

La Clínica: ¿podría desaparecer?

¿Cuántas veces les recomendamos a nuestros alumnos que basen sus diagnósticos en la historia clínica, que sean cuidadosos en la recolección de signos y síntomas, que exploren bien a sus pacientes? Los exámenes de titulación de muchas de las facultades de Medicina del mundo piden que el alumno demuestre sus destrezas en la elaboración de una buena historia clínica.

Pero la Clínica permite el diagnóstico de la enfermedad de un individuo cuando ya presenta signos y síntomas, es decir, sólo es útil cuando el individuo está enfermo.

La medicina actual tiende a ser preventiva, es decir, evitar que el individuo enferme. Si un paciente tiene antecedentes familiares de cáncer de colon deberán realizarse los estudios y medidas de prevención necesarias para que no desarrolle cáncer de colon; quizás se le extirpe un pólipos neoplásico antes de que se malignice y es probable que nunca desarrolle la enfermedad. Entonces, ¿en qué momento realizaríamos la historia clínica de cáncer de colon de este individuo?

En la medicina del futuro se detectarían a individuos con altas posibilidades de padecer una enfermedad con

base genética y evitar que la padecan, corrigiendo la enfermedad desde su etapa preclínica, quizás con la utilización de tratamiento genético.

Por otra parte, algunas enfermedades que afectaron al hombre en los siglos pasados, como la lepra o la sífilis, y de las cuales existen excelentes descripciones de su historia natural y de sus complicaciones, ya no las vemos de esta manera, pues aunque aún existen, los tratamientos oportunos detienen el curso de la enfermedad.

No obstante, la clínica no debe desaparecer, debe continuar siendo el pilar del diagnóstico y la mejor herramienta del médico. Quizás surjan nuevas enfermedades o enfermedades que creímos erradicadas vuelvan a presentarse. El clínico debe estar preparado, deberá realizar una adecuada historia clínica para establecer un diagnóstico correcto e iniciar un tratamiento adecuado en su paciente.

Dr. Ulises Rodríguez-Wong
Maestro en Ciencias
Editor de la Revista del Hospital Juárez de México