

Editorial

Importancia de las guías de intervención psicológica basada en evidencia

La intervención psicológica en una institución médica cuya área prioritaria es distinta a la de la salud mental, requiere adecuarse a diferentes condiciones en las que regularmente se proporciona la intervención psicológica. El presente documento tiene la intención de comenzar a zanjar las lagunas existentes en la literatura especializada, con respecto al trabajo clínico que se desarrolla en pacientes cuya demanda central es la de una dolencia física o la atención de un evento biológico como el embarazo.

El trabajo ininterrumpido, que abarca ya más de dos décadas, en una institución de tercer nivel de atención, como la que se imparte en el Instituto Nacional de Perinatología, Isidro Espinosa de los Reyes (INPerIER), ha dado como consecuencia que en el grupo de trabajo de profesionales de la psicología hayamos avanzado en la conceptualización de observaciones, su organización, discusión y confrontación, con la que han generado otros grupos. De tal manera que podemos decir ahora, que estamos en la posibilidad de poner toda esta experiencia a consideración de los profesionales de la salud, interesados en el trabajo con pacientes dentro de los programas de reproducción humana, con el afán de dilucidar los mejores resultados de las intervenciones psicológicas.

El presente número *Perinatología y Reproducción Humana* constituye un esfuerzo por documentar todas las aportaciones que cuenten con las evidencias de mayor fuerza, con el afán de mostrar los procedimientos que (en opinión de los expertos) son capaces de ofrecer una atención de calidad que incida en la salud de las pacientes; así como en el quehacer interdisciplinario que se realiza en la institución de salud, imprescindible en toda atención integral.

Somos conscientes de las deficiencias que pueda tener el documento final, y probablemente el lector encuentre otras más, pero también consideramos que es necesario comenzar a organizar, en forma estructurada, el quehacer profesional que en ocasiones no está claramente delimitado por acciones basadas en la mejor evidencia científica.

Es por ello que tenemos que pensar que la elaboración de estas Guías, constituyen un escrito perfectible, que obligatoriamente deberá ser revisado en el futuro y con la frecuencia que se considere necesario, para hacer posible la creación de un ejercicio basado en prácticas científicamente avaladas.

Las presentes Guías se basan en la opinión de expertos y se construyeron y evaluaron a partir de los criterios propuestos por la Red de Guías Intercolegiales Escocesas (SIGN, por sus siglas en inglés) (National Collaborating Center for Mental Health, 2006; SIGN, 2006). La selección de éstos se debe a que corresponden con el área de nuestra competencia y cumplen con los estándares internacionales para la creación de este tipo de documentos.

Sin más preámbulos, esperamos que el trabajo que está en sus manos sea de utilidad en su práctica clínica. Creemos que la lectura, comentarios y recomendaciones que recibamos de usted en el futuro contribuirán, sin duda, a mejorar el contenido de las guías, con lo cual esperamos que el material le sea de ayuda y le permita mejorar la calidad de las intervenciones que brinda a sus pacientes.

Dr. Francisco Morales Carmona
Jefe del Departamento de Psicología del
INPerIER

