

Entrevista al experto Hablemos de cáncer con el Prof. Santiago Dexeus[§]

Dr. Gabino Hurtado Estrada*

Dr. Hurtado: Querido Profesor y Maestro Don Santiago Dexeus, le agradezco el otorgarnos estas palabras para México.

Prof. Dexeus: Mi querido Gabino, tú sabes el vínculo que nos une a México, y en estos años, a través de nuestra amistad, que es lo más valioso, y en especial contigo, agradezco me hagas llegar a través de esta entrevista a mis colegas de México.

Dr. Hurtado: ¿Dónde estamos en el screening de cáncer cervicouterino?

Prof. Dexeus: En la prevención del cáncer de cérvix podemos decir que hay avances, desde la aparición de la citología y el advenimiento de la colposcopia, pero son formas de hacer diagnóstico que se pueden complementar; la citología ha mostrado su eficacia en países donde se ha aplicado en forma adecuada con un control de calidad adecuado. Desde hace una década se ha difundido el uso de los tests de virus de papiloma humano; sin embargo, el estándar es la citología.

Dr. Hurtado: ¿Cuál es su visión de la prevención del cáncer cervicouterino en la era de la vacunación?

Prof. Dexeus: Es de las acciones médicas fundamentales en el comienzo de este siglo; no es lo

mismo la prevención primaria y la secundaria; la primaria es evitar las causas que lo condicionan; sabemos que el cáncer de cérvix es causado por el virus del papiloma humano; sabemos también que las vacunas ya están disponibles, que son profilácticas, pero están por salir nuevas fórmulas de vacunación. Debemos partir de que no se debe olvidar el hecho de que vacunar no significa abandonar la detección oportuna; no se debe abandonar la toma de citología, porque no existe un país del mundo que pueda vacunar en forma masiva; por lo tanto, no se pueden abandonar los controles, es decir, la prevención; de lo contrario estaríamos ante un gran error.

Dr. Hurtado: ¿Por qué fallan los programas de detección oportuna de cáncer y no alcanzan sus metas como quisiéramos?

Prof. Dexeus: La prevención va de la mano del nivel social, económico y cultural, pero debemos dejar en claro que si mejoramos la educación de la población habremos ganado muchas batallas contra las enfermedades, en este caso, contra el cáncer ginecológico; debemos pensar que la prevención es barata en relación a la terapéutica para los gobiernos y la sociedad. Los programas de detección oportuna no son malos, a veces quien no funciona es el que los lleva a cabo.

[§] Ex Director del Instituto Universitario Dexeus, Cátedra de Obstetricia y Ginecología de la Universidad Autónoma de Barcelona, Ex Presidente de la Federación Internacional de Colposcopia y Patología Cervical, Presidente de la Federación Europea de Colposcopia, Presidente Honorario de la Sociedad Europea de Oncología Ginecológica, Autor y Coautor de más de 40 libros relacionados al campo de la Obstetricia, de la Ginecología y la Oncología Ginecológica, nombrado Doctor Honoris Causa por las Universidades de Coimbra (Portugal) y Roma (Italia), Miembro de Honor del American College Obstetrics and Gynecology, entre muchas otras distinciones.

* Médico Adscrito al Hospital de Ginecología y Obstetricia del IMIEM.

Dr. Hurtado: Doctor Santiago: usted que ha escrito sobre la revolución sexual, ¿ya estamos viviendo los estragos de esa revolución en la mujer?

Prof. Dexeus: Creo que veremos aún más entre 2010 y 2025; se preve un crecimiento en Europa de 106% de carcinomas de cérvix bajo fórmulas matemáticas del grupo de Xavier Bosch, y esto es asombroso, porque estaremos vacunando a una población; teóricamente estaremos haciendo una protección correcta, pero estaremos aún con riesgo altísimo, porque estas mujeres habrán alcanzado la edad donde son más vulnerables al cáncer cervicouterino.

Dr. Hurtado: Santiago, el Defensor de la Mujer, como algunas revistas lo han dicho. ¿Qué viene en la vida de Santiago Dexeus?

Prof. Dexeus: Bueno, como tú sabes, el trabajo en mi cátedra es dirigir tesis doctorales e investigación; tenemos una Fundación con fondos insuficientes, porque los donativos no están bien regulados en mi país. Varias editoriales me han pedido que escriba sobre mis conceptos, sobre mi forma de pensar, sobre la mujer enferma; yo creo que la lucha por la igualdad entre hombres y mujeres no ha terminado, que falta mucho; en mi país, el 23% de las mujeres con cáncer de mama están discriminadas o pierden el trabajo; un gran porcentaje de las que sufren cáncer cervicouterino son abandonadas por sus propias parejas. Se tiene que luchar bastante; me horroriza la palabra *feminismo*, porque implica que hay un machismo en los ginecólogos, que vivimos de las mujeres, en el buen sentido de la palabra; tenemos que hacer que los conceptos en la mujer cambien, y de ser así habremos contribuido mucho a favor de ellas en esta sociedad.

Dr. Hurtado: ¿Existe desigualdad hacia la mujer? ¿Cuál es su visión?

La mujer tiene una característica, que es más responsable. Actualmente, en la carrera de medicina el 70% de la currícula es de mujeres; cuando adquieren cargos en su área se desempeñan de manera genial; cuando llegan a ser Presidentas es porque se lo merecen, pero la mayoría no aspira a carreras políticas. Hay algo que me preocupa mucho: que cuando se analiza la vida de las grandes ejecutivas, el 80% no tiene hijos, mientras que entre los grandes ejecutivos sólo el 23% no los tiene, y eso es igual en la medicina: cuando la mujer renuncia a su papel de madre por una carrera puede perder sus atributos; renuncia a muchas cosas; dos escritores decían: De María advertía que si la mujer en esta carrera por su independencia y su valor en la sociedad, pierde sus atributos de mujer, será desastroso; Gabriel García Márquez afirma esperar a que las mujeres alcancen el poder masivamente, para que esta sociedad agresiva, injusta y criminal, las aprecie de verdad. Pero la mujer debe buscar aún mayor superación y apoyarse en gente como tu persona, lo que es fundamental para seguir en la lucha en pro de la mujer de tu continente.

Dr. Hurtado: Gracias, querido Profesor, por esta entrevista.

Correspondencia:
Dr. Gabino Hurtado Estrada
E-mail: colpomexico2010@hotmail.com