



Recibido: 06 de septiembre de 2010
Aceptado: 23 de septiembre de 2010

Trayectoria del Dr. Eduardo Jurado García (1921-1998). Un acercamiento a su vida y obra

Moisés Morales-Suárez*

* Pediatra Neonatólogo, Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad Autónoma de Aguascalientes, Asociación de Historia y Filosofía de la Medicina de Aguascalientes. Sociedad Mexicana de Historia y Filosofía de la Medicina. Jefatura de Enseñanza de la Central Médica Quirúrgica de Aguascalientes.

RESUMEN

Se presentan algunos aspectos biográficos y de la trayectoria académica del Dr. Eduardo Jurado García, quien fue Fundador y primer Director del Instituto Nacional de Perinatología y uno de los pioneros de la Neonatología y Perinatología de México. También se comentan las aportaciones e investigaciones fundamentales que realizó en estas especialidades como maestro, investigador y humanista.

Palabras clave: Dr. Eduardo Jurado García, Instituto Nacional de Perinatología, Neonatología, maestro, investigador, humanista.

ABSTRACT

Some aspects of the biographical and academic background of Dr. Eduardo Jurado García who was the Founder and first Director of the National Institute of Perinatology and one of the pioneers of Neonatology and Perinatology of Mexico. It also discusses the contributions and fundamental research conducted in these specialties as a teacher, researcher, and humanist.

Key words: Dr. Eduardo Jurado García, National Perinatology Institute of México, neonatology, teacher, researcher, humanist.

En el presente ensayo sobre la trayectoria del Dr. Eduardo Jurado García, fundador y primer Director del Instituto Nacional de Perinatología y uno de los pioneros de la Perinatología en México; serán tratados algunos aspectos de su vida, así como las aportaciones fundamentales que realizó en el campo de la Neonatología y Perinatología como maestro, investigador y humanista.

Tuve la oportunidad de conocer al Dr. Jurado cuando ingresé al Instituto recién haber sido inaugurado en noviembre de 1976, lo recuerdo como una persona amable, sencilla y con un alto concepto de la amistad.

Nació el 1 de diciembre de 1921 en Mixcoac, ciudad de México; fueron sus padres el Sr. Eduardo Jurado Suárez, carpintero de oficio, y la Sra. Cecilia García Cestelos, quien le ayudaba al gasto familiar lavando ropa ajena; fue el primogénito, y siendo aún niño,

quedó huérfano de madre con sus dos hermanas María de los Ángeles y Mercedes.

Estudió medicina en la Escuela Médico Militar, su *alma mater* que lo forjó en fortaleza, disciplina y muchos otros valores, como solía comentar (*Figura 1*); se graduó de Mayor Médico Cirujano en el año 1945, formando parte de 30 alumnos de la generación XXIV.¹ Desempeñó diversas comisiones en la Dirección de Sanidad Militar, dentro de las que destacan: Adscrito al Servicio de Nutrición, Endocrinología y Hematología, Subjefe de Sala de Recién Nacidos en el Hospital Central Militar (1961-1963); fue además profesor de Dietética, Terapéutica General, Medicina Preventiva en la Escuela Médico-Militar y alcanzó el grado de Tte. Cor. MC Retirado.

Su formación de Maestro en Salud Pública y su capacitación como Fellow de Investigación en Pediatría de el Hospital de la Mujer de Boston, en la

Universidad de Harvard, EUA (1960-1961), así como el haber sido Investigador de Neonatología en la Clínica Baudelocque de París, Francia (1963-1964) le permitieron desarrollar como Jefe del Departamento de Prematuros en el Hospital Infantil de México, cinco líneas fundamentales de investigación relacionadas con el equilibrio ácido-básico, la ictericia neonatal, el crecimiento intrauterino (estudio pionero en México), el metabolismo de líquidos-electrolitos y la alimentación del prematuro;²⁻¹⁰ años después, su producción científica abarcaría problemas relacionados con el nacimiento, la prematuridad y los defectos al nacer como temas de salud pública,¹¹ investigaciones que publicó en más de 160 trabajos como autor o coautor, tanto en revistas nacionales como extranjeras.

Implementó la metodología para la construcción de la primera fototerapia en México y diseñó la cuna metabólica, como parte de la línea de investigación del estado nutricional del prematuro.¹⁰

Interesado siempre en la actualización del conocimiento, organizó y participó como profesor de innumerables cursos, seminarios, simposios y congresos; invitando a profesores internacionales que sentaron las bases de las especialidades de Neonatología y Perinatología.

En la década de los 70, desarrolló su tesis de la Perinatología, desde la perspectiva biopsicosocial, en forma contemporánea junto con las corrientes de Sa-

ling, Hon, Caldeyro-Barcia y en México con los grupos de Lowenberg, Karchmer, Castelazo, Senties, entre otros; desde su concepto, decía que “el embarazo de alto riesgo no era un problema clínico aislado sino parte de la patología de la pobreza y en otros casos de enfermedades asociadas al embarazo”, de ahí su interés de que el Instituto Nacional de Perinatología (INPer) se construyera en un estado de la República donde la pobreza y la marginación social fueran el marco para desarrollar la vigilancia y atención del embarazo y del recién nacido.

Años más tarde, el Dr. Jurado daría la definición de lo que a su juicio se debería entender por Perinatología: *“La Perinatología es una excitante, vigorosa, atractiva y muy recientemente estructurada rama de las ciencias de la salud, enfocada hacia la parte fundamental de los procesos de reproducción, crecimiento y desarrollo humanos”*. (...) *“Esta especialidad ha nacido por derecho propio, conjuntando en beneficio de la tríada madre-hijo-padre, aspectos obstétricos y de salud pública, de una manera coherente, lógica y natural, entrelazándolos sobre la base de la investigación científica”*.^{12,13}

Dejó la Dirección del Hospital del Niño IMAN en 1975 para dedicar su tiempo a *la planeación, construcción y coordinación del Instituto Nacional de Perinatología*; organizó los Servicios de Neonatología y de Gineco-Obstetricia; se interesó por la evaluación a largo plazo de las posibles secuelas en el neurodesarrollo infantil, por lo cual proyectó los Servicios de Cuidados Intensivos Feto-Materno de Neurología Perinatal y del Seguimiento Pediátrico así mismo, se adelantó a la práctica médica de su tiempo al contar con personal especializado en la reanimación neonatal en las salas de parto siguiendo siempre el objetivo de *“ofrecer a cada ser humano el ejercicio pleno del derecho de nacer en las mejores condiciones”* (Figuras 2 y 3).

Durante su segundo periodo como Director del INPer publicó como coautor los resultados sobre *“Algunas ventajas de la psicoprofilaxis perinatal: evaluación preliminar en 1,000 nacimientos consecutivos”* habiendo demostrado una menor necesidad de anestesia al parto, uso de fórceps en primigestas y de asistencia quirúrgica al nacimiento, así como menor frecuencia de depresión en los recién nacidos al minuto y a los 5 minutos en el caso de las madres que completaron el curso.¹⁴ Difundió en distintos foros la integración del trinomio madre-padre-hijo



Figura 1. Cadetes de pie. De izquierda a derecha: Joaquín Cravioto, Bartolomé Pérez, Eduardo Jurado García. Escuela Médico Militar, 1er año 1940. Archivo fotográfico EJJG, Cortesía: Ing. Germán Castro Jurado.



Figura 2. Dr. Clemente Andrew Smith, USA; Dr. Alger León Moreno; Dr. Eduardo Jurado García; Dr. Roberto Caldeyro Barcia, Uruguay; Dr. Roberto Usher, Canadá. Simposio Internacional de Perinatología. Noviembre de 1978. Archivo fotográfico EJG. Cortesía, Ing. Germán Castro Jurado.

y fue un activo promotor del alojamiento conjunto madre-hijo y de la lactancia materna.

Preocupado siempre por el bienestar y salud de los padres así como de sus recién nacidos, cuando recibió la Medalla al Mérito Pediátrico “Dr. Federico Gómez” dictó la conferencia “El futuro de la Perinatología”, la cual terminó con un “decálogo perinatal” y en donde destacan conceptos tales como: “educación de los padres para el proceso de la reproducción, nacer asistido por persona capacitada, nacer de parto normal y sólo excepcionalmente de parto operatorio, permanecer junto a su madre desde el nacimiento y recibir sus manifestaciones de amor así como las de su padre, ser alimentado al seno materno lo más inmediato posible, tener un ambiente familiar y social que le permita evolucionar óptimamente, tener vigilancia profesional durante su crecimiento y desarrollo para tratar y detectar oportunamente sus desviaciones...”¹³

Su formación de Sanitarista le impuso aplicar el concepto de atención integral de los problemas prioritarios de salud en la comunidad, por ello fue uno de los fundadores en 1987 junto con el Dr. Carlos Vargas García y el Lic. Antonio López de Silanes, del Centro de Investigación Materno Infantil del Grupo de Estudios del Nacimiento (CIMI Gen), Centro Hospitalario de Atención Primaria a la Salud Perinatal con Enfoque de Riesgo, ubicado en el nú-

mero 1640 de la Avenida Tláhuac en la Delegación Iztapalapa en el Distrito Federal; en dicho lugar se han registrado poco más de 16,000 nacimientos hasta la fecha, de madres con embarazo y parto de bajo riesgo, atendidas exitosamente por enfermeras egresadas de la Escuela Nacional de Enfermería (ENEO) de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) (Figura 4).

El Dr. Jurado fue miembro honorario en ocho Asociaciones Latinoamericanas de Pediatría y Perinatología (Guatemala, Panamá, Colombia, Venezuela, Ecuador, Perú, Brasil y Uruguay). Perteneció a varias Sociedades Médicas Nacionales entre las que destacan la titularidad a la Academia Nacional de Medicina, Nacional de Pediatría y Nacional de Ciencias “Antonio Alzate”. Recibió distinciones como la Medalla “Dr. Federico Gómez” al Mérito Pediátrico (1982). Medalla “Dr. Rodolfo Nieto Padrón”, Hospital del Niño de Villahermosa Tabasco (1988). Medalla de la WHO (Organización Mundial de la Salud) “Health for all by the year 2000” (1978), Medalla del Cuatricentenario de la Universidad Nacional Autónoma de México 1551-1951, así como Placas de agradecimiento y homenaje de la Universidad Federal de Santa Catarina, Florianópolis, Brasil y del Centro de Estudios Perinatais de São Paulo Brasil. Fue Profesor del Centro Latinoamericano de Perinatología y Desarrollo Humano de Montevideo, Uruguay (CLAP) y Profesor Conferencista Invitado por la Academia Americana de Pediatría (1969). También fue Consultante y Asesor en Perinatología de la OPS/OMS (1971).



Figura 3. De izquierda a derecha: Dr. Carlos Casacuberta Zafaroni, Dr. Jesús Álvarez de los Cobos, Dr. Ernesto Díaz del Castillo, Dr. Eduardo Jurado García, Dr. Jorge Velazco Alzaga. Instituto Nacional de Perinatología, Noviembre 1978. Archivo fotográfico EJG. Cortesía, Ing. Germán Castro Jurado.



Figura 4. Centro de Investigación Materno-Infantil del Grupo de Estudios del Nacimiento (CIMI-Gen) 1995. Cortesía, Dr. Carlos Vargas García.

El Dr. Eduardo Jurado García fue un hombre activo en su vida profesional comprometido con sus ideales y formador de recursos humanos, en las décadas de los 80 y 90 ocupó los siguientes puestos: Subdirector del Instituto Nacional de Ciencia y Tecnología para la Salud del Niño DIF, Director del Instituto de Salud Mental DIF, Director General del Grupo GEN (Grupo de Estudios del Nacimiento) y a la fecha de su deceso era el Jefe de la Subdivisión de Maestrías y Doctorados de la División de Estudios de Postgrado de la Facultad de Medicina de la UNAM.¹⁵

Aunado a lo anterior, fue un conocedor apasionado de la Medicina Prehispánica en Mesoamérica, por lo cual, después de revisar varios códices, le permitió proponer el bello emblema que identifica al INPer: *“El parto de la princesa 3 pedernal, Quechquémitl de caracol serpiente emplumada dando a luz en posición de cuclillas a una niña también llamada 3 pedernal Quechquémitl rojo de perlas y quien permanece unida a la placenta por el cordón umbilical, escena rodeada por un círculo de color verde que representa el agua”*. Historia relatada en el Códice Nutall, acerca de los linajes gobernantes de la región Mixteca-Zapoteca (año 750 d.C., fecha aproximada) (Figura 5).

Decía el Dr. Jurado que en “interpretación libre” le significaba lo siguiente: *“La serpiente que se ha identificado con lo medicina, como la acción médica protegiendo al parto para evitar daño al recién nacido y a la madre; el Quechquémitl rojo de perlas, podría relacionarse con los cuidados inmediatos al recién*

nacido como el control de la temperatura corporal, alimentación inmediata al seno materno y el arrullo. Finalmente, el círculo que rodea la escena sería todo lo que rodea el nacimiento de un nuevo ser, frase que puede resumirse en una sola palabra: Perinatología”.

Este emblema o símbolo del INPer fue motivo de análisis más amplio dentro del contexto etnohistórico e iconográfico de Mesoamérica.¹⁶

Su interés en el pasado prehispánico del altiplano mexicano acerca de la madre y del niño, le llevó a consultar las obras clásicas de los frailes humanistas que llegaron a nuestro país en el siglo XVI, recién terminada la conquista de la Gran Tenochtitlán; como La Historia General de las Cosas de la Nueva España y el Códice Florentino de Fray Bernardino de Sahagún y algunos textos de investigadores contemporáneos de la Cultura Náhuatl, como la Filosofía Náhuatl de Miguel León Portilla, obras en las cuales se documentó para publicar la Historia Perinatal Prehispánica.¹⁷

Padre, abuelo y bisabuelo amoroso, se casó con la Srita. Oralia Millán Martínez su compañera inseparable de toda la vida, para formar con el devenir del tiempo una gran familia: **sus cuatro hijos:** Eduardo, Cecilia Georgina, Héctor y Oralia Margarita. **Siete nietos:** Andrea, Germán, Gloria Alpha Cisne, Amoxtli, Aquetzalli, Cecilia, Margarita, y **tres bisnietos:** Arena, Omar y Denis.



Figura 5. Emblema del Instituto Nacional de Perinatología. *“El parto de la Princesa 3 pedernal Quechquémitl de Caracol, Serpiente Emplumada”* y su hija *“3 Pedernal Quechquémitl Rojo de Perlas”*. Códice Nutall (Mixteco-Zapoteca) p 6. Fecha aproximada, año 750 d. C.

Padres como lo expresan sus hijos que les inculcaron valores, los cuales fueron siempre su carta de presentación y que los han hecho suyos como el amor, la honestidad, la rectitud, la sinceridad, la humildad y la dignidad.

Considero que la trayectoria del Dr. Jurado reúne las características de un humanista de acuerdo a la definición que tenía el Maestro Ignacio Chávez y que cito textualmente:

“Ser humanista no significa ser hombre bondadoso, aunque el médico deba serlo; ni ser ilustrado, aunque lo necesita; ni cultivar las letras y la historia y el arte, aunque sea útil. Significa antes que nada, haber adquirido una cultura muy honda que le afine la sensibilidad, para ver al hombre con simpatía; haber depurado el juicio para tratar de comprenderlo en sus virtudes y miserias; haber elevado la razón de vida para estar presto a servirlo y ayudarlo en su mejoramiento”.¹⁸

Finalizo este acercamiento a la vida y obra del Dr. Jurado García, haciendo alusión a una de sus frases predilectas: “*Porque el mundo no sería mundo sin la sonrisa de los niños*”.

AGRADECIMIENTO

Agradezco al Dr. Carlos Vargas García, Director General del Centro de Investigación Materno Infantil del Grupo de Estudios del Nacimiento (CIMI Gen), por la información proporcionada acerca de CIM GEN, así como a los hijos y nieto del Dr. Jurado por los datos biográficos e imágenes facilitadas: Dr. Héctor Jurado Millán, Oftalmólogo. Lic. en Filosofía, Cecilia Georgina Jurado Millán. Lic. en Educación Pre-escolar, Oralia Margarita Jurado Millán. Ing. en Comunicaciones e Informática, Germán Castro Jurado.

REFERENCIAS

1. Lozoya SJ. La Escuela Médico Militar de México. 1977: 174-175.
2. Jurado GE, Álvarez CJ, Ortiz RF, Méndez NC, Ojeda CJ. Estudio sobre la bilirrubina en el periodo neonatal I valores del nacimiento y durante la primera semana de vida en el recién nacido a término. Bol Med Hosp Infant Mex 1962; 19: 157-72.

3. Jurado GE, Álvarez CJ, Castro AH, Méndez NC, Ortiz RF, Cárdenas OJ. Estudio sobre la bilirrubina en el periodo neonatal. II Valores en la sangre capilar del niño prematuro (aparentemente sano) desde el nacimiento hasta la séptima semana de vida. Bol Med Hosp Infant Mex 1962; 19: 173-93.
4. Jurado GE, Álvarez CJ, León VE, Ortiz RF. El equilibrio ácido básico en el periodo neonatal de los nacidos a término. Bol Med Hosp Infant Mex 1965; 22: 275-87.
5. Álvarez CJ, Jurado GE, Moreno RME. Consideraciones sobre el equilibrio ácido básico en el recién nacido de peso subnormal. Gac Med Mex 1967; 97: 624-33.
6. Jurado GE. Epidemiología de la prematuridad. Definición y ensayo de clasificación. Características del agente y del huésped. Bol Med Hosp Infant Mex 1968; 25: 105-33.
7. Jurado GE, Abarca AA, Osorio RC, Campos OR, Saavedra MA, Álvarez CJ, Parra JS. Evaluación del peso y la longitud corporal fetal en la ciudad de México. Análisis estadístico de 16,807 nacimientos consecutivos de producto único vivo. Bol Med Hosp Infant Mex 1970; 27: 163-95.
8. Lorenzo NMJ, Jurado GE, Moreno RME, Álvarez CJ. Incompatibilidades sanguíneas materno-fetales. Encuesta serológica en el Departamento de Neonatología del Hospital Infantil de México. Bol Med Hosp Infant Mex 1970; 27: 261-81.
9. Jurado GE, Grisard N, Moreno RME, Álvarez CJ, Parra JS, Díaz BS. La fototerapia en el manejo de la hiperbilirrubinemia neonatal. Bol Med Hosp Infant Mex 1970; 27: 141-62.
10. Moreno RME. Semblanza del Dr. Eduardo Jurado García “un encuentro con el tiempo”. Perinatol Reprod Hum 1999; 13: 249-54.
11. Jurado GE, Urrusti SJ, Vargas GC. Los defectos al nacer. Un problema de Salud Pública en México. Gac Med Mex 1996; 2: 141-82.
12. Jurado GE. Perinatal Care in México. In: Aladjem S, Brown AK. Clinical Perinatology. 2nd ed. St. Louis. The CV Mosby Co. 1980: 560-75.
13. Jurado GE. El futuro de la Perinatología. Bol Med Hosp Infant Mex 1983; 40: 14-21.
14. García CS, Casacuberta ZC, Chávez RA, Jurado GE. Algunas ventajas de la psicoprofilaxis perinatal. Evaluación preliminar en 1,000 nacimientos consecutivos. Acta Pediat Méx 1981; 2: 146-56.
15. Morales SM, Baptista GH, Arredondo GJ. Editorial. Eduardo Jurado García: médico, investigador y maestro, resumen curricular. Perinatol Reprod Hum 1999; 13: 246-8.
16. Morales SM. La Princesa 3 Pedernal Serpiente Emplumada. Símbolo del Instituto Nacional de Perinatología. Perinatol Reprod Hum 1999; 13: 255-63.
17. Jurado GE. Medicina Perinatal Prehispánica. Rev Mex Pediat 1996; 63: 245-9.
18. Chávez I. Obras del Dr. Ignacio Chávez. 1997; Primera parte, Tomo IV Ideario. Coedición: FCE, Colegio de México, INC, SSA, UNAM.

Correspondencia:

Dr. Moisés Morales Suárez
Torre Médica CMQ
Quinta Avenida Núm. 702-506
Fraccionamiento Agricultura
Aguascalientes, Aguascalientes. 20234, México,
Correo electrónico: moisesmorales100@yahoo.com