



Servicio de Reumatología en el Hospital Juárez de México

Gustavo Esteban Lugo Zamudio,* Rosa Elda Barbosa Cobos,* Anna Sofia Vargas Avilés*

El Servicio de Reumatología del Hospital Juárez de México, inicia sus funciones en el nuevo edificio construido posterior al sismo de 1985; el Servicio no existía en el antiguo hospital. De forma sencilla, pero con decisión, el Dr. Gustavo E. Lugo Zamudio, especialista en Reumatología y Medicina Interna, se incorpora a la planilla de médicos el 16 de octubre de 1992, con la tarea de formar el Servicio de Reumatología desde esa fecha.

Inicialmente, el Servicio no contaba con área física, compartía el consultorio de Medicina Interna en el segundo piso de Consulta Externa, ya a finales de 1993 se asignó el consultorio número 42, gracias al apoyo del entonces Director General, Dr. César Vargas Martínez.

Durante los siguientes años, las actividades emprendidas se orientaron en varios sentidos: En la parte asistencial el número de paciente se incrementó de manera constante, favoreciendo con ello el inicio del protocolo de investigación clínica que permitió acudir a diferentes foros científicos y presentar en ellos los resultados. El primer trabajo se presentó en el Congreso Mexicano de Reumatología, celebrado en la ciudad de Tijuana, Baja California.

Otra de las actividades fue establecer los cursos de educación médica continua, dirigido a médicos y pacientes, durante 1994 y 95 se realizaron cuatro talleres con buenos resultados. Se cancelaron posteriormente, por no contar con apoyos económicos; reiniciaron los talleres en 2003, buscando continuidad en esta actividad.

La participación del Servicio en el Primer Congreso Médico Quirúrgico del Hospital Juárez de México se efectuó en 1997; se obtuvo el Primer Lugar con el trabajo titulado "Determinación de HLA en población Mexicana con Dermatomiositis", cuya autora fue la Q. F. B. Dolores Delgado Ochoa.

A partir de 1997, la Dra. Anna Sofia Vargas Avilés, se integró a la plantilla, incrementando las actividades del Servicio: formación de clínicas por Patología, que dieron origen a las primeras publicaciones del Servicio en revistas nacionales de reconocido prestigio y con indexación.

La presentación de trabajos de investigación en diferentes congresos, se realiza cada año, regularmente presentando dos o tres trabajos en el congreso de la especialidad, uno o dos en el Congreso Mexicano de Medicina Interna.

Esta participación tuvo su mayor relevancia en los años 2002-2003, donde los trabajos presentados fueron elegidos para publicarse en la Revista Mexicana de Reumatología; en 2004 el reconocimiento se dió al seleccionar el trabajo de investigación para presentar los resultados en la Sesión Plenaria del Congreso Mexicano de Reumatología (solo 24 trabajos de 200 presentados, tienen esta modalidad).

Al inicio de 2004 se presentó el plan de trabajo para los próximos 10 años, incluyendo el proyecto del Servicio en las áreas prioritarias: asistencial, investigación y docencia, destacando los puntos relacionados a la creación de un equipo de trabajo que tuviera como objetivo principal la publicación de estudios realizados en el Servicio de Reumatología, buscar mecanismos para disminuir el diferimiento de la consulta de primera vez y subsecuente. En relación con la docencia, se mantendrá la realización de trabajos de investigación con los médicos residentes que rotan por el Servicio en forma bimestral.

- **Dr. Gustavo Esteban Lugo Zamudio**

Fecha de ingreso: 16 de octubre de 1992

Número de trabajos de congreso: 55

Número de artículos publicados: 12

Edición de libro:

- "EL PACIENTE REUMÁTICO", Autor: Lugo-Zamudio GE, Editorial Europa Press, primera edición 2008, 95 págs.

CAPÍTULOS DE LIBROS:

- *Medicamentos en otras enfermedades reumáticas, parte 2 lupus eritematoso sistémico*, págs 215-222.
- *"Reumameccum"* Lugo-Zamudio GE y A. S. VAR

* Servicio de Apoyo Nutricio, Hospital Juárez de México.



GAS AVILES, publicaciones Permayer, primera edición 2008, 286 págs.

- Medicamentos en otras enfermedades reumáticas, parte 2 lupus eritematoso sistémico, págs 217-224. "Reumameccum" Lugo-Zamudio GE y A. S. VARGAS AVILES, publicaciones Permayer, segunda edición 2009, 288 págs.

FECHA DE AUDITORÍA DE FDA: 7 al 11 de julio del 2008.

FECHA DE INICIO DE CURSO DE ESPECIALIZACIÓN PARA RESIDENTES: ABRIL 2009

• **Dra. Rosa Elda Barbosa Cobos**

FECHA DE INGRESO: 16 DE OCTUBRE DE 2004

NÚMERO DE TRABAJOS DE CONGRESO: 35

CAPÍTULOS DE LIBROS:

- Espondilitis Anquilosante, capítulo 4, págs 43-52. "El Paciente Reumático" Lugo-Zamudio GE, editorial Europa press, primera edición 2008, 95 págs.
- Fibromialgia, capítulo 7, págs 67-71. "El Paciente Reumático" Lugo Zamudio GE, Europa press, primera edición 2008, 95 págs.
- Consideraciones farmacológicas en el anciano, parte 3 capítulo 17, págs 233-236. "ReumaMecum" Robles San Román M, Ventura Ríos L, Publicaciones Permanyer, primera edición 2008, 286 págs.

- Consideraciones farmacológicas en el anciano, parte 3 capítulo 17, págs 235-238. "ReumaMecum" Robles San Román M, Ventura Ríos L, Publicaciones Permanyer, segunda edición 2009, 288 págs.

• **Dra. Anna Sofia Vargas Aviles**

FECHA DE INGRESO: 16 DE SEPTIEMBRE DE 1997

NUMERO DE TRABAJOS DE CONGRESO: 50

CAPÍTULOS DE LIBROS:

- Osteoporosis, capítulo 5, págs 53-60. "El Paciente Reumático" Lugo-Zamudio GE, editorial Europa press, primera edición 2008, 95 págs.
- Gota, capítulo 6, págs 61-66. "El Paciente Reumático" Lugo Zamudio GE, Europa press, primera edición 2008, 95 págs.
- Medicamentos en otras enfermedades reumáticas, parte 2 lupus eritematoso sistémico, págs 215-222. "Reumameccum" Lugo-Zamudio GE y A. S. VARGAS AVILES, publicaciones Permayer, primera edición 2008, 286 págs.
- Medicamentos en otras enfermedades reumáticas, parte 2 lupus eritematoso sistémico, págs 217-224. "Reumameccum" Lugo-Zamudio GE y A. S. VARGAS AVILES, publicaciones Permayer, segunda edición 2009, 288 págs.