

Cisticercosis ¿sigue siendo un problema de salud pública en México?

Is cysticercosis still a public health problem in Mexico?

Samantha Pérez-Cavazos,* Abiel Homero Mascareñas-de los Santos[‡]

* Departamento de Epidemiología Hospitalaria y Prevención y Control de Infecciones, Hospital Christus Muguerza Betania. Puebla, Puebla. ORCID ID: 0000-0002-1222-1930

[‡] Departamento de Infectología Pediátrica, División de Pediatría, Hospital Universitario «José Eleuterio González», Universidad Autónoma de Nuevo León, Monterrey, Nuevo León. ORCID ID: 0000-0002-4057-9526

Al editor:

La cisticercosis es una enfermedad parasitaria producida por el cestodo *Taenia solium* que se transmite por vía fecal-oral, la cual produce enquistamiento de larvas en los tejidos del hospedero: subcutáneos, musculares, intraoculares y en el sistema nervioso central.¹ Esta enfermedad representa una importante carga económica para la sociedad y afecta tanto la salud humana como la porcina.² A pesar de los esfuerzos por erradicarla, la cisticercosis sigue siendo un problema de salud pública en México, con una prevalencia alta en algunas áreas y una amplia gama de desafíos para su prevención, diagnóstico y tratamiento.

Hasta la semana epidemiológica actual del presente año, se han reportado 44 casos de cisticercosis en el Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica en México, donde Jalisco y el Estado de México fueron los estados con mayores reportes.³ En los últimos cinco años se han documentado 225 (2022), 225 (2021), 138 (2020), 190 (2019) y 206 casos (2018), respectivamente.³ Aunque estos números son alarmantes, es probable que la verdadera incidencia de la enfermedad sea mayor debido a barreras importantes para su detección

y tratamiento, que incluyen la falta de acceso a la atención médica adecuada, la falta de capacitación acerca de la enfermedad entre los profesionales de la salud, y la falta de conciencia pública sobre la relevancia de la prevención y el control de esta enfermedad.

México es considerado el onceavo país más poblado en el mundo, con una población que vive en áreas rurales que se estima en 21%, por lo tanto, es una entidad donde las condiciones son óptimas para que el parásito complete su ciclo de vida.² Esto impacta significativamente, ya que la cisticercosis es la causa de epilepsia en aproximadamente 30% de los casos a nivel mundial, así como en países y comunidades de alto riesgo (algunas localizadas en nuestro país), sobre todo en lugares donde los cerdos deambulan en libertad, se estima que hasta 70% de las etiologías de la epilepsia son atribuidas a esta infección.^{4,5}

Organismos como la Organización Panamericana de la Salud, la Organización Mundial de la Salud, la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, y la Organización Mundial de Sanidad Animal se encargan de abordar de manera integral la cisticercosis en Latinoamérica. Existen recursos e instrumentos disponibles para eliminar o



reducir significativamente la carga de enfermedades relacionadas con *T. solium*. Se recomienda la aplicación de intervenciones públicas eficaces, tales como la quimioterapia preventiva para controlar la teniasis, la mejora del saneamiento básico y las prácticas higiénicas, la mejora de los sistemas de crianza de cerdos, la vacunación y desparasitación de estos animales, además de la mejora en la inspección de la carne de cerdo durante el proceso de matanza o faena.⁶

Es fundamental que se destine un mayor presupuesto para la investigación y el control de la cisticercosis, así como para la capacitación de los profesionales de la salud y la educación pública en temas de prevención y control de la enfermedad. Sólo de esta manera podremos avanzar hacia una sociedad más saludable y libre de enfermedades producidas por este parásito.

REFERENCIAS

1. García HH, Gonzalez AE, Evans CAW, Gilman RH. *Taenia solium* cysticercosis. Lancet. 2003; 362 (9383): 547-556.
2. Bhattarai R, Carabin H, Proaño JV, Flores-Rivera J, Corona T, Flisser A et al. The monetary burden of cysticercosis in Mexico. PLoS Negl Trop Dis. 2019; 13 (7): e0007501.
3. Salud S de. Boletín Epidemiológico Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica Sistema Único de Información [Internet]. gob.mx. [citado 18 de abril de 2023]. Disponible en: <http://www.gob.mx/salud/documentos/boletinepidemiologico-sistema-nacional-de-vigilancia-epidemiologica-sistema-unico-de-informacion-261547>
4. Teniasis y cisticercosis [Internet]. [citado 15 de abril de 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/taeniasis-cysticercosis>
5. Nash TE, Del Brutto OH, Butman JA, Corona T, Delgado-Escueta A, Duron RM et al. Calcific neurocysticercosis and epileptogenesis. Neurology. 8 de junio de 2004; 62 (11): 1934-1938.
6. Teniasis/cisticercosis por *Taenia solium* - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. [citado 18 de abril de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/teniasiscisticercosis-por-taenia-solium>

Correspondencia:

Abiel Homero Mascareñas-de los Santos

E-mail: a_mascarenas@hotmail.com