



Medición de variables en medicina

El proceso de medición implica la asignación de un valor a una variable; sin embargo, en el ámbito de la medicina no siempre es posible realizar mediciones de manera precisa.

Existen variables cuya definición es clara, en ese caso se denominan variables de tipo objetivo, su exactitud depende más de la precisión del instrumento de medición que de la interpretación del investigador, tal es el caso de la medición de la estatura de un individuo, de las cifras de tensión arterial o de las cifras de glucosa en sangre.

El otro grupo de variables susceptibles de medición en el terreno de las ciencias de la salud es el de las variables de carácter subjetivo; éstas son difíciles de medir, ya que no existe para ellas un proceso de medición de aceptación universal; dentro de este grupo se encuentra un gran número de variables que con frecuencia es necesario medir en medicina, por ejemplo, la intensidad del dolor, la severidad de una determinada enfermedad (el grado de enfermedad hemorroidal, la fase de la apendicitis aguda, el grado de reflujo gastroesofágico), el grado de conciencia, entre otras tantas variables.

Durante todo el desarrollo del proceso de investigación es indispensable que se asegure la validez y la fiabilidad de las medidas obtenidas. La validez se refiere al grado en que el valor obtenido corresponde con el verdadero valor de la variable, evitando el error sistemático en el proceso de medición, es decir, evitando sesgos. Por otra parte, la fiabilidad implica el grado de precisión del proceso de medición cuando se toma una medida en más de una ocasión, cuanto menor sea la discrepancia al repetir una medición mayor es la fiabilidad.

El investigador médico deberá tomar en cuenta las dificultades que encuentra durante el desarrollo de su investigación para lograr la medición más adecuada posible y de esta manera obtener resultados significativos. Por ello es importante afrontar el reto de perfeccionar las técnicas de medición en el ámbito de la medicina y revalorar en forma continua los esquemas actuales de medición.

**Dr. Ulises Rodríguez-Wong
Editor de la Revista del Hospital Juárez de México**