

El “empacho” desde la medicina académica. Comentarios del lector

Estimado editor:

En un artículo reciente sobre el empacho,¹ el doctor Roberto Campos Navarro menciona que “...la posición de la medicina académica (respecto a la enfermedad llamada empacho) ha sido contradictoria, pues los médicos del siglo XIX la aceptaban e investigaban mientras que los médicos de los siglos XX y XXI la menosprecian e incluso siguen estigmatizándola...”

Creo que no se trata de que los médicos del siglo XXI no acepten ni investiguen, estén en contradicción con sus colegas del siglo XIX o menosprecien y estigmaticen el empacho, sino que, si se quiere seguir utilizando ese término, se pongan de acuerdo en su significado,² y en correspondencia con los avances de la medicina académica traten de encontrar su etiología para que apliquen el tratamiento adecuado,^{3,4} prueba de ello es que en Latinoamérica y España existen varias investigaciones dirigidas a estudiar el empacho.²

Referencias

1. Campos-Navarro R, Coronado ML ¡Friegas y friegas, y el empacho pegado! El empacho en México durante el siglo XIX. *Rev Med Inst Mex Seguro Soc* 2009;47(3):243-250.
2. Mullet PAM, Pullés LMM, Gámez EMM, Mulet GAM, González FJ, Díaz SO. Percepción popular y profesional del significado del vocablo “empacho”. *Acimed* 2008;17(6). Disponible en <http://scielo.sld.cu/pdf/aci/v17n6/aci06608.pdf>
3. Werner D. Donde no hay doctor. Una guía para los campesinos que viven lejos de los centros médicos. México: Pax México-Librería Carlos Cesarman; 1976. p. 20.
4. Segatore L, Poli G. *Diccionario médico Teide*; Barcelona: Teide; 1975. p. 705-706.

Guillermo Murillo-Godínez.
Especialista en Medicina Interna,
Querétaro, Querétaro.
Tel: (442) 216 7747.
Correo electrónico: t1mx2167747@prodigy.net.mx