

Reseña del XLIII Congreso Anual del Colegio Mexicano de Medicina Crítica

Jean Paul Vázquez Mathieu*

Estimados miembros del COMMEC

«Humanismo, ciencia y tecnología» fue el lema del XLIII Congreso Anual del Colegio Mexicano de Medicina Crítica, realizado el pasado mes de octubre en el hermoso puerto de Veracruz. Este lema tuvo como finalidad resaltar que la medicina crítica descansa sobre esos tres pilares y que su equilibrio lleva a la excelencia.

Se contó con la presencia de más de 1,400 asistentes, de los cuales 930 fueron congresistas. La representación más importante fue de la Ciudad de México, el Estado de México, Veracruz y Jalisco, con un porcentaje cercano al 60%; hubo 266 profesores en total, incluyendo aquellos invitados por la industria, mientras que el Colegio patrocinó la participación de 177 profesores nacionales representados por sus filiales de más de 20 estados de la república, 34 profesores internacionales de diferentes países, incluyendo a Canadá, Estados Unidos de Norteamérica, Argentina, Chile, España, Francia, Bélgica, Italia y Reino Unido, sin olvidar a los 157 expositores.

La ceremonia de inauguración se caracterizó por dos conferencias magistrales de un muy elevado nivel académico. La primera de ellas fue impartida por el Dr. John Marini, expresidente de la SCCM, con el tema «Terapéutica sensible al tiempo. La fisiología dinámica de la enfermedad crítica». La segunda conferencia magistral, presentada por la Dra. María Cruz Martín, actual presidenta de la SEMICYUC, fue titulada «Humanización en la unidad de cuidados intensivos».

Un momento muy emotivo durante la ceremonia de inauguración fue cuando el Dr. José J. Elizalde hizo una semblanza del Dr. Jesús Martínez Sánchez, a quien se le dio un reconocimiento bien merecido por su trayectoria en la medicina crítica de nuestro país.

Fueron siete días de intensa actividad académica para médicos y enfermeros con cursos, simposios y talleres que llenaron un programa muy ambicioso con temas de actualidad presentados por expertos, y la posibilidad de una interacción con los mismos. Por primera vez, se hizo un examen del consejo para la certificación y recertificación de médicos especialistas en medicina crítica durante el congreso anual.

Los 14 cursos y talleres realizados se destacaron por el alto nivel académico y experiencia en el campo de todos los profesores. La demanda, concurrencia y reconocimiento por parte de los asistentes se pudieron observar y constatar por los comentarios que se escuchaban por los pasillos del Centro de Convenciones de la ciudad de Veracruz. Algunos cursos fueron avalados por la SCCM, otros por la FEPIMCTI, pero todos contaron con el aval de nuestro colegio. Los cursos impartidos, comparables en calidad a los de cualquier congreso de la especialidad de medicina crítica a nivel mundial, fueron: Lesión renal aguda (AKI), Fundamentos en el manejo de desastres, Obstetricia crítica (PHS), Monitoreo hemodinámico, Paciente quemado, Paciente politraumatizado, Atención prehospitalaria, Traqueotomía percutánea, Uso adecuado de antibióticos, Vía aérea difícil, Fundamentos en nutrición en el enfermo grave, Doppler transcraneal, US ocular y US en el enfermo crítico.

Una nueva modalidad implementada durante el congreso fue la presentación de trabajos libres, en la cual el jurado y los asistentes intercambiaron opiniones e intervinieron haciendo comentarios «ad hoc» para los jóvenes y entusiastas investigadores participantes. Tampoco hay que olvidar el concurso de imágenes, en el que podían involucrarse todos los asistentes.

Por segundo año consecutivo, tuvo lugar el Tazón Alveolo, concurso de ventilación mecánica 2016, donde participaron algunas sedes universitarias; el jurado fueron los profesores nacionales e internacionales de mayor experiencia, quienes formularon preguntas en forma de «Jeopardy!». Este año, la sede ganadora del Tazón Alveolo fue el Hospital Juárez de México. Muchas felicidades.

El día viernes, previamente a la cena de clausura, hubo un taller de «cuidados humanizados», en donde personalidades como la Dra. Martín y el Dr. Alfredo Sierra hicieron gala de su experiencia al tratar temas relacionados con la ética, el cuidado y la atención al final de la vida. La compañía «LG» montó en un salón un cubículo de terapia intensiva con el equipo electro-médico más vanguardista en la actualidad, monitores y ventiladores inteligentes, equipo de US, en donde la participación de médicos y enfermeros, y la comunicación efectiva con el enfermo y su familia promovieron un sinnúmero de muy enriquecedores comentarios y

* Comisión Directiva COMMEC 2016-2018.

conclusiones de los participantes y el panel de expertos en relación con la atención con calidad, seguridad y, sobre todo, humanismo.

La cena de clausura se encontró amenizada por el grupo musical «La Sonora Santanera». Al ritmo de cumbia, muchos de los asistentes fueron motivo de asincronía y risas; departieron con sus amigos, maestros y compañeros tras una semana de gran nivel académico.

Durante la ceremonia de clausura, los mejores artículos publicados durante 2016 fueron comentados por Graig Coopersmith, Jean Luis Teboul, Jordi Rello y Marcio Borges. Se hizo la entrega de premios a los mejores trabajos de investigación por parte del Dr. Elizalde y, para finalizar, tuvo lugar la conferencia magistral sobre tecnología, seguridad y deontología presentada por el Capitán de Iberia José Fernández Coppel.

Nuestro colegio se ha posicionado dentro de la especialidad gracias a los logros académicos fomentados por la integración nacional de todos los médicos especialistas en medicina crítica y especialidades afi-

nes, que hicieron de este congreso un éxito desde el punto de vista académico, sin olvidar la parte social.

Estamos conscientes de que aún falta mucho; con su ayuda y participación llevaremos a cabo el plan estratégico ideado hace ya muchos años y que ahora, actualizado y mejorado, estamos implementando con la finalidad de hacer crecer aún más a nuestro colegio, mantener el posicionamiento logrado y hacer del congreso anual la mejor reunión científica y social de nuestra especialidad.

Esperamos contar con su presencia durante el próximo congreso, que tendrá lugar en Querétaro, ciudad económicamente fructífera y con una gran historia. Con su apoyo y contribución, será un éxito desde el punto de vista científico.

Para finalizar, queremos agradecer a toda la industria que participó en este evento; esperamos contar nuevamente con todos ustedes este año.

Aprovechamos para, en nombre del COMMEC, desearles un muy feliz año lleno de expectativas, abundante producción científica y grandes logros.