

PROLOGO

En México tenemos la necesidad de desarrollar y difundir consensos, lineamientos y guías para diversos aspectos de la medicina en la cual, por la gran disparidad de criterios o por la simple desinformación, se siguen conductas diagnósticas y terapéuticas distintas en cada institución, hospital, servicio e, inclusive, entre cada clínico. Esta falta de uniformidad impide obtener datos epidemiológicos vitales, desarrollar investigación clínica coherente, planificar los recursos óptimamente y cumplir con el objetivo más importante: disminuir la morbilidad y mortalidad en nuestro país.

La enfermedad tromboembólica venosa es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad hospitalaria en el mundo. Aunque desconocemos los datos exactos en nuestro país, estamos seguros que una mayor uniformidad de criterios entre las especialidades involucradas en su prevención, diagnóstico y tratamiento nos aclarará más el panorama de esta entidad y contribuirá a un abordaje más racional e interdisciplinario el cual que salvará vidas, mejorará la calidad de vida de los pacientes, ahorrará recursos y elevará el nivel de conocimiento de esta entidad tan frecuente.

Lo anterior es una justificación suficiente para el esfuerzo dirigido por el Colegio de Medicina Interna de México el cual, mediante el apoyo de otras sociedades médicas involucradas y del trabajo colegiado de expertos y especialistas en el tema, se dio a la tarea de desarrollar estas guías mediante una metodología de consenso de diversos equipos de trabajo. Estos equipos, reunidos ya en una sesión de trabajo plenario, llevaron sus criterios a la uniformidad y al acuerdo de tal manera que la bibliografía está revisada y actualizada para tratar de adaptarla a nuestra realidad y circunstancia nacional. El grupo de expertos participantes seleccionaron de acuerdo a su experiencia y especialidad los aspectos más importantes en cada tema analizado, sin embargo, el lector no debe olvidar que las recomendaciones planteadas deben adaptarse a las

circunstancias específicas y realidades particulares de cada paciente, médico o institución. De esta manera, las presentes recomendaciones son una aportación de las diferentes sociedades participantes sin otro ánimo que el de pretender auxiliar al clínico en su labor cotidiana en relación a la prevención, diagnóstico y tratamiento de la enfermedad tromboembólica venosa. Al final, nuestro propósito fue ofrecer al médico general y al de la mayoría de las especialidades y que atiende esta patología, un panorama amplio del diagnóstico, prevención y tratamiento. Estas recomendaciones no pretenden ser exhaustivas en los temas revisados ya que para este fin existen excelentes libros y revisiones ni tampoco pretenden ser un erigirse como dogmas de la atención.

Las recomendaciones comienzan tratando de dar un panorama global de la enfermedad en el mundo y en nuestro país, seguido de una descripción de la fisiología del sistema de coagulación para después tratar los aspectos fisiopatológicos de la trombosis y farmacología de los principales antitrombóticos. Al final, se entra de lleno al diagnóstico y tratamiento tanto médico como quirúrgico de la enfermedad tromboembólica venosa.

Valga mencionar que el trabajo que hizo posible estas recomendaciones contó con el apoyo irrestricto e incondicional de Sanofi-Synthelabo. Sin embargo, como el lector podrá constatar, se intentó enfáticamente, mantener una perspectiva objetiva e imparcial en relación a las recomendaciones de los fármacos antitrombóticos mencionados en el texto. Un ejemplo de ello, es el uso de nombres genéricos de cada uno de estos medicamentos.

Es nuestro deseo que estas recomendaciones sean una herramienta útil, práctica y accesible para el médico que tiene participación en la atención del grupo de enfermos susceptibles de este padecimiento.

Abraham Majluf-Cruz
Asisclo Villagómez

* Correspondencia y solicitud de sobretiros: Abraham Majluf Cruz. Unidad de Investigación Médica en Trombosis, Hemostasia y Aterogénesis Hospital General Regional Gabriel Mancera, IMSS Apartado Postal 12-1100, México 12, D.F.