

Biomarcadores de la microcirculación versus escala SOFA como predictores de mortalidad en choque séptico

Martín Iván Patiño Rosillo,* Martín Mendoza Rodríguez,* René Martín Huerta Valerio,* Alfonso López González*

RESUMEN

Objetivo: Demostrar que la suma de los biomarcadores de la microcirculación: delta de CO_2 , déficit de base, lactato y $ScVO_2$ central son mejores predictores de mortalidad que la escala SOFA en el choque séptico.

Método de estudio: Este estudio se programó para realizarse en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) de un hospital de la Ciudad de México en un periodo comprendido de 1º marzo de 2014 a 1º julio de 2017. Se trata de un estudio comparativo, ambispectivo, observacional y descriptivo. Una vez que se obtuvieron estos datos, se asignó un puntaje a cada uno de los biomarcadores basándose en estudios realizados anteriormente y se creó una nueva escala de valoración a la que se integraron los biomarcadores, la cual fue llamada «escala de biomarcadores de microcirculación» (EBM). De acuerdo con el puntaje obtenido se le asignó un porcentaje de mortalidad que se comparó con la mortalidad de la escala de SOFA ya predeterminada para pacientes con choque séptico. Los resultados arrojados de estas escalas se agruparon en gráficas de correlación de Pearson como variables cuantitativas, en el eje de las abscisas se colocaron los días de estancia hospitalaria y en el eje de las ordenadas el puntaje obtenido. Posteriormente se realizó una asociación con escalas de Pearson entre el puntaje obtenido en las escalas y el porcentaje de mortalidad de cada una de las escalas, logrando una correlación lineal en las dos escalas; sin embargo, se hicieron tablas de correlación entre la escala de SOFA y EBM con el porcentaje de mortalidad en un periodo de 30 días.

Conclusión: Se descubrió que aunque la capacidad de pronosticar la muerte es más significativa en la escala de SOFA, es poco sensible y más específica; en tanto que la escala de EBM resultó con una sensibilidad de 100% para pronosticar la muerte con una especificidad de 76%, por lo que se considera una escala válida para determinar la muerte en la UCI; no obstante, se requieren estudios más amplios para cotejar la especificidad de esta escala.

Palabras clave: Biomarcadores de microcirculación, choque séptico.

SUMMARY

Objective: To demonstrate that the sum of the biomarkers of the microcirculation: CO_2 delta, baseline, lactate and central $ScVO_2$ are better predictors of mortality than the SOFA scale in septic shock.

Study method: This study was scheduled to be performed in the ICU of the Hospital of Mexico City in a period from 1 of March 2014 to 1 of July 2017. This is a comparative, ambispective, observational and descriptive.

Once these data were obtained, a score was given for each of the biomarkers based on previous studies and a new titration scale was performed where biomarkers were integrated, which was called «microcirculation biomarkers scale» (EBM) and according to the obtained score was assigned a percentage of mortality which was compared with the mortality of the SOFA scale already predetermined for patients with septic shock. The results obtained from these scales were grouped in Pearson correlation graphs as quantitative variables, in the abscissa axis were placed the days of hospital stay and in the axis of the ordinates the obtained score. Subsequently, an association was made with Pearson scales between the scores obtained in the scales with the percentage of mortality of each of the scales, obtaining a linear correlation in the two scales. However, correlation tables between the SOFA and EBM Scale were made. The percentage of mortality in a period of 30 days.

Conclusion: It was found that the ability to predict death, which is more significant in the SOFA scale is less sensitive and more specific, however, the EBM scale resulted with a sensitivity of 100% to predict death with a specificity of 76%. Therefore, it is considered a valid scale to determine death in the ICU, however, more studies are required to compare the specificity of this scale.

Key words: Microcirculation biomarkers, septic shock.

RESUMO

Objetivo: Demonstrar que a soma dos biomarcadores da microcirculação: Delta de CO_2 , déficit de base, lactato e $ScVO_2$ central são melhores preditores de mortalidade do que a escala de SOFA no choque séptico.

Método do estudo: Este estudo foi programado para ser realizado na UTI de um hospital na Cidade do México em um período de 1 de março de 2014 a 1 de julho de 2017. Se trata de um estudo comparativo, ambispectivo, observacional e descritivo. Uma vez que esses dados foram obtidos, foi atribuída uma pontuação para cada um dos Biomarcadores com base em estudos anteriores e foi feita uma nova escala de avaliação onde os Biomarcadores foram integrados, denominado «escala de biomarcadores de microcirculação» (EBM) e de acordo com o escore obtido, foi atribuída uma percentagem de mortalidade que foi comparada com a mortalidade da escala de SOFA já predeterminada para pacientes com choque séptico. Os resultados obtidos a partir dessas escalas foram agrupados em gráficos de correlação de Pearson como variáveis quantitativas, no eixo das abscissas foram colocados os dias de internação e no eixo das ordenadas o escore obtido. Posteriormente, foi feita uma associação com as escalas de Pearson entre o escore obtido nas escalas com a percentagem de mortalidade de cada uma das escalas, obtendo uma correlação linear nas duas escalas, no entanto, foram feitas tabelas de correlação entre o SOFA e a escala EBM com a percentagem de mortalidade em um período de 30 dias.

Conclusão: Verificou-se que a capacidade de prognosticar a morte, a qual é mais significativa na escala SOFA é pouco sensível e mais específica, porém a escala EBM resultou com uma sensibilidade de 100% e uma especificidade de 76% para prognosticar a morte. O que é considerado uma escala válida para determinar a morte na UTI, no entanto, são necessários mais estudos para verificar a especificidade desta escala.

Palavras-chave: Biomarcadores de microcirculação, choque séptico.

INTRODUCCIÓN

La sepsis se define como la disfunción orgánica que pone en riesgo la vida. Es causada por una respuesta desproporcionada del huésped a un proceso infeccioso, mientras que el choque séptico es un subconjunto de la sepsis asociado a una disfunción circulatoria, celular y metabólica con riesgo mayor de mortalidad.¹

El choque séptico es la causa principal de falla circulatoria, representa 62% de los pacientes que ingresan a la Unidad de Cuidados Intensivos seguida del choque cardiogénico y hemorrágico en 16 y 17%, respectivamente.² En Estados Unidos se identificaron 10,319,418 casos de sepsis durante un periodo de 22 años de 1979 a 2000 con un aumento de la incidencia de 8.5% aproximadamente por año, 164,000 casos (82.7 por 100,000 habitantes) de cerca de 660,000 pacientes.³

A medida que la sepsis progresa de una infección localizada a choque séptico existe lesión endotelial, lo cual provoca que se incremente la adhesión de leucocitos, el estado procoagulante y la pérdida de la función de la barrera y edema intersticial.⁴

Además de las alteraciones hemodinámicas y sistémicas hay alteración de la microcirculación y disfunción en el intercambio de oxígeno, hipoxia celular y disfunción orgánica.⁵

Los mecanismos que conducen a estas alteraciones de la microcirculación son numerosos, entre ellos el tono vasomotor y la regulación del flujo sanguíneo,

* Hospital General la Villa, Secretaría de Salud de la Ciudad de México.

desequilibrio entre la vasoconstricción y las sustancias vasodilatadoras. La vasoconstricción que ocurre bajo la influencia de una liberación excesiva de sustancias vasoconstrictoras como la endotelina y la producción local de óxido nítrico puede verse afectada en el choque séptico.⁶

Como consecuencia de estas alteraciones la homeostasis fracasa, la cual se define como una incapacidad del organismo para mantener el equilibrio interno ajustando sus procesos fisiológicos en condiciones fluctuantes en respuesta a una infección. Existen mecanismos efectores que regulan el metabolismo celular para eliminar invasores o constituyentes celulares endógenos que ya no pueden contribuir a la estabilidad interna celular con procesos de reciclado de sustratos. El sistema inmunitario puede regular directamente la inmunopatología como en el caso TNF-alfa mediador del choque séptico; sin embargo, el huésped podría ser susceptible a la infección al encontrarse inmunosuprimido, por lo tanto la inmunidad conserva la homeostasis estableciendo un equilibrio entre la inmunopatología y la inmunosupresión.⁷

La homeostasis perturbada evoca la autofagia, un proceso que elimina o recicla proteínas y organelos dañados, cuando la autofagia resulta insuficiente, la activación de la inmunidad innata inicia la inflamación a través de patrones moleculares asociados al daño (DAMPs o alarminas) derivados de productos intracelulares. Éstos son detectados por el genoma codificado por el ácido retinoico inducible de receptores de tipo gen 1 (RLR) y oligomerización de unión a nucleótidos (NLRs), proceso que conduce al ensamblaje de «inflamomas», complejos citosólicos que mediante la activación de la caspasa-1, producen IL-1 e IL-18 activadas para la secreción en el espacio extracelular. Un paso clave en el montaje de inflamación es la fosforilación de ARN doble-dependiente proteína quinasa (PKR, también conocida como EIF2AK2), un proceso desencadenado por los DAMPs patógenos y los patrones moleculares asociados a patógeno (PAMP).⁸

Los productos endógenos de la lesión celular, IL-1 e IL-18 se convierten en DAMP extracelulares y en conjunto con los PAMP derivados de productos externos estimulan los receptores (TLR), receptores de lectina de tipo C (CLR) y receptor de productos finales de glicación avanzada (RAGE) para catalizar la formación de señales de superficie celular. Los DAMP están implicados en la patogénesis de la sepsis, incluyendo el grupo de alta movilidad proteína B1 (HMGB1), proteínas S100 y ARN extracelular, ADN e histonas. La activación de los «inflamomas» para mediar el inicio de la apoptosis, el retículo endoplásmico (ER) y otras respuestas metabólicas, la proliferación celular y expresión de genes que codifican TNF-alfa y otras citoquinas «inflamomas» ayudan a mediar la liberación de HMGB1, IL-1b

e IL-18, que se secretan en el espacio extracelular y la función para amplificar la respuesta inmunitaria innata.⁹

La resolución de la inflamación es esencial para mantener la homeostasis de la inmunidad. Los mecanismos que promueven la resolución incluyen la liberación de mediadores antiinflamatorios que suprimen la inflamación. El despliegue de receptores de señuelo que interfieren con la actividad mediadora inflamatoria y la secreción de resolvinas aceleran el flujo de las células inflamatorias y los desechos. La retroalimentación del sistema nervioso suprime la liberación de mediadores inflamatorios y estimula la liberación de resolvinas.¹⁰

La escala de SOFA fue desarrollada por la Sociedad Europea de Cuidado Intensivos en 1994 para generar un puntaje o escala que evaluara la falla orgánica relacionada con la sepsis, los objetivos de esta escala incluyen: la capacidad para cuantificar y realizar una descripción objetiva de la disfunción y/o falla en el tiempo en grupos de pacientes e individualmente, conocer mejor la historia natural de la disfunción orgánica y su interdependencia de los diferentes sistemas, así como medir el efecto de nuevas intervenciones en la progresión de la falla orgánica.¹¹

Actualmente se sabe que en el choque séptico existe alteración de la microcirculación, con heterogeneidad en el flujo circulatorio con el consiguiente aumento de la distancia entre los capilares y las células que provocan que haya hipoxia celular de forma precoz. Una de las principales manifestaciones de heterogeneidad es la aparición de áreas con flujo de estasis vascular y derivación de flujo de la circulación arterial a la venosa, particularmente en las vellosidades intestinales, hígado, diafragma, musculoesquelético y la microcirculación sublingual así como déficit de perfusión.¹²

Todo lo anterior puede derivar en un fallo de los mecanismos de autorregulación. Debido a una expresión alterada del óxido nítrico sintetasa inducible (iNOS) en algunas áreas del lecho vascular y en regiones donde la iNOS es deficiente, la vasodilatación puede verse comprometida a tal grado que no sea suficiente para garantizar la perfusión.¹³

El choque séptico es una forma de insuficiencia circulatoria aguda asociada a una desigualdad entre la disponibilidad de oxígeno (DO_2) y el consumo de oxígeno (VO_2) que resulta en hipoxia tisular.¹⁴

Saturación venosa central

La $ScVO_2$ refleja el equilibrio entre la demanda y la oferta de oxígeno. Una $ScVO_2$ baja representa una alta extracción de oxígeno (O_2ER) con el fin de mantener el metabolismo aeróbico y el VO_2 constante en respuesta a una disminución aguda en la DO_2 . Sin embargo, cuando la DO_2 cae por debajo de un valor crítico, la

O₂ER ya no es capaz de mantener el VO₂ y la hipoxia tisular global aparece con la subsecuente formación de acidosis láctica.¹⁵

Los valores de ScVO₂ altos pueden deberse a la heterogeneidad de la microcirculación que genera una derivación capilar y/o daño mitocondrial responsable de las alteraciones de la extracción de oxígeno de los tejidos, asociado a niveles altos de ScVO₂ con incremento de mortalidad en pacientes con choque séptico.¹⁶

Como se ha mencionado, el estudio de Rivers en pacientes con sepsis grave o choque séptico demostró que la resucitación temprana guiada con ScVO₂, junto con la medición de PVC, los PAMP y la diuresis horaria, disminuyó la mortalidad de 46 a 30%.

El grupo monitorizado con ScVO₂ utilizó más líquidos hemoderivados durante las primeras seis horas.¹⁷

Según refieren en su estudio el Dr. Ducrocq y cols., la elevación de lactato y la disminución de ScVO₂ están relacionados con peor pronóstico en pacientes con choque séptico.¹⁸

Lactato

Dentro de los biomarcadores de hipoperfusión tisular se encuentra la medición del lactato en pacientes con choque séptico para medición del metabolismo anaeróbico, debido a la disminución de la disponibilidad de O₂.¹⁹ La concentración de lactato arterial depende del equilibrio entre la producción y el consumo. En general, esta concentración es inferior a 2 mmol/L, la producción diaria de lactato es en realidad 1,500 mmol/L. En condiciones fisiológicas el lactato es producido por los músculos (25%), la piel (25%), el cerebro (20%), el intestino (10%) y las células sanguíneas rojas (20%) que carecen de mitocondrias. El lactato es esencialmente metabolizado por el hígado y el riñón.²⁰

El lactato es producido por el citoplasma de la célula de acuerdo con la siguiente ecuación: PIRUVATO+NADH+H⁺ <=> LACTATO+NAD. Por lo tanto, el lactato se eleva porque la producción de piruvato excede la cantidad que las mitocondrias utilizan. El piruvato se produce esencialmente a través de la glucólisis y un aumento de ésta provoca que los niveles de lactato se eleven. El piruvato es metabolizado por la vía de oxidación aeróbica mitocondrial a través del ciclo de Krebs. Esta reacción conduce a la producción de grandes cantidades de ATP (36 moléculas de ATP por cada molécula de piruvato). El lactato generado puede transformarse en oxaloacetato o alanina a través de la vía del piruvato o puede ser utilizado directamente por los hepatocitos periportales (60%) para producir glucógeno y glucosa (neoglucogénesis; ciclo de Cori). El riñón también participa en el metabolismo del lactato (30%) mediante la neoglucogénesis y la médula renal como productora de lactato.²¹

Durante la hipoxia se inhibe la fosforilación oxidación mitocondrial con el bloqueo de la síntesis de ATP, lo que conduce a una disminución de la ATP/ADP y a un aumento de la relación NADH/NAD. Una reducción en el índice ATP/ADP induce una acumulación de piruvato que no puede usarse para estimular la fosfofructoquinasa con disminución de piruvato mediante la inhibición de piruvato carboxilasa, que convierte el piruvato en oxaloacetato. Un incremento de la relación NADH/NAD también eleva el piruvato inhibiendo la piruvato-deshidrogenasa (PDH) y por lo tanto, su conversión en acetil-CoA. En consecuencia, se utiliza la vía anaeróbica como resultado de una acumulación de piruvato que se convierte en lactato procedente de alteraciones en el potencial redox. Esta conversión permite la regeneración de algunos NADPy la producción de ATP por glucólisis anaeróbica, aunque claramente menos eficiente desde el punto de vista energético (dos moléculas de ATP producidas en comparación con 36). Es importante considerar que la modificación del potencial redox inducida por un aumento de la relación NADH/NAD activa la transformación del piruvato en lactato y en consecuencia la relación lactato / piruvato se incrementa.²²

Durante el choque séptico se presenta la acidosis láctica por alteración entre la disponibilidad y el consumo de oxígeno por debajo del punto crítico de entrega de oxígeno.²³

Según Houwink AP y cols. los niveles de lactato sérico mayores de 4.9 mmol/L son sensibles para pronosticar la mortalidad, pero con un valor predictivo positivo muy bajo, ya que no todos los pacientes con cifras superiores al valor de corte fallecen, aun cuando tengan un valor predictivo muy alto porque se observó que los valores inferiores a 4.9 mmol/L se relacionan con una baja probabilidad de muerte.²⁴

El Dr. Aletta y cols. refieren en su estudio que la elevación de lactato en las primeras 24 horas de ingreso a la UCI está relacionada con el incremento de mortalidad.²⁵

Delta de CO₂

El CO₂ se transporta disuelto en sangre, en combinación con proteínas y se disuelve 20 veces más que el oxígeno (O₂). En consecuencia, el aumento de oxígeno reduce la afinidad de hemoglobina para H⁺ y la concentración de CO₂ en la sangre (efecto Haldane). El CO₂ se excreta rápidamente de la circulación por difusión pasiva en la membrana alveolo-capilar y su producción a nivel mitocondrial coincide con el PCO₂ eliminado durante la ventilación.²⁶

En estudios se demostró una relación entre la acidemia y la elevación del dióxido de carbono venoso (PvCO₂) en pacientes con paro cardíaco. A partir de

entonces, los incrementos de la relación del dióxido de carbono venoso-arterial ($PvCO_2$) se utilizan en el choque séptico como marcador de hipoperfusión tisular.²⁷

La $Pv-aCO_2$ identifica los pacientes sépticos que han sido reanimados de forma inadecuada, siendo un biomarcador fidedigno para determinar la disminución de perfusión gracias a las alteraciones del flujo sanguíneo e incluso para detectar la generación de CO_2 del metabolismo anaerobio.²⁸

En condiciones de hipoxia tisular hay una generación aumentada de iones H^+ de una generación excesiva de ácido láctico debido a una aceleración de la glucólisis anaeróbica y a la hidrólisis de fosfatos de alta energía. Estos iones H^+ que conforman bicarbonato existentes en las células producirán CO_2 de la generación anaeróbica.²⁹

En condiciones normales, el rango de $P(v-a)CO_2$ se encuentra entre 2 y 6 mmHg y los rangos superiores presentes en la falla circulatoria se atribuyen a una disminución del flujo sanguíneo con incremento del metabolismo y CO_2 anaeróbico, actualmente usado para determinar la existencia de hipoxia tisular.³⁰

Según la doctora Ocelotl Pérez y cols. el incremento persistente de $\Delta CO_2 > 6$ mmHg durante más de 12 horas eleva la mortalidad y por lo tanto es un biomarcador fidedigno para determinar si existe alteración de la microcirculación de los pacientes con choque séptico.³⁰

Déficit de base

Dos sistemas de diagnóstico se utilizan comúnmente para interpretar ácido-base de datos. El primero se centra en la concentración de bicarbonato plasmático y el «anión gap» (AG) y por otro lado, el «déficit de base» (BE). En los pacientes con choque séptico hay alteración de los sistemas Buffer, entre ellos los «tampones de no bicarbonato» en el plasma sanguíneo son las proteínas plasmáticas y el segundo es el sistema de fosfato inorgánico (Pi). Entre las proteínas plasmáticas se encuentra la albúmina sérica que regula el equilibrio químico que determina el estado ácido-base de plasma, llevando una carga negativa neta variable a valores de pH compatible con la vida. El exceso de base enfoque déficit de base es un indicador que se asocia al incremento de mortalidad en choque séptico secundario a las alteraciones metabólicas presentes en este último.

Según Wittayachamnankul y cols. la $ScVO_2$, lactato y ΔPCO_2 son parámetros aceptables para predecir la gravedad y el pronóstico de los pacientes con choque séptico.³¹ En su estudio demuestran que la EBM tiene una sensibilidad de 76% en pacientes con choque circulatorio relacionado directamente con el incremento de mortalidad en estos pacientes.³²

El estudio realizado por Boulain y cols. reveló que el pH arterial, $PaCO_2$, SaO_2 arterial y lactato son factibles para valorar la falla circulatoria, pero se demostró

que a estos determinantes les falta precisión, así que se requieren estudios más amplios para corroborar su eficacia.³³

Se sabe que puede existir un estado de choque, aun cuando los parámetros evaluados indiquen baja mortalidad, por tal motivo la escala SOFA no es objetiva para evaluar alteraciones de la microcirculación. Actualmente existen biomarcadores de la microcirculación como el ΔCO_2 , el déficit de base, el lactato y la SVO_2 central que sirven como biomarcadores de hipoperfusión tisular y que por separado permiten determinar la mortalidad de los pacientes con choque séptico. Por lo anterior se presume que con la suma de estos parámetros podrá crearse una escala pronóstica.

MATERIAL Y MÉTODOS

La realización de este estudio se programó en la UCI de un hospital de la Ciudad de México en un periodo comprendido de 2014 a julio de 2017.

Se trata de un estudio comparativo, ambispectivo, observacional y descriptivo que requirió la valoración de expedientes desde el año 2014 para obtener las gasometrías arterial y venosa central de los pacientes que cumplieron con los criterios de inclusión al ingreso a terapia intensiva. A partir de 2017 a todos los pacientes que ingresaron a terapia intensiva se les realizó toma de gasometría arterial y venosa central, previa asepsia y antisepsia con colocación de guantes, bata y cubrebocas estéril con técnica de Seldinger. La gasometría arterial fue tomada y procesada de forma simultánea en el mismo equipo de gasómetro. Los resultados obtenidos (lactato, ΔCO_2 , déficit de base y $ScVO_2$) se registraron en la hoja de recolección de datos, se tomaron en cuenta los días de estancia hospitalaria así como el género, edad, comorbilidades, días de estancia en la UCI y etiología del choque séptico.

Los pacientes se dividieron por género, los resultados obtenidos se colocaron en una gráfica de pastel y posteriormente se determinó la edad de estos dos grupos de pacientes con cálculo de medidas de tendencia central.

En una gráfica de pastel se agruparon los pacientes que presentaron comorbilidades al ingreso a la UCI y en una gráfica de barras se clasificaron las comorbilidades y etiologías principales de choque séptico.

Una vez que se obtuvieron estos datos se asignó un puntaje a cada uno de los biomarcadores, basándose en estudios anteriores y se creó una nueva escala de valoración, a la que se integraron los biomarcadores, llamada «escala de biomarcadores de microcirculación» (EBM). De acuerdo con el puntaje obtenido se asignó un porcentaje de mortalidad, el cual se comparó con la mortalidad de la escala de SOFA ya predeterminada para pacientes con choque séptico.

En el grupo de pacientes dados de alta por mejoría se calculó el porcentaje de mortalidad en un periodo de 30 días, según la escala de SOFA y la escala de biomarcadores de microcirculación (EBM) y se asignó un porcentaje de mortalidad acorde al puntaje correspondiente.

Los resultados obtenidos de estas escalas se agruparon en gráficas de correlación de Pearson como variables cuantitativas, en el eje de las abscisas se colocaron los días de estancia hospitalaria y en el eje de las ordenadas el puntaje obtenido.

Posteriormente se realizó una asociación con escalas de Pearson entre el puntaje obtenido en las escalas y el porcentaje de mortalidad de cada una de las escalas obteniendo una correlación lineal en las dos escalas; sin embargo, se crearon tablas de correlación entre la escala de SOFA y EBM con el porcentaje de mortalidad en un periodo de 30 días.

Análisis de resultados

Para realizar este estudio se incorporaron pacientes que ingresaron a terapia intensiva de un hospital de la Ciudad de México con diagnóstico de choque séptico en un periodo comprendido de marzo de 2014 a julio de 2017.

Se obtuvo un total de 63 pacientes que cumplieron con los criterios de inclusión, de los cuales 38 pacientes (60%) pertenecen al género masculino y 25 pacientes (40%) al femenino.

De acuerdo con la edad de los pacientes del género masculino se observó un rango de edad máximo de 77 y mínimo de 19 con un intercuartil de 25, media: 44, mediana 53, moda 60, DE 15.35, obteniendo una varianza de 285.33. En el grupo de pacientes del género femenino se obtuvo un máximo de edad de 75 años y un mínimo de 27 con un rango intercuartil de 48, media: 48, mediana 55, moda 40 y desviación estándar 14.02 así como una varianza de 196.6.

De los 63 pacientes que se incluyeron en el estudio se encontró que 29 (46%) no contaban con comorbilidades asociadas y 34 (54%) padecían enfermedades crónicas degenerativas, el grupo que presentó diabetes e hipertensión arterial sistémica al ingreso a la UCI corresponde a 13 pacientes (38%), seguido de quienes sólo presentaron hipertensión arterial sistémica y diabetes mellitus como entidades separadas (11 pacientes [32%]) y siete pacientes (20%), respectivamente.

Las principales etiologías de los pacientes que ingresaron a la UCI con diagnóstico de choque séptico fueron de origen abdominal con 27 pacientes (43%), de origen pulmonar con 26 pacientes (41%), de origen urinario con siete pacientes (11%) y tejidos blandos con tres pacientes (5%).

Los pacientes se dividieron en dos grupos. En el primero se incluyeron los pacientes que fueron dados de

alta por mejoría de la Unidad de Cuidados Intensivos [47 pacientes (75%)] y los que fueron egresados por defunción [16 pacientes (25%)].

De acuerdo con la gráfica de Pearson de la escala de SOFA correlacionada con los días de estancia hospitalaria en la UCI se observa una dispersión con una ($r = 0.078$) a diferencia de la escala de biomarcadores de la microcirculación, en la cual se detecta una tendencia de dispersión lineal ascendente ($r = 0.932$).

Los resultados de los biomarcadores de la microcirculación (déficit de base, delta de CO_2 , lactato y ScVO_2) tuvieron correlación con los días en UCI por separado, observando una r mayor de 0 y menor de uno que demuestra una correlación lineal en todos los casos.

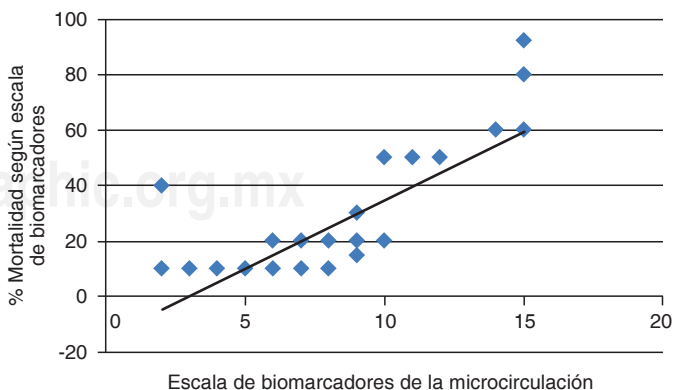
De acuerdo con estos resultados se apreció que el aumento del déficit de base tiene mayor correlación con los días de estancia en la UCI con una $r = 0.756$ seguida del delta de CO_2 ($r = 0.688$), lactato ($r = 0.629$) y ScVO_2 ($r = 0.286$).

Se observó mayor correlación con el porcentaje de mortalidad en la escala de biomarcadores de microcirculación con una $r = 0.944$, en comparación con la escala de SOFA que presentó $r = 0.818$ (Figuras 1 y 2).

La escala de SOFA es poco sensible y más específica para predecir la mortalidad; sin embargo, la escala EBM resultó con sensibilidad de 100% y especificidad de 76% para pronosticar la muerte (Cuadro I).

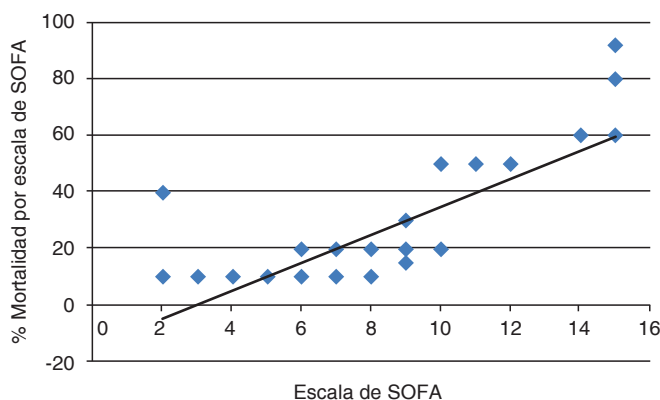
DISCUSIÓN

El choque séptico es una entidad patológica en la que el género masculino tiene mayor predisposición a generar alteraciones metabólicas, celulares y circulatorias según la literatura internacional,³⁴ en comparación con los resultados obtenidos en el presente estudio que corroboran estos resultados, ya que de los 63 pacientes que ingresaron a terapia intensiva con el diagnóstico de cho-



Fuente: Hoja de recolección de datos.

Figura 1. Puntaje por escala de biomarcadores versus porcentaje de mortalidad predicho ($r = 0.944$).



Fuente: Hoja de recolección de datos.

Figura 2. Puntaje por escala de SOFA versus porcentaje de mortalidad predicho ($r = 0.818$).

que séptico 38 pacientes pertenecían al género masculino que representa 60% de la población estudiada.

En relación con el grupo de edad se detectó un rango de 19 a 79 años de edad, lo cual difiere de la edad de presentación que se observa en otros estudios.³⁵⁻³⁷ El presente estudio incluyó pacientes con patología traumática (pacientes jóvenes), por lo cual se amplió el rango de edad.

Greg y cols. refieren en su estudio que las comorbilidades más frecuentes asociadas al choque séptico son la diabetes y la hipertensión³ corroborando estos resultados con los obtenidos en nuestro estudio, en el que se observó mayor prevalencia en pacientes que presentaron estas dos patologías de forma simultánea.

La causa más frecuente de choque séptico en la UCI del Hospital General La Villa fue de origen abdominal, seguido del de origen pulmonar, esto difiere de estudios previos, los cuales refieren que la causa más frecuente de choque séptico es el origen pulmonar.³⁸ Esta situación se originó porque en este estudio se incluyeron pacientes con trauma de abdomen al que durante su estancia hospitalaria se agregó un proceso infeccioso, por el cual se solicitó el ingreso a terapia intensiva.

En esta área de terapia intensiva el choque séptico representa una de las patologías de mayor mortalidad por alteraciones de la macrocirculación y microcirculación secundarias a un proceso infeccioso que lleva al paciente a la hipoperfusión tisular,⁴ en comparación con este estudio en el que se tomaron en cuenta 63 pacientes, de los cuales 16 fallecieron durante su estancia hospitalaria en la UCI, representando 25% de los pacientes que ingresaron a terapia intensiva con diagnóstico de choque séptico.

En el choque séptico hay pérdida de la homeostasis secundaria a alteraciones de la microcirculación como refiere Yasser Sakr y cols.³⁹ Sin embargo, actualmente Seymour y cols. refieren que la escala de SOFA y qSO-

Cuadro I. Sensibilidad y especificidad de escalas de SOFA y EBM.

Escala de SOFA	Mortalidad		Total
	Muerto	Sano	
Positivo	1	6	7
Negativo	15	41	56
Total	16	47	63
Sensibilidad = $(a/a + c) \times 100$		0.0625	6.25%
Especificidad = $(d/b + d) \times 100$		0.8723	87.23%
VPP = $(a/a + b) \times 100$		0.142	14.28%
VPN = $(c/c + d) \times 100$		0.267	26.78%

Escala de EBM	Mortalidad		Total
	Muerto	Sano	
Positivo	16	11	27
Negativo	0	36	36
Total	16	47	63
Sensibilidad = $(a/a + c) \times 100$		1	100%
Especificidad = $(d/b + d) \times 100$		0.76	76%
VPP = $(a/a + b) \times 100$		0.592	59.25%
VPN = $(c/c + d) \times 100$		0	0

Fuente: Hoja de recolección de datos.

FA pueden utilizarse para valorar el ingreso a terapia intensiva así como para determinar la mortalidad en los pacientes con diagnóstico de choque séptico.⁴⁰ A diferencia este estudio demostró que la escala de SOFA es poco sensible para pronosticar la mortalidad en comparación con la escala de EBM que puede usarse para determinar los días de estancia en la UCI y predecir la mortalidad de forma más sensible que la escala de SOFA.

Según Vincent y cols. la valoración de la macrocirculación puede no predecir adecuadamente alteraciones circulatorias mediante la evaluación de la hemodinámica global y persistir un estado de choque aun cuando las variables globales se encuentran dentro de parámetros normales. Es posible que la persistencia de alteraciones microcirculatorias esté asociada al desarrollo de disfunción orgánica múltiple (DOM), por lo tanto se requiere la valoración de marcadores de microcirculación para poder tratar a los pacientes y así disminuir la morbilidad en pacientes con diagnóstico de choque séptico.⁴¹ En concordancia con este estudio se evaluaron biomarcadores de la microcirculación y se demostró que sus alteraciones están directamente correlacionadas con el incremento de mortalidad así como con los días de estancia hospitalaria y por lo tanto pueden utilizarse para determinar la mortalidad de los pacientes con diagnóstico de choque séptico.

Entre los biomarcadores de microcirculación están el lactato, déficit de base, delta de CO_2 y SVO_2 según refieren Backer y cols.,⁵ los cuales fueron tomados de referencia en este estudio para valorar la mortalidad en pacientes con choque séptico.

Mutschler y cols. demostraron que el déficit de base está relacionado directamente con falla circulatoria. Por esta razón propusieron una escala de hipoperfusión con base en este biomarcador que mostró una sensibilidad de 75%.⁴² El presente estudio demostró correlación directa significativa del incremento del déficit de base con los días de estancia en UCI.

En este trabajo se encontró una relación directa de cada uno de los biomarcadores de la microcirculación con los días de estancia en la UCI; sin embargo, el biomarcador que tuvo una *r* con mayor significancia fue el déficit de base. Se han realizado diversos estudios como el de Wittayachamnankul y cols. en los que se compara la utilización de biomarcadores ($ScVO_2$, lactato y delta de PCO_2), observando que éstos son fidedignos para predecir la gravedad y el pronóstico de pacientes con choque séptico.³¹

El incremento del delta de $PaCO_2$ tuvo una relación directa con la prolongación de los días de estancia hospitalaria. Como se menciona en los estudios de Ocelotl Pérez y cols.

Cuschieri y cols. refieren en su artículo que el incremento del delta del CO_2 está relacionado con falla circulatoria, hipovolemia así como la sepsis.⁴³

En comparación con este estudio se demostró que el aumento del delta de CO_2 está relacionado no sólo con la mortalidad del paciente en terapia intensiva, sino también con los días de estancia hospitalaria, aunque entre las patologías que podrían alterar este resultado están los pacientes con diagnóstico de EPOC o de insuficiencia cardíaca, motivo por el que es necesario asociar a otros biomarcadores que puedan proporcionar una valoración más fidedigna.

En la «Campaña para sobrevivir a la sepsis» publicada en 2012, los primeros biomarcadores que se tomaron en cuenta en la reanimación del paciente con choque séptico fue el lactato y $ScVO_2$ con el fin de establecer metas en la reanimación de pacientes con sepsis en la Unidad de Cuidados Intensivos.¹⁶

Sin embargo, en 2014 se publicó el estudio de ARISE, ProCCES y posteriormente en 2015 el estudio ProMISe en los que se comparó la reanimación guiada por metas con la reanimación no convencional demostrando que no había mejoría en la mortalidad de los pacientes que fueron reanimados según las pautas propuestas por el Dr. Dellinger y cols. poniendo en duda la validez de los biomarcadores como $ScVO_2$ y lactato,^{16,35-37} resultados que difieren de este estudio, ya que la mortalidad y los días de estancia hospitalaria están en relación directamente con la $ScVO_2$ y el lactato.

En 2016 Shankar-Hari y cols. plantearon una nueva definición de choque séptico refiriendo que se trata de un subconjunto de la sepsis, en el cual hay alteraciones metabólicas, celulares y circulatorias, caracterizadas por hipotensión que requiere vasopresor para man-

tener una presión arterial media igual o mayor de 65 con incremento persistente de lactato sérico mayor de 2 mmol/L después de una reanimación adecuada con líquidos.⁴⁴ A diferencia de los resultados obtenidos en este estudio concordamos que la elevación de lactato es de vital importancia para el diagnóstico y pronóstico de pacientes con choque séptico; no obstante, no puede tomarse como un valor aislado, ya que hay patologías de base que van desde desórdenes genéticos, comorbilidades asociadas así como medicamentos que pudieran alterar la medición del lactato y que en determinado momento pudieran disminuir la especificidad de la prueba, por tal motivo nosotros planteamos que además de la medición del lactato es necesario medir otros biomarcadores para reducir el sesgo y hacer una predicción más fidedigna de la mortalidad.

En la «Campaña para sobrevivir a la sepsis» de 2016 se hace referencia a la definición y las pautas de tratamiento propuestas por Shankar-Hari y cols., pero carecen de validez por haberse fundamentado en estudios realizados en 2001, que definen el choque séptico como el subconjunto de la sepsis asociado a una disfunción circulatoria, celular y metabólica con un riesgo mayor de mortalidad.¹ En concordancia con este estudio, en el cual se demostró que se requiere la determinación de biomarcadores de la microcirculación para descartar disfunción celular y metabólica para establecer las bases en el diagnóstico, tratamiento y pronóstico.

Posterior a estas guías internacionales se han publicado estudios que relacionan los niveles de lactato con la mortalidad de pacientes con choque séptico. En el estudio del Dr. Aletta y cols.²⁵ se demostró una tendencia al incremento de mortalidad en pacientes con reporte de lactato mayor de 2 mmol/L, lo que se correlaciona con el presente estudio en el que se encontró que niveles de lactato mayores de 2 mmol muestran una relación directa con los días de estancia en la UCI y el incremento de mortalidad.

Además del lactato la disminución de la $ScVO_2$ se correlaciona con el aumento de mortalidad en pacientes con choque séptico como se menciona en el estudio de Ducrocq y cols.¹⁸ en comparación con este estudio que demostró que existe una correlación directa entre la $ScVO_2$ y los días de estancia en la UCI; sin embargo, se evidenció que de los biomarcadores estudiados, la $ScVO_2$ fue la que obtuvo menor correlación, lo cual coincidió con la literatura universal.

A diferencia del estudio realizado por Boulain y cols. que refieren que aún se necesitan estudios más amplios que determinen si estos biomarcadores de microcirculación son específicos,³³ en este estudio se dio un puntaje a cada uno de los biomarcadores de microcirculación y se le asignó un porcentaje de mortalidad con base en estudios previos. Se agruparon en una nueva

escala llamada escala de biomarcadores de microcirculación (EBM), la cual demostró que la elevación del puntaje se relaciona con la prolongación de los días de estancia hospitalaria y el incremento de mortalidad en los pacientes con choque séptico.

Entre las condiciones que pudieron sesgar este estudio se encuentran las patologías de base que alteran la medición del lactato, déficit de base, delta de CO_2 , y SvCO_2 , aun cuando se agruparon estas variables para dar una valoración más fidedigna que se correlacionó directamente con la prolongación de los días de estancia hospitalaria y la mortalidad de los pacientes con choque séptico.^{18,43}

CONCLUSIONES

1. Se observó que aunque la capacidad de pronosticar la muerte es más significativa en la escala de SOFA, es poco sensible y más específica, en tanto que la escala de EMB resultó con una sensibilidad de 100% para pronosticar la muerte con una especificidad de 76%, por lo que se considera una escala válida para determinar el porcentaje de mortalidad en terapia intensiva.
2. El choque séptico es una entidad patológica en la que el género masculino tiene mayor predisposición a generar alteraciones metabólicas, celulares y circulatorias.
3. El grupo de edad de presentación del choque séptico va de 17 a 77 años de edad.
4. Las comorbilidades más frecuentes asociadas al choque séptico son la diabetes y la hipertensión arterial sistémica presentándose con más frecuencia de forma simultánea.
5. La principal etiología de choque séptico es de origen abdominal seguida del pulmonar.
6. Los pacientes con diagnóstico de choque séptico no superaron los 30 días de estancia en terapia intensiva con un porcentaje de mortalidad de 25%.
7. La suma de los biomarcadores de microcirculación (déficit de base, delta de CO_2 , lactato y ScVO_2) se correlacionan directamente con los días de estancia hospitalaria, a diferencia de la escala de SOFA que tiene menor correlación estadística.
8. El incremento del déficit de base es un biomarcador confiable de hipoperfusión tisular y puede servir como un determinante de mortalidad en pacientes con choque séptico.
9. El incremento del delta de CO_2 mayor de 6 mmHg está relacionado con la alteración en la hipoperfusión tisular así como con la prolongación de los días de estancia en la UCI.
10. La elevación de lactato está relacionada con los días de estancia hospitalaria y con el incremento de la mortalidad en la UCI.

11. La ScVO_2 es un marcador fidedigno en la microcirculación, ya que su elevación se asoció a la prolongación de los días de estancia hospitalaria y al incremento de mortalidad en pacientes con choque séptico.

BIBLIOGRAFÍA

1. Rhodes A, Evans LE, Alhazzani W, Levy MM, Antonelli M, Ferrer R, et al. Surviving sepsis campaign: international guidelines for management of sepsis and septic shock: 2016. *Intensive Care Med.* 2017;43(3): 304-377.
2. Cecconi M, Backer DD, Antonelli M, Beale R, Bakker J, Hofer C, et al. Consensus on circulatory shock and hemodynamic monitoring. Task force of the European Society of Intensive Care. *Intensive Care Med.* 2014;40(12):1795-1815.
3. Martin GS, Mannino MD, Eaton S, Moss M. The epidemiology of sepsis in the United States from 1979 through 2000. *N Engl J Med.* 2003;348(16):1546-1554.
4. Gotts JE, Matthay MA. Sepsis: pathophysiology and clinical management. *BMJ.* 2016;353:i1585.
5. De Backer D, Ortiz JA, Salgado D. Coupling microcirculation to systemic hemodynamics. *Curr Opin Crit Care.* 2010;16(3):250-254.
6. Drost EM, Kassabian G, Meiselman HJ, Gelmont D, Fisher TC. Increased rigidity and priming of Polymorphonuclear leukocytes in sepsis. *Am J Respir Crit Care Med.* 1999;159(6):1696-1702.
7. Deutschman CS, Tracey KJ. Sepsis: current dogma and new perspectives. *Immunity.* 2014;40(4):463-475.
8. Lukewich MK, Rogers RC, Lomax AE. Divergent neuroendocrine responses to localized and systemic inflammation. *Semin Immunol.* 2014;26(5):402-408.
9. Lu B, Wang H, Andersson U, Tracey KJ. Regulation of HMGB1 release by inflammasomes. *Protein Cell.* 2013;4(3):163-167.
10. O'Neill LA, Golenbock D, Bowie AG. The history of Toll-like receptors redefining innate immunity. *Nat Rev Immunol.* 2013;13(6):453-460.
11. Donati A, Domizi R, Damiani E, Adrario E, Pelaia P, Ince C. From macrohemodynamic to the microcirculation. *Crit Care Res Pract.* 2013;2013:892710.
12. den Uil CA, Klijn E, Lagrand WK, Brugs JJ, Ince C, Spronk PE, et al. The microcirculation in health and critical disease. *Prog Cardiovasc Dis.* 2008;51(2):161-170.
13. Krafft P, Steltw H, Hiesmayr M, Klitsnscha W, Hamnerle AE. Mixed venous oxygen saturation in critically ill septic shock patients the role of defined events. *Chest.* 1993;103(3):900-906.
14. Schumacker PT, Cain SM. The concept of a critical oxygen delivery. *Intensive Care Med.* 1987;13(4):223-229.
15. Textoris J, Fouché L, Wiramus S, Antonini F, Tho S, Martin C, et al. High central venous oxygen saturation in the latter stages of septic shock is associated with increased mortality. *Crit Care.* 2011;15(4):R176.
16. Dellinger RP, Levy MM, Rhodes A, Annane A, Gerlach H, Opal SM y cols. Campaña para sobrevivir a la sepsis: recomendaciones internacionales para el tratamiento de sepsis grave y choque séptico. *Intensive Care Med.* 2012;41(2):1-58.
17. Carrillo ER, Núñez BJ, Carrillo CJ. Saturación venosa central. Conceptos actuales. *Rev Mex Anest.* 2007;30(3):165-171.
18. Ducrocq N, Kimmoun A, Levy B. Lactate or ScVO_2 as an endpoint in resuscitation of shock state? *Minerva Anesthesiol.* 2013;79(9):1049-1058.
19. Gladden LB. Lactate metabolism: a new paradigm for the third millennium. *J Physiol.* 2004;558:5-30.
20. De Backer D, Creteur J, Silva E, Vincent JL. The hepatosplanchnic area is not a common source of lactate in patients with severe sepsis. *Crit Care Med.* 2001;29(2):256-261.
21. Levy B. Lactate and shock state: the metabolic view. *Curr Opin Crit Care.* 2006;12(4):315-321.
22. Friedman G, De Backer D, Shahla M, Vincent JL. Oxygen supply dependency can characterize septic shock. *Intensive Care Med.* 1998;24(2):118-123.

23. Suetrong B, Walley KR. Lactic acidosis in sepsis: it's not all anaerobic implications for diagnosis and management. *Chest*. 2016;149(1):252-261.
24. Ospina-Tascón GA, Bautista-Rincón DF, Umaña M, Tafur JD, Gutiérrez A, García AF, et al. Persistently high venous-to-arterial carbon dioxide differences during early resuscitation are associated with poor outcomes in septic shock. *Crit Care*. 2013;1(6):R294.
25. Houwink AP, Rijkenberg S, Bosman RJ, Van der Voort P. The association between lactate, mean arterial pressure, central venous oxygen saturation and peripheral temperature and mortality in severe sepsis: a retrospective cohort analysis. *Crit Care*. 2016;20:56.
26. Bakker J, Vincent JL, Gris P, Leon M, Coffernils M, Kahn RJ. Venous-arterial carbon dioxide gradient in human septic shock. *Chest*. 1992;101(2):509-515.
27. Valle'e F, Vallet B, Mathe O, Parraguette J, Mari A, Silva S, et al. Central venous-to-arterial carbon dioxide difference: an additional target for goal-directed therapy in septic shock? *Intensive Care Med*. 2008;34(12):2218-2225.
28. Zhang H, Vincent JL. Arteriovenous differences in PCO₂ and pH are good indicators of critical hypoperfusion. *Am Rev Respir Dis*. 1993;148(4 Pt 1):867-871.
29. Mallat J, Lemyze M, Tronchon L, Vallet B, Thevenin D. Use of venous-to-arterial carbon dioxide tension difference to guide resuscitation therapy in septic shock. *World J Crit Care Med*. 2016;5(1):47-56.
30. Ocelotl PR, Ramírez JV, De Jesús B, Cortés MJ, Herrera MB, Mendoza MR. Delta de CO₂ como factor de riesgo de muerte en choque séptico. *Rev Asoc Mex Med Crit y Ter Int*. 2016;30(1):30-42.
31. Wittayachamnankul B, Chentanakij B, Sruamsiri S, Chattipakorn N. The role of central venous oxygen saturation, blood lactate and central venous-to-arterial carbon dioxide partial pressure difference as a goal and prognosis of sepsis treatment. *J Crit Care*. 2016;36:223-229.
32. Mesquida J, Borrat X, Lorente JA, Masip J, Baigorri F. Objetivos de la reanimación hemodinámica. *Med Intensiva*. 2011;35(8):499-508.
33. Boulain T, Garot P, Vignon J, Lascarrou, Benzekri D, Dequin F. Predicting arterial blood gas and lactate from central venous blood analysis in critically ill patients: a multicentre, prospective, diagnostic accuracy study. *Br J Anaesth*. 2016;117(3):341-349.
34. Prasad PA, Shea RE, Shiboski S, Sullivan MC, Gonzales R, Shimabukuro R. Relationship between a sepsis intervention bundle and in-hospital mortality among hospitalized patients: a retrospective analysis of real-world data. *Anesth Analg*. 2017;125(2):507-513.
35. The ARISE Investigators and the ANZICS Clinical Trials Group. Goal-directed resuscitation for patients with early septic shock. *N Engl J Med*. 2014;371:1496-1506.
36. The ProCESS Investigators. A randomized trial of protocol-based care for early septic shock. *N Engl J Med*. April 2014; pp. 1-11.
37. Mouncey PR, Osborn TM, Power GS, Harrison DA, Sadique MZ, Grieve RD, et al. The ProMISe Trial Investigators. Trial of early, goal-directed resuscitation for septic shock. *N Engl J Med*. 2015;372(14):1301-1311.
38. Ambroggio L, Florin TA, Shah SS, Ruddy R, Yeomans L, Trexel J, et al. Emerging biomarkers of illness severity: urinary metabolites associated with sepsis and necrotizing methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* pneumonia. *Pharmacotherapy*. 2017;37(9):1033-1042.
39. Sakr Y, Dubois MJ, Backer DD, Creteur J, Vincent JL. Persistent microcirculatory alterations are associated with organ failure and death in patients with septic shock. *Crit Care Med*. 2004;32(9):1825-1831.
40. Seymour CW, Liu XV, Iwashyna TJ, Brunkhorst FM, Rea TD, Scherag A, et al. Assessment of Clinical Criteria for Sepsis for the Third International Consensus definitions for Sepsis and Septic Shock (Sepsis-3). *JAMA*. 2016;315(8):762-774.
41. Vincent JL, Taccone FS. Microvascular monitoring-Do 'global' markers help? *Best Pract Res Clin Anaesthesiol*. 2016;30(4):399-405.
42. Mutschler M, Nienaber U, Brockamp T, Wafaisade A, Fabian T, Paffrath T, et al. Renaissance of base deficit for the initial assessment of trauma patients: a base deficit-based classification for hypovolemic shock developed on data from 16,305 patients derived from the TraumaRegister DGU. *Crit Care*. 2013;17(2):R42.
43. Cuschieri J, Rivers EP, Donnino MW, Katilius M, Jacobsen G, Nguyen HB, et al. Central venous-arterial carbon dioxide difference as an indicator of cardiac index. *Intensive Care Med*. 2005;31(6):818-822.
44. Shankar HM, Phillips GS, Levy ML, Seymour CL, Liu VX, Deutschman CS, et al. Developing a new definition and assessing new clinical criteria for septic shock for the third international consensus definitions for sepsis and septic shock (Sepsis-3). *JAMA*. 2016;315(8):775-787.

Correspondencia:

Martín Iván Patiño Rosillo
Calle. Cedros, Manzana 189; Lote 11,
Col. Los Cedros,
Deleg. Álvaro Obregón, 01870,
Ciudad de México.
Tel: 5425-2502
E-mail: virgoleo82@hotmail.com

Anexo. Escala de biomarcadores de microcirculación.

Delta de CO ₂				
0	1	2	3	
6-8 mmHg	9-11 mmHg	12-14 mmHg	+14 mmHg	
SVO ₂				
0	1	2	3	4
+70%	70-50%	50-30%	30-25%	-25%
Lactato				
0	1	2	3	
1-2.9 mosm/dL	3-4.9 mosm/dL	5-6.9 mosm/dL	+7 mosm/dL	
Déficit de base				
0	1	2	3	
-2 Meq/L	-2 a -6 Meq/L	-6 a -10 Meq/L	+10 Meq/L	
Puntaje total:				
Mortalidad:				
Puntaje			Mortalidad	
1-2			0-10%	
3-5			15-20%	
6-8			40-60%	
9-11			+80%	
12-13			+90%	