

## Influencia de las determinantes sociales de salud en la calidad de vida relacionada con la salud de la mujer durante el envejecimiento

*Influence of Social Determinants of Health on Quality of Life related to Health in Women During Aging*

Lilia Turquina González Cárdenas,\* Héctor Demetrio Bayarre Vea, \*\*\* Edelsys Hernández Meléndez. \*\*\*\*

\*Especialista de I y II grado en Medicina General Integral. Máster en Educación Médica. Categoría docente e investigativa auxiliar. \*\*\* Especialista de I y II grado en Bioestadística. Máster en Salud Pública. Doctor en Ciencias de la Salud. Categoría docente titular. Escuela Nacional de Salud Pública \*\*\*\*Licenciada en psicología. Doctora en Ciencias Psicológicas. Categoría docente e investigativa de titular. Escuela Nacional de Salud Pública

El desarrollo de la concepción multicausal de la enfermedad, ha contribuido a la integralidad del pensamiento clínico y epidemiológico -al incluir en el razonamiento clínico el vínculo de los trastornos biológicos de la persona con los elementos ambientales, culturales, conductuales y sociales- estableciendo así el concepto de determinantes sociales de la salud.<sup>1,2</sup>

Las determinantes sociales de la salud surgen con fuerza desde hace aproximadamente dos décadas, ante el reconocimiento de las limitaciones de las intervenciones dirigidas a los riesgos individuales de enfermar y que no tomaban en cuenta el rol de la sociedad. La mujer en edad mediana transita de la vida reproductiva a la no reproductiva. Se inicia alrededor de los 40 años, con el proceso premenopausia, menopausia y climaterio; finalizando al comenzar la senectud aproximadamente a los 59 años de edad. Esta etapa de la vida presenta características específicas en condiciones sociales que afectan a la salud.<sup>3</sup>

Las determinantes sociales surgen en la década de los noventa como un nuevo concepto: *Es la percepción que tiene el individuo de los efectos de una enfermedad o de la aplicación de un tratamiento sobre su bienestar físico, emocional o social.* Esta perspectiva nos permite apreciar la percepción que tienen las personas sobre su salud, en este caso la mujer en edad mediana. El estudio de las determinantes sociales viene a constituir un nuevo indicador para la valoración de las consecuencias de las enfermedades sobre la percepción de salud, así como de los resultados de las diferentes intervenciones médicas en el manejo del proceso salud-enfermedad.<sup>4</sup>

Uno de los aspectos medulares a considerar en esta etapa es el factor social y su relación con la salud de la mujer en esta etapa de la vida. En la actualidad la Organización Mundial de la Salud (OMS) hace énfasis en lo que ha definido como las determinantes sociales de la Salud, que tienen una importancia muy especial en este período.<sup>5</sup>

### *El envejecimiento*

El envejecimiento constituye un proceso natural e inevitable y en la mujer se acompaña de un estado fisiológico particular, que se caracteriza por: el climaterio y la menopausia. En este proceso de ontogenia femenino se produce el cese de la función ovárica, expresado fenomenológicamente en la amenorrea por doce meses ininterrumpidos.<sup>6,7</sup> Siempre que se menciona la etapa del climaterio y la menopausia, se piensa mucho en los aspectos biológicos relacionados con este periodo: déficit hormonal, cese de la función reproductiva, cambios anatómicos consecutivos, entre otros. Sin embargo hay muchas mujeres que transitan por este período sin problemas ni colisiones y apenas presentan manifestaciones propias del climaterio.<sup>8,9</sup>

La influencia que ejercen los determinantes sociales sobre los diferentes roles de género han actuado históricamente como normas organizadoras de la vida cotidiana en la mujer y han llegado finalmente a concebirse como algo natural.<sup>10,11</sup>

La mujer en la etapa de menopausia y climaterio ha tenido diferentes consideraciones a través de los tiempos; en general relacionados con el contexto social. Tales consideraciones no le han favorecido a su desarrollo y autoestima, estas apreciaciones han estado condicionadas por factores sociales de cada época y región, cada país, cada cultura. Cada etapa histórica ha tenido su visión sobre este período de la vida de la mujer, donde se presentan los procesos fisiológicos denominados climaterio y menopausia.<sup>12-14</sup>

La adopción de estilos de vida promotores de salud: el contexto social, la estratificación social, la biología humana, los servicios de salud, los sistemas de salud, educación, condiciones de vida, accesos a servicios básicos de salud, estilos de vida, la calidad de la vivienda y los servicios de atención de salud, todos éstos influyen en la adopción de estilos de vida saludable.<sup>15</sup> (Gráfico I)

Las determinantes sociales actúan como factores en la adopción de estilos de vida más saludables, y nos permite elaborar estrategias que favorecen elementos necesarios a considerar teniendo por las políticas públicas (vivienda, transporte, trabajo, seguridad social), promocionando conductas saludables a este segmento poblacional. Los Estados y los Gobiernos deben incorporar estas políticas de salud, con relación a la Promoción de Salud y los Determinantes Sociales. Además, los mismos están subordinados a las determinantes sociales de salud tales como: empleo, vivienda, acceso a servicios públicos, comunicaciones, urbanización, criminalidad, contaminación del ambiente y otros. Los cuales conforman el entorno social en donde nace y se desarrolla la mujer; estas determinantes se relacionan con el concepto de justicia, autonomía y libertad de la mujer. Se ha comprobado que la mayor parte de la carga mundial de morbilidad y el grueso de las inequidades en materia de salud son debidos a los determinantes sociales. Las determinantes sociales influyen en la calidad de vida en la mujer de edad mediana, cuya repercusión está dada por deterioro en la esfera biológica, sicológica y social.<sup>12-15</sup>

## Referencias

1. Daisy Meza P.; Carlen Gimón U.; Maily Tang P.; Alejandro Labrador P.; María Zoiret Chacón H.; Iris Terán; Kyra Liendo. Epistemologías ocultas en el discurso de la salud pública. una mirada para su resignificación transcompleja desde las disciplinas colaborativas y emergentes. [citado 30 mayo 2018] :[aprox. 3 p.] Disponible en : <http://servicio.bc.uc.edu.ve/fcs/cysv15n1/art07.pdf>
2. Amoros C. Feminismo: Igualdad y Diferencia. [citado 30 mayo 2018] :[aprox. 2 p.] Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/31735481\\_Feminismo\\_igualdad\\_y\\_diferencia\\_C\\_Amoros\\_prol\\_de\\_M\\_Lamas](https://www.researchgate.net/publication/31735481_Feminismo_igualdad_y_diferencia_C_Amoros_prol_de_M_Lamas).
3. Organización Mundial de la Salud (OMS) Comisión sobre Determinantes Sociales de la Salud. Subsanar las desigualdades en una generación. Alcanzar la equidad sanitaria actuando sobre los determinantes sociales de la salud. Buenos Aires, Argentina: OMS; 2009.
4. Lezaun Yanguas JJ. Análisis de la calidad de vida relacionada con la salud. [citado 3 mayo 2018]: ):[aprox. 5 p.] Disponible en: [www.matiainstituto.net/en/file/379/download?token=EwrgXiPT](http://www.matiainstituto.net/en/file/379/download?token=EwrgXiPT)
5. Artiles L, y cols. Marco Antropológico de los determinantes sociales y su expresión en la significación de la menopausia y las relaciones con el micro entorno en mujeres rurales del municipio Guadix, de la Comunidad Autónoma de Andalucía, España, [Internet] Rev. de la Sociedad Peruana del Climaterio. 2011 [citado 23 agosto 2017]; 7(2):17-19.
6. Organización Mundial de la salud. Envejecimiento y ciclo de vida. [citado 14 marzo 2017]. ):[aprox. 5 p.] Disponible en: <http://www.who.int/topics/ageing/es/>
7. Albiñana Soler A, Costa Ferrando P, Soler Alberich F. Necesidades básicas del ser humano. En: Calidad de vida y mujer de mediana edad. Valencia: Generalitat Valenciana; 2012.
8. Delgado Quiñones E. Sobrecarga y percepción de la calidad de vida relacionada con el cuidador primario del paciente hemodializado. Revista Cubana de Medicina General Integral [revista en Internet]. 2016 [citado 2017 Abr 9];35(4):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/187>

9. Depmann M, Broer SL, van der Schouw YT, Tehrani FR, Eijkemans MJ. Can we predict age at natural menopause using ovarian reserve tests or mother's age at menopause? A systematic literature review. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci.* 2015;
10. Vidal Gutiérrez Daisy, Chamblas García Isis, Zavala Gutiérrez Mercedes, Müller Gilchrist Ralph, Rodríguez Torres María Cecilia, Chávez Montecino Alejandra. Social determinants of health and lifestyles in adult population concepción, chile. *Cienc. Enferm. [internet].* 2014 abr ; 20( 1 ): 61-74. Disponible en: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=s0717-95532014000100006](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s0717-95532014000100006&lng=es).
11. Artiles VL, Manzano OBR, Alfonso J, Ortega L. Determinación de la raza en el síndrome climatérico. ¿Bases culturales o biológicas?. *Climaterio y Menopausia. Un enfoque desde lo social.* La Habana: Ed. Científico Técnica. 2007:67-84.
12. Artiles L, y cols. Marco Antropológico de los determinantes sociales y su expresión en la significación de la menopausia y las relaciones con el micro entorno en mujeres rurales del municipio Guadix, de la Comunidad Autónoma de Andalucía, España, [Internet] *Rev. de la Sociedad Peruana del Climaterio.* 2011 [citado 23 agosto 2017]; 7(2):17-19.
13. Colectivo de autores Políticas y desigualdad de género. [citado 17 mayo 2018]. ):[aprox. 2 p.] Disponible en: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2009/OPS-politica-de-igualdad-de-genero.pdf?ua=1>
14. Lobo RA, Davis SR, De Villiers TJ, Gompel A, Henderson VW, Hodis HN, et al. Prevención de enfermedades después de la menopausia. *Climateric.* 2014;540-556. URL disponible en: <http://www.imsociety.org/manage/images/pdf/ea2c6eba3c878e61ec9d44977c161ec7.pdf>
15. Cauto D, Nápoles D. Síndrome Climatérico en mujeres de edad mediana desde un enfoque médico social [internet]. *Rev. Medisan* 2012 [citado 4 de agosto 2017]. vol. 16. N° 8. ?????? (Páginas) Santiago de Cuba. Disponible en:[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S102930192014001000011](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102930192014001000011)

**Gráfico I. Determinantes sociales de la salud el contexto y las condiciones sociales.**