

Importancia de un curso de algología en estudiantes de pregrado: conocimientos más que necesarios en la atención primaria

Importância de um curso de algologia na graduação: conhecimentos mais do que necessários na atenção primária

*Importance of an algology course in undergraduate students:
more than necessary knowledge in primary care*

Pablo Flores Salazar, * Marlen Hernández García, * Armando Patlán Luna. *

**Estudiante de pregrado, noveno semestre. Asignatura: Algología. Facultad de Medicina. Universidad Nacional Autónoma de México.
Sede: Hospital General de Ticomán, Secretaría de Salud. Gobierno de la Ciudad de México.*

Nuestra misión como estudiantes de pregrado es, formarnos como profesionales de la salud calificados y con competencias clínicas apropiadas para poder proporcionarles una atención digna y de calidad a cualquier persona que la solicite; ya que en medicina no hay enfermedades, sino enfermos.

Introducción

El dolor es sin duda el principal motivo de consulta en atención primaria, la importancia de estudiarlo radica en mejorar la calidad de vida de cualquier ser humano, así como evitar las complicaciones que ocasiona, por ejemplo: depresión, trastornos de sueño, ausentismo laboral y discapacidad, entre otros. ¹

La Asociación Internacional para el Estudio del Dolor lo define como: “una experiencia sensorial y emocional desagradable asociada a daño tisular real o potencial”, esta definición incluye el evento fisiológico de la estimulación de nociceptores y el componente afectivo del individuo que lo sufre. De esta manera -el dolor puede considerarse como una experiencia multifactorial, individual, influenciado por la cultura, eventos anteriores al dolor, creencias, estados de ánimo y la capacidad del sujeto para hacer frente a él.¹⁻³

La manera más práctica de clasificar el dolor es de acuerdo a su temporalidad, existiendo dos tipos de dolor: agudo y crónico. El primero, es un dolor de reciente aparición y duración limitada, con relación temporal y causal identificable a una lesión o enfermedad. Mientras que el dolor crónico, se mantiene más allá de tres meses desde su inicio, no tiene una causa identificable e incluso puede catalogarse como una enfermedad. ³

El dolor crónico es un padecimiento que afecta a un amplio rango de edades que van desde los 15 hasta los 96 años de edad, aproximadamente. Por lo que afecta a diversos grupos etarios como la edad pediátrica, población económicamente activa y adultos mayores. Observándose con mayor frecuencia en síndromes dolorosos como artritis, fibromialgia, cefaleas, cervicalgias y dorsalgias. ²

Muchos son los países, incluido México, que consideran el dolor crónico como un problema de salud pública que afecta al 25-29% de la población general a nivel internacional. Sin embargo, existe cierta inexactitud de la prevalencia del síndrome doloroso en México y, se estima que el 5% de los padecimientos atendidos en el Instituto Mexicano del Seguro Social, son dolorosos. ²

De acuerdo con la Asociación Mexicana para el Estudio y Tratamiento del Dolor en 2010, se estimaba la existencia de más de 600 especialistas en algología, el cual es un número insuficiente de profesionales para cubrir las necesidades de nuestro país. Por lo que, de acuerdo con los datos epidemiológicos reportados en la literatura médica y el gran alcance del padecimiento en gran parte de la población, así como su impacto en diversos ámbitos como el económico y social, consideramos que es importante e indispensable el conocimiento de la asignatura de algología en nuestra formación profesional, porque de esa manera contribuimos a mejorar la calidad de vida del paciente.^{2,3}

La algología, no es sólo la especialidad encargada del estudio y manejo del dolor, sino que también se ocupa del paliativismo en pacientes con enfermedades potencialmente letales que se encuentran en etapas terminales e incurables, donde se aproxima el fallecimiento. La asignatura de algología es cursada durante el noveno semestre de la licenciatura de médico cirujano para estudiantes de pregrado de la Facultad de Medicina de la UNAM. Tradicionalmente es un curso teórico-práctico con 16 horas de duración.

A pesar de que la medicina mexicana ha tenido grandes avances y mejoras en las tecnologías diagnósticas y terapéuticas para diversas enfermedades, la medicina paliativa ha tenido poco impacto en México, lo cual, contrasta con el gran número de padecimientos que requieren de su intervención en la fase terminal de la vida. Además, con el aumento de las tasas de mortalidad como consecuencia de enfermedades crónico-degenerativas, resulta evidente la escasez de dichos especialistas que cubran las necesidades de un enfermo terminal. Que no sólo engloba a las enfermedades oncológicas, sino también al Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (VIH/SIDA), cardiopatías avanzadas, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, insuficiencia renal crónica terminal, entre otras.⁴

Uno de los desafíos al que se enfrentan los médicos pasantes en servicio social en comunidades rurales y como servidores públicos de Atención Primaria, es la disponibilidad inmediata de fármacos para tratar pacientes con dolor crónico de origen no cancerígeno. La escasez de opioides y nulas estrategias para abastecer este y otros fármacos, repercute en gran manera la forma de tratar lumbalgias, osteoartritis y radiculopatías. En muchos casos, los pacientes presentan comorbilidad con alguna enfermedad psiquiátrica, o de abuso de sustancias lo que dificulta el manejo. Durante el curso, se analizó que tales situaciones podrían mejorar si se aborda de forma multidisciplinaria y preventiva. De esta manera, reducir el uso de opioides podría mejorar la calidad de vida, y mejorar la funcionalidad de los pacientes. Añadiendo la actual emergencia sanitaria por SARS-CoV2 y el incremento de la tasa de mortalidad que enfrenta el mundo y nuestro país, los cuidados paliativos son una herramienta importante para ayudar a aliviar el sufrimiento y brindar atención integral multidisciplinaria y apoyo a pacientes, familiares y personal sanitario en aspectos físicos, sociales, psicológicos y espirituales.^{5,6}

Conclusión

A pesar de la situación tan negativa por la que atraviesan México y el mundo, esperamos que la pandemia por Covid 19, obligue a la difusión y creación de más y mejores cursos para la formación de profesionales de la salud especializados en medicina paliativa, que sean capaces de proporcionar los cuidados y conocimientos médicos especializados para mejorar su bienestar y ofrecerle una vida digna a los pacientes terminales en sus últimos días de vida.

Referencias

1. García-Andreu, I. (2017). Manejo básico del dolor agudo y crónico. *Anestesia en México*, Volumen 29, 77-84. Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/am/v29s1/2448-8771-am-29-00077.pdf>.

2. Covarrubias-Gómez, A., et al. (4 Octubre-Diciembre 2010). Epidemiología del dolor crónico en México. Revista Mexicana de Anestesiología, Vol. 33. No. 4, pp 207-213. Disponible en: [https://www.cva.itesm.mx/biblioteca/pagina con formato version oct/aparevista.html](https://www.cva.itesm.mx/biblioteca/pagina%20con%20formato%20version%20oct/aparevista.html)
3. Bautista, SG., Jiménez, A. (2014). Epidemiología del dolor crónico. Archivos en Medicina Familiar, Vol.16 (4), pp 69-72. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/medfam/amf-2014/amf144c.pdf>
4. Dirección de Investigación. (2017). ¿Qué son los cuidados paliativos? 05/02/2021, de INCMSZ Sitio web: <http://www.innsz.mx/opencms/contento/investigacion/comiteEtica/cuidadosPaliativos.html#:~:text=Los%20cuidados%20paliativos%20son%20la,como%20el%20de%20su%20familia>.
5. González, C., Méndez, I., Romero, I., et al. (2012). Cuidados paliativos en México - Palliative care in Mexico. Revista Médica del Hospital General de México, Vol. 75, Núm. 3, pp 173-178. Disponible en: <https://www.elsevier.es/en-revista-revista-medica-del-hospital-general-325-pdf-X0185106312562525>
6. Matthew Stack, DHA, Vanessa LaRouche, MD, Yezi Zhang, MD, et al. Effects of Implementing a Comprehensive Opioid Reduction Protocol on Overall Opioid Prescribing Among Patients with Chronic, Non-Cancer Pain in a Rural Family Medicine Clinic: A Controlled Crossover Trial. J AM Board Fam Med. July 2020.