

## Las tendencias de la población cubana y la situación económica y social actual

Aida Rodríguez Cabrera <sup>I</sup>, Ileana Castañeda Abascal <sup>II</sup>, Luisa Álvarez Vázquez <sup>III</sup>, Ana María Gálvez González <sup>I</sup>.

I. Escuela Nacional de Salud Pública. Departamento de Economía de la Salud.

II. Escuela Nacional de Salud Pública. Departamento de Doctorado.

III. Instituto Nacional de Endocrinología. Escuela Nacional de Salud Pública

### Autor para la correspondencia

Aida Rodríguez Cabrera. Escuela Nacional de Salud Pública. Departamento de Economía de la Salud. [aidarc@infomed.sld.cu](mailto:aidarc@infomed.sld.cu)

---

### RESUMEN

**Introducción:** La situación actual de la población cubana refleja un importante e irreversible proceso de envejecimiento, causado, fundamentalmente, por el acentuado y prolongado descenso de la fecundidad, vinculado ello con el desarrollo económico y social del país. **Objetivo:** Mostrar evidencias sobre la situación demográfica actual de la población cubana en el contexto socioeconómico del país. **Método:** El trabajo se realizó a partir de la revisión de anuarios y publicaciones de trabajos sobre la población cubana. **Resultados:** El descenso de la fecundidad es la continuidad de un proceso mantenido desde décadas, caracterizado por su homogeneidad y no se prevé recuperación en su tendencia en el. Aunque en el año 2009 se presentó un incremento en la fecundidad esto no representará cambios en las tendencias. Se mantiene el patrón de fecundidad de cúspide temprana, que siempre ha existido en el país. Hoy la esperanza de vida es de 78 años para ambos sexos, 77 hombres y 81 mujeres, con diferencias territoriales importantes, lo que indica que aun existen reservas para su incremento, fundamentalmente en la población de 60 años y más. La migración internacional ha jugado un papel determinante en el crecimiento demográfico, con una tasa negativa desde hace varias décadas cercana a 3,3 por mil habitantes, esta variable, tanto internamente con la externa poco estudiada, debe ser considerada por su importancia e impacto en el sector salud.

**Conclusiones:** La evolución demográfica de Cuba evidencia que el envejecimiento es muy marcado, en el año 2009 el 17,3 % de la población tenía 60 años y más. Esta

situación provoca importantes efectos económicos y sociales, entre ellos se incrementarán las demandas de servicios geriatría y gerontología y habrá un aumento importante de los gastos en salud. El país nunca llegará a 12 millones de habitantes, por lo que existe la posibilidad de haber alcanzado ya el tamaño máximo de población.

**Palabras clave:** situación demográfica, población cubana, situación socioeconómica

---

## INTRODUCCIÓN

La población en su dinámica e interrelación con los procesos económicos y sociales exige realizar reflexiones, aunque esto, sin dudas, constituye un ejercicio difícil e inacabado, pues en ello convergen diversos y múltiples factores, lo cual es signo, no solo de su complejidad, sino también de la utilidad que proporciona contar con información para tener una visión actualizada al respecto que posibilite la toma de decisiones oportunas y eficaces.

La situación actual de la población cubana, a partir de los datos e investigaciones revisadas, reflejan que el país se encuentra, para algunos investigadores y demógrafos en la segunda transición demográfica y para otros en una etapa postransicional, con un importante e irreversible proceso de envejecimiento, acarreado, fundamentalmente, por el acentuado y prolongado descenso de la fecundidad, lo que se vincula estrechamente con el desarrollo económico y social a corto, mediano y largo plazo acaecido en el país.

Lo anterior refuerza el presupuesto marxista acerca de las relaciones existentes entre la población y los recursos, y que la dinámica poblacional tiene que abordarse desde una perspectiva histórica y como parte de una totalidad sistémica y relacional. Para los salubristas no hay dudas de la estrecha relación entre población, salud y desarrollo socioeconómico. Es innegable que el sistema de salud es uno de los sistemas que con mayor impacto recibe el cambio de las tendencias demográficas. En el caso particular de Cuba son trascendentes las demandas que generará una población envejecida y las presiones financieras que suponen gastos crecientes en su presupuesto. Todo esto en el contexto de una economía en desarrollo que se propone implantar un nuevo modelo económico.

Este trabajo tiene el propósito de, a partir de la información disponible en anuarios y la revisión de resultados de algunas investigaciones, mostrar evidencias sobre la situación demográfica actual de la población cubana en el contexto socioeconómico del país.

## DESARROLLO

La situación demográfica de la población cubana se ha alertado desde hace años, de ello se han acumulado en el país suficientes evidencias científicas sobre las consecuencias que las tendencias mostradas acarrearían, sin embargo, la respuesta a estos desafíos, de manera explícita ha demorado.

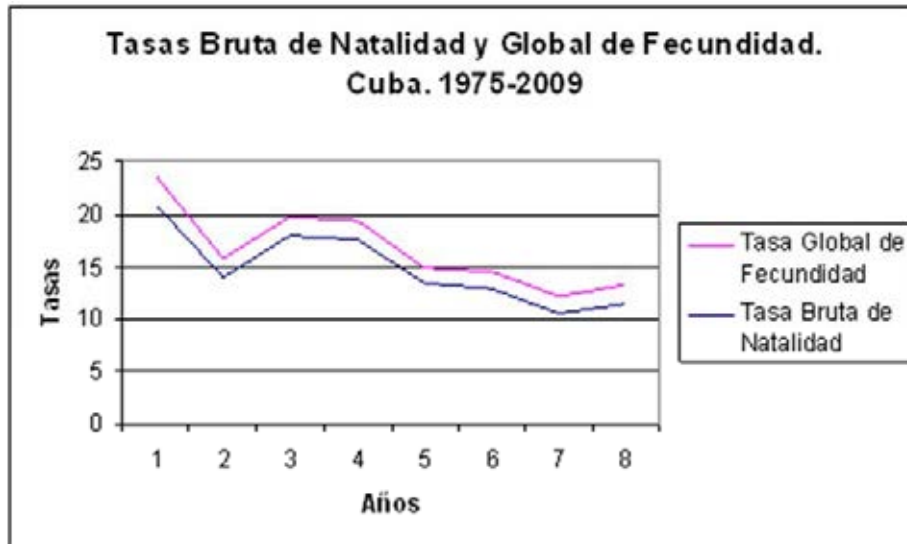
El escenario demográfico actual cubano tiene su principal causante en el descenso notable de la fecundidad, la que desde finales de la década de los 70 ha mantenido una disminución sostenida y marcada, lo que ha provocado profundos cambios en la estructura por edades de la población. Este tema hoy es de gran vigencia por los problemas demográficos que ha ocasionado, y porque tiene repercusiones trascendentales en la sociedad y en la economía del país. Este descenso de la fecundidad en Cuba se ubica en una compleja trama, donde el patrón socio-cultural, dado fundamentalmente por las características sociales y económicas del país en cada momento, ha sido transmitido y aprendido generación tras generación, lo que hace muy difícil esperar cambios que modifiquen las tendencias demográficas actuales. Este es un proceso inédito en el contexto de los países en desarrollo y en particular en América Latina.

### **La fecundidad**

En el país se han desarrollado, en las últimas décadas, un grupo importante de investigaciones y estudios (1-7) sobre la fecundidad, abortos y anticoncepción y más recientemente sobre salud reproductiva, que aportan un cuerpo de conocimientos para la interpretación de un proceso que puede considerarse aleccionador y paradigmático y del que deben extraerse importantes experiencias por quienes tienen que tomar decisiones en diferentes esferas del quehacer económico y social del país.

El descenso de la fecundidad cubana es la continuidad de un proceso mantenido desde décadas, pues ya Cuba a finales de los años cincuenta tenía niveles de fecundidad muy por debajo de muchos de los países de América Latina(1), el mismo se ha caracterizado por su homogeneidad, no se prevé recuperación en su tendencia en el futuro por parte de grupos o cohorte alguna. Aunque en el año 2009 se presentó un incremento en la fecundidad esto no representará cambios en las tendencias, es decir se mantendrán los bajos niveles de fecundidad, este ha sido un resultado para el cual, con los elementos disponibles, no hay una explicación plausible.

Sin dudas el aumento del 2009 ha sido importante pues elevó el número de hijos por mujer a 1,70, de 1,59 en el 2008(7). Sin embargo ya en el 2010 el número de nacimientos volvió a descender. Obsérvese que en el 2008 fueron 122 569 nacimientos y en el 2009 130 036, (7) pero en el 2010, según datos preeliminares, no publicados, de la Dirección Nacional de Estadísticas del Ministerio de Salud Pública (7) hubo 127 710, lo que provocó que en este año la población total cubana volviera a decrecer. El incremento del 2009 tuvo un comportamiento diferencial por provincias, que varió de 1,45 hijos por mujer en Ciudad de La Habana a 1,93 en Guantánamo, de forma general los valores mas altos se concentraron en las provincias orientales, comportamiento que ha sido histórico en el país. Un aspecto a destacar es que en el 2009 se acentuó el patrón de fecundidad de cúspide temprana, que siempre ha existido en el país, lo que hace pensar que las hipótesis formuladas de que el mismo cambiaría no se deben cumplir.



Fuente: Tabla 1

### La mortalidad

Con respecto a la mortalidad cabe destacar que en el 2009, se registró una tasa de mortalidad infantil de 4,8 de defunciones por cada mil nacidos vivos (7) La misma tuvo su valor mas bajo en la provincia de Holguín con 3,5 y la más alta en Cienfuegos con 6,8, lo que refleja diferencias importantes a nivel territorial. Otro aspecto relevante es que el sistema de salud ha tenido éxitos importantes en la solución de los principales problemas asociados a causas de muerte evitables, que hacen que hoy la esperanza de vida sea de 78 años para ambos sexos, 77 hombres y 81 mujeres, también con diferencias territoriales importantes, el valor mas bajo es en Ciudad Habana, 76,8 y el más alto se encuentra en Villa Clara con 79 años.

Respecto a la mortalidad infantil, cifras preliminares (8) muestran que la misma descendió a 4,5 por mil nacidos vivos, cifra muy baja, la que dado su valor, podría tener incrementos fluctuantes, y resulta difícil lograr disminuciones importantes en ella.

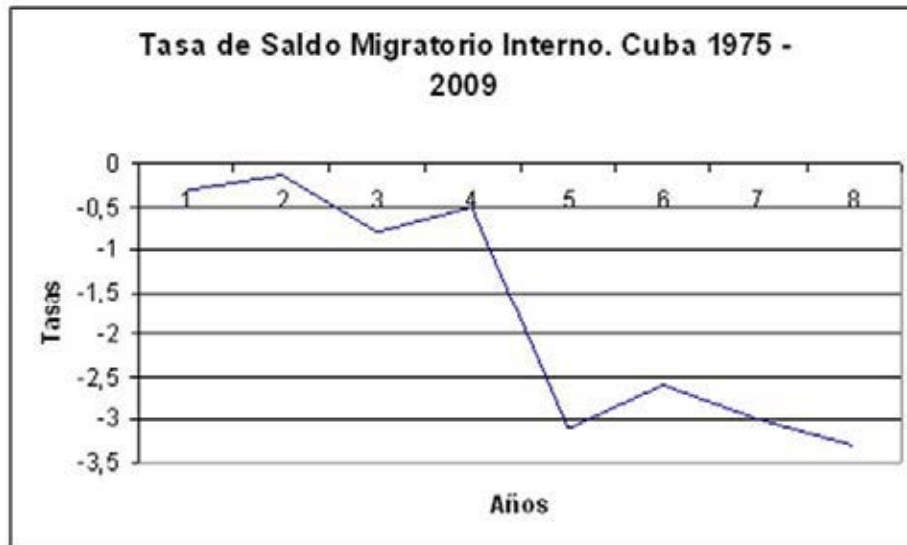


Fuente: Tabla 2

En este sentido cabe destacar que las brechas fundamentales para elevar la esperanza de vida están en la población adulta joven y en la tercera edad. En este sentido se requieren de acciones preventivas para la disminución de las muertes ocasionadas por enfermedades del corazón y las cerebrovasculares, también los accidentes cobran importantes cifras de años potenciales de vida.

### La migración

El proceso migratorio en Cuba ha jugado un papel determinante en el crecimiento demográfico, ha mostrado una tasa negativa desde hace varias décadas con un valor cercano a 3,3 por mil habitantes, es decir hay más emigración que inmigración. En el 2009 hubo un saldo neto de 36 564 emigrantes de los cuales más de 19 000 eran mujeres, aspecto que también repercute en la reproducción de la población, ya que estas se encuentran, fundamentalmente, en periodo reproductivo (7).



Fuente: Tabla 3

En el sector salud la migración es un tema poco considerado dentro de los aspectos que determinan la dinámica poblacional, se priorizan la mortalidad y la fecundidad, sin embargo esta variable demográfica ha jugado y juega un rol determinante en los aspectos relativos a la salud de la población y a la disponibilidad de recursos para la misma, hoy a nivel internacional se ha privilegiado su estudio y dentro de el tema asociado a la migración de las mujeres, ya que en el pasado siglo los hombres tenían un rol determinante, sin embargo, la presencia de un mundo complejo donde las catástrofes naturales, guerras y crisis económicas y la extrema pobreza, hacen que la mujer incremente su presencia en los grupos migrantes (9,10).

La población cubana presenta saldos migratorios negativos durante más de cuatro décadas y existe un consenso entre los estudiosos del tema que no será vía la atracción de migrantes que se podrá resolver el impacto económico de la baja fecundidad. Resulta de interés destacar algunos aspectos relativos a la migración en Cuba, particularmente a partir de la década de los años noventa del pasado siglo. La migración es fundamentalmente joven, con una tendencia a la feminización en todas sus formas de migración, con excepción de los abandonos durante misiones de trabajo en el extranjero en las cuales hay predominio del sexo masculino. Son más frecuentes los blancos, aunque en algunos destinos (fuera de los Estados Unidos) los mestizos y negros se han incrementado. En lo relativo al nivel de escolaridad, predominan los niveles medio y medio superior. En el caso de las salidas ilegales, los niveles de escolaridad son inferiores en comparación con aquellos que participan en las otras formas y vías de emigración (11)

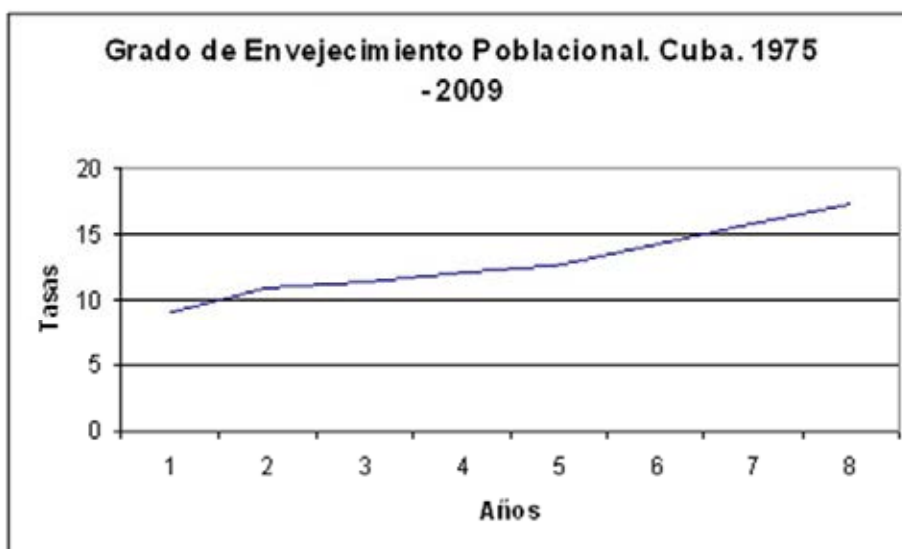
Este proceso migratorio está incidiendo negativamente en el crecimiento de la población cubana y en el proceso de envejecimiento que la misma tiene. La valoración del posible retorno de los migrantes cubanos y las condiciones necesarias para que ese retorno se produzca, mostró que el 40% de las personas han valorado la posibilidad de regresar dependiendo de mejorías de la situación económica, o debido a que no han conseguido realizar los proyectos de vida en el exterior, sin embargo aquellos que en los últimos años han intentado retornar a Cuba, desde Estados Unidos u otros países son predominantemente personas de la tercera edad y migrantes durante la década de

los noventa del pasado siglo, por lo que esto no parece ofrecer soluciones al envejecimiento de la estructura por edades de la población cubana(12).

Por otra parte se requiere buscar alternativas, fundamentalmente económicas que contribuyan a reducir la salida de población joven, en edad reproductiva que, en muchos casos, tienen sus hijos fuera del país.

### **El envejecimiento**

En términos de estructura por edades, la evolución demográfica de Cuba evidencia un proceso de envejecimiento muy marcado, ya se arribó en el año 2009 a 17,3 % (7) de la población con 60 años y más. El proceso que fue advertido por múltiples investigaciones (13-16) y, constituye en la actualidad el principal desafío demográfico que el país enfrenta con severas consecuencias en lo económico y social.



Fuente: Tabla 4

El escenario demográfico futuro se completa con un visible envejecimiento de la estructura por edades de la población. Se estima que, en el 2025, Cuba será el país más envejecido de América Latina y estará en un nivel similar al de los países europeos (13, 16). Existe una tendencia al aumento de la edad al tener el primer hijo, una persistencia en la utilización de técnicas abortivas, una elevada y creciente incidencia de la cohabitación, un crecimiento de la maternidad fuera del matrimonio legal y un aumento del divorcio.

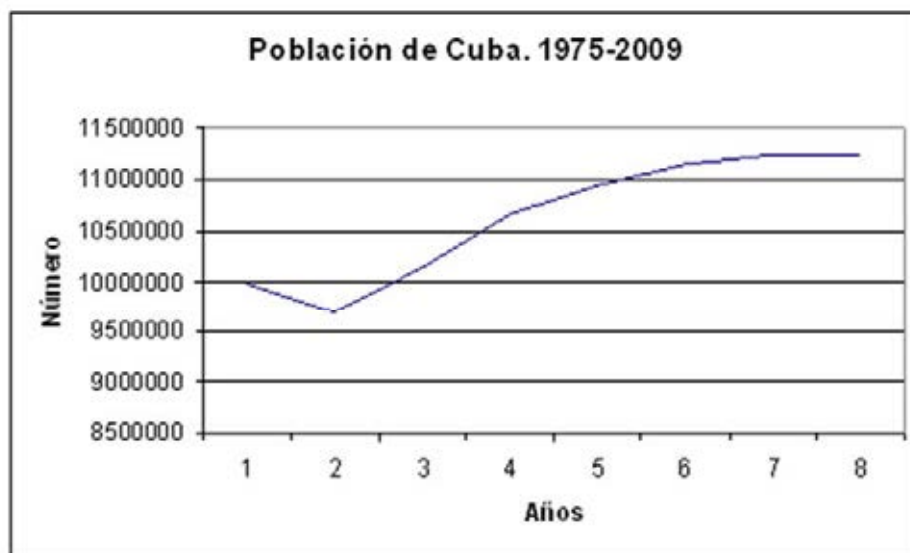
A lo anterior se añade el efecto que en la situación económica actual del país tiene el envejecimiento paulatino de la fuerza de trabajo, con una economía poco tecnificada y con niveles de eficiencia económica muy bajos. Otros aspectos a destacar y de innegable impacto social son los cambios en la estructura y funciones de la familia y una feminización del envejecimiento.

Los sectores sociales del país no están ajenos al impacto del envejecimiento, pues múltiples servicios a la población tienen que adecuarse a una población cada vez mas

envejecida. También hay que preparar a los jóvenes para que se logre una armonía intergeneracional, por mencionar algunos. Todo esto se agrava en las condiciones de un país subdesarrollado que requiere realizar profundos ajustes a su modelo económico para lograr mantener los principales conquistas sociales de la revolución.

Las tendencias de la población cubana en la actualidad constituyen un escenario complejo, donde la adopción de medidas vinculadas con la dinámica demográfica, para atenuar su efecto sobre la sociedad es de extrema relevancia y urgencia. Hoy los problemas demográficos que Cuba enfrenta, como la mayoría de los problemas vinculados con las ciencias sociales, tienen un origen multicausal y la coincidencia de condiciones diversas y complejas hacen que la importancia de este debate sea cada día mayor.

El país nunca llegará a 12 millones de habitantes, por lo que existe la posibilidad de haber alcanzado ya el tamaño máximo de población. Hoy el país está inmerso en la aplicación de un modelo económico que sin dudas tendrá su impacto en las tendencias demográficas dada la interrelación existente entre las variables económicas, sociales y demográficas, aunque dados los niveles alcanzados no han de preverse cambios importantes que muevan de manera sensible las tendencias existentes, particularmente en el caso de la fecundidad.



Fuente: Tabla 5

## CONCLUSIONES

La situación de demográfica de Cuba hoy se caracteriza por mostrar niveles de fecundidad bajos y mantenidos, por debajo del reemplazo desde hace más de 30 años, sin visos de recuperación, por el momento, y de cobertura nacional.

En su estructura por edades y sexos se muestra el efecto del saldo migratorio externo, los bajos niveles de mortalidad y el marcado descenso de la fecundidad. Todo ello ha



conducido a un envejecimiento de la población y los efectos económicos y sociales asociados al mismo incrementarán las demandas de servicios de geriatría y gerontología y un aumento importante de los gastos en salud.

### Anexo Tabla 1

Indicadores demográficos de la población cubana. Periodo 1975-2009

Año	Población Total residente	Tasa Bruta Natalidad (1)	Tasa Bruta Mortalidad(1)	Tasa Saldo Migratorio Externo(1)	Tasa Global fec. (3)	Tasa Mort. Infantil(2)	Grado de Envej. %(4)
1975	9 365 972	20,8	5,5	- 0,3	2,74*	27,5	9,1**
1980	9 693 907	14,1	5,7	- 14,6	1,67*	19,6	10,9***
1985	10 138 642	17,9	6,4	-0,8	1,93*	16,5	11,3
1990	10 662 148	17,6	6,8	-0,5	1,83*	10,7	12,1
1995	10 947 119	13,5	7,1	-3,1	1,49*	9,4	12,7
2000	11 146 203	12,9	6,9	-2,6	1,58	7,2	14,3
2005	11 243 836	10,7	7,5	-3,0	1,49	6,2	15,8
2009	11 242 628	11,6	7,7	-3,3	1,70	4,8	17,3

#### Fuentes:

1. Anuario Demográfico 2009. Oficina Nacional de Estadísticas. Cuba 2010.
  2. Gran Álvarez, M. y López Nistal, L. El descenso de la natalidad en cuba. *Rev Cubana Salud Pública*, abr.-jun. 2003, vol.29, no.2, p.132-138. ISSN 0864-3466
  3. Alfonso F. J.C. "Situación demográfica y el envejecimiento de la población en Cuba. Características generales. CEPDE/ONE Cuadernos de estudios de Población y Desarrollo. Edición, 2008
- (1) Por mil habitantes. (2) Por mil nacidos vivos, (3) Hijos por mujer, (4) Proporción de personas de 60 años y mas respecto a la población Total, por 100.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Alfonso F. J.C. El descenso de la fecundidad en Cuba: de la Primera a la segunda transición demográfica. Centro de Estudios de Población y Desarrollo. *Rev. Cubana Salud Pública* v.32 n.1 Ciudad de La Habana ene.-mar. 2006.

Catasús, C. Sonia y Rodríguez G. Grisell. "Fecundidad". Tomado de: Cuba Población y desarrollo .Colectivo de autores. CEDEM, 2009. ISBN 978-959-7005-54, 2009.

Franco S. Maria del Carmen. "La natalidad cubana del 2000 al 2008 según características sociodemográficas de las madres". CEPDE/ONE Cuadernos de estudios de Población y Desarrollo. Edición 2009

Gran A. M. La salud sexual y reproductiva. Editorial Rev. Cubana Salud Pública 2006; 32(1).

Gran Álvarez, Miriam A. "Interrupción voluntaria de embarazo y anticoncepción. Dos métodos de regulación de la fecundidad. Cuba 1995-2000. UNFPA/MINSAP. ISSN: 1727-7884, La Habana, Cuba 2005.

Gran Álvarez, M. y López Nistal, L. El descenso de la natalidad en Cuba. *Rev Cubana Salud Pública*, abr.-jun. 2003, vol.29, no.2, p.132-138. ISSN 0864-3466.

Oficina Nacional de Estadísticas (ONE): Anuario demográfico de Cuba, 2009. La Habana 2010.

Dirección Nacional de Estadísticas, Ministerio de Salud Pública, Cifras preliminares, La Habana, enero 2011.

UNFPA. Las Mujeres y la migración Internacional. Estado de la Población Mundial 2006. Capítulo 1, 2006.

UNFPA. "Frente a un mundo cambiante: las mujeres, la población y el clima". Estado de la Población Mundial 2009.

Aja Díaz, A. Tendencias de la emigración desde Cuba a inicios del siglo XXI. Presentado en el Encuentro sobre Migraciones. Auspiciado por la Organización Internacional de Migraciones, OIM, el Gobierno de Chiapas y el Centro de Estudios de Política Internacional de Roma, Chiapas, México, abril 2006.

Aja Díaz y López Callejas Cristina. "Migraciones internacionales".

Tomado de: Cuba Población y desarrollo .Colectivo de autores. CEDEM, 2009. ISBN 978-959-7005-54, 2009.

Alfonso F. J.C. "Situación demográfica y el envejecimiento de la población en Cuba. Características generales. CEPDE/ONE Cuadernos de estudios de Población y Desarrollo. Edición, 2008.

Barros D. Otilia. "Escenarios prospectivos de la población cubana". Tomado de: Cuba Población y desarrollo .Colectivo de autores. CEDEM, 2009. ISBN 978-959-7005-54, Pág. 245.

Hernández Castellón, Raúl Transición demográfica y envejecimiento de la población. Tomado de: Cuba: Población y desarrollo .Colectivo de autores. CEDEM, 2009. ISBN 978-959-7005-54, 2009.

Rodríguez C. A. y Álvarez V. L. Repercusiones del envejecimiento de la población cubana en el sector salud. Rev. Cubana Salud Pública 2006; 32(2).