

## Sobre las Pan-American Family Medicine Clinics 2006/1: *El Médico Familiar y el cuidado del anciano.*

### On the Pan-American Family Medicine Clinics 2006/1: The Family Physician and Care of the Elderly

Gil-Alfaro I,\* Bustos-Valdés M.\*\*.

\* Especialista en Medicina Familiar. Unidad de Medicina Familiar (UMF) No.66 Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Banderilla, Veracruz. México. \*\* Especialista en Medicina Familiar adscrita a la UMF No. 10 del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Xalapa, Veracruz. México.

... La presente iniciativa que la Dra. Alicia Hamui Sutton y la Dra. Lorenza Martínez Gallardo, como Editoras Invitadas y Coordinadoras de este número de las **Pan American Family Medicine Clinics**, merece todos nuestros elogios. Una visión de la atención al anciano, para médicos de familia, compuesta de colaboraciones variadas, muchas de ellas de médicos familiares. Un intento de construcción del conocimiento basado en evidencias, en experiencias, en historias de vida. Un afinar nuestra mirada para adaptarnos mejor a las necesidades de nuestros pacientes.

Pablo González Blasco  
Joshua Freeman  
Arnulfo Irigoyen

Nos congratulamos con la Asociación Académica Pan-Americana de Medicina Familiar por la publicación del número especial de las **Pan-American Family Medicine Clinics 2006/1** dedicado al “Médico Familiar y el cuidado del anciano”, por haber escogido este tema siempre de relevante interés y poco tratado desde la perspectiva del médico de familia. En el quehacer cotidiano y con mucha frecuencia los médicos familiares nos enfrentamos a la necesidad de proporcionar orientación sobre la atención de los adultos mayores la cual se prolonga tanto a parientes como cuidadores. Este libro nos presenta una herramienta más para ampliar nuestro panorama de conocimientos.

En el apartado del “enfoque humano de la geriatría”, de una manera amena y vivencial se nos muestra cómo no hay profesional más idóneo que el médico de familia para fungir como líder coordinador de las voluntades y esfuerzos entre el equipo de salud, la familia y el propio paciente, al dar continuidad a los cuidados que cada adulto mayor demanda, según sus múltiples patologías y dentro del ambiente peculiar a cada uno de ellos. No es sólo la parte clínica con enfoque integral lo que hace el escenario ideal para la práctica de la Medicina Familiar en el adulto mayor, sino lo son las propias historias de vida de los pacientes y sus contextos familiares complejos, al ser aprovechadas con un fin terapéutico, según la metodología denominada Medicina Basada en Narraciones.

Este libro nos plantea cómo el médico de familia durante sus consultas cotidianas es capaz de identificar, valorar, y documentar los casos de abuso a los adultos mayores a pesar de que aún le sean limitadas las herramientas para tratar a fondo los problemas relacionados a la violencia doméstica. También nos permite visualizar al médico familiar como un conocedor de cada uno de sus pacientes ancianos para convertirse en equilibrador entre los daños causados por las múltiples patologías que sufren y los efectos colaterales de los tratamientos necesarios, entre lo recomendado por la ciencia y lo que cada uno de sus pacientes en particular requiera, para fungir entonces como un verdadero artista que “afina el oído para bailar mejor” y seleccionar de la mejor manera la información médica existente. Así se plantea cómo el médico familiar, sabedor de los beneficios que aportan tanto el conocimiento de cada una de las familias del paciente como el establecimiento de una red de interacciones satisfactorias entre médico- paciente - familia, deberá --

poner en práctica su competencia técnico-médica, sus conocimientos actualizados y sobretodo su abordaje humanista, para procurar que el objetivo primordial del cuidado de los ancianos, dentro del ámbito de la medicina familiar, sea alcanzar una larga vida de bienestar y en su momento procurar una muerte digna.

En el capítulo de los “Síndromes geriátricos” en opinión de expertos se describen aspectos preventivos, diagnósticos, de manejo y seguimiento de aquellos problemas orgánicos que tienen gran repercusión emocional, familiar y social en los adultos mayores, que si bien el anciano es susceptible de sufrirlos no deben ser considerados como “naturales” al envejecimiento, los cuales requieren de la atención e intervención cuidadosa del médico familiar quien tiene mayor contacto con los ancianos y su familia, tales problemas son: la hipoacusia, la disminución de la visión, las caídas, las úlceras de presión, la desnutrición, los trastornos del sueño, la depresión, la demencia y la enfermedad de Parkinson. Otro punto de crucial importancia es el manejo de la polifarmacia usada y muchas veces indispensable en el adulto mayor y que convierte al médico de familia en experto balanceador de los tratamientos farmacológicos de los ancianos.

En el último capítulo se abordan “Temas Selectos de Geriatría” donde se incluyen aspectos prácticos y actuales sobre vacunación y patologías frecuentes en los adultos mayores que incluyen patología tiroidea, diabetes mellitus, enfermedad cardiovascular, hipertensión arterial, EPOC, peculiaridades del reflujo gastroesofágico, infección del sitio quirúrgico en el paciente operado, así como cáncer; todas ellas bajo una visión integral haciendo hincapié en la valoración del entorno tanto individual, como familiar, social y cultural del anciano para dar lugar a un proceso de decisiones compartidas entre el médico y el paciente con el fin de lograr una mayor colaboración y apego al manejo para procurar una mejor calidad de vida del adulto mayor.

El que este número de las **Pan American Family Clinics** se publique en español, portugués e inglés permitirá que los médicos familiares que laboran en nuestro continente en sus diferentes países y ámbitos de trabajo puedan contar con una visión actual e integral de los problemas que enfrentan al atender a un paciente anciano proporcionando elementos útiles para lograr una atención digna y con calidad.