

## Guía de práctica clínica para la tromboprofilaxis

Raúl Carrillo Esper\*

La enfermedad tromboembólica venosa es un problema de salud pública y se asocia a una elevada morbilidad y costos de atención. La evaluación sistemática en base a procesos y escalas validados de riesgo tromboembólico han favorecido la identificación de los enfermos en riesgo y ha permitido y facilitado la implementación de diferentes regímenes tromboprolifáticos.

El enfermo internado en la Unidad de Terapia Intensiva es en especial un enfermo de riesgo elevado en el que su evaluación cuidadosa y dinámica es prioritaria para prevenir esta terrible enfermedad. En la literatura existe una gran cantidad de guías y recomendaciones en los que se evalúan los diferentes escenarios clínicos y quirúrgicos en los que debe implementarse la evaluación del riesgo y la práctica tromboprolifática, pero tienen la debilidad de que abordan muy poco en lo relacionado al paciente críticamente enfermo, lo que en un buen número de ocasiones se hace en base a analogías o a la adaptación en base a enfermedades y factores de riesgo predeterminados.

Por lo anterior, y en base al vacío existente en relación al desarrollo de un proceso específico para el paciente grave, la Academia Mexicana de Cirugía, como órgano consultivo del gobierno federal y

comprometida con la salud de los mexicanos, convocó a un grupo de expertos para la evaluación y análisis sistemático de la evidencia científica de la enfermedad tromboembólica venosa en el enfermo grave. El grupo de expertos evaluó las diferentes situaciones a las que se enfrenta el especialista en medicina intensiva en base a la evidencia científica existente.

El valor y peso específico de esta guía radica en que es la primera en su tipo y que aborda tanto la práctica de la medicina intensiva de adultos como la pediátrica. El documento fue resultado de un trabajo intenso que se cristalizó en un texto de fácil lectura y de una graduación específica de la evidencia científica relacionada al modelo evaluatorio del proceso de seguimiento y a la práctica de la mejor tromboprofilaxis, lo que ayudará a su implementación y aplicabilidad en las unidades de terapia intensiva.

El trabajo y la investigación no quedarán estáticos sino que la guía será reevaluada y actualizada en base a la evidencia científica y a las recomendaciones y comentarios de todos aquellos que la consulten y estén interesados en el tema.

Con esta acción la Academia Mexicana de Cirugía refrenda su compromiso con los enfermos y la salud pública de México.

www.medigraphic.org.mx

\* Coordinador de la Comisión Científica. Academia Mexicana de Cirugía. Líder de la Guía de la Práctica Clínica para la evaluación y profilaxis de la Enfermedad Tromboembólica Venosa en el Enfermo Grave.