



Rev Mex Med Forense, 2020, 5(suppl 4 Noviembre 2020): 47-49
ISSN: 2448-8011

**Análisis comparativo de la prevalencia de proteinuria entre
alumnos de nuevo ingreso a la Universidad Veracruzana
durante el Examen de Salud Integral (ESI) 2018-2019**

Artículo Original

Comparative analysis of the prevalence of proteinuria among new students at
the Universidad Veracruzana during the Comprehensive Health Exam (ESI)
2018-2019

**García-Tenorio, Victoria¹; Solano-Rivera, Ariadna Magali¹; Hurtado-Capetillo,
Manuel¹; Palmeros-Exsome, Carolina¹; Barranca-Enriquez, Antonia ¹; Domínguez-
Meléndez, Vanihamin ¹**

¹Centro de Estudios Superiores en Salud (CESS)

Autor de correspondencia: Vanihamin Domínguez Melendez, vanihamin@hotmail.com

INTRODUCCIÓN

El Examen de Salud Integral (ESI) es realizado en el Centro de Estudio y Servicios en Salud (CESS) de la Universidad Veracruzana, este tiene como objetivo valorar el estado de salud y los principales factores de riesgo en los estudiantes de nuevo ingreso a la universidad, con la finalidad de identificar las áreas de atención prioritarias, facilitándoles un estilo de vida saludable. Mediante este examen se valoran signos vitales, valoración antropométrica, odontológica y estudios de laboratorio como biometría hemática, grupos sanguíneo, factor Rh, glucosa y examen general de orina (EGO) (Centro de estudios y Servicios en Salud (CESS), 2019). El examen general de orina es un estudio de gran utilidad para el médico, ya que puede ser soporte para el diagnóstico y pronósticos de padecimientos sistémicos y enfermedades en las vías urinarias, así como también junto con otros estudios llegar a una valoración (Allston, 1995; Manissorn, Fong-ngern, Peerapen, Thongboonkerd, 2017).

El sistema urinario está formado por una serie de órganos que en conjunto trabajan para la formación y excreción de la orina. Está constituido por dos riñones, dos uréteres, la vejiga y la uretra (Sepúlveda y Soto, 2014). Su principal función es filtrar y desechar a través de la orina todos los productos del metabolismo que ya no son requeridos, y conservar aquellos que si son necesarios (Escuela de medicina, 2020; Pineda, Cabezas, Ruiz, 2011).

La proteinuria ocurre cuando se presenta un aumento de proteínas en el cuerpo, las cuales no alcanzan a reabsorberse completamente en el túbulo renal y son expulsadas en la orina, superando los 150 mg en 24 horas en una persona adulta. Todo esto ocasiona daño en la barrera de filtración glomerular, permitiendo el paso de las proteínas en la orina (Escuela de medicina, 2020; Pineda, Cabezas, Ruiz, 2011). Existen diversos tipos de proteínas la más abundante es la albumina con un 30%, globulinas 30% principalmente α_1 y α_2 , en menores cantidades por la β y gammaglobulina, y el resto por proteínas tisulares, siendo la proteína de Tamm-Horsfall la más abundante (Vanegas Arroyave y Albelaez Gomez, 2007).

OBJETIVOS

Evaluar la prevalencia de proteinuria en alumnos de nuevo ingreso a la Universidad Veracruzana durante el periodo 2018-2019

MATERIALES Y MÉTODOS

Análisis de la concentración de proteína en el EGO en alumnos de nuevo ingreso durante los periodos 2018 y 2019.

RESULTADOS

La proteinuria es una patología renal que podemos detectar a través del examen general de orina, que en condiciones anormales pueden causar un daño en el riñón. En esta investigación se analizaron dos periodos durante los ingresos 2018 y 2019, con el propósito de observar si existe o no un aumento de dicha patología. A través de un muestreo estadístico con el programa SPSS, se analizaron un total de 4,638 estudiantes de la Universidad Veracruzana de diversas facultades, de dos generaciones consecutivas. Los resultados obtenidos

demuestran que, si existe diferencia en la prevalencia de proteinuria, observándose un decremento entre en un año y otro.

REFERENCIAS

Allston, C.A. (1995). Compuestos nitrogenados no proteicos y funcionamiento renal. En: Shauna C. Anderson, Susan Cockayne. Química clínica. Ed. Interamericana: Mc Graw-Hill., p.369-387.

Centro de estudio y servicios en salud. Examen de salud integral. [Internet]. [Consultado el 17 de abril de 2019]. Disponible en: <https://www.uv.mx/veracruz/cess/enlaces-de-interes/examen-de-salud-integral/>.

Escuela de medicina, departamento de anatomía. Anatomía macroscópica humana. [fecha de acceso: 15 de noviembre del 2020]. Disponible en: <http://publicacionesmedicina.uc.cl/Anatomia/SWCursos/fonoaudiologia/pdf/p1uro.pdf>

Manissorn, J., Fong-ngern, K., Peerapen, P., Thongboonkerd, V. (2017). Systematic evaluation for effects of urine pH on calcium oxalate crystallization, crystal-cell adhesion and internalization into renal tubular cells. Scientific reports (nature).1798(7):1-11.

Pineda, T.D., Cabezas, M.A, Ruiz, M.G. (2011). Análisis de las muestras de orina. Labcam.

Sepúlveda, S.J., Soto, D.A. (2014). Texto Atlas de Histología. Biología celular y tisular, 2e. Mcgraw-Hill.

Vanegas-Arroyave, N, Albelaez-Gomez, M. (2007). Proteinuria. Medicina & Laboratorio, Volumen 13, números 7-8.

