



Recibido: 30 de octubre de 2009
Aceptado: 26-noviembre 2009

Centenario del nacimiento de la Dra. Virginia Apgar

Guillermo Federico Ortiz-Luna*

* Médico Gineco-Obstetra, recertificado con adiestramiento en Ginecología Endocrinológica, adscrito al Departamento de Biología de la Reproducción. Instituto Nacional de Perinatología Isidro Espinosa de los Reyes.

En el año 2009 se celebra el centenario del nacimiento de la Dra. Virginia Apgar, médica anestesióloga que aportó valiosos conocimientos a la obstetricia y a la neonatología.

La Dra. Apgar fue honrada en los Estados Unidos de Norteamérica con una estampilla conmemorativa, veinte años después de su fallecimiento ocurrido en 1974, e ingresó en el *National Women's Hall of Fame* (Salón de la Fama Nacional de las Mujeres) de Nueva York, en el año 1995 (Figura 1).

La doctora fue una mujer destacada que dejó huella importante al desarrollar la metodología que eva-

lúa la calidad obstétrica desde el punto de vista neonatal, por su sensibilidad en la música como violinista y en su versatilidad como médico, contribuyó de manera importante en las áreas de anestesia, anestesia obstétrica, neonatología y salud pública, y fue una promotora del programa nacional contra defectos al nacimiento, como directora y conferencista de la *National Foundation - March of Dimes*, sentando las bases para la perinatología.

Con sus continuos logros, demostró la aceptación social para la equidad de género; fue la primera mujer con nombramiento de Jefe de División de Anestesia dentro del Departamento de Cirugía en el Hospital Presbiteriano en Columbia; evitó los movimientos activistas, pero fue modelo a seguir en el movimiento de liberación femenina. Ella comentaba que la única diferencia profesional entre géneros eran los honorarios.

La Dra. Virginia Apgar nació en Westfield New Jersey, en los Estados Unidos de Norteamérica, el 7 de junio de 1909; era la más joven de tres hermanos. Con una afición por la música desde temprana edad, aprendió a tocar el violín y formó un cuarteto con el cual amenizó múltiples eventos médicos.

A los 16 años se graduó en la escuela secundaria y continuó sus estudios en la Universidad de Holyoke donde se especializó en zoología, su precariedad económica la compensó con trabajos de media jornada.

Inició su entrenamiento médico a los 20 años en el *College of Physicians and Surgeons*, en *Columbia University*, siendo la única mujer de una clase de noventa estudiantes, lo que refleja la falta de equidad de género en esa época (Figura 2).

La Dra. Virginia Apgar terminó sus estudios a los 24 años e inició su preparación en cirugía en el Hospital Presbiteriano de Columbia. Después de su segundo año en cirugía, el Dr. Allen Whipple, Jefe de Cirujanos, le sugirió y convenció de que cambiara



Figura 1. Estampilla conmemorativa.



Figura 2. Con su grupo de graduados.

su entrenamiento al área de anestesia. A los 27 años de edad acepta este consejo y termina el programa para enfermera-anestesióloga en la Universidad de Wisconsin y Esmeril Rovenstine en el Hospital de Bellevue de Nueva York. En 1938, a los 29 años, regresó al Hospital Presbiteriano en Columbia, donde fue nombrada Jefa de la División de Anestesia, dentro del Departamento de Cirugía, siendo la primera mujer en dirigir una División en este Centro.

En 1952, a los 43 años, desarrolló un sistema para evaluar el estado de salud de los recién nacidos, que toma en cuenta cinco parámetros: color, frecuencia cardíaca, respuesta a estímulos, tono muscular y respiración un minuto después del nacimiento, demostrando su interés por la observación del recién nacido que para aquella época pasaba del cuidado del obstetra a una enfermera y que transcurría un tiempo antes de llegar a los cuidados del pediatra. De esta forma, desarrolló un sistema para evaluar la calidad de la atención obstétrica, el impacto de la anestesia y la adaptación del recién nacido, así como la necesidad de establecer cuidados médicos inmediatos al nacimiento, “sentando las bases para la integración de la obstetricia y la neonatología en lo que actualmente es la perinatología” (Figura 3).

A los 49 años de edad, en 1958, después de su exitoso desempeño en la anestesia y con su gran inquietud por la evaluación del recién nacido, realiza la Maestría en Salud Pública, en la universidad



Figura 3. Exploración del recién nacido.

Johns Hopkins, donde estudia estadística, conocimiento que incorpora en la interpretación de sus observaciones de los recién nacidos. En 1958 impartió una conferencia en la Academia de Medicina sobre Mortalidad Perinatal titulada “Los primeros diez minutos de vida” (Figura 4).

Entre los 59 y 61 años de edad, demostró ser una excelente embajadora para la National Foundation-March of Dimes, organización dedicada a los defectos congénitos, y al poco tiempo fue nombrada Jefa



Figura 4. Foto de conferencista. NYC Municipal. Fotografía de Bob Oliver.

de la División de Malformaciones Congénitas, ocupando otros cargos como Directora de Investigación Médica (1967-1968) y Vicepresidenta para Asuntos Médicos (1971-1974); en el año de 1972 escribió el libro "Is my baby right?"

El 7 de agosto de 1974, a los 65 años de edad, falleció en el Centro Médico de Columbia, hospital donde se formó como médico y trabajó gran parte de su vida. Veinte años después de su muerte se le honró con una estampilla conmemorativa y un año después, en 1955, se le instaló en el Salón Nacional de la Fama. A 100 años de su nacimiento, se le considera iniciadora de la perinatología, y su sistema de evaluación, vigente hasta la actualidad, un instrumento que evalúa las condiciones al nacimiento de los recién nacidos.



Figura 5. Virginia Apgar a los 65 años de su vida.

La culminación de su etapa productiva, entre los 45 y 65 años de edad, refleja "la plenitud de la mujer en la etapa del climaterio" (Figura 5).

REFERENCIAS

1. Disponible en: www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/pediatrica/virginia_apgar.pdf
2. Disponible en: http://es.wikipedia.org/wiki/virginia_apgar
3. Disponible en: www.mtholyoke.edu/lits/library/changingthefaceofmedicine/connection.shtml <http://cumc.columbia.edu/dept/obgyn/about/history.html>
4. Disponible en: <http://profiles.nlm.nih.gov/cp/views/exhibit/narrative/biographical.html>
5. Pearce JMS. Virginia Apgar (1909-1974). Neurological evaluation of the newborn infant. *Eur Neurol* 2005; 54: 132-4.
6. Jay V. On a historical note. Dr. Virginia Apgar. *Pediatr Dev Pathol* 1999; 2: 292-4.