



## Obesidad y enfermedad diverticular del colon

Ulises Rodríguez Wong\*

Existen varias enfermedades del colon que han sido relacionadas con la obesidad y el sobrepeso, entre ellas: cáncer de colon, aparición de adenomas del colon y la aparición de complicaciones de la enfermedad diverticular del colon. La obesidad constituye actualmente, un serio problema de salud en nuestro país y a nivel mundial.

La incidencia de la enfermedad diverticular del colon ha ido aparentemente en aumento en los últimos años, sobre todo en los países occidentales con bajo consumo de fibra en la dieta; otros factores asociados son la edad, la ausencia de actividad física y la obesidad. Se reportan diversas cifras de prevalencia en el mundo de acuerdo con el grupo de población estudiado y la situación geográfica, llegando a 60% en personas mayores de 70 años y 65% en las mayores de 85 años; su frecuencia es baja en personas menores de 40 años con una incidencia de 5 a 10%. Por otra parte, se calcula que 70% de los pacientes con enfermedad diverticular del colon son asintomáticos.

No existen datos precisos de la frecuencia de la enfermedad diverticular del colon en México. En 1976, De la Vega y cols. informaron de una prevalencia de 4.1% en estudios radiológicos y 1.9% en autopsias en el Instituto Nacional de la Nutrición Salvador Zubirán; en tanto que en el Hospital Español de México la frecuencia se elevaba hasta 9.2% en los estudios radiológicos. Asimismo, señalan que en el Hospital Juárez de México, en una revisión

de 2,286 autopsias, no se encontró un solo caso de enfermedad diverticular del colon.

Existen algunos estudios en donde se ha encontrado relación entre el sobrepeso y la obesidad con la enfermedad diverticular, sobre todo en la aparición de complicaciones. En un estudio prospectivo de Strate y Liu que incluyó 47,228 sujetos, se encontró que las personas con un IMC > 30 tuvieron 78% de incremento en el riesgo de padecer diverticulitis comparado con los sujetos no obesos. En tanto que el riesgo de hemorragia diverticular en sujetos obesos fue tres veces mayor.

Otro estudio realizado por Dobbins en 61 pacientes, encontró que los pacientes obesos tenían una mayor incidencia de perforación y hemorragia por enfermedad diverticular. Rosemar, en Suecia, estudió una muestra de 7,494 sujetos, 112 de los cuales fueron hospitalizados por alguna complicación de enfermedad diverticular, encontrando que los pacientes con IMC > 30 tuvieron enfermedad diverticular más severa.

Existen algunos factores que pudieran explicar la mayor incidencia de complicaciones de la enfermedad diverticular del colon en los pacientes obesos y con sobrepeso. El tejido adiposo secreta una gran cantidad de citocinas proinflamatorias, que pueden precipitar el proceso inflamatorio. Se ha postulado que la flora microbiana intestinal es diferente en los sujetos obesos.

\* Coloproctólogo y Cirujano General, Hospital Juárez de México.