



**Rev Mex Med Forense, 2020, 5(suppl 1):58-64**

**ISSN: 2448-8011**

## **La importancia del Módulo de Salud Integral (MSI) en la Facultad de Contaduría Propuesta Original**

The importance of the Integral Health Module (IHM) in the  
Faculty of Accounting

**Pérez Prieto, Salomé \*; Sentíes Santos, María Eugenia \*; Fernández Arrazola, Zoila,  
Luz \*; Carvajal Uscanga, Arturo \***

Recibido: 15 Oct 2019, Aceptado: 15 Nov 2019, Publicado: 15 Marzo 2020

\* Facultad de Contaduría, Universidad Veracruzana, Región Veracruz  
Autor de correspondencia: [Salomé Pérez Prieto, salomeperez@uv.mx](mailto:Salomé Pérez Prieto)

### **INTRODUCCIÓN**

“La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente

la ausencia de afecciones o enfermedades”, así lo versa la Organización Mundial de la Salud.

El Programa de Salud Integral de la región de Veracruz 2017-2021 retoma el concepto de salud de acuerdo a lo que

Muñoz y Cabieses (2008) contextualiza en las Universidades señalando “a la Universidad Promotora de Salud como aquélla que incorpora el fomento de la salud a su proyecto, con el fin de propiciar el desarrollo humano y mejorar la calidad de vida de quienes allí estudian. De esta manera promueve conocimientos, habilidades y destrezas para el propio cuidado y para la implantación de estilos de vida saludables en la comunidad universitaria”.

El Programa de Trabajo Estratégico 2017-2021 “Pertinencia y Pertinencia” de la rectora Sandra Ladrón de Guevara señala en los ejes de Liderazgo académico, Visibilidad e impacto social y Gestión y gobierno, en sus líneas de acción el apoyo al fortalecimiento del programa de salud institucional que incluye como áreas prioritarias la prevención de adicciones, la educación sexual y el acceso a una alimentación sana a través de la promoción de hábitos de vida saludable y acciones para la salud integral.

El Consejo de Acreditación en Ciencias Administrativas, Contables y Afines en su proceso de visita para certificación celebrado en el periodo Agosto- Diciembre 2018 a la Facultad de Contaduría estableció como observación la importancia de contar con un centro de atención médica de emergencias que tenga como objetivo velar por las condiciones de salud de los estudiantes, docentes y público en general que acuda a las instalaciones de la misma.

Con base a lo anterior, se hace necesario el acondicionamiento de un espacio dentro de las instalaciones de la facultad de Contaduría que permita proveer a la Comunidad Universitaria, dando énfasis a la atención a los

estudiantes; de un programa de actividades que promuevan hábitos de vida saludable, seguimiento a las emergencias de salud y atención a temas que actualmente afectan e impactan el desempeño académico por enfermedad y/o ignorancia. Por lo que, de la mano de personal capacitado, los enlaces del programa de salud integral respaldados por las autoridades de la facultad y vicerrectoría de la región, realizan gestiones y se inaugura el Módulo de Salud Integral de la Facultad de Contaduría el 14 de marzo de 2019.

### **Módulo de salud integral en la facultad de contaduría**

Ubicado dentro de las oficinas Administrativas de la Facultad de Contaduría se encuentra el Módulo de Salud Integral. Atendiendo en un horario matutino de oficina de 8 a 14 hrs. y vespertino de 16 a 18 hrs., de lunes a viernes y en caso de ser necesario sábado.

### **Objetivos**

- Dar seguimiento a lo establecido en los programas de trabajo rectoral, programa de salud integral y plan de desarrollo de la facultad al proveer a los estudiantes de los recursos para tener hábitos de vida saludable, un estado de salud y crecimiento integral.
- Dar cumplimiento a las observaciones de CACECA en su visita para el proceso de Certificación en el 2018.
- Dar atención a todo miembro de la comunidad universitaria que presente una situación de emergencia de salud.

- Generar un listado de temas a través de las visitas a consulta para dar pláticas y conferencias que aporten a la salud integral
- Disminuir el ausentismo a clases o salidas del trabajo por dolencias médicas que no lo requieren y/o por el contrario atención y detección de emergencias reales.

## ANTECEDENTES

Antes de la instalación del módulo médico de salud integral (MSI) en las instalaciones del Campus Mocambo se suscitaban eventos en los cuales era necesario la intervención de personal de la salud, ya que la vida y/o salud de la persona ya sea alumno, docente, administrativo o cualquier persona que se encontrara dentro de las instalaciones del campus, en particular de la Facultad de Contaduría, estaba en peligro.

Al experimentar un percance de enfermedad o malestar, leve o grave; era necesario dejar las clases o trabajo y recurrir a ayuda a través de solicitud de ambulancias al sistema médico de salud público, asistencias de emergencia a Instituciones médicas públicas o privadas y/o como en la mayoría de los casos, la irresponsabilidad y desidia de dejar pasar el tiempo y dolor por falta de recursos.

Actualmente diversas facultades de la Universidad Veracruzana han implementado el sistema de módulo de salud, atendiendo así a la comunidad universitaria en temas de salud, desarrollando programas y pláticas, aumentando el conocimiento de temas importantes en este rubro, creando así conciencia en los docentes, administrativos y alumnos, la importancia

de cuidar su salud y adoptar hábitos de vida saludable.

## METODOLOGÍA

A través de registros de los pacientes y/o individuos que se acercan al MSI se inicia un control del estado de salud de cada uno desde docentes, alumnos y personal administrativo y se da seguimiento durante el periodo escolar.

Se realiza un análisis constante de los temas que surgen con motivos de las visitas al módulo y se genera un listado de tópicos para realizar presentaciones que permitan hacer conciencia, generar responsabilidad, conocimiento y compromiso sobre los riesgos de enfermedades más comunes o que tienen más incidencia entre los pacientes.

Conscientes del segmento de la población que se atiende principalmente dentro del MSI, se realiza la planeación de campañas que promuevan el cuidado en diferentes rubros de la salud: sexual, reproductiva, así como información que disminuya la proliferación de ciertas patologías.

Finalmente, al final de cada semestre se planea realizar una encuesta y registro con el fin de conocer las opiniones y condiciones de salud de la Comunidad Universitaria como resultado de la instalación y puesta en marcha del Módulo.

## Actividades previas

- Gestiones en Dirección de la Facultad de Contaduría para la ubicación, liberación e instalación del espacio para el Módulo de Salud Integral

- Gestiones en Vicerrectoría y Facultad de Medicina para disponer de personal capacitado para atender el Módulo Médico
- Gestiones Administrativas para disponer de equipo y material médico para la Instalación y apertura del MSI
- Promoción para la donación de muebles para dar servicio en el MSI.

### Actividades durante el semestre en el módulo de salud integral

- Equipamiento del módulo de salud integral con los elementos necesarios para la consulta médica, al igual que aditamentos para la realización del seguimiento del paciente
- Presentación y apertura del equipo y módulo médico a las Autoridades Universitarias y Comunidad Universitaria en General
- Estudio diagnóstico médico de la de las enfermedades con las que se presentan los miembros de la comunidad universitaria cada consulta
- Sesiones informativas y pláticas, en respuesta al diagnóstico de la comunidad
- Educación sexual
- Salud sexual
- Seguro médico
- La importancia de no auto medicarse
- Promoción del MSI y temas de salud en redes sociales: Video de introducción del módulo de salud, Temas de salud en la página PSIUV Contaduría
- Campaña de educación sexual: en la cual se atienden las dudas de la

comunidad universitaria con respecto al tema

- Participación en las 4 Ferias de salud del Programa de Salud Integral del semestre, impartiendo conferencias sobre la Importancia de la Salud Sexual y aplicando encuestas sobre el conocimiento de aspectos importantes de la misma
- Seguimiento de casos especiales en la comunidad universitaria mediante encuesta diagnóstico
- Atención médica de urgencia y consultas programadas
- Campaña constante de medicamentos que ya no se utilizan pero no están caducos con el fin de apoyar, en caso de ser necesario y si se cuenta con ello, al paciente en el momento de la consulta.
- Campaña constante de medicamentos caducos con el fin de evitar la contaminación por residuos químicos más desechados.
- Campaña “miércoles de quiropráctico” con el fin de dar mayores servicios de atención a la Comunidad Universitaria y lograr mayores índices de satisfacción y salud integral

### Actividades al finalizar el semestre en el módulo de salud integral

- Aplicación de encuesta a un grupo de estudiantes con el fin de conocer su opinión sobre la importancia de la instalación y operación de un Módulo de Salud.
- Presentación de informe semestral donde se darán a conocer los datos obtenidos de las encuestas realizadas, el número de pacientes atendidos revisados, el seguimiento que se le realizó a cada paciente de condiciones

especiales, el número de pláticas impartidas, al igual que las metas cumplidas.

beneficios de contar con un módulo en la facultad.

Con un total de 30 respuestas a favor de que el MSI opere, los encuestados manifestaron que con ello mejoraba el rendimiento estudiantil, debido a que el contar con asistencia médica pronta se evitaba que los alumnos faltaran a clases por problemas de salud, se sienten más confiados y seguros de contar con una persona con conocimientos para apoyarles.

## RESULTADOS

Se aplicó una encuesta a un total de 30 estudiantes para conocer su opinión sobre la instalación y operación del módulo de salud integral. Las preguntas fueron enfocadas a conocer si creen necesario o no el módulo, si han requerido la atención médica en el mismo y los

Pregunta	Número de estudiantes que contestaron si	Número de estudiantes que contestaron no
¿Tenías conocimiento sobre el módulo de salud integral	29	1
¿Has acudido a consulta en el MSI?	13	17
¿Crees que el MSI es Necesario?	30	0
¿Crees que contar con el MSI mejore el rendimiento de los estudiantes?	30	0
¿Consideras importante que el MSI continúe y mejore sus servicio?	30	0
¿Consideras beneficioso el MSI? ¿Por qué?	30	0

Tabla 1. Fuente: Reportes del Módulo de Salud Integral de Facultad de Contaduría

Haciendo énfasis en este punto se les pidió a los estudiantes que mencionaran qué beneficios consideran ha tenido el contar con el MSI durante este periodo desde su inauguración hasta el mes de abril; a lo que respondieron: sentirse más seguros de poder ser atendidos ante una emergencia de salud, no necesitar faltar a clase, examen o presentación por sentirse mal pues el

doctor atiende sus necesidades médicas, el beneficio de encontrar respuestas a sus inquietudes con respecto a información de diagnósticos, tratamientos o dataos médicos; tener acceso a conferencias o pláticas de temas de salud y/o llevar un seguimiento personal para tener buenos hábitos de salud y evitar la automedicación.

Es importante mencionar que en el periodo febrero-abril del 2019 se atendió lo anotado en la tabla 2.

PERIODO	CONSULTA	GD	CP	CONFERENCIA
FEBRERO	14	2	12	3
MARZO	22	14	8	5
ABRIL	42	17	25	4
TOTAL	78	33	45	12

Tabla 2. Fuente: Reportes del Módulo de Salud Integral Facultad de Contaduría

Así mismo, la integración de reportes a la fecha arroja: atención de consultas y emergencias con respecto a las siguientes afectaciones de salud: enfermedades de vías respiratorias, principalmente, faringoamigdalitis virales; problemas relacionados con los cambios de clima y alergias; emergencias por caídas y golpes, por bajas o altas de presión y consultas por requerimiento de información sobre enfermedades sexuales y métodos anticonceptivos.

## CONCLUSIONES

El Programa de Salud Integral de la Facultad de Contaduría de la Universidad Veracruzana región Veracruz, de la mano de los objetivos del Plan de Desarrollo de la Facultad; tiene como misión, además de desarrollar el crecimiento intelectual de los estudiantes, “contribuir a mejorar la salud de la comunidad universitaria de la facultad, a través de líneas de acción preventivas, de promoción, intervención y planeación de diferentes actividades tales

como: ferias, campañas, conferencias, talleres, entre otras; la difusión en redes sociales y canales diversos, así como la apreciación al arte, cultura, y el deporte. Incluyendo los valores de responsabilidad, equidad de género, compromiso, inclusión, sustentabilidad y salud, que permitan un cambio de vida con calidad”.

El Módulo de Salud Integral permite alcanzar con este programa las metas que la misión establece y, con el trabajo conjunto y el apoyo de las autoridades involucradas, se garantiza el poder cumplir con el objetivo principal de atender a la Comunidad Universitaria ante una emergencia médica o de salud dentro de las instalaciones de la misma, estar al tanto de las necesidades de información y así, poder ofrecer planes y estrategias que disminuyan el ausentismo a clases o al trabajo por una situación de salud y además acciones que promuevan el cuidado personal y de salud adquiriendo hábitos de vida saludable.

## REFERENCIAS

1. OMS, 2016. 10 Datos Sobre La Situación Sanitaria Mundial [http://www.who.int/features/factfiles/global\\_burden/facts/es/index9.html](http://www.who.int/features/factfiles/global_burden/facts/es/index9.html)
2. Organización Panamericana para la Salud, 2016.

[http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:c5AxErPCr7YJ:w ww.paho.org/mex/index.php%3Foption%3Dcom\\_content%26view%3Darticl e%26id%3D617:informe-sobre-salud-mundo-%26Itemid%3D499+&cd=5&hl=es-419&ct=clnk&gl=mx](http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:c5AxErPCr7YJ:w ww.paho.org/mex/index.php%3Foption%3Dcom_content%26view%3Darticl e%26id%3D617:informe-sobre-salud-mundo-%26Itemid%3D499+&cd=5&hl=es-419&ct=clnk&gl=mx)

3. Programa de Salud Integral de la región de Veracruz 2017-2021
  4. Plan de Desarrollo de la Facultad de Contaduría región Veracruz