



## Curso-Taller de Nutrición Clínica y metabolismo

Elizabeth Pérez Cruz\*

El Hospital Juárez de México, desde su fundación y con el paso de los años, adquirió prestigio en el campo de la cirugía, lo que ha permitido que se le considere como la cuna de la cirugía en México. En 1977 se inicia la preparación de alimentaciones parenterales como parte del apoyo terapéutico en pacientes que ingresaban a la Unidad de Cuidados Intensivos. Posteriormente, en 1989, en su nueva ubicación, el Hospital extiende el apoyo nutricio a todos los pacientes que ingresan y se conforma el Servicio de Apoyo Nutricio.

Actualmente, el Servicio brinda asistencia de alta especialidad a la salud tanto preventiva como de tratamiento nutricional aplicable a las más de 47 especialidades medidas y unidades clínicas con las que cuenta el Hospital.

En el marco de las VII Jornadas Internacionales Médico-Quirúrgicas del Hospital Juárez de México realizadas del 24 de agosto al 1 de septiembre 2009, con tema central del Congreso "Síndrome Metabólico Manejo Multidisciplinario", se realizaron una serie de cursos y talleres pre y postcongreso.

El servicio de Apoyo Nutricio incluyó el Curso-Taller de Nutrición Clínica y Metabolismo en los eventos precongreso. Durante el primer día se incluyeron temas relacionados con las técnicas y evaluaciones nutricionales, el soporte nutricional en el periodo perioperatorio, tópicos especiales en el enfermo renal, en el paciente oncológico, así como en trasplantes; finalizando con un módulo dedicado al soporte nutricional del paciente crítico.

En el segundo día se revisaron temas relacionados a enfermedades crónico-degenerativas, enfatizando la importancia de una adecuada intervención nutricional como parte del manejo integral de los pacientes, temas dedicados al soporte nutricional en diabetes mellitus, dislipidemia y en el paciente geriátrico, así como una revisión sobre la efectividad y seguridad de las intervenciones presentes para el manejo de la obesidad; finalizando con un módulo dedicado a temas de actualidad como el uso de antioxidantes, nutrigenómica y nutrigenética.

---

\* Servicio de Apoyo Nutricio, Hospital Juárez de México.