

Editorial

En el presente número nuestra revista tiene el agrado de contar con la participación de grupos de investigación de los E.U. y Sudamérica, con los cuales el Instituto Nacional de Perinatología (INPer) tiene colaboración. Fruto de esta colaboración son los artículos que se presentan, en los cuales se revisan de manera profunda pero didáctica los avances de diferentes estudios que abordan la problemática de diversos aspectos nutricionales en la mujer embarazada y su repercusión a mediano y largo plazo.

En el artículo de las Dras. King y Casanueva¹ ellas evalúan las repercusiones de la obesidad de las mujeres en edad reproductiva, condición frecuente en mujeres habitantes tanto de países desarrollados, como residentes de países del tercer mundo. Dentro de las repercusiones se señala que hasta un 25% de los casos de infertilidad por anovulación ocurre en pacientes con sobrepeso; y de que aquellas mujeres obesas que se embarazan suelen presentar un mayor número de problemas metabólicos, como el desarrollo de diabetes gestacional o dislipidemias. Finalmente, los hijos de estas pacientes, a su vez suelen desarrollar con mayor frecuencia obesidad. En el artículo de las doctoras Fioruci y Merino² ellas revisan los mecanismos de homeostasis y modificación del metabolismo del calcio (Ca) durante el embarazo y sus efectos sobre la formación de hueso. Señalan que, aparentemente, los cambios en el metabolismo del Ca no tienen un efecto deletéreo sobre la masa ósea materna, pero las altas demandas de Ca que el embarazo implica, pueden ocasionar que en embarazadas adolescentes los mecanismos homeostáticos pueden no ser suficientes para asegurar un adecuado incremento de la masa ósea de la madre joven, junto con un adecuado crecimiento fetal y la producción de leche. En el artículo de la Dra. Scholl ella hace una revisión de la problemática

que representa el embarazo en las adolescentes.³ Uno de los problemas más significativos en este grupo de pacientes es el hecho que cuando se embarazan aún están en una etapa de crecimiento, y por lo tanto, muchos de los nutrientes que requieren para su desarrollo se derivan para la alimentación de su feto, lo cual ocasiona una detención en su crecimiento. Por otra parte, en estas pacientes existe afectación en la movilización grasa, sobre todo en el tercer trimestre gestacional, por lo cual se presenta el riesgo de que sus hijos nazcan con un menor peso.

Dentro del aspecto de la neonatología se presenta un estudio efectuado en el Hospital General de Río Verde, San Luis Potosí,⁴ cuyo objetivo fue el de identificar la frecuencia, características clínicas y evolución del Síndrome de Dificultad Respiratoria (SDR) en recién nacidos prematuros tardíos atendidos en dicho hospital. Las autores enfatizan la relevancia de los embarazados prematuros tardíos al señalar que en la población estudiada las hospitalizaciones de los prematuros tardíos significaron el 25% de las admisiones a la sala de neonatología, y que el 25% de estos pacientes presentaron falla respiratoria.

Por otra parte, en el área de la reproducción se presenta el artículo "Fertilización *in vitro* como método de tecnología reproductiva",⁵ en el cual los autores señalan que si bien el desarrollo tecnológico que ha permitido la consecución de esta técnica de reproducción, el éxito de embarazo con la fertilización asistida disminuye a medida que aumenta la edad de las pacientes, lo demuestra el que la implantación no es garantía de llevar a buen término el embarazo por las complicaciones que se pueden presentar en el curso de la gestación.

Es importante que en esta revista participen todos los profesionales involucrados en la atención de los problemas perinatales, es así que se incluye un trabajo muy interesante que



aborda la participación de la enfermera en la promoción del autocuidado dentro del control prenatal.⁶

Finalmente en este número se incluye una nueva sección, en la cual se presentarán artículos que revisen aspectos sobre metodología de la investigación clínica. El primero de ellos corresponde a un análisis sobre el diseño de los estudios de casos y controles.⁷ En el presente artículo se señala que el estudio de casos y controles es el diseño adecuado en los problemas cuyo resultado que se investiga es poco frecuente o se requiere un tiempo de observación muy prolongado. Una característica muy importante en estos estudios es que parten de la identificación de los casos y los controles en el presente, pero la información sobre la exposición al factor en estudio se colecta del pasado, generalmente de entrevistas, cuestionarios o registros hospitalarios, lo que los convierte en estudios de tipo retrospectivo. Esperamos contribuir con esta nueva sección al desarrollo de un mayor interés por la investigación clínica, la que finalmente es la fuente de la mayoría de artículos que se presentan en esta revista.

Con este número finalizamos el volumen del año 2007, para el siguiente volumen se presentarán tanto trabajos de revisión, como estudios originales y se tienen planeadas secciones especiales, de acuerdo a los problemas emergentes que en el ámbito de la perinatología y la reproducción humana están surgiendo. Esperamos que un mayor número de lectores contribuyan con trabajos a publicar en la revista, con lo cual se fortalecerá ésta y permitirá cumplir con uno de sus principales objetivos, el de ser una de las publicaciones de

carácter científico de mayor presencia y relevancia en el área de la atención de los problemas reproductivos y de salud materna e infantil.

REFERENCIAS

1. King J, Casanueva E. Obesity in Pregnancy: Maternal and Neonatal Effects. *Perinatol Reprod Hum* 2007; 21: 210-17.
2. Fioruci F, Marino C. Calcium homeostasis and bone mass during pregnancy and lactation in adult and adolescent women. *Perinatol Reprod Hum* 2007; 21: 201-9.
3. Scholl T. Adolescent pregnancy; an overview in developed and developing countries. *Perinatol Reprod Hum* 2007; 21: 193-200.
4. Jonguitd A, Salazar M. Los olvidados: Epidemiología del paciente prematuro tardío con síndrome de dificultad respiratoria. *Perinatol Reprod Hum* 2007;21: 178-84.
5. Hernández-Valencia M, Zárate A. Fertilización *in vitro* como método de tecnología reproductiva. *Perinatol Reprod Hum* 2007; 21: 226-9.
6. Sánchez-Jiménez B, Hernández-Trejo, Lartigue-Becerra T. Estrategia educativa de enfermería para fortalecer el autocuidado durante el control prenatal. *Perinatol Reprod Hum* 2007; 21: 167-77.
7. Juárez-Bengoa A, Figueroa-Damián R. Diseño y aplicación de los estudios de casos y controles. *Perinatol Reprod Hum* 2007; 21: 218-25.

Dr. Ricardo Figueroa Damián
Editor
Revista de Perinatología y
Reproducción Humana