



Rev Mex Med Forense, 2025, 10(1): 79-89

ISSN: 2448-8011

**Nivel de consumo de alcohol en estudiantes de bachillerato de
una escuela pública del Puerto de Veracruz**
Artículo Original

*Level of alcohol consumption in high school students of a public school in the Port of
Veracruz, Mexico*

**López-Ocampo, Miguel Ángel¹; Castellanos-Contreras, Edith¹; Salazar-Mendoza,
Javier¹; Ortiz-Vargas, Israel¹; Ocotl-Gonzalez, Jordy²; Dávila-Juárez, Abigail³**

Recibido: 5 jul 24; aceptado: 31 oct 2024; Publicado: 15 ene 2025

1. Académico de Carrera de Tiempo Completo de la Facultad de Enfermería, Región Veracruz de la Universidad Veracruzana.
2. Estudiante de la Facultad de Enfermería, Región Veracruz de la Universidad Veracruzana.
3. Profesor por Asignatura de la Facultad de Enfermería, Región Veracruz de la Universidad Veracruzana.

Corresponding author: Dr. Miguel Angel Lopez Ocampo. milopez@uv.mx

**Revista Mexicana de Medicina Forense y Ciencias de la Salud.
Editorial Universidad Veracruzana
Periodo enero-junio 2025**

RESUMEN

Introducción: Actualmente el consumo de alcohol es factor causal de más de 200 enfermedades, traumatismos y otros trastornos de la salud y está asociado con problemas de la salud como trastornos mentales y comportamentales, incluido el alcoholismo además de cirrosis hepática, algunos tipos de cáncer y enfermedades cardiovasculares. Objetivo: Determinar el nivel de consumo de alcohol en estudiantes de bachillerato de una escuela pública del Puerto de Veracruz. Metodología: Investigación de diseño no experimental, enfoque cuantitativo, tipo descriptivo y corte transversal. Instrumento “Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT)” con Alfa de Cronbach de 0.8. n=125. Resultados: Se obtuvo que el 44% de la muestra de estudio consume alcohol, mientras que el otro 56% no lo hace. Con base a lo obtenido se tiene que el nivel de consumo de los estudiantes es bajo. Discusión: El 44% de los estudiantes de bachillerato consumen alcohol y un 56% no, mientras que en el estudio de Mora y Herrán (2019), Gómez, et al (2019) y Terrero, et al (2020), predomina mayor porcentaje el nivel de consumo de alcohol medio o alto. Conclusión: Se concluye determinando que en la presente investigación solo el 44% la población de estudio consumo alcohol.

Palabras clave: Estudiantes, bachillerato, consumo de alcohol, alcoholismo, enfermería.

SUMMARY

Introduction: Currently, alcohol consumption is a causal factor in more than 200 diseases, injuries and other health disorders and is associated with health problems such as mental and behavioral disorders, including alcoholism, as well as liver cirrhosis, some types of cancer and cardiovascular diseases. Objective: To determine the level of alcohol consumption in high school students of a public school in the Port of Veracruz. Methodology: Non-experimental research design, quantitative approach, descriptive and cross-sectional. Instrument "Alcohol Use Disorders Identification Questionnaire (AUDIT)" with Cronbach's alpha of 0.8. n=125. Results: It was found that 44% of the study sample consumes alcohol, while the other 56% does not. Based on the results, the students' level of consumption is low. Discussion: 44% of high school students consume alcohol and 56% do not, while in the study of Mora and Herrán (2019), Gómez, et al (2019) and Terrero, et al (2020), the medium or high level of alcohol consumption predominates. Conclusion: It is concluded that in the present study only 44% of the study population consumed alcohol.

Key words: Students, high school, alcohol consumption, alcoholism, nursing.

INTRODUCCIÓN

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022), en la actualidad el alcohol es una sustancia psicoactiva con propiedades causantes de dependencia, se ha utilizado ampliamente en muchas culturas durante siglos. El uso nocivo causa una alta carga de morbilidad y tiene importantes consecuencias sociales y económicas. Su consumo también puede perjudicar a otras personas, por ejemplo a familiares, amigos, compañeros de trabajo y desconocidos.

El consumo de alcohol es un factor causal en más de 200 enfermedades, traumatismos y otros trastornos de la salud. Está asociado con el riesgo de desarrollar problemas de la salud tales como trastornos mentales y comportamentales, incluido el alcoholismo e importantes enfermedades no transmisibles tales como la cirrosis hepática, algunos tipos de cáncer y enfermedades cardiovasculares. (OMS, 2022).

Cada año se producen tres millones de muertes en el mundo debido al consumo nocivo de alcohol, lo que representa un 5,3% de las defunciones. El modo de beber alcohol tiene un papel importante en la aparición de daños relacionados con esta sustancia, en particular cuando se produce una intoxicación. (OMS, 2022).

El trastorno por consumo de alcohol puede ser leve, moderado o grave, según la cantidad de síntomas que se presenten. Entre los signos y síntomas pueden encontrarse los siguientes: Incapacidad para limitar la cantidad de ingesta de alcohol, deseo o intentos fallidos de reducir la cantidad de consumo, deseo fuerte o necesidad de beber alcohol, incumplimiento de obligaciones importantes en el trabajo, la escuela o el hogar debido al consumo reiterado de alcohol. (Mayo Clinic, 2019).

Por todo lo anterior se plantea como objetivo general de la presente investigación el determinar el nivel de consumo de alcohol en estudiantes de bachillerato de una escuela pública del Puerto de Veracruz en materia de seguridad en relación con la percepción de la ciudadanía en México.

MATERIAL Y MÉTODOS

Diseño y tipo de estudio

La investigación que se realizó fue de diseño no experimental, enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo y de corte transversal ya que los datos se recolectan de una población y momento específico (Hernández S.R., Fernández C.C & Baptista L.P., 2003).

Con base en la metodología planteada la presente investigación puede replicarse adaptando los apartados que se consideren necesarios.

Calculo muestral, muestra y muestreo

El calculo muestral fue no probabilístico a conveniencia del autor. La muestra de trabajo estuvo conformada por 125 estudiantes que cumplieran con los criterios de selección establecidos. Se utilizó el muestreo aleatorio simple, tal y como su nombre lo indica, es un método completamente aleatorio que se utiliza para seleccionar una muestra. (Hernández S.R., Fernández C.C & Baptista L.P., 2003).

Intrumento y recolección de datos

Para la recolección de datos se utilizó el instrumento “Cuestionario de Identificación de los Transtornos debidos al Consumo de Alcohol” en versión auto-administración. El instrumento cuenta con una dimensión y consta de 10 ítems con opciones de respuesta en escala tipo Likert y con un Alpha de Cronbach reportado de 0.8. Cada una de las preguntas tiene una serie de respuestas a elegir y cada respuesta tiene una escala de puntuación de 0 a 4. La aplicación fue presencial con instrumento impreso para ello se gestionó el permiso correspondiente ante las autoridades de la preparatoria “Bachilleres Vespertino de Veracruz”, se entregó oficio de presentación y solicitud donde se expuso el objetivo de la investigación, proceso y responsable de la aplicación. Una vez autorizado se aplicó el instrumento no sin antes dar a conocer el consentimiento informado para sus padres, una vez firmado, al estudiante se le entrega el asentimiento informado. Una vez autorizada su participación se aplicó el instrumento en el período comprendido del 27 al 31 de marzo de 2023.

Análisis estadístico

El tratamiento estadístico de la información se realizó mediante el programa estadístico Statistical Package for the Social Sciences (IBM SPSS), en su versión 26 para Windows. Se creó base y matriz de datos y mediante el uso de algoritmos de trabajo se obtuvo estadística descriptiva (frecuencias, porcentajes, media, mediana, moda, valor máximo y mínimo), con la finalidad de determinar el nivel de consumo de alcohol en los estudiantes de bachillerato.

Consideraciones éticas

La presente investigación se desarrolló con estricto apego a las consideraciones éticas y bioéticas de nivel nacional e internacional. El primero de ellos fue la Declaración de Helsinki, retomando la presencia de los principios de autonomía, beneficencia, justicia y no maleficencia. Se retomó también lo establecido en la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud (DOF, 2014). Específicamente lo postulado en el Título II, Capítulo I, Artículo 13 que establece que toda investigación en la que el ser humano sea sujeto de estudio, deberán prevalecer el criterio del respeto a su dignidad y la protección de sus derechos y bienestar.

Para finalizar este apartado se respetó lo plasmado en la NORMA Oficial Mexicana NOM-012-SSA3-2012, Que establece los criterios para la ejecución de proyectos de investigación para la salud en seres humanos y que refiere que el sujeto de investigación y sus familiares tienen el derecho de retirarse en cualquier tiempo/momento de la investigación, y se debe de tener el consentimiento para participar en la investigación.

RESULTADOS

En el presente estudio se abordó las características específicas referente a los resultados obtenidos durante el proceso de recolección, análisis y elaboración de tablas y gráficos, datos sociodemográficos. Se analizaron los datos con un proceso estadístico de frecuencia y porcentaje, también se expresa la confiabilidad del instrumento a través del Alpha de Cronbach.

Nombre del Instrumento	Numero de Ítems	Alpha de Cronbach
Cuestionario de identificación de los trastornos debidos al consumo de alcohol (AUDIT)	10	.725

Tabla 1. Confiability del instrumento. Fuente directa

La consistencia interna del instrumento empleado obtuvo un resultado favorable según lo expresa la Tabla N°1, la confiabilidad del instrumento que puntúa el nivel de consumo de alcohol se obtuvo mediante el programa SPSS (Statistical Package for the Social Sciences), presentando un alfa de Cronbach de .725.

La Tabla N°2. "Datos sociodemográficos", hace referencia al género y la edad de la población en estudio donde se observa que del total de la población el 67.2% pertenece al género femenino y 32.8% al género masculino, por lo tanto, las mujeres son las que predominan en el bachillerato al que se aplicó el instrumento.

Por otra parte, se observó que la edad que predomina es de 17 años con un 67.2%, mientras que el otro 32.8% son de 18 años. Se observa además que el 44% del total de los estudiantes encuestados estudiantes de bachillerato refirieron que si han consumido alcohol y el 56% manifestó no haberlo hecho.

Género	f	%
Femenino	84	67.2
Masculino	41	32.8
Total	125	100%
Edad	f	%
17 años	84	67.2
18 años	41	32.8
Total	125	100%
Consumo	f	%
Si	55	44
No	70	56
Total	125	100%

Tabla 2. Datos sociodemográficos. Fuente Directa

Como se apreció en la tabla anterior de 125 estudiantes participantes en la presente investigación solo 55 de ellos si consumen alcohol lo cual permitió determinar el nivel de consumo de alcohol como se muestra en la Tabla N°3, y se determinó que el nivel de consumo de alcohol en estudiantes de bachillerato de una escuela pública del puerto de Veracruz, es bajo en el 100% de la muestra estudiada, es grato identificar que ninguno de los participantes que obtuvo un nivel de consumo medio o alto.

Nivel de consumo	f	%
Bajo	55	100
Medio	0	0
Alto	0	0
Total	55	100%

Tabla 3. Nivel de consumo de alcohol. Fuente Directa

Si bien es cierto que el nivel de consumo de esta población es bajo en la Tabla N° 4. “Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes”, se muestra que de los estudiantes el 34.4% consumió uno o menos veces al mes, el 8% refirió consumir de 2 a 4 veces al mes y solo el 1.6% expresó haber consumido de dos a tres veces a la semana.

Frecuencia de consumo en un día	f	%
Nunca	70	56.0
Una o menos veces al mes	43	34.4
De 2 a 4 veces al mes	10	8.0
De 2 a 3 veces a la semana	2	1.6
Total	125	100%

Tabla 4. Frecuencia de bebidas alcohólicas en estudiantes. Fuente Directa.

DISCUSIÓN

En la presente investigación el 44% de los estudiantes de bachillerato consumen alcohol y un 56% no consumen alcohol, en similitud al estudio de Mora y Herrán (2019), en su investigación titulada “Prevalencia del consumo de alcohol y alcoholismo en estudiantes universitarios de Villavicencio, Colombia”, los resultados obtenidos muestran que el 44.4% de los estudiantes, manifiestan gusto moderado/mucho por las bebidas alcohólicas.

Contrario a la investigación de Gómez, et al (2019), en su artículo titulado “Comportamiento del alcoholismo en adolescentes” donde los resultados obtenidos fueron que el 65.9% de la población encuestada, consumen alcohol y el 34.1% no consumen, pero la frecuencia de consumo que se obtuvo fue baja.

Totalmente diferente a la investigación titulada “Percepción de riesgo y consumo de alcohol y/o tabaco en estudiantes universitarios de ciencias de la salud”, donde los resultados plasmados fueron que el 78.4% han consumido alcohol alguna vez en su vida. En lo que respecta a los estudiantes que han consumido alcohol en el último año y tomado como referente los tipos de consumo de alcohol de acuerdo a la clasificación establecida por el AUDIT se identificó que el 48% de los estudiantes practica un consumo sensato de alcohol.

Conclusión

De acuerdo con la realización de base de datos en el programa estadístico Statistical Package for the Social Sciences (IBM SPSS), versión 26, se concluye que los estudiantes de bachillerato de una escuela pública del Puerto de Veracruz en su mayoría no consumen y de los que si consumen se tienen registro de un nivel de consumo bajo de alcohol.

Para concluir la investigación se da respuesta a los objetivos planteados en la investigación, se identificó con que frecuencia consumen bebidas alcohólicas los estudiantes de bachillerato, fue de 56% que no consumen bebidas alcohólicas, el 34% marcaron como respuesta que consumen una o menos veces al mes, el 8% de 2 a 4 veces al mes y el otro 1.6% de 2 a 3 veces a la semana.

Además se determinó cuantas consumiciones de bebidas alcohólicas realizan en un día de consumo normal los estudiantes de bachillerato, como respuestas se obtuvieron que el 91.2% de los estudiantes refieren que consumen de 1 o 2 bebidas por día, el 1.6% refiere de 3 o 4 bebidas por día, el otro 4.0% de 5 o 6 bebidas por día y el ultimo 3.2% refiere que sus consumiciones son de 7 a 9 bebidas por día.

Para finalizar se reconocio si alguna persona ha resultado herida porque el estudiante había bebido, como respuestas se obtuvo que el 96.6% de los estudiantes refirieron que no ha habido personas heridas si estos ingirieron alcohol, el otro 2% de los estudiantes contestaron que si ha habido personas lesionadas pero no en curso de este año y el otro .8% refirieron que si han resultado personas heridas en el curso del último año..

REFERENCIAS

1. Abrego-Cadena, N., Salazar-Mendoza, J., Castellanos-Contreras, E., Conzatti-Hernandez, M.E., Onofre-Santiago, M.A., Aquino-Castellanos, R., & Luna-Hernández, O.D. (2021). Bienestar psicológico como factor protector ante el consumo de alcohol en estudiantes universitarios. *Ciencia Latina Revista Multidisciplinaria*, 5(5), 1-22. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v5i5.960
2. Augusto-Mora, C., Herrán, O.F. (2019). Prevalencia de consumo de alcohol y de alcoholismo en estudiantes universitarios de Villavicencio Colombia. *Revista Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Colombia*, 67(2), 225-233. <http://dx.doi.org/10.15446/revfacmed.v67n2.69282>
3. Carrero, G. (2019). El alcohol y la Humanidad. Wtw. <https://www.wtwco.com/es-co/insights/2019/12/el-alcohol-y-la-humanidad>
4. Comisión Nacional de Derechos Humanos. (2009). Norma Oficial Mexicana NOM-028-SSA-2009 Para la prevención, tratamiento y control de las adicciones. CNDH. <https://www.cndh.org.mx/DocTR/2016/JUR/A70/01/JUR-20170331-NOR20.pdf>

5. Diario Oficial de la Federación. (2017). Norma Oficial Mexicana NOM-012-SSA3-2017 Que establece los criterios para la ejecución de proyectos de investigación para la salud en seres humanos. Secretaría de Gobernación. https://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5284148&fecha=04/01/2013#gsc.tab=0
6. Diario Oficial de la Federación. (2023). Ley General de Salud. Cámara de Diputados de H. Congreso de la Unión. <https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LGS.pdf>
7. Góngora-Gómez, O., Gómez-Vázquez, Y. E., Ricardo-Ojeda, M. A., Pérez-Guerrero, J. L., Hernández-González, E., & Riverón-Carrelero, W. J. (2019). Comportamiento del alcoholismo en adolescentes. Acta Médica del Centro, 13(3), 315-327. <https://www.medigraphic.com/pdfs/medicadelcentro/mec-2019/mec193d.pdf>
8. Gobierno Federal de México (2008). Encuesta Nacional de Adicciones 2008. Who.int. https://www.insp.mx/images/stories/Produccion/pdf/100722_cp8.pdf
9. González-Angulo, P., Telumbre-Terrero, J.Y., López-Cisneros, M.A., Camacho-Martínez, J.U., Uyoa-Mayo, J.L., & Salazar-Mendoza, J. (2018). Percepción de riesgo y consumo de alcohol y/o tabaco en estudiantes universitarios de ciencias de la salud. nure Investigación, 15(97), 1-11. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7125050>
10. Hormaza-Muñoz, D.G. (2020). Algunos antecedentes históricos, socio-culturales de las bebidas alcohólicas en Ecuador dirigido a los estudiantes de arte turismo. Tercio creciente, 18(4), 57-73. <http://dx.doi.org/10.17561/rc.n18.4>
11. Instituto Nacional de Salud Pública (2020). El consumo excesivo de alcohol en adolescentes. Who.int. <https://www.insp.mx/avisos/el-consumo-excesivo-de-alcohol-en-adolescentes>
12. Instituto Nacional de Salud Pública (2020). Consumo excesivo de alcohol entre jóvenes mexicanos. Who.int. <https://www.insp.mx/avisos/consumo-excesivo-de-alcohol-entre-jovenes-mexicanos>
13. Landeros-Ramírez, P., Gómez-Cruz, Z., Núñez-Hernández, A., Medina-Lerena, M. S., & Jiménez-Plascencia, C. (2021). CONSUMO DE SUSTANCIAS ADICTIVAS EN ESTUDIANTES DE PRIMER INGRESO A UN CENTRO UNIVERSITARIO EN JALISCO, MÉXICO. RESPYN Revista Salud Pública y Nutrición, 20(2),1-12. : <https://doi.org/10.29105/respyn20.2-1>
14. Martínez-Martin, A.F. (2020). Alcohol, historia, cultura y sociedad en la Antigüedad. El diario de Salud EL PERIÓDICO DE LOS PROFESIONALES DE LA SALUD DE COLOMBIA. <https://eldiariodesalud.com/catedra/alcohol-historia-cultura-y-sociedad-en-la-antiguedad>
15. Organización Mundial de la Salud. (2018). Informe sobre la situación mundial del alcohol y la salud 2018. Who.int. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241565639>
16. Organización Mundial de la Salud. (2019). Salud del adolescente. Who.int. https://www.who.int/es/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1

17. Organización Mundial de la Salud. (2021). Plan de Acción Mundial sobre el Alcohol 2022-2030 con el fin de fortalecer la aplicación de la Estrategia Mundial para Reducir el Uso Nocivo del Alcohol. Alcohol. https://cdn.who.int/media/docs/default-source/alcohol/alcohol-action-plan/first-draft/global-alcohol-action_plan_first_draft_es.pdf?sfvrsn=59817c21_5
18. Organización Mundial de la Salud. (2022). Alcohol. Who.int. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
19. Organización Panamericana de la Salud. (2021). Nuevo estudio de la OPS indica que 85 mil personas al año en las Américas pierden la vida exclusivamente por consumo de alcohol. Paho.org. <https://www.paho.org/es/noticias/12-4-2021-nuevo-estudio-opsoms-indica-que-85-mil-personas-al-ano-americas-pierden-vida>
20. Quitano-Martínez, M., & Tadeo-Vázquez, A. (2017). Programa Estatal de Salud 2017-2018. Xalapa, Veracruz, México. <http://www.veracruz.gob.mx/finanzas/wp-content/uploads/sites/2/2017/06/PE-Salud-GacetaOficial-200617.pdf>
21. Rial, A., Golpe, S., Barreiro, C., Gómez, P., & Isorna, M. (2020). La edad de inicio en el consumo de alcohol en adolescentes: implicaciones y variables asociadas. ADICIONES, 32(1), 52-62. <https://www.adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/1266/1000>
22. Secretaría de Salud. (2021). En México, 20 millones de personas enfrentan consumo problemático de alcohol. Secretaría de Salud. Gobierno de México. <https://www.gob.mx/salud/prensa/502-en-mexico-20-millones-de-personas-enfrentan-consumo-problematico-de-alcohol?idiom=es>
23. Secretaría de Salud. (2022). DECLARACIÓN DE HELSINKI Antecedentes y posición de la Comisión Nacional de Bioética. CONBIOÉTICA. <https://www.conbioetica-mexico.salud.gob.mx/descargas/pdf/helsinki.pdf>
24. Telumbre-Terrero, J. Y., López-Cisneros, M. A., Mendoza-Catalán, G. S., Noh-Moo, P. M., & Ruiz Gómez, G. M. (2020). Estilo de vida y su asociación con el consumo de alcohol en jóvenes universitarios. Eureka, 17(M), 1-413. <https://psicoeureka.com.py/sites/default/files/publicaciones/eureka-17-M.pdf#page=12>
25. Villaquiran, A. F., Cuero, P., Ceron, G. M., Ordoñez, A., & Jácome, S. (2020). Características antropométricas, hábitos nutricionales, actividad física y consumo de alcohol en estudiantes universitarios. Revista de la Universidad Industrial de Santander Salud UIS, 52(2), 111-120. <http://dx.doi.org/10.18273/revsal.v52n2-2020005>

