



Rev Mex Med Forense, 2020, 5(suppl 1):45-48

ISSN: 2448-8011

**Identificación de Sobrepeso, Obesidad y Riesgo
Cardiovascular en adultos. Resultados de las Ferias de
Salud PSI-UV
Propuesta Original**

Identification of Overweight, Obesity and Cardiovascular Risk in adults.
Results of the PSI-UV Health Fairs

**Gómez Vargas, Regina ¹; Palmeros Exsome, Carolina ¹; Valera Cruz, Silvia del
Carmen ¹; Muñoz Crespo, Gabriela Gisell ¹; Roldán Luna, Gabriel Rodolfo ¹;
Ramírez Briano, Diana ¹**

Recibido: 15 Oct 2019, Aceptado: 15 Nov 2019, Publicado: 15 Marzo 2020

¹ Facultad de Nutrición, Universidad Veracruzana, Región Veracruz

Autor de correspondencia: [Carolina Palmeros Exsome, cpalmeros@uv.mx](mailto:cpalmeros@uv.mx)

INTRODUCCIÓN

La obesidad, ocupa el octavo lugar dentro de las principales causas de enfermedad a nivel nacional mientras que

en Veracruz ocupa el noveno puesto (Secretaría de Salud, 2002). Es importante considerar que la obesidad es una patología además de un factor de riesgo para diferentes padecimientos entre los

que se encuentran las enfermedades cardiovasculares (ECV).

Por su lado, las ECV constituyen la causa principal de muertes en todo el mundo. Se calcula que en 2015, 17.7 millones de personas murieron por esta causa lo que representa el 31% de las muertes registradas a nivel mundial (Organización Mundial de la Salud, 2017). Según INEGI (2005), la principal causa de defunciones de la población mexicana fueron las ECV con 141,619 casos de los 703,047 totales registrados en 2017. El mismo año en Veracruz, las ECV representaron el 21.3% de las muertes totales, teniendo el porcentaje más alto que el resto de las causas de defunción. De ahí la importancia de la detección de sus principales factores de riesgo, en este caso la obesidad.

Una feria de salud es un espacio idóneo para la detección y sensibilización de la población, asimismo promueven el autocuidado mediante acciones de promoción a la salud.

El presente trabajo permitió la identificación del sobrepeso, la obesidad y el riesgo cardiovascular en la comunidad universitaria de la Universidad Veracruzana (UV) región Veracruz, en diferentes ferias de salud realizadas en el marco del programa PSI- UV.

OBJETIVO

Identificar el sobrepeso, obesidad y riesgo cardiovascular en población adulta que asiste a las ferias de salud PSI-UV.

METODOLOGÍA

Se incluyeron 654 asistentes a los módulos de la Facultad de Nutrición de las ferias de salud organizadas por el Programa de Salud Integral (PSI-UV) en las facultades de Contaduría, Veterinaria, Administración, Medicina y en la Unidad de Servicios Bibliotecarios y de Información (USBI), en la Región Veracruz, en el año 2018. Se registraron el sexo, la edad y los indicadores antropométricos (peso, talla y circunferencia abdominal).

Para la evaluación del sobrepeso u obesidad, se utilizaron los criterios de clasificación de la OMS (2006) por medio del Índice de Masa Corporal (IMC). El riesgo cardiovascular (RCV) se evaluó por los criterios la OMS (2002) por medio del Índice de Masa Corporal Ajustado (IMCA) (Palafox López & Ledesma Solano, 2012).

RESULTADOS

La muestra final estuvo integrada por 654 sujetos de los cuales el 55.1% mujeres y 44.9% de hombres. Con una media de edad de $21.8 \pm$ años. El 42% de la población total presentó una prevalencia combinada de exceso de peso (Figura 1). De la misma manera se observó un 42% de los sujetos con algún nivel de RCV ajustado por IMCA (figura 2).

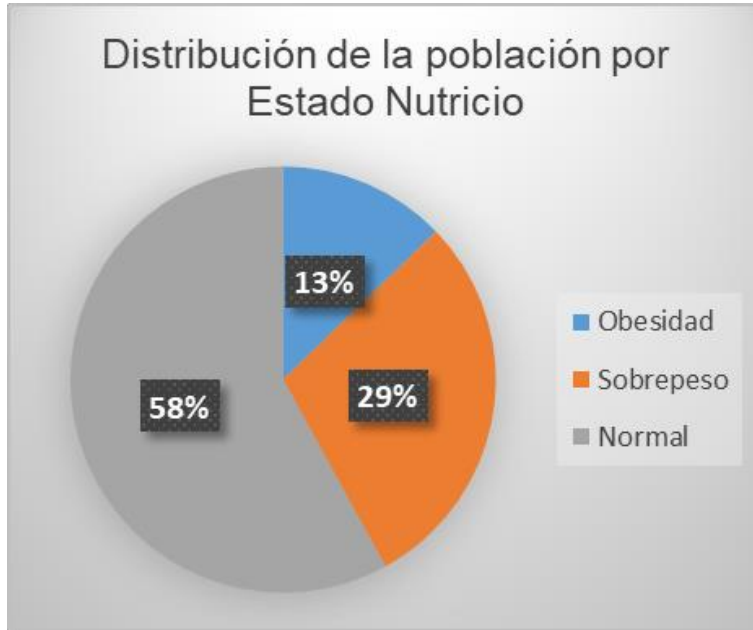


Figura 1. Distribución de la población por estado nutricio

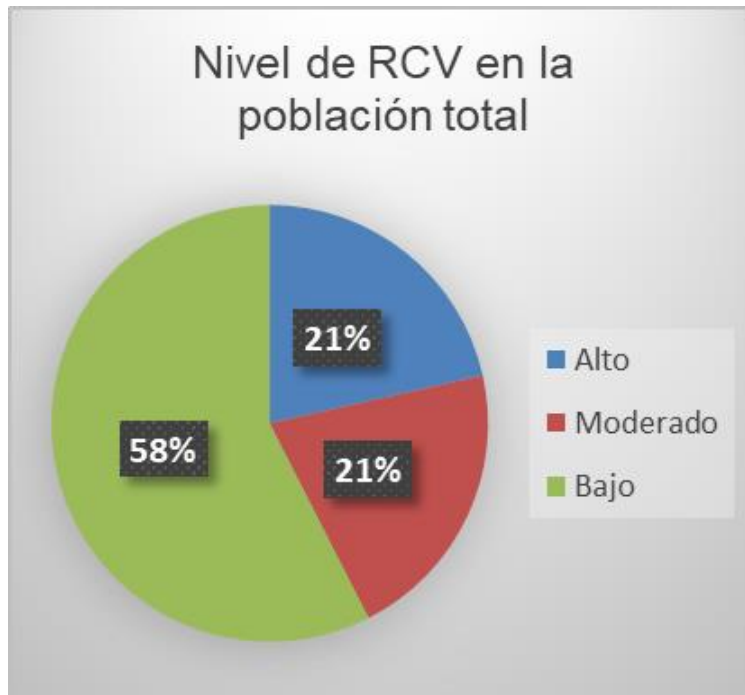


Figura 2. Nivel de riesgo cardiovascular de la población total

CONCLUSIÓN

Con los resultados obtenidos, se pueden formular nuevas propuestas para la

disminución de la prevalencia de sobrepeso, obesidad y por ende la mejora de la calidad de vida de la comunidad

universitaria con un panorama claro sobre el riesgo cardiovascular.

Las ferias de salud son una excelente estrategia de salud pública para la recopilación de datos útiles y por lo tanto para la implementación de nuevos programas de salud específicos para esta población.

REFERENCIAS

1. Instituto Nacional De Estadística y Geografía. (06 de Febrero de 2005). INEGI. Obtenido de Principales causas de mortalidad por residencia habitual, grupos de edad y sexo del fallecido: <https://www.inegi.org.mx/sistema/olap/registros/vitales/mortalidad/tabulados/ConsultaMortalidad.asp>
2. Organización Mundial de la Salud. (17 de Mayo de 2017). Obtenido de Enfermedades Cardiovasculares: [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds))
3. Palafox López, M. E., & Ledesma Solano, J. Á. (2012). Manual de formulas y tablas para la intervencion nutricional. Distrito Federal: Mc Graw Hill.
4. Secretaría de Salud. (30 de Septiembre de 2002). Morbilidad por grupo de Edad. Recuperado el 30 de Abril de 2019, de Secretaría de Salud: http://www.epidemiologia.salud.gob.mx/anuario/html/morbilidad_grupo.html

