

Opinión de médicos y pacientes sobre el uso de la homeopatía como tratamiento empleado en las consultas de un hospital de Murcia, España

OPINION OF PHYSICIANS AND PATIENTS ON THE USE OF HOMEOPATHY AS A TREATMENT USED IN THE CONSULTATIONS OF A HOSPITAL IN MURCIA, SPAIN

Mariano Leal Hernández, * Félix Martínez Monje, ** Marta Pérez Valencia, *** Rocío García Romero. ***

*Médico de Familia. Licenciado en Derecho. Centro de Salud de San Andrés. Murcia. IMIB Arrixaca. **Médico de Familia. Licenciado en Farmacia. Master en Homeopatía. Centro de Salud de San Andrés. ***MIR Medicina de Familia. Centro de Salud de San Andrés. Murcia. España

Correspondencia: Dr. Mariano Leal Hernández **Correo electrónico:** arboleja@yahoo.es
Fecha de recepción: 16-05-2019 **Fecha de aceptación:** 01-06-2019

Resumen

Objetivo: Conocer la opinión de los médicos y pacientes sobre el uso y la eficacia de la homeopatía en las consultas médicas. **Método:** Estudio descriptivo y transversal mediante dos encuestas autocumplimentadas diferentes, una realizada a médicos (20 ítems) y otra a pacientes (12 ítems). Fueron incluidos 184 médicos y 156 pacientes seleccionados aleatoriamente tanto a nivel hospitalario como de atención primaria. **Resultados:** El 89,4% (159) de los médicos encuestados nunca utilizan la homeopatía, la utilizan a veces el 13% (24), casi siempre el 0,6% (1) y siempre ninguno. El 76,6% (141) de los médicos creen que la homeopatía nunca es eficaz, creen que sólo a veces es eficaz el 20,7% (38), casi siempre el 1,6% (3) y siempre el 1,1% (2). Respecto a los pacientes encuestados al 0,6% (1) le parece muy mal que su médico le prescribe homeopatía, le parece mal al 18,6% (29), regular al 32,1% (50), bien al 39,7% (62) y muy bien al 9% (14). **Conclusiones:** El grado de conocimiento y opinión sobre la homeopatía entre los médicos que trabajan para el sistema nacional de salud es deficiente. Los pacientes valoran mejor la homeopatía que los médicos que trabajan para el sistema nacional de salud.

Palabras Clave: Opinión, Médicos, Pacientes, Homeopatía.

Abstract

Objectives: To know the opinion of doctors and patients on the use and effectiveness of homeopathy in the consultations. **Methods:** A descriptive cross-sectional study using two different autocumplimentadas surveys, one conducted physicians (20 items) and other patients (12 items). They were included 184 doctors and 156 patients randomly selected both in hospitals and primary care. **Results:** 89.4% (159) of physicians surveyed never use homeopathy, sometimes used 13% (24), almost always 0.6% (1) and provided none. 76.6% (141) of physicians believe that homeopathy is never effective, believe that only sometimes effective 20.7% (38), almost always 1.6% (3) and always 1, 1% (2). Regarding patients surveyed 0.6% (1) seems too bad that your doctor prescribes homeopathy, seems wrong to 18.6% (29) 32.1% Regular (50) or 39, 7% (62) and fine to 9% (14). **Conclusions:** The degree of knowledge and opinion about homeopathy among physicians working for the national health system is poor. Patients better value homeopathy doctors working for the national health system.

Keywords: Opinion, Physicians, Patients, Homeopathy.

Introducción

La homeopatía se basa en un sistema de principios y valores -que según las bases aportadas por Hahnemann- se atiene fielmente a la definición, de profesionalismo médico, de excelencia y competencia. Hahnemann, in--

tentó dar respuesta al efecto terapéutico de sustancias dinamizadas más allá del efecto puramente químico. Según Hahnemann la seguridad de los pacientes debe siempre estar en primer plano, no siendo admisibles intervenciones médicas que produzcan más daño que beneficio. Su finalidad en el desarrollo de su método era conseguir una medicina que utilizase medicamentos más eficaces y menos agresivos para llevar al paciente a la curación, no a enfermarlo más o a la muerte^{1,2}. Se han publicado algunos trabajos³⁻⁵ con la finalidad de conocer la valoración y percepción de usuarios y médicos de la homeopatía sobre diferentes aspectos relacionados con la elección de este recurso terapéutico como parte de su tratamiento para así obtener beneficios en su salud. Conocer si perciben cambios significativos en su estado de salud y cómo los valoran después de usar un método terapéutico diferente, al que habitualmente utilizan.

La percepción de una insuficiente mejoría en la salud conlleva la búsqueda de otras opciones terapéuticas, ya sea de forma complementaria o alternativa al modelo médico convencional. Surge entonces un interrogante al respecto sobre la competencia del médico y sobre la eficacia de la opción terapéutica alternativa⁶⁻¹².

Se ha considerado de interés conocer de forma separada la opinión de los médicos y de los pacientes sobre el uso de la homeopatía en las consultas de nuestro medio. Más aún teniendo en cuenta las mayores posibilidades de formación en homeopatía que existen actualmente para los médicos. Por tanto los objetivos de la presente investigación son: Conocer la opinión de los médicos sobre el uso y eficacia de la homeopatía en las consultas. Conocer la opinión de los pacientes sobre el uso y eficacia de la homeopatía en las consultas.

Métodos

Se trata de un estudio descriptivo y transversal mediante dos encuestas diferentes, una realizada a médicos y otra a pacientes pertenecientes a nuestra comunidad autónoma. El estudio se realizó entre mayo y septiembre de 2018. Fueron incluidos aleatoriamente 184 médicos que trabajaban en hospitales y centros de salud adscritos al Servicio Regional de Salud de nuestra comunidad autónoma, así como 156 pacientes residentes también en nuestra comunidad.

Los criterios de inclusión para los médicos fueron: 1) Médicos tanto adjuntos como médicos internos residentes de cualquier especialidad hospitalaria o de atención primaria. 2) Que diesen su consentimiento para realizar la encuesta. Los criterios de inclusión para los pacientes fueron: 1) Que acudiesen a su hospital o centro de salud por cualquier motivo. 2) Que a juicio del investigador no presentaran alteración mental o psíquica que le impidiese realizar la encuesta. 3) Que diesen su consentimiento para realizar la encuesta. En ambos grupos fueron excluidos aquellos individuos que no mostraron su consentimiento para realizar las encuestas.

Las encuestas fueron diseñadas personalmente por dos facultativos de atención primaria expertos en homeopatía y debidamente entrenados, tras consultar bibliografía relevante sobre el tema¹⁻¹². Antes de su aplicación fueron validadas mediante ronda de expertos.

La encuesta realizada a médicos (Anexo 1) fue autocumplimentada, era de carácter cerrado y constaba de 20 ítems. Los seis primeros para filiar al encuestado y el resto, con varias opciones de respuesta, para conocer la opinión e interés sobre la homeopatía. La encuesta realizada a pacientes (Anexo 2) fue autocumplimentada, era de carácter cerrado, (salvo el ítem tres que era abierto) y constaba de 12 ítems. Los dos primeros para filiar al encuestado y el resto, con varias opciones de respuesta, para conocer la opinión sobre la homeopatía. Ambas encuestas fueron aprobadas por el Comité de ética del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca de Murcia. Para tabular los resultados se realizó un hoja de recogida de da---

tos en la que se transcribieron los resultados de cada encuesta. Para el análisis estadístico de los datos se realizó un análisis descriptivo de los mismos mediante tablas de doble entrada. Para la comparación de proporciones se utiliza la χ^2 de Pearson. No se precisaron otras pruebas estadísticas especiales.

Resultados

a) Encuesta realizada a médicos (n=184)

Item 1.- Sexo: de las 184 encuestas realizadas eran varones 82 (44.6%) y mujeres 102 (55.4%).

Item 2.- Edad: la edad media de los encuestados fue de $42 \pm 17,3$ años. La distribución fue la siguiente: menores de 30 años: 78 (42.4%), entre 30 y 45 años: 65 (35.3%), mayores de 45 años: 41 (22.3%).

Item 3.- Fecha de la Licenciatura en Medicina y Cirugía: la antigüedad media con que se licenciaron fue de $22 \pm 16,4$ años.

Item 4.- Especialidad Médica: pertenecían a especialidades médicas 82 (44.6%), quirúrgicas 18 (9.8%) y eran médicos de familia 84 (45.7%).

Item 5.- Adjunto o MIR: eran médicos internos residentes (en formación) 62 (33.7%) y adjuntos 122 (66.3%).

Item 6.- ¿Posee algún título o diploma relacionado con la homeopatía?: sí lo poseen 12 (6.5%) y no lo poseen 172 (93.5%).

Item 7.- ¿Le interesaría realizar algún curso de formación continuada en Homeopatía?: sí le interesaría realizarlo a 36 (19.6%), no le interesaría a 136 (73.9%), mientras que 12 (6.5%) no saben o no contestan.

Item 8.- ¿Utiliza la Homeopatía como herramienta terapéutica cuando está indicada clínicamente?: nunca utilizan la homeopatía 159 (86.4%), la utilizan a veces 24 (13%), casi siempre 1 (0.6%) y siempre ninguno.

Item 9.- ¿Utiliza algún "Repertorio Homeopático" en su consulta o para el estudio de los pacientes?: nunca utilizan algún repertorio 168 (91.3%), a veces 16 (8.7%), casi siempre o siempre ninguno.

Item 10.- ¿Utiliza algún programa de ordenador sobre Homeopatía en su consulta o en el estudio de los pacientes?: nunca utilizan algún programa de ordenador sobre homeopatía 175 (95.1%), a veces 9 (4.9%), casi siempre o siempre ninguno.

Item 11.- ¿Cuál/es de estos principios considera indispensable/s para la definición de la Homeopatía?: -no conozco ninguno (Desconozco el tema) fue respondido por 172 (93.5%) de los encuestados. En cambio 12 (6.5%) sí conocía alguno.

Item 12.- ¿Cree que la enseñanza de la medicina homeopática debería impartirse en las Facultades de Medicina de las Universidades españolas como una asignatura más?: creían que debía impartirse en las facultades de medicina 20 (10.9%), creían que no 152 (82.6%) y no saben o no contestan 12 (6.5%).

Item 13.- ¿Cree que la medicina homeopática debería ser una Especialidad Médica reconocida por el Ministerio de Educación y Ciencia?: creen que debe ser una especialidad médica reconocida 20 (10.9%), creen que no 163 (88.6%) y no saben o no contestan 1 (0.5%).

Item 14.- Su opinión sobre la homeopatía es:

-Debería estar prohibida. Supone un engaño para el paciente y no debería recomendarse. Señalada por 62 (33,7%).

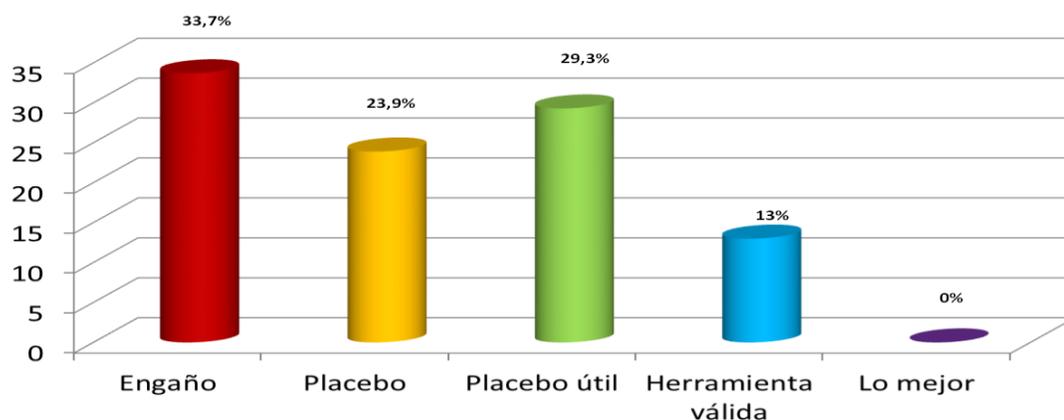
-Es placebo. No hay evidencia científica. No se debería utilizar. Señalada por 44 (23,9%).

-Es placebo. No hay evidencia científica pero se debería utilizar. En enfermedades con componente psicossomático pueden ser útiles por su efecto placebo. Señalada por 54 (29,3%).

-Es una herramienta terapéutica más, tan válida como los fármacos convencionales. Tiene su base científica, pero hay que tener formación para utilizarla correctamente. Señalada por 24 (13%).

-Es la única herramienta terapéutica válida, pues busca siempre la curación del paciente y no sólo trata los síntomas como la medicina convencional. *No señalada por ninguno (0%).* (Figura 1).

Figura 1.-Su opinión sobre la homeopatía es:



Item 14 realizado a médicos

n=184

Item 15.- ¿Cree que la homeopatía es eficaz?: el total de los encuestados 141 (76.6%) creen que la homeopatía nunca es eficaz, creen que sólo a veces es eficaz 38 (20.7%), casi siempre 3 (1.6%) y siempre 2 (1.1%).

Item 16.-¿Estaría dispuesto a emplear la homeopatía como herramienta terapéutica si tuviese la formación adecuada?: no estarían nunca dispuestos 58 (31.5%), a veces 120 (65.2%), casi siempre 5 (2.7%) y siempre 1 (0.5%).

Item 17.-Si ha utilizado la homeopatía, ¿Se ha sentido cuestionado por la medicina convencional por recurrir a la homeopatía?: según el ítem 8 sólo 25 utilizan la homeopatía por lo que los porcentajes son respecto a 25 que corresponde al 100%. De los 25 que han utilizado la homeopatía nunca se han sentido cuestionados 10 (40%), a veces 15 (60%), casi siempre o siempre ninguno 0%.

Item 18.-¿Le parece bien que otros compañeros médicos utilicen la homeopatía como herramienta terapéutica en su consulta?: le parece muy mal a 10 (5.4%), mal a 20 (10.9%), regular a 28 (15.2%), bien a 120 (65.2%) y muy bien a 6 (3.3%).

Item 19.-¿Por qué cree, que en general, la homeopatía es deficientemente valorada por los profesionales médicos? Seleccione la opción que crea más importante:

-Por falta de conocimiento. *Señalada por 48 (26.1%).*

-Por prejuicios. Que dirán otros compañeros si la utilizo...*Señalada por 36 (19.6%).*

-Porque su mecanismo de acción es difícil de explicar. *Señalada por 42 (22.8%).*

-Por el poder de la industria farmacéutica, que no le interesa su investigación. *Señalada por 41 (22.3%).*

-Por falta de investigaciones siguiendo el método científico. *Señalada por 19 (10.3%).*

Item 20.-¿Qué opinión le merecería la financiación de la consulta y tratamiento homeopático por el sistema público de salud?

.-Debería ser financiado. *Señalada por 6 (3.3%).*

.-Sólo en determinados diagnósticos relacionados con la esfera psicosomática. *Señalada por 8 (4.3%).*

.-En el momento actual de crisis sería una barbaridad, pero en época de bonanza económica podría plantearse. *Señalada por 160 (87%).*

.-De ninguna de las maneras. Sería un gravísimo error. *Señalada por 10 (5.4%).*

b) ENCUESTA REALIZADA A PACIENTES.(n=156)

Item 1.-Sexo: de las 156 encuestas realizadas eran varones 70 (44.9%) y mujeres 86 (55.1%).

Item 2.- Edad: la edad media de los encuestados fue de $59,2 \pm 24,3$ años. La distribución fue la siguiente: menores de 30 años: 42 (26.9%), entre 30 y 45 años: 44 (28.2%), mayores de 45 años: 70 (44.9%).

Item 3.-¿Qué es la homeopatía? Descríbalo en dos líneas: tras agrupar las respuestas similares la opinión fue la siguiente:

-Un remedio natural para tratar las enfermedades. Respondida por 64 (41%).

-Una alternativa a los tratamientos convencionales, pero sin efectos secundarios. Respondida por 42 (26.9%).

-Un tratamiento sin base científica ni utilidad real. Respondida por 20 (12.8%).

-Una medicina alternativa. Respondida por 18 (11.5%).

-Otros. Respondida por 12 (7.7%).

Item 4.-¿Cómo ha conocido la homeopatía?:

-No la conozco. Señalada por 14 (9%).

-A través de internet, prensa u otros medios de comunicación. Señalada por 23 (14.7%).

-A través de amigos, conocidos o familiares. Señalada por 80 (51.3%).

-Por el farmacéutico. Señalada por 6 (3.9%).

-Por el médico homeópata. Señalada por 1 (0.6%).

-Por médico privado. Señalada por 12 (7.7%).

-Por el médico de la seguridad social. Señalada por 10 (6.4%).

-Otros. Señalada por 10 (6.4%).

Item 5.- ¿Le ha recetado alguna vez su médico un fármaco homeopático?: del total de los encuestados, nunca se lo ha recetado a 124 (79.5%), a veces a 32 (20.5%), casi siempre o siempre a ninguno (0%).

Item 6.-Si ha tomado alguna vez homeopatía ¿Cuál ha sido su experiencia?: de los 32 que han tomado alguna vez homeopatía, a 3 (9.4%) les resultó muy satisfactorio, a 8 (25%) satisfactorio, a 12 (37.5%) regular, a 9 (28.1%) insatisfactorio y a ninguno (0%) muy insatisfactorio.

Item 7.-Si su médico le recetase homeopatía ¿Qué le parece?: le parece muy mal a 1 (0.6%), mal a 29 (18.6%), regular a 50 (32.1%), bien a 62 (39.7%) y muy bien a 14 (9%).

Item 8.- ¿Cree que es eficaz la homeopatía?: del total de los encuestados 52 (33.3%) creen que la homeopatía nunca es eficaz, creen que sólo a veces es eficaz 90 (57.7%), casi siempre 12 (7.7%) y siempre 2 (1.3%).

Item 9.-¿En qué enfermedades cree que puede utilizarse la homeopatía?: en cualquier enfermedad 22 (14.1%), sólo en enfermedades leves 92 (59%), solo en enfermedades crónicas 18 (11.5%) y en ninguna enfermedad 24 (15.4%).

Item 10.- Con más detalle, su opinión sobre la homeopatía es:

-Debería estar prohibida. Supone un engaño para el paciente y no debería recomendarse. Señalada por 20 (12.8%).

-Es placebo. No hay evidencia científica. No se debería utilizar. Señalada por 48 (30.8%).

-Es placebo. No hay evidencia científica pero se debería utilizar. En enfermedades con componente psicossomático pueden ser útiles por su efecto placebo. Señalada por 82 (52.6%).

-Es una herramienta terapéutica más, tan válida como los fármacos convencionales. Tiene su base científica, pero hay que tener formación para utilizarla correctamente. Señalada por 6 (3.8%).

-Es la única herramienta terapéutica válida, pues busca siempre la curación del paciente y no sólo trata los síntomas como la medicina convencional. No señalada por ninguno (0%).

Item 11.-¿Qué opinión le merecería la financiación de la consulta y tratamiento homeopático por el sistema público de salud?:

-Debería ser financiado. Señalada por 6 (3.8%).

-Sólo en determinados diagnósticos relacionados con la esfera psicossomática. Señalada por 18 (11.5%).

-En el momento actual de crisis sería una barbaridad, pero en época de bonanza económica podría plantearse. *Señalada por 100 (64.1%).*

-De ninguna de las maneras. Sería un gravísimo error. *Señalada por 32 (20.5%).*

Item 12.- ¿Cree que los médicos de la Seguridad Social deben incluir la homeopatía entre los medicamentos que receten?: de los 156 encuestados, creen que nunca deben incluirla 130 (83,3%), sólo en casos excepcionales 24 (15.4%), siempre que puedan 2 (1.3%), y ninguno (0%) cree que sólo deberían recetar homeopatía.

c) COMPARACIÓN ENTRE MÉDICOS Y PACIENTES ENTRE LAS RESPUESTAS DE 3 ÍTEM DE OPINIÓN

Item 14 de encuesta a médicos y 10 de la encuesta a pacientes.- Su opinión sobre la homeopatía es:

-Debería estar prohibida. Supone un engaño para el paciente y no debería recomendarse. *Señalada por 33.7% de los médicos y el 12.8% de los pacientes. (p<0.05).*

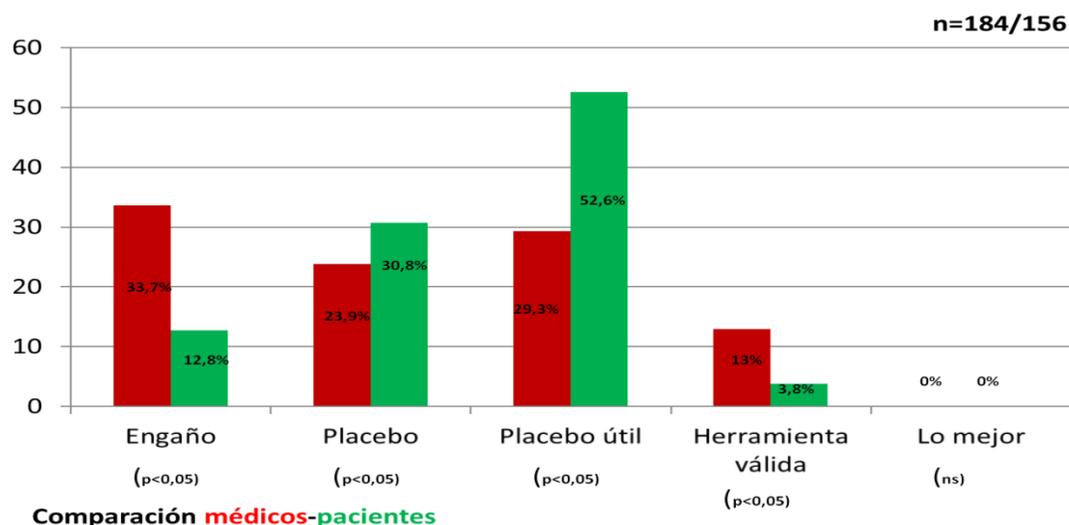
-Es placebo. No hay evidencia científica. No se debería utilizar. *Señalada por 23.9% de los médicos y el 30.8% de los pacientes. (p<0.05).*

-Es placebo. No hay evidencia científica pero se debería utilizar. En enfermedades con componente psicossomático pueden ser útiles por su efecto placebo. *Señalada por 29.3% de los médicos y el 52.6% de los pacientes. (p<0.05).*

-Es una herramienta terapéutica más, tan válida como los fármacos convencionales. Tiene su base científica, pero hay que tener formación para utilizarla correctamente. *Señalada por 13% de los médicos y el 3,8% de los pacientes. (p<0.05).*

-Es la única herramienta terapéutica válida, pues busca siempre la curación del paciente y no sólo trata los síntomas como la medicina convencional. *No señalada por ningún médico y ningún paciente. (ns).* (Figura 2).

Figura 2.-Su opinión sobre la homeopatía es (Médicos vs Pacientes)



Item 15 de encuesta a médicos y 8 de la encuesta a pacientes.- ¿Cree que es eficaz la homeopatía?: del total de los encuestados el 76.6% de los médicos y el 33.3% de los pacientes creen que la homeopatía nunca es eficaz (p<0.05) creen que sólo a veces es eficaz el 20.7% de los médicos y el 57.7% de -

los pacientes ($p<0.05$), casi siempre el 1,6% de los médicos y el 7.7% de los pacientes ($p<0.05$), y siempre el 1.1% de los médicos y el 1.3% de los pacientes (ns).

Item 20 de encuesta a médicos y 11 de la encuesta a pacientes.-¿Qué opinión le merecería la financiación de la consulta y tratamiento homeopático por el sistema público de salud?

-Debería ser financiado. Señalada por 3.3% de los médicos y el 3.8% de los pacientes.(ns).

-Sólo en determinados diagnósticos relacionados con la esfera psicosomática. Señalada por 4.3% de los médicos y el 11.5% de los pacientes.($p<0.05$).

-En el momento actual de crisis sería una barbaridad, pero en época de bonanza económica podría plantearse. Señalada por 87% de los médicos y el 64.1% de los pacientes.($p<0.05$).

-De ninguna de las maneras. Sería un gravísimo error. Señalada por 5.4% de los médicos y el 20.5% de los pacientes.($p<0.05$).

Discusión

Los pacientes han experimentado en los últimos años los efectos del importante cambio que se ha producido en el acceso a la información sobre la salud gracias a las nuevas tecnologías y a las múltiples campañas de educación sanitaria que se han puesto en marcha, habiéndose sustituido la imagen paternalista que poseía el médico en el pasado en su relación con el paciente a un diálogo abierto entre médico y paciente. En este sentido, el ciudadano reclama cada vez más una medicina personalizada y con los mínimos efectos secundarios posibles. Esto ha favorecido la expansión de la homeopatía como herramienta terapéutica disponible.

En el presente trabajo se pretende analizar que piensan tanto los médicos que trabajan para el sistema nacional de salud como los pacientes sobre la prescripción de homeopatía en las consultas. Como se puede apreciar y analiza posteriormente, existen diferencias importante entre la opinión expresada por los pacientes y por los médicos, teniendo en general estos últimos una peor opinión sobre la eficacia.

Si se analizan los resultados obtenidos, respecto a la encuesta realizada a médicos destacar que sólo el 6.5% de los médicos encuestados poseen formación específica sobre homeopatía, en cambio, sí estarían interesados en formarse el 19.6%, porcentaje que sigue siendo reducido, lo que manifiesta un escaso interés de los médicos que trabajan en el servicio público de salud por adquirir formación en homeopatía. También tener en cuenta que sólo el 13.6% de los médicos que trabajan para el servicio público de salud (muy pocos) utilizan alguna vez homeopatía como tratamiento de sus pacientes. El 4.9% utilizan algún programa informático de ayuda para prescribir homeopatía, ambas cifras muy escasas y que denotan el poco uso que hace de la homeopatía como tratamiento en la sanidad pública. Las respuestas dadas por los médicos suponen una opinión negativa en general, pero reconociendo de forma implícita que con una mayor formación sí estarían dispuestos a utilizarla, por lo que se podría deducir que realmente su opinión no es tan negativa, pues si fuese tan negativa no la utilizarían ni con más formación. La opinión sobre la eficacia de la homeopatía el 76.6% creen que la homeopatía nunca es eficaz, por lo que la opinión general es también poco satisfactoria.

En cuanto a la encuesta realizada a pacientes llama la atención que mayoritariamente la conocen por amigos, conocidos o familiares. Al 20.5% de los encuestados su médico les ha prescrito alguna vez un fármaco homeopático y sólo el 28.1% describen su experiencia como insatisfactoria. Respecto a su opinión sobre la eficacia el 66.7% creen que la homeopatía puede tener eficacia. Respecto a la opinión sobre la eficacia de la homeopatía el 33.3% de los pacientes creen que la homeopatía nunca es eficaz, por lo que la opinión sobre la eficacia es mucho más positiva que la de los médicos (76.6% piensan que nunca es eficaz).

Analizando otros artículos como el de Alegre J y cols.⁵ quienes realizaron un estudio observacional sobre la prescripción en la práctica homeopática diaria en 1500 médicos y veterinarios homeópatas de España, obtu-

vieron una disparidad de criterios escasa entre los prescriptores de homeopatía. Pita MJ y cols.³ realizaron una encuesta a 122 pacientes tratados con homeopatía, valorando los resultados de la homeopatía del siguiente modo: A) Excelentes, espectaculares, sorprendentemente buenos: 18 (14%). B) Positivamente, muy positivos, resolutivos, más que aceptables, óptimos, estupendos, efectivos, muy eficaces, altos, fantásticos: 47 (37%). C) Muy buenos, buenos, muy buenos y satisfactorios, muy satisfactorios, satisfactorios y adecuados, más que satisfactorios: 43 (34%). D) Esperanzadores, unas cosas mejor otras no, muy positivos en algunas dolencias resultados discretos en otras: 6 (5%). E) Más lentos pero mejores, aceptables: 9 (7%). F) No he mejorado, cambios poco evidentes, regulares, solo he mejorado un poco: 4 (3%).

En el caso de Francia, país de referencia en homeopatía, el 74% de los pacientes están dispuestos a aceptar tratamientos homeopáticos si su médico se los propone. El 69% de los médicos consideran que la homeopatía es una terapia eficaz. Cada vez hay más franceses que eligen este tratamiento, alcanzando el 56% de la población. El 66% de las madres de familia utiliza la homeopatía para sus hijos, tanto de forma preventiva como curativa, sobre todo en patologías otorrinolaringológicas, salida de dientes, nerviosismo y traumatismos leves.¹³⁻¹⁸

Entre los sesgos del presente trabajo se debe tener en cuenta que los médicos encuestados no representan de forma aleatoria a todos los médicos, solamente se refiere a facultativos que trabajan para el servicio público de salud.¹⁹⁻²⁶

Como conclusiones, podemos afirmar que el grado de conocimiento y opinión sobre la homeopatía entre los médicos que trabajan para el sistema nacional de salud es deficiente. Los pacientes valoran mejor la homeopatía que los médicos que trabajan para el sistema nacional de salud.

Referencias

1. Hahnemann S. *Fragmenta de viribus medicamentorum positivissime in sano corpore humano observatis*. Leipzig 1805, Barthius.
2. Hahnemann S. *Organon de la Medicina*. 6.^a ed. Mexico: Porrúa; 1984.
3. Pita MJ. Ética profesional en la práctica de la medicina homeopática. Estudio de una encuesta a usuarios. *Rev Med Homeopat* 2014; 7:58-67.
4. Díaz G, Moreno G, Balmy S. Estudio sobre conocimiento y uso de la homeopatía en España. *Rev Med Homeopat* 2012; 5:113-119.
5. Alegre J, García JM, Guasp C, Joven E, Piqué J, Tugues A. Estudio observacional sobre la prescripción en la práctica homeopática diaria. *Rev Med Homeopat* 2010; 3:133-137.
6. García Alonso F. *Medicinas alternativas y bioética. El escéptico*. Disponible en: <http://www.escepticos.es/node/2261>.
7. Hortal A, Fernández JL, coordinadores. *La ética de las profesiones*. Madrid: Universidad Pontificia de Comillas; 1994.
8. López JE, La Salle Toro R, López Salazar JE. La medicina como profesión. Etapas de la capacitación profesional. *Gac Med Caracas* 2008;116:161-7.
9. Mir Tubau J, Busquets Alibés E. Principios de Ética Biomédica, de Tom L. Beauchamp y James F. Childress. *Bioetica & Debat* 2011;64:1-7.
10. Rubio Montañés M. Profesionalismo en el siglo XXI: el compromiso del médico de familia. Master de Bioética, Institut Borja de Bioética, Universidad Ramón Llull, 2012-2013.
11. Teixeira J. Can water possibly have a memory? A sceptical view. *Homeopathy*. 2007;96:158-62.
12. Teixeira MZ. La evidencia científica del modelo epistemológico homeopático. *La Homeopatía de México*. 2013;82: 5-20.
13. OMWHI. *Homeopathy in the Word*.
14. Van Wassenhoven M, editor. *Scientific framework of homeopathy. Evidence based homeopathy*, 2012. New Delhi; LMHI and ECH Secretary for Research; 2012.
15. Les Français et l'homéopathie. IPSOS/Boiron; Enero 2012.

16. Estudio BVA. Francia. Febrero 2004.
17. Linde K, Clausius N, Ramirez G, Melchart D, Eitel F, Hedges LV. Are the clinical effects of homeopathy placebo effects? A meta-analysis of placebo controlled trials. Lancet 1997; 350:834-43.
18. Cucherat M, Haugh MC, Gooch M, Boissel JP. Evidence of clinical efficacy of homeopathy. A meta-analysis of clinical trials. Eur J clin Pharmacol 2000;56:27-33.
19. Garattini S. The contradictions of homeopathy legislation. Eur J Intern Med 2015;26:230-1.
20. Barros NF, Fiuza AR. Evidence-based medicine and prejudice-based medicine: the case of homeopathy. Cad Saude Publica 2014;30:2368-2376.
21. Bellavite P, Marzotto M, Olioso D, Moratti E, Conforti A. High-dilution effects revisited. I. Physicochemical aspects. Homeopathy 2014;103: 4-21.
22. Hahn RG. Homeopathy: meta-analyses of pooled clinical data. Forsch Komplementmed 2013; 20:376-81.
23. Vithoulkas G. Serious mistakes in meta-analysis of homeopathic research. J Med Life. 2017;10: 47-49.
24. Stub T, Musial F, Kristoffersen AA, Alræk T, Liu J. Adverse effects of homeopathy, what do we know? A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Complement Ther Med 2016; 26:146-63.
25. Hawke K, van Driel ML, Buffington BJ, McGuire TM, King D. Homeopathic medicinal products for preventing and treating acute respiratory tract infections in children. Cochrane Database Syst Rev 2018;9:CD005974.
26. Viksveen P, Dymitr Z, Simoens S. Economic evaluations of homeopathy: a review. Eur J Health Econ 2014;15:157-74.

ANEXOS

ANEXO I.- ENCUESTA DE OPINIÓN SOBRE LA HOMEOPATÍA REALIZADA A MÉDICOS

- 1.- Sexo:
 - Hombre 1
 - Mujer 2
- 2.- Edad: _____
- 3.- Fecha de la Licenciatura en Medicina y Cirugía:
 - 19 _____
- 4.- Especialidad: _____
- 5.- Adjunto o MIR:
 - Adjunto 1
 - MIR 2
- 6.- ¿Posee algún título o diploma relacionado con la homeopatía?
 - Sí 1
 - No 2
- 7.- ¿Le interesaría realizar algún curso de formación continuada en Homeopatía?
 - Sí 1
 - No 2
 - NS/NC 3
- 8.- ¿Utiliza la Homeopatía como herramienta terapéutica cuando está indicada clínicamente?
 - Nunca 1
 - A veces 2
 - Casi siempre 3
 - Siempre 4
- 9.- ¿Utiliza algún "Repertorio Homeopático" en su consulta o para el estudio de los pacientes?
 - Nunca 1
 - A veces 2
 - Casi siempre 3
 - Siempre 4
- 10.- ¿Utiliza algún programa de ordenador sobre Homeopatía en su consulta o en el estudio de los pacientes?
 - Nunca 1
 - A veces 2
 - Casi siempre 3
 - Siempre 4
- 11.- ¿Cuál/es de estos principios considera indispensable/s para la definición de la Homeopatía?
 - No conozco ninguno. Desconozco el tema.

En caso de conozca alguno conteste:

SI NO

- Principio de Semejanza | 2
- Experimentación y Patogenesis | 2
- Dosis infinitesimal | 2
- Individualidad del enfermo | 2
- Individualidad terapéutica | 2
- Totalidad sintomática | 2
- Energía Vital | 2
- Miasmas crónicos | 2

12.- ¿Cree que la enseñanza de la medicina homeopática debería impartirse en las Facultades de Medicina de las Universidades españolas como una asignatura más?

- Sí | 1
- No | 2
- NS/NC | 3

13.- ¿Cree que la medicina homeopática debería ser una Especialidad Médica reconocida por el Ministerio de Educación y Ciencia?

- Sí | 1
- No | 2
- NS/NC | 3

14.- Su opinión sobre la homeopatía es:

- Debería estar prohibida. Supone un engaño para el paciente y no debería recomendarse.
- Es placebo. No hay evidencia científica. No se debería utilizar.
- Es placebo. No hay evidencia científica pero se debería utilizar. En enfermedades con componente psicosomático pueden ser útiles por su efecto placebo.
- Es una herramienta terapéutica más, tan válida como los fármacos convencionales. Tiene su base científica, pero hay que tener formación para utilizarla correctamente.
- Es la única herramienta terapéutica válida, pues busca siempre la curación del paciente y no sólo trata los síntomas como la medicina convencional.

15.-¿Cree que la homeopatía es eficaz?

- Nunca | 1
- A veces | 2
- Casi siempre | 3
- Siempre | 4

16.-¿Estaría dispuesto a emplear la homeopatía como herramienta terapéutica si tuviese la formación adecuada?

- Nunca | 1
- A veces | 2
- Casi siempre | 3
- Siempre | 4

17.-Si ha utilizado la homeopatía, ¿Se ha sentido cuestionado por la medicina convencional por recurrir a la homeopatía?

- Nunca | 1
- A veces | 2
- Casi siempre | 3
- Siempre | 4

18.-¿Le parece bien que otros compañeros médicos utilicen la homeopatía como herramienta terapéutica en su consulta?

- Muy mal | 1
- Mal | 2
- Regular | 3
- Bien | 4
- Muy bien | 5

19.-¿Porqué cree, que en general, la homeopatía es deficientemente valorada por los profesionales médicos? Seleccione la opción que crea más importante.

- Por falta de conocimiento.
- Por prejuicios. Que dirán otros compañeros si la utilizo...
- Porque su mecanismo de acción es difícil de explicar.
- Por el poder de la industria farmacéutica, que no le interesa su investigación.
- Por falta de investigaciones siguiendo el método científico.

20.-¿Qué opinión le merecería la financiación de la consulta y tratamiento homeopático por el sistema público de salud?

- Debería ser financiado.
- Sólo en determinados diagnósticos relacionados con la esfera psicosomática.
- En el momento actual de crisis sería una barbaridad, pero en época de bonanza económica podría plantearse.
- De ninguna de las maneras. Sería un gravísimo error.

ANEXO 2.- ENCUESTA DE OPINIÓN SOBRE LA HOMEOPATÍA REALIZADA A PACIENTES.

- 1.-Sexo:
 - Hombre 1
 - Mujer 2
- 2.-Edad: ____
- 3.-¿Qué es la homeopatía? Descríbalo en dos líneas.
 -
 -
- 4.-¿Cómo ha conocido la homeopatía?
 -No la conozco 1
 -A través de internet, prensa u otros medios de comunicación. 2
 -A través de amigos, conocidos o familiares. 3
 -Por el farmacéutico. 4
 -Por el médico homeópata. 5
 -Por médico privado. 6
 -Por el médico de la seguridad social. 7
 -Otros. 8
- 5.- ¿Le ha recetado alguna vez su médico un fármaco homeopático?
 - Nunca 1
 - A veces 2
 - Casi siempre 3
 - Siempre 4
- 6.-Si ha tomado alguna vez homeopatía ¿Cuál ha sido su experiencia?
 -Muy satisfactoria 1
 -Satisfactoria 2
 -Regular 3
 -Insatisfactoria 4
 -Muy insatisfactoria 5
- 7.-Si su médico le recetase homeopatía ¿Qué le parece?
 -Muy mal 1
 -Mal 2
 -Regular 3
 -Bien 4
 -Muy bien 5
- 8.-¿Cree que es eficaz la homeopatía?
 - Nunca 1
 - A veces 2
 - Casi siempre 3
 - Siempre 4
- 9.-¿En qué enfermedades cree que puede utilizarse la homeopatía?
 -Para cualquier enfermedad 1
 -Sólo para enfermedades leves 2
 -Sólo para enfermedades crónicas 3
 -En ninguna enfermedad 4
- 10.- Con más detalle, su opinión sobre la homeopatía es:
 - Debería estar prohibida. Supone un engaño para el paciente y no debería recomendarse.
 - Es placebo (no contiene ningún medicamento). No hay evidencia científica. No se debería utilizar.
 - Es placebo. No hay evidencia científica pero se debería utilizar. En enfermedades con componente psicosomático (componente mental) pueden ser útiles por su efecto placebo.
 - Es una herramienta terapéutica más, tan válida como los fármacos convencionales. Tiene una base científica.
 - Es la única herramienta terapéutica válida, pues busca siempre la curación del paciente y no sólo trata los síntomas como la medicina convencional.
- 11.-¿Qué opinión le merecería la financiación de la consulta y tratamiento homeopático por el sistema público de salud?
 -Debería ser financiado.
 -Sólo en determinados diagnósticos relacionados con la esfera psicosomática.
 -En el momento actual de crisis sería una barbaridad, pero en época de bonanza económica podría plantearse.
 -De ninguna de las maneras. Sería un gravísimo error.
- 12.-¿Cree que los médicos de la Seguridad Social deben incluir la homeopatía entre los medicamentos que receten?
 - Nunca 1
 - Sólo en casos excepcionales 2
 - Siempre que puedan 3
 - Sólo deberían recetar homeopatía 4