

Criterios de Excelencia en la Formación de Especialistas en Medicina Familiar: Definición de la Continuidad de la Atención

Criteria of Excellence in the Training of Specialists in Family Medicine:
Definition of Continuity of Care

Grupo de Trabajo Colombiano-Mexicano: "Pro-Criterios de Excelencia en la Formación de Especialistas en Medicina Familiar". **Coordinador:** Juan G. García Manrique. *Docente de la Especialidad en Medicina Familiar y Comunitaria. Universidad de la Sabana, Chía, Colombia.*

Compilador: Arnulfo E. Irigoyen Coria. **Integrantes del equipo:**

*Camacho Natalia *** Domínguez Angelamaría ** Gómez Ana Milena *** Lancheros Angélica ** Martínez Johanna ** Mora Silvia **** Ortiz Yenny ** Velásquez Juan C. **

Docente programa de Medicina Familiar, Fundación Universitaria Juan N. Corpas. Bogotá, Colombia. ** Residente de la Especialidad en Medicina Familiar y Comunitaria. Universidad de la Sabana, Chía, Colombia. *Docente programa de Medicina Familiar, Fundación Universitaria Juan N. Corpas. Bogotá, Colombia. * Residente de la Especialidad en Medicina Familiar. Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá, Colombia. **** Docente del Programa de Medicina Familiar, Fundación Universitaria de Ciencia de la Salud. Bogotá, Colombia. ** Residente de la Especialidad en Medicina Familiar. Fundación Universitaria Juan N. Corpas. Bogotá, Colombia.*

Correspondencia: Dr. Juan G. García Manrique. **Correo electrónico:** j.saurall@gmail.com

El 15 de noviembre de 2010 dio inicio el *IV Congreso de Latinoamericano de Medicina Familiar a Distancia 2010* organizado por la Asociación Latinoamericana de Profesores de Medicina Familiar A.C. en el cual se efectuó el Foro denominado *Hacia una definición de los principales criterios de excelencia para la formación de especialistas en Medicina Familiar en Latinoamérica* y de forma prácticamente simultánea del 18 al 20 de noviembre del mismo año 2010, en el campus de la Universidad de La Sabana en Bogotá, Colombia; se celebró el Simposium: *Criterios de Excelencia para la Formación de Especialistas en Medicina Familiar en Latinoamérica*. Este artículo especial forma parte de las conclusiones del mencionado Simposium. el cual se fundamentó en la lectura y reflexión del documento: *Bucholtz JR, Matheny S, Pugno PA, David A, Bliss EB, Korin EC. Task Force Report 2. Report of the Task Force on Medical Education. Annals of Family Medicine 2004;2. Supplement 1. Disponible en: http://www.annfammed.org/content/2/suppl_1/S51.full.pdf+html*

Continuidad de la Atención

Al abordar el tema de la continuidad dentro de los componentes principales de la Medicina Familiar, El *Task Force No. 2¹* contempla cuatro dimensiones esenciales. La primera está constituida por la relación médico-paciente desarrollada en el tiempo, es decir, la atención cronológica; segundo, la presencia del médico de familia en todos los puntos de cuidado; tercero, la interacción con otros especialistas en pro del beneficio del paciente y, finalmente, una comprensión de primera mano de la historia médica del paciente.

La continuidad tiene las siguientes implicaciones para la educación médica:

- Énfasis en la coordinación del cuidado y desarrollo de relaciones en las cuales el médico de familia sirve como un mediador para sus pacientes
- Entrenamiento de los residentes empleando nuevos modelos de cuidado orientado en equipos de salud, lo cual permitirá promover y preservar la continuidad
- Mejor manejo de la información y conocimiento del paciente, de tal manera que los médicos familiares pueden desarrollar más efectivamente su papel de proveedores del cuidado de los pacientes.

Las reflexiones planteadas por este equipo de trabajo consideraron que la **continuidad de la atención en Medicina Familiar** debería contemplar las siguientes características:

- *La interacción* con otros especialistas, favorecer la conformación de un equipo interdisciplinario, a través del desarrollo de una actividad docente del residente de medicina familiar con especialistas en otras áreas. En este sentido, resulta fundamental definir las competencias del médico familiar y precisar el papel que tiene este especialista con relación a otras especialidades.
- Debe tomarse en cuenta que la excelencia académica es una de las condiciones que favorecerían la consecución de esos objetivos y debería ser uno de los elementos rectores en la formación de los residentes.
- Por otra parte, la continuidad cronológica debe estar favorecida por la participación del médico familiar en todas las áreas de atención en salud, tales como, hospitalización, consulta externa, visita domiciliaria y urgencias, dentro de las cuales él sea el coordinador del cuidado del paciente y el intercomunicador con los otros especialistas involucrados en la atención del mismo.

- Consideramos importante que el reconocimiento del papel del médico familiar sería mucho más evidente si se considerara la formación de un servicio propio -en las instituciones de salud- en las cuales se tenga participación, de tal manera que permita consolidar la identidad del médico familiar.