

## El estudio de meta-análisis: fortalezas y debilidades

El conocimiento médico ha crecido considerablemente en los últimos años en todos sus campos. Por ello se publica una gran cantidad de artículos médicos de investigación sobre algún tópico en particular.

El clínico no tiene el tiempo suficiente para revisar este gran cúmulo de información y es por ello que han surgido los estudios de meta-análisis en donde bajo estrictos criterios se revisan artículos que se relacionan con algún tipo de investigación. El estudio de meta-análisis puede definirse como un estudio sistemático, cualitativo y cuantitativo, de un grupo de informes o artículos de investigación sobre un tema en particular.

Dentro de las debilidades de los meta-análisis se ha señalado que se puede incurrir en el error de incluir trabajos de diferente calidad en el estudio, es decir, trabajos de buena y de mala calidad; para evitar esto dentro de la norma metodológica actual, es necesario realizar un análisis cualitativo de los artículos, antes de entrar en el análisis cuantitativo de los mismos.

Otro factor de posible debilidad es que los artículos comparados no son simultáneos en tiempo y en espacio,

es decir, pueden compararse trabajos de fechas distantes y realizados en lugares geográficos que impliquen factores sociales y étnicos diferentes. Para evitar estos sesgos, los procedimientos metodológicos deben ser similares a los que se aplican en cualquier investigación clínica o de otra manera tener en cuenta la influencia de los factores espacio y tiempo en los resultados del meta-análisis.

Otro aspecto importante a considerar es que en muchas ocasiones los artículos que se publican no incluyen toda la información necesaria para realizar un buen estudio de meta-análisis.

Si bien es cierto que los estudios aleatorizados con muestras grandes y de elevada potencia estadística son más confiables, también es cierto que estos estudios son difíciles de realizar y conllevan costos y tiempos elevados. Por ello los estudios de meta-análisis permiten revisar y sintetizar estudios, bajo un estricto apego metodológico y estadístico, y nos llevan, cada vez más, hacia una verdadera medicina basada en evidencias.

**Dr. Ulises Rodríguez-Wong**

Editor de la Revista del Hospital Juárez de México  
Maestro en Ciencias