

# Envejecimiento y salud

## Aging and health

For the Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), population aging represents a major challenge as a social security institution. This is why the Epidemiological Research and Health Care Services Unit/Aging Area has developed multi-disciplinary research concerning the older adult population, in order to contribute with programs of prevention, detection and attention of that age group and develop policies with plural perspective in which the voices of the older adults can be heard.

**Keywords:** Aging, Mexico, Health Systems

Para el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el envejecimiento de la población del país es un desafío como institución de seguridad social. Es así que la Unidad de Investigación Epidemiológica y en Servicios de Salud, Área Envejecimiento, realiza investigaciones multidisciplinarias en torno a los adultos mayores, a fin de contribuir con programas de prevención, detección y atención de esa población y elaborar políticas con perspectiva plural en las cuales las voces de los adultos mayores tengan cabida y se actúe en consecuencia.

**Palabras clave:** Envejecimiento, México, Sistemas de Salud

Sergio Sánchez-García<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Unidad de Investigación Epidemiológica y en Servicios de Salud, Área Envejecimiento, Coordinación de Investigación en Salud, Centro Médico Nacional Siglo XXI, Instituto Mexicano del Seguro Social, Ciudad de México, México

Comunicación con: Sergio Sánchez-García  
Teléfono: (55) 5627 6900, extensiones 21846 y 21847  
Correo electrónico: sergio.sanchezga@imss.gob.mx

El envejecimiento poblacional es un suceso global que ha transformado la realidad en todo el mundo. En México debe concebirse como un tema prioritario de reflexión y análisis por sus implicaciones políticas, sociales, económicas y culturales, gracias a las evidentes consecuencias demográficas. Para dimensionar lo anterior, basta con señalar que en 1930 la población de adultos mayores representaba 5.3% de la población total; en el Censo de Población y Vivienda 2010 se registró 9.0% (10.1 millones) y las proyecciones del Consejo Nacional de Población indican que para el año 2050 el porcentaje será de 21.5%, es decir, 32.4 millones de personas.

Este dramático cambio demográfico representa implicaciones para el sistema de salud, ya que si bien envejecer no es sinónimo de enfermedad, es un hecho que el perfil epidemiológico también ha sufrido transformaciones, lo cual sin duda plantea exigencias sin precedentes en la prestación de servicios de salud y servicios sociales relacionados con el envejecimiento, ante lo cual debe ser la promoción y la prevención en salud las estrategias fundamentales en el alcance de la premisa planteada por la Organización Mundial de la Salud para la “Década de Envejecimiento Saludable”, que inicia a partir del año 2020.<sup>1</sup>

Para el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el envejecimiento de la población representa un desafío mayúsculo para la esencia de su misión como institución de seguridad social y de atención médica. Para hacer frente a estas exigencias, y por disposición de la Dirección de Prestaciones Médicas, se fundó en el 2003 la Unidad de Investigación Epidemiológica y en Servicios de Salud, Área Envejecimiento (UIESS/Área Envejecimiento), la cual está diseñada con la finalidad de proporcionar evidencia científica de calidad para contribuir al mejor entendimiento del proceso de envejecimiento y a la búsqueda de alternativas efectivas de

atención, por lo que ha dirigido sus actividades hacia temas de investigación prioritarios para la formulación de propuestas científicamente válidas y socialmente aceptables,<sup>2,3</sup> así como para la formación y capacitación de recursos humanos en distintas especialidades, que van desde la licenciatura hasta el posgrado.

A más de una década de que en México se habló de la necesidad de implementar políticas públicas para la población adulta mayor,<sup>4</sup> ha habido un gran esfuerzo en torno a ello y a partir de este esfuerzo se ha implicado la conjunción de múltiples actores, instituciones, debates académicos e institucionales, discursos, iniciativas, programas, creación o mejora del marco jurídico, campañas y diagnósticos, etcétera.

La UIESS/Área Envejecimiento tiene vinculación con la Red Temática de Envejecimiento, Salud y Desarrollo (REDESDS), que forma parte del Programa de Redes Temáticas de Investigación del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONACyT), así como con la Red de Investigación en Envejecimiento y el Grupo Colaborativo de Investigación para el Estudio y Manejo de la Demencia del IMSS. Dichas redes comparten el objetivo principal de facilitar el trabajo colaborativo entre investigadores, así como la generación y actualización de conocimiento.<sup>5,6</sup> De igual manera, existen múltiples participaciones con investigadores de

diferentes universidades e instituciones, tanto nacionales como internacionales, en el desarrollo de proyectos de investigación. Esto ha permitido la publicación de artículos en revistas de alto impacto en las áreas de investigación biomédicas, clínicas, epidemiológicas, de servicios de salud y de economía de la salud.

Por otra parte, se requiere la implementación de nuevos programas de prevención y detección oportuna de enfermedades crónico-degenerativas, así como la elaboración de políticas a partir de una perspectiva de ciudadanía en la que se permita la pluralidad y los adultos mayores sean vistos y oídos para revelar mediante la palabra y la acción quiénes son.<sup>4,7</sup>

La publicación de este número especial en la *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social* tiene un doble propósito. Por un lado, se busca difundir estudios elaborados por diversos grupos de investigación del ámbito nacional e internacional que, en su conjunto, imprimen el carácter multidisciplinario y multicolaborativo que demanda el tema de la relación entre envejecimiento y salud. De igual forma, se busca impulsar y promover una agenda futura de investigación.

Esperamos que esta labor editorial pueda contribuir en el conocimiento de las necesidades de los adultos mayores y se refleje en la mejora de la atención médica que se le brinda día a día a esta población.

## Referencias

1. World Health Organization (WHO). The Global strategy and action plan on ageing and health. WHO; 2017. Disponible en <http://who.int/ageing/global-strategy/en/> [Consultado el 15 de noviembre del 2017].
2. Muñoz O, García-Peña C, Durán L, eds. La salud del adulto mayor: temas y debates. México, DF: Instituto Mexicano del Seguro Social; 2004.
3. García-Peña C, Sánchez-García S, Juárez-Cedillo T, Granados-García V. Envejecimiento saludable y productivo. México, DF: Editorial Alfil; 2013.
4. Gutiérrez-Robledo LM, Kershenobich D, eds. Envejecimiento y salud: una propuesta para un plan de acción. México: Coordinación de la Investigación Científica, Dirección General de Publicaciones y Fomento Editorial, Universidad Nacional Autónoma de México; 2013.
5. Red Temática de Envejecimiento, Salud y Desarrollo Social (REDESDS). Ciudad de México: Instituto Nacional de Geriátrica. Disponible en <http://www.redtematicaeenvejecimiento.org/> [Consultado el 15 de Noviembre del 2017].
6. Galván-Plata ME, Almeida-Gutiérrez E, Salamanca-Gómez FA. Formación de redes institucionales de investigación como una estrategia de mejora. *Rev Med Inst Mex Seguro Soc.* 2017;55(3):374-8.
7. Vargas-Becerra PN, Giorguli-Saucedo SE, Castillo-Fernández D, coords. Foro Nacional. "Las Políticas de Población en México. Debates y Propuestas para el Programa Nacional de Población 2008-2012". Consejo Nacional de Población; 2009.