

# Esther Margarita Casanueva y López (1954-2008)

## Semblanza

Pedro Arroyo-Acevedo\*

Fundación Mexicana para la Salud, A.C., México D.F., México

**E**sther Margarita Casanueva y López fue una destacada investigadora en nutrición, fallecida el 31 de enero de 2008 después de luchar durante siete años contra una grave enfermedad. La Academia Nacional de Medicina, corporación que la recibió como miembro numerario en 2003, lamenta profundamente su pérdida.

Nacida en la ciudad de México, cursó la Licenciatura en Nutrición en la Universidad Iberoamericana, de la que formó parte de la primera generación y fue la primera estudiante titulada. Su formación y maduración como investigadora se dio principalmente en el Instituto Nacional de Perinatología Isidro Espinoza de los Reyes, en el cual ocupó el cargo de subdirectora de Investigación en Salud Pública durante los últimos años de su vida. En 2004 obtuvo el doctorado en Ciencias en la Facultad de Medicina de la UNAM.

En el campo de la investigación científica, los intereses principales de Esther se centraron en la nutrición de la mujer en varias de sus etapas de vida: la adolescencia –en especial la gestante adolescente–, la pregestacional, la gestación, la lactancia y el climaterio. Entre los diversos problemas de nutrición que abordó destacan dos: la deficiencia de hierro, cuyo estudio clínico epidemiológico la condujo a la validación de medidas preventivas para erradicarla, y las relaciones de la deficiencia de vitamina C con la fisiopatología del parto pretérmino.

En el primer caso, los estudios prospectivos del estado de nutrición en hierro durante el embarazo dieron sustento a la suplementación en un esquema semanal, estrategia que fue adoptada como norma internacional para reducir las manifestaciones de intolerancia a la ingestión diaria de hierro.

En relación con la deficiencia de vitamina C, desarrolló un modelo interdisciplinario que abordó los mecanismos moleculares de degradación de la colágena y el papel de la vitamina C en ella, lo que le permitió aclarar uno de los mecanismos del parto pretérmino: la ruptura prematura de membranas.

Estas y otras líneas y temas de investigación dieron lugar a 138 publicaciones nacionales e internacionales, 50 libros y capítulos de libros, ocho artículos de revisión y 251 presentaciones en congresos.

En el curso de estas investigaciones, Esther combinó sus dotes analíticas con sus cualidades como maestra: durante más de 25 años impartió la cátedra de nutrición humana en la Universidad Iberoamericana, y dirigió 71 tesis de licenciatura y maestría.

Otra faceta de Esther a destacar en esta breve semblanza fue su perseverante trabajo editorial. Fue motor de varias publicaciones periódicas y de diversas obras colectivas. Entre las primeras destaca su labor como editora de *Perinatología y Reproducción Humana*, órgano del Instituto Nacional de Perinatología. También fue miembro, durante más de dos décadas, del cuerpo editorial de *Cuadernos de Nutrición*, revista en la que publicó la mayor parte de los 69 artículos de divulgación que registra su currículum. Entre las obras colectivas sobre temas de nutrición clínica y básica en cuya edición fue impulso sustancial, destacan dos: la primera, *Nutriología médica*, libro de texto colectivo actualmente en su tercera edición, con más de 22 mil ejemplares vendidos de sus primeras dos ediciones, referencia indispensable en la enseñanza de la materia a estudiantes de las carreras de medicina y nutrición. *Nutriología médica*, en cuya edición participaron Ana Bertha Pérez Lizaur, Martha Kaufer y Pedro Arroyo, se distingue por el diseño editorial enriquecido en buena medida por la sensibilidad estética de Esther, y por ser el cimiento para la planeación del currículum de nutrición de las licenciaturas mencionadas.

La segunda obra colectiva es un libro editado en dos tomos por Héctor Bourges, Esther Casanueva y Jorge Luis Rosado: *Recomendaciones de ingestión de nutrientes para la población mexicana*. La solidez de las bases científicas de estas recomendaciones, así como su relevancia para la población de nuestro país, hacen de esta obra un pilar de la nutrición en nuestro medio.

A pesar de que su vida no fue larga, Esther participó en la fundación de varias sociedades, como el Colegio de Nutriólogos de México, y en la presidencia de diversas sociedades científicas, entre ellas la Asociación de Investigación Pediátrica. También obtuvo numerosos reconocimientos por su trabajo y por sus contribuciones a la ciencia y a la salud pública de México: en su currículum encontramos

\*Correspondencia y solicitud de sobretiros: Pedro Arroyo-Acevedo. Fundación Mexicana para la Salud, A.C., Periférico Sur 4809, Col. Arenal Tepepan, Del. Tlalpan, 14610 México D.F., México. Tel.: (55) 5655 9011. Correo electrónico: parroyo@funsalud.org.mx

76 distinciones y 25 premios otorgados por diferentes instituciones y sociedades científicas.

El desarrollo y consolidación de la carrera de Esther como científica también ofrece disonancias: gran parte de su formación fue poco escolarizada, no hizo posgrados en el extranjero y la búsqueda y obtención del doctorado respondió más a las presiones de la burocracia científica que a una convicción propia.

Esta breve reseña, por la frialdad de los números, no hace justicia a otras dotes más íntimas de Esther: destaco de

ellas su agudeza intelectual, su generosidad y disposición a la colaboración, su amistad cálida, su sensibilidad artística expresada en la fotografía, su amor por la literatura y, por encima de todo, su ácido sentido del humor.

Termino señalando que la muerte tomó a Esther en plena actividad académica, ya que su incesante labor continuó hasta apenas unos pocos días antes de su partida.

#### **Fe de errata**

En el artículo *Transcriptoma en mexicanos: metodología para analizar el perfil de expresión genética de gran escala en muestras simultáneas de tejido muscular, adiposo y linfocitos obtenidas en un mismo individuo*, publicado en el Vol 144, No. 6, 2008, página 473, en el apartado de créditos a los autores, dice: "...Amanda Torres-Salazar...", debe decir: "...Amada Torres-Salazar..."