



## El Día Mundial del Asma

Jorge Salas Hernández\*

En el ámbito de las enfermedades crónicas de las vías respiratorias inferiores, el asma actualmente se ubica dentro de los primeros lugares de importancia en todo el mundo; por desgracia, esta enfermedad ha mostrado un rápido avance en los diferentes indicadores de salud, así como en las implicaciones económicas derivadas de los costos totales por la atención de este grupo de pacientes.

A pesar de tratarse de una enfermedad que ha acompañado a la humanidad en el andar del tiempo, en las últimas décadas del siglo XX se han logrado importantes avances en el conocimiento y control de la enfermedad, entre los que resaltan el avance en el entendimiento de su patogénesis, el desarrollo de medicamentos con mejores propiedades farmacocinéticas y farmacodinámicas que facilitan su control, y la disponibilidad de métodos apropiados de inhalación de medicamentos, por citar sólo algunos ejemplos. Sin embargo, los datos epidemiológicos de la enfermedad a escala mundial revelan un aumento importante en el número de enfermos atendidos de manera ambulatoria, mayor demanda de atención hospitalaria, en algunos países, de manera alarmante, incremento en las tasas de mortalidad y consecuentemente una pesada derrama económica que compromete al Estado, a las instituciones y a las familias de los enfermos.

En Estados Unidos se ha estimado que el asma afecta alrededor de 15 millones de personas, de las cuáles aproximadamente 5 millones corresponden a población infantil. Los casos que requieren atención hospitalaria se han incrementado en casi 500 mil por año. Las defunciones se cuentan en alrededor de 5 mil personas por año y se pierden aproximadamente 3 millones de días laborables entre adultos jóvenes y 12 millones de días escolares en niños.

En Australia incluso la prevalencia del 20% es mayor que en otros países desarrollados, confirmando un aumen-

to significativo de casos de una década a la otra, principalmente en la población infantil. Precisamente, en este grupo, entre el 10 y 12% se ha modificado la calidad de vida a consecuencia de la enfermedad, más del 1% de todos los niños asmáticos son hospitalizados por crisis asmática y el 80% de los niños asmáticos australianos usan regularmente medicamentos para su control.

En Inglaterra, el 60% de los niños asmáticos que reportan ausentismo escolar, genera un promedio de 10 días escolares perdidos al año por niño, elevándose a 30 días al año en los casos con asma grave.

La Organización Mundial de la Salud publica en sus reportes anuales que los estudios claramente demuestran un aumento en los casos nuevos de asma en niños y adultos jóvenes en todo el mundo en las pasadas dos a tres décadas. De acuerdo a la Unión Internacional contra la Tuberculosis y las Enfermedades Respiratorias (IUATLD, por sus siglas en inglés), en los países de bajos recursos existen de 100 a 200 millones de casos, falleciendo entre 40 y 50 mil personas por año a consecuencia de esta enfermedad y representando costos de 10 a 20 mil millones de dólares.

Más recientemente, la publicación de los resultados de la primera fase del Estudio Internacional de Asma y Alergias en niños (ISAAC, por sus siglas en inglés) reveló una gran variación de la prevalencia del asma en los países participantes de diversas regiones del mundo. En este estudio, en 3 097 niños encuestados en la ciudad de Cuernavaca se encontró una prevalencia de sibilancias de 8.6 %.

En el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias, el asma es una de las enfermedades que mayor atención demanda en sus diferentes servicios, en el año de 1999 se atendieron 1 681 casos nuevos en la consulta externa, lo que representa el 25.3% de las atenciones médicas en esta área; en el Departamento de Urgencias se atendieron 3 505 casos con crisis asmática (28.1%) y 612 casos (13.5%) fueron atendidos en hospitalización.

Toda esta información, citada anteriormente, parece dejar muy claro que el asma es una enfermedad mucho más frecuente de lo que se piensa, pero al mismo tiempo también

\* Subdirector de Enseñanza, Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias.

deja al descubierto las importantes repercusiones que tiene en la salud de los individuos, en el entorno familiar y en la economía en general, razón por lo cual se considera un problema de salud pública.

En todo el mundo, incluyendo México, las agrupaciones, sociedades y colegios que representan a los médicos generales, familiares, pediatras, internistas, alergólogos y neumólogos, se están dando a la tarea de difundir todos estos aspectos, con la finalidad de que los médicos y los interesados en esta enfermedad informen ampliamente y a gran escala los factores epidemiológicos locales y mundiales, reconozcan los eventos patogénicos involucrados en el desarrollo de la enfermedad; establezcan, apliquen y difundan las medidas diagnósticas, preventivas y terapéuticas, e implementen las medidas universales de educación acerca de la enfermedad que permita brindar una adecuada cobertura no sólo al gremio médico sino también a los actores principales: el paciente y sus familiares.

En diciembre de 1998 se llevó a cabo en Barcelona, España, la primera Reunión Mundial de Asma en la que participaron la American Thoracic Society (ATS), European Respiratory Society (ERS), American Academy of Allergy, Asthma and Immunology (AAAAI), la IUATLD, Global Initiative for Asthma (GINA), seis importantes organizaciones mundiales más médicos, investigadores, enfermeras y otros trabajadores de la salud de todo el mundo, así como la industria farmacéutica. El objetivo común fue establecer una agenda de trabajo que favorezca en los siguientes años avances sustanciales en la epidemiología, prevención y el tratamiento de la enfermedad.

En el mismo evento, como una de las primeras estrategias para llegar a cabo estos objetivos, la OMS anunció la celebración del *Día Mundial del Asma* el 3 de mayo de 2000. Para esta fecha todos los organismos mundiales que trabajan en asma realizaron diferentes eventos académicos e informativos encaminados a resaltar la importancia del asma como problema de salud pública y a difundir de manera práctica y sencilla entre el público general los aspectos generales del asma.

En nuestro país, esta labor fue realizada conjuntamente por notables expertos y líderes de opinión del campo de la alergología y la neumología. Los medios para ello fueron la radio, la prensa, la Internet y las propias sedes hospitalarias, a través de las cuales se impartieron conferencias y entrevistas, se publicaron notas informativas, se entabló comunicación directa con el público general y se trató de despertar el interés y la participación activa del paciente asmático y la familia.

La respuesta fue alentadora, aunque aún se desconoce el impacto de esta celebración, pero indudablemente resulta loable el esfuerzo colectivo en todo el mundo, cuya principal motivación es mejorar la atención y el control de los pacientes, disminuir las pérdidas de vidas y pérdidas económicas, mejorar la calidad de vida, optimizar los recursos destinados a la salud, principalmente en los países en donde son limitados y ampliar la educación de la población en este aspecto tan importante.

Ahora que se ha decidido enfocar múltiples esfuerzos en la lucha contra el asma, es el momento para que todos los interesados asuman esta responsabilidad. El campo de la investigación es amplio, inagotable y está abierto, las interrogantes son diversas, complejas y muy variadas, por lo que los investigadores básicos y clínicos tienen mucho trabajo por realizar en los próximos años; a los médicos clínicos les corresponde la aplicación de todo este acúmulo de conocimientos de manera sistematizada y práctica para el control de la enfermedad; a las instancias gubernamentales, implementar los medios, regular las medidas y proporcionar los insumos necesarios para llevar a cabo esta ardua tarea; a la industria farmacéutica, continuar desarrollando la investigación farmacológica y poner sus productos al alcance económico de los pacientes; y a estos últimos les corresponde una participación más activa en el control del padecimiento.

Si la difusión y las estrategias son mantenidas y mejoradas por mucho tiempo, entonces estaremos en el futuro, celebrando el *Día Mundial del Asma* satisfechos por el éxito obtenido.