

Día Mundial de la EPOC

FERNANDO CANO VALLE*

* Director General del INER Ismael Cosío Villegas.

El día 15 de noviembre se celebra el Día Mundial de la EPOC. Esta celebración fue instituida desde hace cinco años por la Iniciativa Global para el Diagnóstico, Tratamiento y Prevención de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (en inglés, GOLD), organización mundial de expertos en el tema, que tiene como finalidad difundir los lineamientos sobre diagnóstico y tratamiento, así como evitar la presentación de nuevos casos.

Se sabe que 600 millones de personas padecen la enfermedad a nivel mundial y mueren prematuramente 2.7 millones al año. Según estimaciones de la OMS, la EPOC causa la muerte de más de 2.75 millones de personas cada año y las previsiones son desalentadoras para las siguientes décadas.

En la actualidad se sitúa como la cuarta causa de muerte en el mundo, únicamente después de las enfermedades coronarias, cerebrovasculares y las neoplasias, siendo una de las enfermedades de este grupo que aumenta en frecuencia.

Con lo que respecta al país, la EPOC ocupa el sexto lugar dentro de las 10 primeras causas de mortalidad general y en la zona metropolitana de la Ciudad de México el 7.8% de la población de más de 40 años la padece, ubicándose en el 5° lugar de mortalidad.

En el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias Ismael Cosío Villegas (INER) fue la 4ª causa de consulta externa de primera vez y se ubicó en el 5° lugar de morbilidad y mortalidad hospitalaria en el año 2005.

De acuerdo con las estimaciones sobre costos del INER, el costo promedio por día/cama en el primer semestre de este año, varía dependiendo del lugar de atención. El costo de la atención en urgencias por día es de \$4,562.18. Si este paciente se hospitaliza, el costo por día/cama es de \$4,153.04, que, multiplicado por el promedio de días/ estancia hospitalaria, que es de 12 días, el costo es de \$47,052.14. Mientras que el costo de atención en la Unidad de Cuidados Intensivos por día es de \$24,740, considerando una estancia promedio de 21 días, el costo es de \$519,551.

La EPOC es una enfermedad pulmonar que afecta a los bronquios y pulmones, dando origen a la bronquitis crónica y al enfisema. La definición de la enfermedad se refiere a la limitación al paso de aire a los pulmones, que no es totalmente reversible y es usualmente progresiva. Se asocia con una respuesta inflamatoria de bronquios y pulmones a partículas nocivas o gases.

En México y otros países latinoamericanos existe otro factor de riesgo que consiste en la exposición a humo de leña, sobre todo en las mujeres que viven en las áreas rurales cuya única forma de combustible es la leña, que utilizan por décadas.

La exposición a polvos, humos, gases y sustancias químicas constituye un factor de riesgo para adquirirla.

Noviembre 15, 2006

247