

Archivos de Medicina Familiar

Volumen **6**
Volume

Número **3**
Number

Septiembre-Diciembre **2004**
September-December

Artículo:

Criterios sobre el afecto y la paternidad
en un grupo de varones cubanos

Derechos reservados, Copyright © 2004

Otras secciones de
este sitio:

- 👉 [Índice de este número](#)
- 👉 [Más revistas](#)
- 👉 [Búsqueda](#)

*Others sections in
this web site:*

- 👉 [Contents of this number](#)
- 👉 [More journals](#)
- 👉 [Search](#)

Criterios sobre el afecto y la paternidad en un grupo de varones cubanos

Criteria on Affection and Paternity in a Group of Cuban Males

Garrido-García J,* Reyes-Sigarreta M,** Menéndez-Lorenzo R,* Gazca-Hernández E,***
Guntín-Bernal T.****

RESUMEN

Objetivo: Describir la percepción de la masculinidad en un grupo de estudiantes y trabajadores con especial enfoque en el afecto, rol de pareja y responsabilidad compartida para la procreación. **Diseño:** Observacional y descriptivo. **Material y métodos:** En la ciudad de la Habana, Cuba en el mes de mayo de 2001 se integró una muestra no aleatoria de 79 varones distribuidos en tres grupos: 41 varones jóvenes, pertenecientes a un grupo de la escuela taller de restauración; 25 varones adultos y jóvenes que laboraban en el taller de reparaciones navales y 10 varones adultos mayores de la "casa de los abuelos". Se realizó una entrevista con aspectos relacionados a las tareas sociales, rol de pareja y actitudes hacia el afecto y el dolor. La información fue procesada con el paquete estadístico del programa Excel. **Resultados:** Ante el dolor físico fue mayoritario el criterio que planteaba que el hombre tiene derecho a evidenciar el dolor de acuerdo a sus experiencias, independientemente de su condición de varón 57 entrevistados (75%). La mayoría de los jóvenes opinaron que la paternidad constituye un problema instintivo y no educativo: 38 (50%). Con respecto al nivel de decisión para el uso de métodos anticonceptivos predominó el juicio de que se trataba de una decisión compartida: 46 (60%) criterio aportado por la mayoría de los jóvenes. **Conclusiones:** Aun cuando los estratos que constituyeron el universo de estudio no son representativos de la población cubana en general; fue posible identificar que las características del sistema social cubano han logrado cambios conceptuales en cuanto a roles sociales, familiares y en las relaciones de pareja.

Palabras clave: Paternidad, Afecto, Esposos.

ABSTRACT

Objective: Our aim was to describe perception of masculinity in a group of students and workers; we especially focused on affection, marital role, and paternity. **Design:** Observational and descriptive study. **Materials and methods:** The study was conducted in Havana, Cuba, in May, 2001. A non-randomized sample of 79 males was distributed into three groups: 41 young men, students from a restoration workshop; 25 adults and young male workers at a naval repair workshop, and 10 older men from a Grandparents Home. We carried out an interview that included aspects related with social tasks, marital role, and attitudes toward affection and pain. The Statistics Excel software program was used for information processing. **Results:** A majority criterium with regard to physical pain was found, i.e., that a male has the right to report this according to his experiences, independently of his male conditioning (57 interviewees [75%]). The majority of young men stated that paternity constitutes an instinctive problem, but that it is not a matter of education (38 interviewees [50%]). According to decision level for use of contraception methods, the predominant opinion was that this should be a decision shared by both partners (46 [60%]), the majority of young men reporting this criterium. **Conclusions:** Although this study population is not

Recibido: 16-01-03

Aceptado: 12-07-04

* Profesor Asistente de la Facultad de Excelencia de Ciencias Médicas "General Calixto García". La Habana, Cuba.

** Jefa de Departamento de Salud de la Facultad "Dr. Salvador Allende". La Habana, Cuba.

*** Profesor Instructor Facultad Ciencias Médicas "General Calixto García". La Habana, Cuba.

**** Facultad de Ciencias Médicas 10 de Octubre. La Habana, Cuba.

Dirección para correspondencia:

Garrido-García J.

Bellavista No. 178% B y C. Lawton. 10 de Octubre. Ciudad de la Habana. Teléfono 982891. E-mail: rolaneg@infomed.sld.cu

representative of the Cuban population, it was possible for us to identify the characteristics of the Cuban Social System, which has achieved conceptual changes with regard to social roles, and family and marital relations.

Key words: *Paternity, Affect, Sponges (Married persons).*

Introducción

En Cuba, se han realizado en los últimos años algunos estudios sobre género (masculinidad), familia y su inserción social, el trabajo en la familia y la influencia del rol de género en la salud¹⁻¹⁰; entre estos trabajos destaca, el realizado por Naranjo¹⁰ quien señala que hay diferencias del imaginario de los géneros con relación a sus tareas sociales y el rol reproductivo en el varón. En otras investigaciones se precisa que se han mantenido inmutables los conceptos sobre el rol de género en los últimos 50 años, especialmente en lo que se refiere a la relación del género masculino con la autosuficiencia, confianza en sí mismo, capacidad de reprimir los sentimientos y la agresión⁹⁻¹¹.

Consideramos que la identidad sexual se integra fundamentalmente por la "identidad de género" la cual se refiere al sentido de pertenencia que en su yo íntimo y profundo tiene cada persona y que va más allá de sus características somáticas y cromosómicas. Pensamos que las nuevas tendencias de pensamiento sobre la identidad de género son aplicables a las ciencias de la salud y a la bioética¹⁰⁻¹⁸; fundamentalmente, por esta razón decidimos abordar —aun cuando haya sido de manera exploratoria— la percepción que sobre algunas características (afecto, rol de pareja y responsabilidad compartida para la procreación) refirieron un grupo de varones estudiantes, trabajadores y pensionados de La Habana, Cuba.

Material y métodos

Estudio observacional y descriptivo realizado en el mes de mayo del 2001, en la Ciudad de la Habana, Cuba. Se integró una muestra no probabilística de 79 varones distribuidos en diversas etapas de la vida: 41 varones jóvenes, pertenecientes a un grupo de la escuela taller de restauración de la Habana Vieja; 25 varones adultos y jóvenes pertenecientes a los departamentos de administración, servicios y grupo de torneros del taller de reparaciones navales "Margarito Iglesias"; 10 varones adultos mayores pertenecientes a la Casa de Abuelos del Policlínico Docente "Dr. Ángel Arturo Aballí" los participantes en el estudio no presentaban patologías invalidantes.

El subgrupo de jóvenes se integró con la totalidad de los alumnos de la escuela taller de restauración. En el caso de los trabajadores se escogieron los correspondientes al área de servicios y administración —del taller de reparaciones navales— por presentar un grado de escolaridad de media a baja. Aunque las expresiones de masculinidad pueden evaluarse desde muchas vertientes, en los aspectos seleccionados (tareas sociales, rol de pareja y actitudes hacia el afecto y el dolor) somos conscientes que estos factores pueden sufrir variaciones en relación directa con el ciclo de vida y las exigencias que impone el contexto —familiar y social— en el que se desarrollan los individuos.

Se realizaron entrevistas anónimas —previo consentimiento verbal de los participantes— con un cuestionario guía diseñado a partir de las variables más comúnmente cuestionadas en algunos estudios desarrollados sobre el tema^{9,10,14}. La información obtenida se presentó en forma de frecuencias absolutas y porcentajes.

Resultados

Con relación a las características generales de los entrevistados: edad, ocupación y estado civil, se encontró que con respecto a la edad predominaron los jóvenes (15 a 24 años): 41 (51%); el grupo de adultos jóvenes y maduros (de 25 a 59 años): 22 (27%); adultos mayores (60 y más años): 12 (15%). Predominaron los estudiantes: 41 (51%); los trabajadores 25 (31%); los pensionados y jubilados fueron 10 (12%). Con respecto al estado civil, solteros: 37 (47%), divorciados 12 (16%) y casados 47 (37%).

Las variables vinculadas a la manifestación de la afectividad (*Cuadro I*) muestran que predominaron las opiniones de orden emocional, como por ejemplo la muerte de un familiar cercano, en estos casos, predominó el criterio de que tanto el hombre como la mujer tienen derecho a expresar su dolor libremente —con llanto y lamentos— independientemente del género al que pertenecen; este concepto fue favorecido en mayor medida por los jóvenes en contraste con los adultos: 29 entrevistados (36%) vs 5 entrevistados (6%). Ante el dolor físico fue mayoritario el criterio que planteaba que el hombre tiene derecho a evidenciar el dolor de acuerdo a sus experiencias, independientemente de su condición de varón 57 entrevistados (75%) del total de la muestra.

En el *cuadro II* se describen los criterios predominantes con relación al rol de la pareja y las responsabilidades compartidas ante la paternidad responsable, es decir responsabilidad para con la procreación y el nivel de decisión ante los métodos anticonceptivos, en tal sentido se encontró que la mayoría de los jóvenes opinaron que la paternidad constituye un problema instintivo y no educativo: 38 (50%). Con respecto al nivel de decisión para el uso de métodos anticonceptivos predominó el juicio de que se trataba de una decisión compartida: 46 (60%), criterio aportado por la mayoría de los jóvenes.

Discusión

Las variables vinculadas a las manifestaciones de la afectividad, mostraron el criterio predominante de los entrevistados de como debe expresarse el hombre ante una situación difícil como es la pérdida de un familiar cercano, debido a que resulta mucho más difícil controlar el comportamiento de la afectividad en situaciones de tristeza que en situaciones de alegría. La mayor parte de los jóvenes no consideraron esta manifestación de afectividad como un

Cuadro I. Criterios predominantes con relación a la expresión de la masculinidad ante la conducta afectiva en situaciones difíciles y ante el dolor físico.

Criterios ante la conducta afectiva	Escuela Taller		Centro "Margarito Iglesias"		Casa de Abuelos		Total	
	C	%	C	%	C	%	C	%
Ante la muerte de un familiar predominó el criterio de que el hombre tiene derecho a expresar su dolor según su forma de hacerlo. Llorando, lamentándose, etc., independientemente de su condición de varón, al igual que las mujeres	29	70	10	40	5	50	44	55
Ante el dolor físico predominó el criterio de que el hombre tiene derecho a evidenciar el dolor de acuerdo a sus experiencias, independientemente de su condición de varón	33	80	18	72	6	60	57	72

Cuadro II. Criterios predominantes con relación al rol de la pareja y sus responsabilidades compartidas ante la paternidad responsable, (responsabilidad con la procreación y el nivel de decisión ante los métodos anticonceptivos).

Criterios con relación al rol de pareja y sus responsabilidades	Escuela Taller		Centro "Margarito Iglesias"		Casa de Abuelos		Total	
	C	%	C	%	C	%	C	%
Se considera la paternidad como un problema instintivo y no educativo	23	56	11	44	4	40	38	48
La decisión del uso de métodos anticonceptivos debe ser una decisión compartida	28	68	14	56	4	40	46	58

elemento de juicio que permita discriminar lo masculino de lo femenino. Los grupos estudiados manifestaron no recordar que se les haya impedido —en algún momento de su vida— expresar su ternura, cariño y dolor ante cualquier pérdida.

Con respecto a la actitud ante el dolor físico, se observó que en los tres grupos las opiniones están a favor de no diferenciar la conducta ante el dolor por la condición de ser hombre, de ahí que todos los grupos en su mayoría manifestaron que el hombre tiene derecho a expresar el dolor de acuerdo a sus experiencias independientemente de su condición de varón —por lo que al parecer en el grupo estudiado— la respuesta ante el dolor no constituyó una característica a considerar como rasgo de masculinidad. Con respecto a la paternidad responsable (*Cuadro II*) 38 (48 %) de los entrevistados opinaron que existe el instinto paternal en los varones, y no como una característica educativa sino instintiva.

Es conveniente señalar que en el presente estudio se aprecia que los participantes no han incorporado la paternidad como valor que se construye en el proceso educativo y que se debe transmitir de generación en generación. En cuanto a la paternidad responsable y el nivel de decisión ante los métodos anticonceptivos por la pareja, la mayoría opinaron que los varones deben involucrarse con su pareja en cuanto a las consecuencias reproductivas del ejercicio sexual, lo cual coincidió con el estudio de Gomensoro⁹.

Consideraciones acerca de las limitaciones de este trabajo: Los grupos seleccionados —en las diferentes etapas

de la vida— no son precisamente representativos de la edad, estado civil y ocupación de la mayoría de los varones cubanos. No obstante, consideramos de utilidad esta investigación debido a que nos ha permitido contrastar algunos conceptos predominantes en diversos grupos etáreos de varones, como por ejemplo el cambio de criterio que sobre algunos aspectos de la masculinidad —tanto el hombre como la mujer tienen derecho a expresar su dolor libremente independientemente de su género— concepto que fue favorecido en mayor medida por los jóvenes. Por la complejidad de las características del concepto de masculinidad no abordamos en este artículo todas las variables que podrían ser exploradas; por lo tanto, nos referimos a las más generales, las más comúnmente cuestionadas y las que pudieran tener mayor utilidad para trabajo clínico del médico familiar.

Referencias

1. http://www.ipsenespanol.net/cubaalamano/sitio/muestra_especial.asp?art=2812
2. Peñate A. La mujer joven en Cuba. Reflexiones a las puertas del tercer milenio. En: *Jóvenes en los 90*. 1 ed. La Habana: Editorial Abril, 1999: 225-43.
3. Herrera SP. Familia funcional y disfuncional: un indicador de salud. *Rev Cubana Med Gen Integr* 1997; 13(6): 591-95.
4. Arés MP. *Mi familia es así*. 1ra ed. La Habana: Editorial Ciencias Sociales, 1990: 18-36.
5. Guibert RW, Prendes LM, González PR, Valdés PE. Influencia en la salud del rol de género. *Rev Cubana Med Gen Integr* 1999; 15(1): 7-13.

6. Álvarez SM. *Familia e inserción social*. En: http://www.bib.uab.es/pub/papers/02102862n52_p101.pdf
7. González RR. Evolución de la población cubana en las últimas cuatro décadas. *Scripta Nova* 1999; 41: 1-7.
8. Álvarez M. La mujer trabajadora en la familia cubana de hoy. En: Álvarez M, Cano MC, Díaz M, Puñales A. *Acerca de la familia cubana actual*. La Habana: Editorial Academia, 1993: 27-32.
9. Gomensoro A, Lutz E, Guida C, Corsino D. Ser varón en el dos mil. La crisis del modelo tradicional de masculinidad y sus repercusiones. *Fondo de Población de las Naciones Unidas*. Montevideo Uruguay, 1998: 27-28.
10. Naranjo RJ. Creencias y prácticas relacionadas con la sobrecarga por razones de género y su influencia en la salud. *Trabajo para optar por el título de Especialista de Primer Grado en Higiene y Epidemiología*. Escuela Nacional de Salud Pública Carlos J Finlay. Ciudad de la Habana, 2000: 67.
11. Artilles BL, Alfonso RA, Sarduy SC, Presno C. *Integración de la perspectiva de género en el desarrollo municipal OPS/OMS*, Ciudad de la Habana 2000.
12. Taller de *Capacitación de Género, Mujer, Salud y Desarrollo*. OPS. La Habana, 2-5 mayo, 1995.
13. Sarduy SC. "Poder y Sexualidad Femenina". Teórico # 1. *Evaluación de estudios de posgrado de educación y sexualidad*. Dic. 1994, La Habana, localizable en el Centro de Documentación del ISPEJV. Pág. 2 y 3
14. Cerrutti BSA. Salud y Sexualidad desde una perspectiva de género. *Mujer y Salud en las Américas*. Washington, DC: Organización Panamericana de la Salud, 1993: 126.
15. Beneria L, Roldan M. *The Crossroads of Class and Gender*. Chicago: University of Chicago Press, 1987: 11-12.
16. Pelegrinos E. *La relación entre la autonomía y la integridad en la ética médica*. Vol OFFSanit Panam. 108 5/6: 1990, 379,389.
17. Hernández RA. *La masculinidad ¿poder o dolor?* Universidad Nacional Autónoma de México. Seminario de Masculinidad del Programa Universitario 1999: 2.
18. Pick S. *Planeando tu vida*. México: Mexfam. 1995: 66.

