

Las Promotoras Sociales Voluntarias A.C., del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias Ismael Cosío Villegas

MA. ELENA RIVERÓN DE FLORES*

* Presidenta del grupo de Promotoras Sociales Voluntarias A.C., INER Ismael Cosío Villegas.

El grupo de Promotoras Sociales Voluntarias, A.C., fue fundado hace 28 años y quienes lo iniciaron, aun en condiciones más que adversas, nos enseñaron que a veces con muy poco se puede hacer mucho. A través de estos años hemos formado un equipo, tanto en los servicios clínicos como en la tienda y la oficina; de esta manera, quien es hábil para las manualidades apoya a los enfermos en su terapia ocupacional (estambre para tejer o costuras para bordar), o la que es buena comerciante atiende nuestra pequeña tienda; la organizadora es la que se ocupa de las finanzas, la que hace relaciones públicas, la que lleva a los enfermos palabras de consuelo para que nazca en ellos una "Luz de esperanza", siempre les habla de Dios.

Son muchas las vivencias que hemos compartido a lo largo de estos años, recibiendo testimonios de muchas personas a las que les dedicamos nuestro tiempo y que habremos de compartir con ustedes. Sabemos que no hace falta "*tener mucho o ser alguien importante*"; lo que es verdaderamente importante es darse uno mismo.

Otorgamos apoyo a los enfermos para sus medicamentos y también a los que son oxígeno-dependientes. Contamos con unos concentradores de oxígeno que se rentan a precios módicos y siempre en coordinación con el área de Trabajo Social.

Por otro lado, y mediante un estudio socioeconómico, hacemos entrega de una despensa mensual a familiares de algunos enfermos. Para nues-

tra tienda hacemos acopio de ropa usada, limpia y en buenas condiciones, la cual es donada por familiares y amigos.

A lo largo de estos años, en el *Día del Niño* se organiza en el Servicio Clínico de Pediatría 7A una fiesta, a la que asisten familiares de los pequeños; para ello, se contratan los servicios de un mago o payaso y alguna vez a *Barney*; es tan hermoso ver sus caritas felices cuando les entregamos algunos juguetes y, finalmente, se les sirven bocadillos a todos. Nuestro voluntariado ha donado juegos de jardín, como resbaladilla, columpios, etcétera.

Actualmente, estamos más limitadas y nuestra situación es otra ya que no contamos con el apoyo que antes nos otorgaban; prácticamente sólo tenemos el producto de la tienda y el donativo en especie de Colgate-Palmolive.

Asimismo, hemos dado apoyo económico y espiritual a personas que lo han requerido, pues en ocasiones se trata de enfermos foráneos en fase terminal; algunas veces nos ocupamos del traslado a su lugar de origen, así como de ayuda económica a los familiares para gastos funerarios.

El *Día de las Madres*, 10 de mayo, les hacemos un regalo a las madrecitas que están internadas, lo mismo el *Día del Padre*; en ambos casos damos un suéter o chaleco. En la Navidad, por igual, entregamos regalos y llevamos un poco de alegría a cada servicio clínico con una estudiantina cantando a lo largo de los pasillos, quienes pueden lo agradecen entre lágrimas y risas. Es

algo muy conmovedor y muy bello que nos motiva para seguir adelante.

Pero aún tenemos otro papel, el más importante: llevar a esos seres carentes no sólo de salud sino de otra cosa más elemental que es sobre todo Amor; a ellos, llevarles una palabra de aliento que eleve su espíritu, que les ayude a tener fe y esperanza en el porvenir.

Esto es lo que para nosotras justifica nuestra razón de ser y nuestra presencia en el Instituto

Nacional de Enfermedades Respiratorias, y nos demuestra el verdadero sentido de la vida y el significado de la palabra *DAR*.

Las actuales integrantes del grupo de Promotoras somos *Alicia Leal de Galindo, Estela Soriano de Contreras, Ana Ma. Barragán de García, Clara Espinosa de Villalba, Graciela Galindo de Urruchua, Luz Huerta Rodríguez, Mary Castro de Castillo, Martha García Cerdá y Ma. Elena Riverón de Flores*.