

MENSAJE EDITORIAL

MÉDICOS COMPROMETIDOS CON EL MEDIO AMBIENTE

El impacto ambiental en la vida diaria ha sido fehaciente en las últimas décadas. De acuerdo con datos de la Secretaría de Salud, tan solo en el último año el clima cobró la vida de 112 personas durante los meses más cálidos en distintas entidades del país. No obstante, las altas temperaturas no son el único factor que afecta la salud de los mexicanos, se suman las bajas temperaturas de época invernal, las lluvias y sus consiguientes inundaciones en distintos puntos del país, así como el aumento de infecciones por vectores (como el dengue).

El cambio climático y sus estragos llaman la atención de organismos internacionales que luchan por mitigar el impacto que tiene el clima en la vida diaria de los seres humanos. En fechas recientes la Organización de las Naciones Unidas dio lugar a un foro sobre el cambio climático en Emiratos Árabes Unidos donde 123 países concuerdan que el cambio climático impacta directamente en la salud y anunciaron la inversión de más de medio billón de dólares en los sistemas de salud para reducir los daños a la misma.

Uno de los temas principales de esta reunión internacional fue la descarbonización, tema recurrente cada año desde que se demostró su impacto en los fenómenos meteorológicos y que impulsó la firma del acuerdo de París en 2015.

Los esfuerzos por reducir las emisiones de dióxido de carbono y otros gases de efecto invernadero se ven superados por la demanda operativa de la industria, sin embargo, existen medidas que podemos adoptar individualmente y con ello crear un efecto dominó positivo.

Si deseamos una transformación de la problemática a gran escala, empezemos por el cambio personal. El uso de termos reutilizables para el café de la mañana, cerrar el grifo al enjabonar nuestras manos o lavar los dientes, elegir un sistema de transporte sostenible y optar por productos biodegradables y/o ecológicos, son algunos ejemplos sencillos que podemos integrar a nuestra vida diaria para reducir el consumo de productos que aumentan la huella de carbono.

¿Y qué hay de los profesionales de la salud?, ¿Cómo ser agentes de cambio en nuestra práctica diaria?

Por fortuna existen cada vez más universidades e instituciones interesadas en impartir materias que formen médicos expertos en salud ambiental y promover prácticas como el uso de fuentes de energía renovables, el uso de recetas electrónicas, la participación en la

comunidad en temas ambientales. Incluso algunos hospitales de nuestro país vecino al norte han buscado eliminar anestésicos inhalados que aumentan la huella de carbono.

Pequeños cambios en nuestra práctica diaria y crear conciencia al respecto puede influir positivamente y servir de ejemplo para aquellos que no relacionan el cambio climático con la salud de sus pacientes.

Dr. Juan Pablo Cuellar Cuellar

Tecnológico de Monterrey, Escuela de Medicina y
Ciencias de la Salud

REFERENCIAS

1. Cate O, Carraccio C. Envisioning a True Continuum of Competency-Based Medical Education, Training and Practice. *Academic Medicine*. 2019;94(9):1283-1288.
2. Abreu LF, Cid AN, Herrera G, Lara JV, Laviada R, Rodríguez C, Sánchez JA. Perfil por Competencias del Médico General Mexicano. Asociación Mexicana de Facultades y Escuelas de Medicina (AMFEM). México: Elsevier; 2008.
3. Peinado Herreros JM. (2005). Competencias Médicas. *Educación Médica*. 2005;8(2): 04-06.
4. Eno C, Correa R, Stewart NH, Lim J, Westerman ME, Holmboe ES, Edgar L. Milestones Guidebook for Residents and Fellows. EEUU: ACGME; 2020.
5. Lopez M, Pérez-Villalobos C, Suárez D, Ar A. The training of a new social-responsible generation of health professionals with a patient-centered vision. *Ciênc. saúde coletiva*. 2022;27(08). <https://doi.org/10.1590/1413-81232022278.07392021>
6. Devakumar D, Selvarajah S, Shannon G, Muraya K, Lasoye S, Corona S, Paradies Y, Abubaar I, Achiume ET. Racism, the public health crisis we can no longer ignore. *The Lancet*. 2020;395(10242):E112-E113.
7. Campinha-Bacote, J. The Process of Cultural Competence in the Delivery of Healthcare Services. *Journal of Transcultural Nursing*. 2002;13(3):181-184.
8. Hofstede G. *Culture's consequences: Comparing values, behaviors, institutions and organizations across nations*. Thousand Oaks: SAGE; 2001.
9. Farías P. Cambios en las distancias culturales entre países: Un análisis a las dimensiones culturales de Hofstede. *Opción*. 2007;23(52):85-103.