

MENSAJE DE CLAUSURA III CONGRESO LATINOAMERICANO DE MEDICINA FAMILIAR A DISTANCIA 2009

Closing Message III Latin-American Family Medicine Congress of Distance

Ramírez-Villaseñor I. *

*Ex-Presidente de la Asociación Latinoamericana de Profesores de Medicina Familiar AC.

Correspondencia: Dr. Ismael Ramírez Villaseñor.

Correo electrónico: ismaelravi@gmail.com

Hemos llegado al final de este III Congreso de Medicina Familiar a Distancia; el congreso se ha desarrollado de una manera vertiginosa.

El equipo académico de **Asociación Latinoamericana de Profesores de Medicina Familiar AC (ALPMF)** y el equipo técnico de *Alquimistas del Diseño*; les damos las más sinceras gracias por su apoyo, confianza y participación. Nuestros encuentros en el espacio virtual, mejor dicho en la internet, no existirían sin Ustedes; es justamente la participación interactiva la mayor bondad de esta forma de comunicarnos. Los médicos familiares no somos alérgicos a las tecnologías nuevas, sabemos cuál es su lugar en nuestro campo profesional; la tecnología es un medio, nunca el fin de ALPMF.

En lo personal, me siento satisfecho de lo que hemos logrado juntos y espero que se sientan con deseos de volver y convencer a otros de que nos acompañen en el *IV Congreso de Medicina Familiar a Distancia* que iniciará el 15 de Noviembre de 2010. Este III Congreso, marca el fin de mis funciones como Presidente de ALPMF durante el período 2008-2010; estatutariamente corresponde hasta el mes de febrero próximo, pero quiero aprovechar la

presencia de tantos amigos, para despedirme y presentar a nuestra nueva Presidente 2010-2012, la Doctora Issa Gil Alfaro.

En mi toma de posesión en Febrero de 2008 dije algunas cosas como esta:

"La realidad Latinoamericana se sigue caracterizando por abismales contrastes sociales; ...nuestro espectro de enfermedad-sufrimiento es amplísima, desde los síndromes de medicalización creados por la industria farmacéutica (temor a la osteoporosis, polivitamínicos para la falta de energía, la epidemia de "disfunción sexual" ... con ventas fabulosas) ... estrategia de urdir enfermedades "diseases mongering"¹

...la epidemia de la obesidad, diabetes e hipertensión con alto consumo de alimentos chatarra, el resurgimiento de la tuberculosis pulmonar, e incremento de cáncer en estadios avanzados.

...el crecimiento acelerado de trastornos del afecto y ...el reconocimiento del fracaso de los antidepresivos escondida por ...la industria farmacéutica por medio de la no-publicación de estudios desfavorables a sus fármacos²,³ "

Mencioné cinco puntos del paisaje que yo veo en la medicina familiar, comentaré tres de ellos:

1. *Pocos residentes escogen a la medicina familiar por vocación... ...debemos buscar a los jóvenes talentos de la Medicina Familiar Latinoamericana.*

2. *Se sigue formando al residente bajo la tutela de especialistas biomédicos quienes enseñan sus métodos de solución de problemas clínicos y modelos teóricos. ... tan inadecuado como si se formara a cardiólogos con profesores de epidemiología y administración... resultando Médicos Familiares que utilizan el modelo biomédico... cuando los pacientes demandan un humanista con personalidad terapéutica: "médico-medicamento" de Balint.*⁴
3. *...los residentes aprenden con los hospitalistas en forma fragmentada y sin seguimiento a largo plazo de los pacientes. ...no se enseña el Método Clínico Centrado en el Paciente de manera sistemática.*⁵

Referencias

1. Kraus A. Urdir enfermedades. *La Jornada*. México, 20 de Febrero 2004. p. 24
2. Laurence J. Inútiles, el Prozac y otras "píldoras de la felicidad". Original de *The Independent*. *La Jornada*. México. 28 Febrero. 2003.
3. Kirsch I, Deacon BJ, Huedo-Medina TB. Initial severity and antidepressant benefits: a meta analysis of data submitted to the Food and Drug Administration. *Plos Medicine* 2008;5(2):0260-0268.
4. Blasco PG, Benedetto M, Villaseñor IR. El médico como placebo. *Aten Primaria* 2008;40(2):93-5.
5. Brown JB et al. *The first component: exploring both the disease and the illness experience en: Stewart M, Brown JB, Weston WW, McWinnney R, McWilliam CL, Freeman TR. Patient-Centered Medicine. Transforming the Clinical Method. 2ª Ed. Abingdon U.K. Radcliffe Med Press. 2003.*

Espero que el quehacer de nuestra ALPMF esté contribuyendo en alguna medida para mejorar este panorama y le de nuevas energías a los médicos familiares que ya son modelos de ciencia y arte.

Un abrazo afectuoso Latino e Iberoamericano.

Ismael Ramírez Villaseñor

Presidente de la Asociación Latinoamericana de
Profesores de Medicina Familiar A.C.

ALPMF

Periodo 2008-2010

Guadalajara, Jalisco, México