

Problemas globales de salud de impacto local. Introducción

Juan Ramón de la Fuente*

Académico honorario y profesor de la Facultad de Medicina, Universidad Nacional Autónoma de México, México, D.F.

Resumen

En los últimos 3 años la Academia Nacional de Medicina, la Secretaría de Salud y la Facultad de Medicina, a través del Seminario de Estudios sobre la Globalidad, han analizado de manera conjunta diversos temas de la salud global con impacto local. El tema genérico de los que a continuación se presentan tiene que ver con los sistemas de salud. El nuestro es un sistema de salud que ha evolucionado de manera favorable en el curso de los años, que ha mostrado reiteradamente sus fortalezas, pero también limitaciones e insuficiencias, e inconsistencias. Los temas reflejan la complejidad del sistema de salud de México, y las diversas alternativas, no siempre coincidentes entre sí, pero que los autores vislumbran para un futuro cada vez más cercano.

Todos los sistemas de salud que conocemos están en evolución constante. Los cambios y las reformas son el común denominador. Se requieren recursos financieros adecuados, indicadores de resultados, recursos humanos cualificados, estrategias inteligentes, mecanismos de coordinación eficientes y una cierta flexibilidad para que los sistemas de salud, tanto locales como estatales o nacionales, puedan cumplir con sus objetivos generales y con sus objetivos específicos.

PALABRAS CLAVE: Salud. Globalidad. Sistemas de Salud.

Abstract

During the last 3 years the National Academy of Medicine, the School of Medicine and the Ministry of Health have analyzed several global health issues with local impact. The group of articles presented in this symposium is focused on the health systems. The Mexican health system has evolved through the years facing different challenges and showing its strengths as well as several inconsistencies, flaws and limitations. The subjects analyzed deal with several alternatives to face the health challenges.

All health systems are under constant change and financial resources as well as conceptual clarity, human resources, coordination, and leadership are needed.

KEY WORDS: Health. Globality. Health System.

En los últimos 3 años, la Academia Nacional de Medicina, la Secretaría de Salud y la Facultad de Medicina, a través del Seminario de Estudios sobre la Globalidad, han analizado de manera conjunta diversos temas de la salud global con impacto local. De los varios seminarios y simposios que se han organizado al respecto, dan cuenta los trabajos previamente publicados¹⁻³.

El tema genérico de los que a continuación se presentan tiene que ver con los sistemas de salud y su

impacto en las poblaciones. Los sistemas de salud existen para impactar favorablemente en las poblaciones. Sin embargo, la relación no es tan directa ni siempre satisfactoria. Para que un sistema de salud sea efectivo, tiene que estar concebido y operado de manera que sea capaz de incidir en aquellos aspectos que requieren acciones sistémicas, tanto para preservar la salud de una población, como para prevenir, cuidar y rehabilitar, más allá de lo que pueden lograr intervenciones individuales.

El nuestro es un sistema de salud que ha evolucionado de manera favorable en el curso de los años, que ha mostrado reiteradamente sus fortalezas, pero

Correspondencia:

*Juan Ramón de la Fuente

Avda. Ciudad Universitaria, 298

Col. Jardines del Pedregal, C.P. 01900, México, D.F.

E-mail: jrfonte@servidor.unam.m

Fecha de recepción en versión modificada: 04-10-2011

Fecha de aceptación: 11-10-2011

que también muestra, periódicamente, no sólo sus limitaciones e insuficiencias, sino también inconsistencias. No se trata, entonces, de hacer una radiografía de nuestro sistema de salud, ya que éste responde más a un proceso dinámico que debe responder a las necesidades cambiantes del entorno, las expectativas crecientes de la población y a los retos, a veces pre-visibles y a veces no pre-visibles, del ámbito local, nacional y global.

Los temas, abordados por expertos, reflejan la complejidad de la trama en la que está inmerso el sistema de salud de México, y las diversas alternativas, no siempre coincidentes entre sí, pero que los autores vislumbran para un futuro cada vez más cercano.

¿Universalizar la salud o la seguridad social? ¿Cómo financiarla? ¿Cómo construir un sistema más equitativo? ¿Hasta dónde el seguro popular? ¿Cuáles son los cambios estructurales que se requieren? ¿Cómo garantizar su calidad? ¿Cuáles son los recursos humanos necesarios y cómo formarlos? Todas ellas, preguntas complejas, se responden, así sea parcialmente, en los trabajos que a continuación se presentan, con argumento, cifras, análisis estadísticos y reflexiones nutridas de experiencias exitosas y otras que no lo han sido tanto.

A pesar de la natural y bienvenida diversidad de opiniones vertidas, hay elementos comunes que sugieren un cierto agotamiento de un sistema de salud y seguridad social que, justo es decirlo, mucho le ha redituado al país, pero que ya no parece sostenerse en el andamiaje que demandan los nuevos retos derivados de una transición epidemiológica y demográfica, en un contexto económico y social muy diferente

al que teníamos hace algunos años. Para fines prácticos, todos los sistemas de salud que conocemos están en evolución constante. Los cambios y las reformas son el común denominador. El nuestro no es excepción.

Se requiere, pues, ante todo, una concepción clara, con modelos operativos funcionales y mecanismos de vigilancia y control de calidad internos y externos; pero también se requieren recursos financieros adecuados, indicadores de resultados, recursos humanos cualificados, estrategias inteligentes, mecanismos de coordinación eficientes y una cierta flexibilidad para que los sistemas de salud, tanto locales como estatales o nacionales, puedan cumplir con sus objetivos generales y con sus objetivos específicos.

Los retos para lograr el impacto deseado de los sistemas de salud en la población son formidables. Queda claro que no basta con enunciar los programas.

Ciertamente, hoy se dispone de muchos más recursos, de mayor infraestructura y, al menos teóricamente, se está en posibilidad de transformar nuestro sistema de salud, de hacerlo verdaderamente universal y de mejorar la calidad de los servicios que ofrece. Los trabajos que a continuación se presentan ofrecen elementos valiosos para enriquecer el análisis y la discusión que requiere una tarea de tal envergadura.

Bibliografía

1. Simposio Problemas Globales de Salud de Impacto Local. Gac Méd Méx. 2009;145:289-321.
2. Simposio Problemas Globales de Salud de Impacto Local. Gac Méd Méx. 2010;146:383-441.
3. De la Fuente JR, Kuri Morales P, eds. Temas de salud global con impacto local. México: ANM/SSA/FMUNAM/Intersistemas; 2011.