

Impacto de la pandemia de COVID-19 en el comportamiento de las infecciones respiratorias y el dengue

Impact of the COVID-19 pandemic on the behavior of respiratory infections and dengue

Francisco Javier Otero Mendoza,* Federico Javier Ortiz Ibarra†

* Presidente de la Asociación Mexicana de Infectología Pediátrica (AMIP). Ciudad de México, México.

† Asociación Mexicana de Infectología Pediátrica (AMIP). México.

La pandemia de la COVID-19 ocasionó un cambio en la epidemiología de las enfermedades infecciosas a nivel mundial, incluyendo las patologías respiratorias y las infecciones arbovirales como el dengue.^{1,2} Antes de la pandemia, las enfermedades respiratorias, en particular la influenza y virus sincitial respiratorio, tenían patrones estacionales bien establecidos. Sin embargo, la implementación de medidas de confinamiento, el uso generalizado de mascarillas, el distanciamiento social y las restricciones en la movilidad modificaron significativamente estos patrones, reduciendo la incidencia de estas afecciones.^{1,3}

Tras la reapertura y el relajamiento de estas medidas, se ha observado un fenómeno interesante en la epidemiología respiratoria: un repunte de casos, pero con características diferentes a las previas a la pandemia. La circulación de virus respiratorios ha sido más impredecible y, en algunos casos, se han reportado periodos fuera de temporada habitual, acompañados de infecciones más graves en ciertos grupos de edad, especialmente en niños.³ Esto puede deberse a una menor exposición previa, lo que ha llevado a una menor inmunidad de grupo. Además, la nueva normalidad, donde se regresa a

las actividades escolares y sociales, ha facilitado la transmisión, generando brotes atípicos y desfasados respecto a los ciclos tradicionales.⁴

Por otro lado, la infección por dengue también ha presentado cambios importantes. En muchas regiones endémicas, las temporadas de mayor transmisión han extendido su duración y se han intensificado. Esto podría deberse a factores climáticos, cambios en los patrones de urbanización y en la movilidad poblacional. Un aspecto preocupante es la posible relación entre las alteraciones en los ecosistemas y la distribución de los mosquitos vectores *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*, los cuales han facilitado la expansión de los brotes. La pandemia también afectó la vigilancia epidemiológica, lo que ha retrasado la detección oportuna y el manejo adecuado de los casos, incrementando el riesgo de complicaciones y mortalidad.^{2,5}

Desde el punto de vista clínico, la superposición de síntomas entre COVID-19, infecciones respiratorias y dengue ha complicado el diagnóstico diferencial en la atención primaria y hospitalaria. Esto destaca la necesidad de protocolos diagnósticos más precisos y un adecuado entrenamiento de los profesionales de la salud para identificar y tratar oportunamente estas





Figura 1: Fotografía de los integrantes de los consensos de la Asociación Mexicana de Infectología Pediátrica (AMIP), 2025. Nancy Evelyn Aguilar Gómez, Eduardo Arias de la Garza, Miguel Betancourt Cravioto, Israel Cárdenas Monteverde, Ana Jocelyn Carmona Vargas, Juana del Carmen Chacón Sánchez, Carlos Humberto Castellanos González, Gabriela Echaniz Avilés, Valeria Gómez Toscano, Napoleón González Saldaña, Giancarlo Hernán Cristerna Tarrasa, Dania Judith Juárez Padilla, Karen Alejandra Linares López, Alberto López Hermosa, Pedro Antonio Martínez Arce, César Adrián Martínez Longoria, José Guadalupe Martínez Núñez, Carlos Uriel Mercado Díaz, Javier Moisés Castellanos, Víctor Antonio Monroy Colín, Sarbelio Moreno Espinoza, Gonzalo Antonio Neme Díaz, Francisco Javier Otero Mendoza, Brandon Ortiz Casas, Federico Javier Ortiz Ibarra, Víctor Manuel Pérez Robles, Ernesto Rafael Rivera Macías, Yólotl Hilario Sánchez Carrillo, Fortino Solórzano Santos, Franklin Ulin Onorio, Tania María Vargas Vázquez, Rosa Patricia Vidal Vázquez e Itzel Villanueva García.

patologías. La utilización de pruebas moleculares y serológicas se ha vuelto esencial para diferenciar entre estas enfermedades, optimizando el manejo y evitando complicaciones.^{4,6}

Por lo anterior, la Asociación Mexicana de Infectología Pediátrica (*Figura 1*) decidió elaborar un consenso sobre el manejo del dengue y el comportamiento de las enfermedades respiratorias infecciosas en pacientes pediátricos post-COVID-19, lo cual es esencial para estandarizar las estrategias clínicas, epidemiológicas y de prevención, adaptándose a los cambios en los patrones de transmisión, presentación y gravedad de estas patologías. La pandemia ha evidenciado la necesidad de actualizar protocolos, fortalecer la vigilancia epidemiológica, mejorar el diagnóstico diferencial y optimizar las acciones de control vectorial y de vacunación. Estos consensos permitirán estandarizar las mejores prácticas, garantizar una atención oportuna y efectiva en la población pediátrica, y preparar a los profesionales de la salud para responder a las nuevas tendencias epidemiológicas, minimizando el impacto de estas enfermedades en la salud

infantil y asegurando una gestión integral basada en evidencia actualizada.

REFERENCIAS

1. Yang MC, Su YT, Chen PH, Tsai CC, Lin TI, Wu JR. Changing patterns of infectious diseases in children during the COVID-19 pandemic. *Front Cell Infect Microbiol*. 2023; 13: 1200617.
2. Paz-Bailey G, Adams LE, Deen J, Anderson KB, Katzelnick LC. Dengue. *Lancet*. 2024; 403 (10427): 667-682.
3. Burrell R, Saravanos G, Britton PN. Unintended impacts of COVID-19 on the epidemiology and burden of paediatric respiratory infections. *Paediatr Respir Rev*. 2025; 53: 3-13.
4. Almeida T, Guimaraes JT, Rebelo S. Epidemiological changes in respiratory viral infections in children: the influence of the COVID-19 pandemic. *Viruses*. 2023; 15 (9): 1880.
5. Fonseca SNS. Changing epidemiology of dengue fever in children in South America. *Curr Opin Pediatr*. 2023; 35 (2): 147-154.
6. Wang J, Han Y, Wei X, et al. The impact of COVID-19 pandemic on the etiological spectrum of respiratory infections in children. *Eur J Clin Microbiol Infect Dis*. 2025. doi: 10.1007/s10096-025-05222-5

Correspondencia:

Francisco Javier Otero Mendoza

E-mail: droterom@yahoo.com