



De todos para todos, la higiene de manos en el Hospital Juárez de México, campaña del Día Mundial de Higiene de Manos 2019

Oscar Sosa Hernández*

La Organización Mundial de la Salud (OMS) hace un llamado a todos a inspirarse en el movimiento mundial para lograr una cobertura universal en salud, en el que se incluye alcanzar una mejor salud para todas las personas, de todas las edades, incluyendo financiamiento para la protección de riesgos, acceso a servicios de salud de calidad, un acceso seguro, efectivo y asequible a medicamentos y vacunas para todos. Las estrategias de prevención y control de infecciones incluyen la higiene de manos, que es un punto esencial para lograr una cobertura universal en salud, ya que es una práctica que ha demostrado un impacto en la seguridad y la calidad de la atención en todos los niveles de salud.¹

La cobertura universal en salud se refiere a que los individuos y las comunidades en su conjunto reciban los servicios de salud que necesiten sin barreras económicas. Esto incluye la totalidad del espectro de los servicios de salud esenciales y de calidad, desde la promoción de la salud hasta la prevención, tratamiento, rehabilitación y cuidados paliativos. La cobertura universal en salud permite a todos tener acceso a los servicios que abordan las causas más importantes de enfermedad y muerte, y garantiza que la calidad de esos servicios sea lo suficientemente buena para mejorar la salud de las personas que los reciben.²

La higiene de manos es la medida más importante para la prevención y control de las infecciones asociadas con la atención de la salud (IAAS), además de ser una medida básica de protección para el personal de salud. Esto se debe a que la forma más frecuente de transmisión de microorganismos patógenos entre pacientes es a través de las manos del personal de salud por contacto directo e indirecto.³

El 10% de los pacientes pueden desarrollar alguna IAAS, este tipo de infecciones representa el evento ad-

verso más frecuente durante la atención de la salud en todas las instituciones del mundo; se estima que cada año cientos de millones de pacientes alrededor del mundo son afectados por algún tipo de IAAS. Más del 50% de las infecciones del sitio quirúrgico pueden ser causadas por bacterias multirresistentes y que son transmitidas a través de las manos de los trabajadores de la salud al tocar a los pacientes sin previa higiene de manos.¹

Este año 2019, en la campaña del Día Mundial de la Higiene de Manos de la OMS, el llamado a la acción se dirige a estos cinco grupos:⁴

- **Profesionales de la salud:** Defiendan una atención limpia – está en sus manos.
- **Líderes de prevención y control de infecciones:** Supervisen los estándares de prevención y control de infecciones – tomen medidas y mejoren prácticas.
- **Líderes del centro de salud:** ¿Sus instalaciones están a la altura de los estándares de la OMS de higiene de manos y control de infecciones? ¡Participen en la encuesta de la OMS 2019 y tomen medidas!
- **Ministerios de Salud:** ¿Su país cumple con los estándares de control y prevención de infecciones? Supervise y actúe para lograr una cobertura de salud universal de calidad.
- **Grupos de defensa del paciente:** Soliciten una atención limpia – es su derecho.

Realizar actividades cada año en el marco del Día Mundial de la Higiene de Manos en nuestras instituciones de salud permite comprender las fortalezas y debilidades de los programas de higiene de manos y de prevención de infecciones, además de proporcionar acciones concretas para abordar las áreas de mejora.⁵

Por esta razón la Unidad de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria (UVEH) del Hospital Juárez de México lleva a cabo cada año, durante una semana, actividades que ayudan a fomentar en el personal de salud una cultura

* Unidad de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria. Hospital Juárez de México.



de la seguridad a través de la higiene de manos. Para este año 2019 en la campaña «Una atención limpia para todos – está en sus manos», adaptamos la campaña con nuestro lema institucional «Higiene de manos de todos para todos en el Hospital Juárez de México» haciendo que personal de salud, médico y de enfermería que tiene intervención clínica, directivos y áreas de enlace con asociaciones de apoyo a los pacientes promueva la importancia de la higiene de manos a otro personal de salud, familiares y pacientes, ya que si todos cumplimos con la higiene de manos, todos nos beneficiamos.

REFERENCIAS

1. World Health Organization. Infection prevention and control. Disponible en: <https://www.who.int/infection-prevention/en/>.
2. World Health Organization. Universal Health Coverage (UHC). Disponible en: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/universal-health-coverage-\(uhc\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/universal-health-coverage-(uhc)).
3. Sosa-Hernández O, Gorordo-Delsol LA. Importancia de la higiene de manos para prevenir la sepsis en la atención de la salud. Med Crit 2018; 32(5): 295-6.
4. Organización Mundial de la Salud. Una atención limpia es una atención más segura. Disponible en: <https://www.who.int/gpsc/5may/es/>.
5. Peters A, Borzykowski T, Tartari E, Kilpatrick C, Safiah-Mai HC, Allegranzi B, et al. "Clean care for all - It's in your hands": The May 5th, 2019 World Health Organization SAVE LIVES: Clean Your Hands campaign. International Journal of Infectious Diseases. 2019.

Solicitud de sobretiros:

Dr. Oscar Sosa Hernández.
Av. Instituto Politécnico Nacional Núm. 5160,
Col. Magdalena de las Salinas, C.P. 07760,
Alcaldía Gustavo A. Madero, Ciudad de México.
Tel: 5747-7560, ext. 7489
Correo electrónico: dr.oscar.sh@gmail.com