

EDITORIAL

Tercer Consenso Mexicano de *Helicobacter pylori*

El manejo de la infección por *Helicobacter pylori* está evolucionando. Han ocurrido progresos importantes que caracterizan mejor la naturaleza y las implicaciones de este patógeno gastroduodenal en nuestro país y en el resto del mundo. Estos progresos nos ayudan a definir la importancia clínica de la infección por este microorganismo y las indicaciones para su tratamiento. Para mantenernos actualizados acerca de la nueva evidencia científica, la Asociación Mexicana de Gastroenterología celebró su tercera conferencia de Consenso en San Juan del Río, Querétaro, el pasado mes de junio del presente año. Los objetivos de la conferencia fueron los de revisar y actualizar los lineamientos establecidos en las reuniones previas celebradas en los años de 1995 y 1997, fechas en las que se celebraron las conferencias de consenso sobre esta materia, convocadas por la Asociación Mexicana de Gastroenterología. Los avances que han ocurrido nos permiten en la actualidad realizar un diagnóstico correcto e instituir un tratamiento efectivo de la infección por *Helicobacter pylori*, y nos proporcionan la oportunidad para mejorar el cuidado de nuestros pacientes.

La evidencia que sustenta que la erradicación del *Helicobacter pylori* puede curar la enfermedad úlcero péptica fue la razón primordial que motivó la primera reunión de consenso. Dicha evidencia es inequívoca, estableciendo nuevos estándares de tratamiento en nuestro país, en uno de los padecimientos más frecuentes. Sin embargo, la relación entre el *H. pylori* y su hospedero humano es compleja. Muchos individuos permanecen colonizados por toda la vida, sin consecuencias clínicas significativas. Existen, por otro lado, un grupo de pacientes que desarrollan úlcera péptica, cáncer gástrico o linfoma gástrico, lo que puede deberse a circunstancias imputables a la bacteria (virulencia) o al hospedero, así como a factores de tipo epidemiológico como la edad de contagio y la prevalencia de la infección; todos estos factores están condicionados a circunstancias geográficas y raciales. Asimismo, el surgimiento

de resistencia a los esquemas de antibióticos empleados en nuestro país en los últimos 10 años se convierte en un problema para los médicos de primer contacto y los especialistas. Estas circunstancias son las razones primordiales que motivaron esta tercera reunión de Consenso, toda vez que los lineamientos establecidos en Europa,¹ Estados Unidos² y el área de Asia Pacífico³ no necesariamente son aplicables a nuestro país o no se han actualizado de manera oportuna.

En esta tercera reunión de consenso se convocó a médicos gastroenterólogos, endoscopistas, anatomopatólogos, epidemiólogos e infectólogos, quienes discutieron y contestaron una serie de preguntas que abarcaron aspectos relevantes de la epidemiología, el diagnóstico y el tratamiento de la infección por *H. pylori*, fundamentadas en la evidencia científica acumulada en el mundo, pero también basada en estudios realizados en nuestro país, lo que nos permite afirmar que el contenido de esta guía de Consenso será de gran utilidad para la comunidad médica de nuestro país y permitirá mejorar la calidad de la atención de los pacientes que padecen de esta condición.

REFERENCIAS

1. Current concepts in the management of Helicobacter pylori infection: the Maastricht III Consensus Report. Malfertheiner P, Megraud F, O'Morain C, Bazzoli F, El-Omar E, Graham D, Hunt R, Rokkas T, Vakil N, Kuipers EJ. *Gut* 2007; 56(6): 772-81.
2. American College of Gastroenterology guideline on the management of Helicobacter pylori infection. Chey WD, Wong BC; Practice Parameters Committee of the American College of Gastroenterology. *Am J Gastroenterol* 2007; 102(8): 1808-25.
3. Management guidelines for uninvestigated and functional dyspepsia in the Asia-Pacific region: First Asian Pacific Working Party on Functional Dyspepsia. Talley NJ, Lam SK, Goh KL, Fock KM. *J Gastroenterol Hepatol* 1998; 13(4): 335-53.

Dr. Francisco Javier Bosques-Padilla
Profesor Asociado Facultad de Medicina UANL
Monterrey, N.L. México