

Relación entre la dimensión socioeconómica y la dimensión salud en familias cubanas

Dra. C. Georgia Díaz-Perera Fernández, Dr. C. Jorge Bacallao Gallestey, Dr. C. Eduardo Alemañy Pérez

Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, Centro de Investigaciones y Referencia de Aterosclerosis de La Habana (CIRAH). La Habana, Cuba.

RESUMEN

Objetivos: evaluar la magnitud de la relación entre la dimensión socioeconómica y la dimensión salud en familias pertenecientes a diferentes consultorios del médico y la enfermera de la familia. **Métodos:** se realizó un estudio transversal en 840 familias pertenecientes a 12 consultorios pertenecientes a siete áreas de salud en La Habana. La dimensión socioeconómica estuvo representada por condiciones de la vivienda y de la familia, y la de salud por las densidades de hipertensión, diabetes y hábito de fumar. **Resultados:** no existió asociación entre el nivel de escolaridad y la densidad de diabéticos y fumadores, solo en relación con la hipertensión se apreció algún indicio de asociación lineal con la escolaridad, no hubo indicios de asociación entre las variables de salud y la posesión de equipos de primera y segunda necesidad en la vivienda. Los tres factores de riesgo exhibieron claras tendencias en relación con la percepción de la situación económica. Entre los que aprecian que su condición económica es mala o muy mala, hay densidades altas de las tres entidades, las desigualdades socioeconómicas no se asociaron con la densidad de los factores de riesgo. **Conclusiones:** la relación entre las desigualdades socioeconómicas y la situación de salud en Cuba es baja.



Comentario a artículo realizado por:

Dra. C Ana María Gálvez González. Jefa del Departamento de Economía de la Salud.
Escuela Nacional de Salud Pública

El artículo que se analiza es de sumo interés para la comunidad científica cubana, en el mismo se demuestra que la relación entre las desigualdades socioeconómicas y la situación de salud en Cuba es baja.

Al introducir el estudio, los autores destacaron como elementos importantes que el logro de la equidad debe basarse en las mismas oportunidades para alcanzar el pleno desarrollo de su salud, y que nadie debe ser discriminado en su intención de alcanzar ese objetivo. Se hizo una definición de las inequidades como las diferencias en salud que son innecesarias, injustas y evitables. Se destaca que el análisis científico de la desigualdad social en salud contribuye a mostrar dónde, cuándo, cómo, en quién y por qué ocurren diferencias en salud que son evitables e injustas.

Otro planteamiento interesante desde el inicio del artículo es que el conocimiento científico puede ayudar a revelar las desigualdades en salud pero solo la acción social puede reducirlas. Las soluciones técnicas requieren de la voluntad y de la acción política para llevarse a cabo.

Este trabajo se propuso evaluar la magnitud de la relación entre la dimensión socioeconómica y la dimensión salud en familias pertenecientes a 12 consultorios del médico y la enfermera de la familia (CMF) pertenecientes a siete áreas de salud de La Habana.

El método de realización del estudio es uno de los componentes más atractivos que presenta el artículo. Se realizó un estudio transversal en 840 familias pertenecientes a 12 consultorios. Fueron calculados los valores promedio y las desviaciones estándar

para las tres densidades según estratos de la escolaridad (la más alta entre los miembros del núcleo familiar), los equipos de primera y segunda necesidad en la vivienda y la percepción de la situación económica definida según la percepción de cada individuo encuestado. Por último se cuantificó la desigualdad entre viviendas para cada consultorio mediante la varianza de cada una de las variables ya mencionadas y finalmente se calcularon las correlaciones entre las densidades y las medidas de desigualdad.

El método aplicado es transparente y permite la comprensión del estudio de manera tal que brinda la posibilidad de que otros investigadores puedan realizar estudios similares.

Los resultados fueron analizados con detenimiento, en los mismos se afirma que no existió asociación entre el nivel de escolaridad y la densidad de diabéticos y fumadores, solo en relación con la hipertensión se apreció algún indicio de asociación lineal con la escolaridad, no hubo indicios de asociación entre las variables de salud y la posesión de equipos de primera y segunda necesidad en la vivienda. Los tres factores de riesgo exhibieron claras tendencias en relación con la percepción de la situación económica. Entre los que destaca que su condición económica es mala o muy mala, hay densidades altas de las tres entidades, las desigualdades socioeconómicas no se asociaron con la densidad de los factores de riesgo.

La discusión del artículo fue amplia y profunda, en la misma se afirma que a pesar de la difícil situación económica de los últimos años, las consecuencias negativas para la población han sido contrarrestadas mediante la cobertura universal y la accesibilidad de los servicios de salud, los gastos en la salud pública se han incrementado de manera estable, lo que refleja la voluntad política de mantener los logros de Cuba en la esfera de la salud.

Se concluye que los niveles de asociación de las desigualdades socioeconómicas en Cuba con la situación de salud son bajos, el sistema de salud en el país se basa en los principios de equidad, universalidad y no exclusión y las consecuencias de la crisis económica para los niveles de salud de la población cubana han sido contrarrestadas mediante la cobertura universal, la accesibilidad de los servicios de salud a todos los niveles y el fortalecimiento del Programa del Médico y la Enfermera de la Familia en la APS.

Otro aspecto fuerte del artículo es la calidad de la revisión bibliográfica y documental. Aparecen 32 citas en español e inglés, se citan autores clásicos y de actualidad en el tema estudiado.

Se recomienda la lectura de este artículo a estudiantes y profesores de diplomados y maestría en economía de la salud por los aportes al análisis socio económico de las desigualdades y por su novedad científica.

Disponible

en: http://www.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662012000300007