

Maltrato psicológico de pareja: Cuando el varón es el afectado

Abuso psicológico do parceiro: Quando o homem é afetado

Psychological Abuse of Couple: When the Male is Affected

Mariano Leal Hernández, * Maria Luisa Lozano Sánchez, ** Celia Román García, *** Marta Pérez Valencia. **

*Médico de Familia. Centro de Salud Docente de San Andrés. IMIB Arrixaca. Murcia, España. **Médico de Familia. Centro de Salud Docente de San Andrés. Murcia, España. ***Médico de Familia. Consultorio de Churra. IMIB Arrixaca. Murcia, España.

Recibido: 13-11-2021

Aceptado: 27-01-2022

Correspondencia: Mariano Leal Hernández. Correo Electrónico: arboleja@yahoo.es

Resumen

Objetivo: Analizar mediante el test PMWI-SF la prevalencia de maltrato psicológico de pareja en varones heterosexuales con pareja estable que consultan a su médico de familia por sintomatología ansiosa y/o depresiva. **Método:** Estudio descriptivo y transversal mediante la aplicación de una encuesta para la valoración del maltrato psicológico en la pareja realizado en un Centro de Salud Urbano de Murcia, España. Se analizaron 60 varones que consultaron por ansiedad y/o depresión, y 60 mujeres de similares características. También se analizó un grupo control de 60 varones y 60 mujeres que consultaron por otros motivos y de similar edad. A todos los participantes se les aplicó el test PMWI-SF *Psychological Maltreatment of Women Inventory* específicamente diseñado para evaluar el maltrato psicológico en la pareja. **Resultados:** La puntuación media fue de 45.74 ± 12.26 puntos en el grupo de varones que consultaron por ansiedad y/o depresión ($p < 0.05$ respecto a cada uno de los otros tres grupos), 40.94 ± 12.32 puntos mujeres que consultaron por ansiedad y/o depresión ($p < 0.05$ respecto a cada uno de los otros tres grupos), 33.54 ± 11.10 puntos en grupo control de varones que consultaron por otros motivos ($p < 0.05$ respecto a varones que consultan por ansiedad y/o depresión y $p < 0.05$ respecto a mujeres que consultan ansiedad y/o depresión) y 35.99 ± 11.42 puntos en el grupo control de mujeres que consultaron por otros motivos ($p < 0.05$ respecto a varones que consultan por ansiedad y/o depresión y $p < 0.05$ respecto a mujeres que consultan ansiedad y/o depresión). **Conclusiones:** El maltrato psicológico de la mujer hacia el varón es de una magnitud importante, a pesar de su menor trascendencia social y jurídica que la del varón hacia la mujer.

Palabras Clave: Evaluación; maltrato, psicológico, varones, ansiedad, depresión.

Resumo

Objetivo: Analisar a prevalência de abuso psicológico do parceiro em homens heterossexuais com parceira estável, por meio do teste PMWI-SF, que consultam seu médico de família por sintomas ansiosos e/ou depressivos. **Método:** Estudo descritivo e transversal através da aplicação de um inquérito para a avaliação do abuso psicológico no casal realizado num Centro de Saúde Urbano de Múrcia, Espanha. Analisamos 60 homens que consultaram por ansiedade e/ou depressão e 60 mulheres com características semelhantes. Também foi analisado um grupo controle de 60 homens e 60 mulheres que consultaram por outros motivos e de idade semelhante. Todas as participantes receberam o teste PMWI-SF *Psychological Maltreatment of Women Inventory*, projetado especificamente para avaliar o abuso psicológico no casal. **Resultados:** A pontuação média foi de $45,74 \pm 12,26$ pontos no grupo de homens que consultaram por ansiedade e/ou depressão ($p < 0,05$ em relação a cada um dos outros três grupos), $40,94 \pm 12,32$ pontos para as mulheres que consultaram por ansiedade e/ou ou depressão ($p < 0,05$ em relação a cada um dos outros três grupos), $33,54 \pm 11,10$ pontos no grupo controle de homens que consultaram por outros motivos ($p < 0,05$ em relação aos homens que consultaram por ansiedade e/ou depressão e $p < 0,05$ em relação às mulheres que consultaram por ansiedade e/ou depressão) e $35,99 \pm 11,42$ pontos no grupo controle de mulheres que consultaram por outros motivos ($p < 0,05$ comparado aos homens que consultaram por ansiedade e/ou depressão e $p < 0,05$ em comparação com mulheres que consultaram ansiedade e/ou depressão). **Conclusões:** O abuso psico-

lógico de mulheres contra homens é de magnitude importante, apesar de seu menor significado social e jurídico do que o de homens contra mulheres.

Palavras-chave: Avaliação; abuso, psicológico, homens, ansiedade, depressão.

Abstract

Objective: Using the PMWI-SF test, analyze the prevalence of psychological partner abuse in heterosexual men with a stable partner who consult their family doctor for anxiety and / or depressive symptoms. **Method:** Descriptive and cross-sectional study through the application of a survey for the assessment of psychological abuse in the couple carried out in an Urban Health Center in Murcia, Spain. Sixty men who consulted for anxiety and / or depression, and 60 women with similar characteristics were analyzed. A control group of 60 men and 60 women who consulted for other reasons and of a similar age was also analyzed. The PMWI-SF Psychological Maltreatment of Women Inventory test was applied to all participants, specifically designed to assess psychological abuse in the partner. **Results:** The mean score was 45.74 ± 12.26 points in the group of men who consulted for anxiety and / or depression ($p < 0.05$ with respect to each of the other three groups), 40.94 ± 12.32 points in women who consulted for anxiety and / or depression ($p < 0.05$ with respect to each of the other three groups), 33.54 ± 11.10 points in the control group of men who consulted for other reasons ($p < 0.05$ with respect to men who consulted for anxiety and / or depression and $p < 0.05$ with respect to women who consulted anxiety and / or depression) and 35.99 ± 11.42 points in the control group of women who consulted for other reasons ($p < 0.05$ with respect to men who consult for anxiety and / or depression and $p < 0.05$ with respect to women who consult anxiety and / or depression). **Conclusions:** The psychological abuse of women towards men is of a significant magnitude, despite its lower social and legal significance than that of men towards women.

Keywords: Evaluation; Abuse, psychological, mens, anxiety, depression.

Introducción

La violencia de género es el nombre que se le da al tipo de violencia física o psicológica que impacta de manera negativa sobre la identidad, el bienestar social, físico o psicológico, que se diferencia de otros tipos de violencia porque implica que está dirigido hacia la mujer. Las Naciones Unidas distinguen entre la violencia común (entendida como agresión de un individuo a otro), de aquella que se dirige a un grupo en particular (las mujeres). En España, según las leyes nacionales el término violencia de género se utiliza exclusivamente para la atención a mujeres víctimas de maltrato por parte de un hombre, al revés es considerado un caso de violencia doméstica, lo que supone legalmente una pena inferior.

Según la legislación vigente, el maltrato hacia las mujeres es castigado de manera mucho más severa que el maltrato hacia los hombres. Esto se debe a que existen en España ciertas normas sociales que hacen que las mujeres sean susceptibles de recibir daños físicos y psicológicos solo por el hecho de ser mujeres. La Ley Orgánica de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género en España (2004) marcó un antes y un después en la justicia de nuestro país: a partir de este momento, se empezó a utilizar el término violencia de género como un tipo de agresión de los hombres hacia las mujeres.

Muchas personas creen que el maltrato en la pareja solo se da de forma unidireccional en contra de las mujeres. El uso de la violencia física y emocional se da casi de igual manera entre los dos sexos, independientemente de la dirección del maltrato¹. Según la bibliografía que se consulte, entre un 25% y un 40% de las denuncias por maltrato son realizadas por hombres; la diferencia en el número de denuncias en función del sexo, por tanto, no es tan grande como cabría pensar. Sin embargo, constantemente oímos hablar solo de las situaciones en las que se maltrata a mujeres^{2,3}.

El informe anual sobre violencia de género de 2019 realizado por el observatorio de violencia doméstica y de género del consejo general del poder judicial muestra que los casos de violencia doméstica enjuiciados en los juzgados de lo penal, de un total de 5015 casos, 1537 (30.65%) corresponden a mujeres que han ejercido violencia contra sus parejas. De los enjuiciados en los Tribunales Superiores de Justicia (3636 casos), 1018 (28%) casos corresponden a mujeres que han ejercido violencia contra sus parejas. El número de denuncias total según dicho informe fue de 15.744, la denuncia contra la mujer fue en 5766 casos (36.6%). Por tanto, los hombres maltratados son una realidad^{4,6} evidente aunque muy poco visibilizada.

La baja visibilidad del maltrato hacia el varón puede verse favorecida por los siguientes factores: 1) Falta de credibilidad. Muchos hombres que se proponen denunciar un maltrato se encuentran con incredulidad por parte de las autoridades. 2) Vergüenza. Algunos hombres tienden a pensar que pedir ayuda les hace más débiles. Además, otros pueden sentirse avergonzados y dolidos en su hombría por el hecho de ser maltratados. 3) Choque contra la narrativa actual. Incluso cuando se interponen denuncias y se registran casos de maltrato hacia el hombre, la mayor parte de la opinión pública desconoce ampliamente esta realidad. Esto se debe al fenómeno psicológico conocido como disonancia cognitiva. Debido a que creemos que solo las mujeres pueden ser maltratadas, simplemente nos negamos a ver la contradictoria evidencia de que esto puede no ser siempre así. 4) Falta de apoyo.

Existen muchos recursos para asistir a mujeres maltratadas; sin embargo, los hombres maltratados apenas tienen asociaciones u organismos a los que acudir. Hay que destacar también que el maltrato psicológico es el maltrato principal al que se ve sometido el hombre por parte de la mujer. En este tipo de maltrato, la mujer ocupa una posición superior a la del hombre. Son muchas las formas de maltrato psicológico, una de ellas consiste en ir aislando al hombre de su familia y amigos sutilmente, de forma tal que llega un momento que el hombre pierde toda relación con amigos y/o familiares.

Otro maltrato de lo más frecuente es el relacionado con los hijos, siendo muchos los hombres que, incluso viviendo en pareja, es como si no «pintaran nada» en relación con sus hijos, hombres a los que no se les permite que sus familias disfruten de los menores, casos en los que las familias paternas ven a los niños en contadísimas ocasiones al año, mientras que las familias maternas los ven a diario –incluso residiendo ambas familias en la misma localidad–.

Otros tipos de maltrato son maltrato en el ámbito sexual, amenazas del tipo «te denuncio por malos tratos o abusos y te arruino la vida». Ejemplos todos ellos que llegan a minar la autoestima de muchos hombres, quienes, al igual que en el caso de las mujeres maltratadas, llegan a pensar que son culpables de algo, que realmente no son; o piensan que se merecen lo que les pasa; otros acaban viéndolo normal; y, en algunos casos, llegan a pensar que son ellos los maltratadores, cuando, verdaderamente, son las víctimas.

Ante la necesidad de aportar datos, surgen los objetivos del presente trabajo que son: 1) *Analizar mediante el test PMWI-SF la prevalencia de maltrato psicológico de pareja en varones heterosexuales con pareja estable que consultan a su médico de familia por sintomatología ansiosa y/o depresiva.* 2) Comparación con un grupo de mujeres de similares características.

Métodos

Se trata de un estudio descriptivo y transversal mediante la aplicación de una encuesta para la valoración del maltrato psicológico en la pareja. El estudio fue realizado en un Centro de Salud semiurbano de la Comunidad Autónoma de Murcia, España que atiende a una población de aproximadamente 27.000 habitantes. Para obtener la muestra necesaria se seleccionó aleatoriamente a uno de cada cuatro varones heterosexuales con pareja estable, mayores de 18 años, que acudían a consulta de su médico de familia presentando sintomatología relacionada con ansiedad y/o depresión. A todos ellos se les solicitó la aceptación y firma del consentimiento informado (por escrito); en donde se le hacía saber al paciente sobre las características y objetivos del estudio.

Los criterios de exclusión fueron:

- Pacientes que no desearon participar en el estudio.
- Enfermedad psiquiátrica que pueda dificultar el desarrollo del estudio.
- Cualquier otro proceso que a juicio del investigador pueda interferir con la realización del estudio.

El tamaño muestral objetivo previsto fue de un mínimo de 50 hombres en cada grupo. Los individuos necesarios para formar parte de la muestra del estudio fueron entrevistados en el periodo comprendido entre enero y diciembre de 2020. Durante este periodo de recogida de datos, fueron seleccionados 240 sujetos distribuidos en los siguientes grupos:

- 1) 60 varones que consultaron por ansiedad y/o depresión.
- 2) También se analizó un grupo de 60 mujeres de similares características y que consultaron por ansiedad y/o depresión.
- 3) Grupo control de 60 varones que consultaron por otros motivos y de similar edad.
- 4) Grupo control de 60 mujeres que consultaron por otros motivos y de similar edad.

Para ello fueron preseleccionados 288 sujetos, siendo, durante el proceso de selección, excluidos del mismo un total de 48 por los siguientes motivos: 12 por presentar trastornos psiquiátricos de etiología diversa. Y 36 por que no deseaban ser incluidas en el estudio.

El procedimiento experimental fue el siguiente: a todos los sujetos que reunían los criterios de inclusión y no presentaban de exclusión se les pedía el consentimiento para participar en el estudio y si aceptaban (firma de consentimiento informado por escrito) se les realizaba el test PMWI-SF^{7,8} (14 ítems) en esa misma visita.

El test *PMWI-SF Psychological Maltreatment of Women Inventory*^{7,8} es una medida de autoinforme diseñada para evaluar el maltrato psicológico en la pareja. Se trata de la forma abreviada (Anexo I) del instrumento original de 58 ítems. La frecuencia de cada una de estas conductas se indica en una escala tipo Likert de 1 a 5, siendo 1 «nunca» y 5 «muy frecuentemente». La puntuación total de la escala (14-70) se obtiene sumando las puntuaciones correspondientes a los 14 ítems. Las cuestiones 7.8 y 14 se adaptaron al género masculino cuando dicho cuestionario se administró a varones (Anexo I).

Los resultados obtenidos en el test fueron codificados e introducidos en una base de datos diseñada para tal efecto y analizados mediante el programa estadístico SPSS versión 13.0. Se realizó una estadística descriptiva de cada variable en cada grupo obteniendo la n y el % de respuestas para cada ítem y la puntuación media global del test \pm desviación típica en cada grupo analizado.

La comparación de grupos con variables cuantitativas (puntuación global del test) se efectuó con el test de igualdad de dos medias de la t-Student para datos independientes. Se consideraron estadísticamente significativos los valores de $p < 0.05$, reconociéndose una mayor potencia en la significación estadística cuanto menor es el valor de p.

Resultados

En las tablas I a IV se describen pormenorizadamente las n y porcentajes de respuestas de cada opción dentro de cada ítem. En la Tabla I se describen los datos de todos los ítems referentes a varones que consultaron por ansiedad y/o depresión, en la II de mujeres que consultaron por ansiedad y/o depresión, en la III del grupo control de varones y en la IV el grupo control de mujeres.

Tabla I. "n" y porcentaje de respuestas en cada ítem el test PMWI en varones que consultaron por ansiedad y/o depresión

| | Nunca | Raras Vc | A veces | Frecuente | M Frec |
|---------|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Item 1 | 1 (1.7%) | 5 (8.3%) | 11 (18.3%) | 28 (46.7%) | 15 (25%) |
| Item 2 | 0 (0%) | 6 (10%) | 10 (13.6%) | 28 (46.7%) | 16 (26.7%) |
| Item 3 | 0 (0%) | 4 (6.7%) | 12 (20%) | 30 (50%) | 14 (23.3%) |
| Item 4 | 1 (1.7%) | 4 (6.7%) | 9 (15%) | 20 (33.3%) | 26 (43.3%) |
| Item 5 | 1 (1.7%) | 3 (5%) | 8 (13.3%) | 21 (35%) | 27 (45%) |
| Item 6 | 1 (1.7%) | 6 (10%) | 12 (20%) | 25 (41.7%) | 16 (26.7%) |
| Item 7 | 1 (1.7%) | 5 (8.3%) | 8 (13.3%) | 25 (41.7%) | 21 (35%) |
| Item 8 | 10 (16.7%) | 14 (23.3%) | 18 (30%) | 9 (15%) | 9 (15%) |
| Item 9 | 0 (0%) | 2 (3.3%) | 7 (11.7%) | 22 (36.7%) | 29 (48.3%) |
| Item 10 | 1 (1.7%) | 4 (6.7%) | 8 (13.3%) | 20 (33.3%) | 27 (45%) |
| Item 11 | 10 (16.7%) | 15 (25%) | 17 (28.3%) | 9 (15%) | 9 (15%) |
| Item 12 | 1 (1.7%) | 5 (8.3%) | 12 (20%) | 30 (50%) | 12 (20%) |
| Item 13 | 1 (1.7%) | 6 (10%) | 12 (20%) | 30 (50%) | 11 (18.3%) |
| Item 14 | 0 (0%) | 6 (10%) | 11 (18.3%) | 24 (40%) | 19 (31.7%) |

Tabla II. "n" y porcentaje de respuestas en cada ítem el test PMWI en mujeres que consultan por ansiedad y/o depresión.

| | Nunca | Raras Vc | A veces | Frecuente | M Frec |
|---------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Item 1 | 6 (10%) | 8 (13.3%) | 17 (28.3%) | 15 (25%) | 14 (23.3%) |
| Item 2 | 8 (13.3%) | 9 (15%) | 16 (26.7%) | 17 (28.3%) | 10 (16.7%) |
| Item 3 | 7 (11.7%) | 8 (13.3%) | 17 (28.3%) | 16 (26.7%) | 12 (20%) |
| Item 4 | 4 (6.7%) | 5 (8.3%) | 12 (20%) | 18 (30%) | 21 (35%) |
| Item 5 | 3 (5%) | 5 (8.3%) | 11 (18.3%) | 19 (31.7%) | 22 (36.7%) |
| Item 6 | 9 (15%) | 7 (11.7%) | 18 (30%) | 15 (25%) | 11 (18.3%) |
| Item 7 | 6 (10%) | 6 (10%) | 16 (26.7%) | 14 (23.3%) | 18 (30%) |
| Item 8 | 8 (13.3%) | 14 (23.3%) | 20 (33.3%) | 9 (15%) | 9 (15%) |
| Item 9 | 2 (3.3%) | 4 (6.7%) | 13 (21.7%) | 17 (28.3%) | 24 (40%) |
| Item 10 | 4 (6.7%) | 6 (10%) | 14 (23.3%) | 20 (33.3%) | 16 (26.7%) |
| Item 11 | 10 (16.7%) | 14 (23.3%) | 21 (35%) | 8 (13.3%) | 7 (11.7%) |
| Item 12 | 6 (10%) | 8 (13.3%) | 17 (28.3%) | 17 (28.3%) | 12 (20%) |
| Item 13 | 8 (13.3%) | 9 (15%) | 16 (26.7%) | 13 (21.7%) | 14 (23.3%) |
| Item 14 | 4 (6.7%) | 8 (13.3%) | 17 (28.3%) | 13 (21.7%) | 18 (30%) |

Tabla III. “n” y porcentaje de respuestas en cada ítem el test PMWI en grupo control de varones que consultan por otros motivos.

| | Nunca | Raras Vc | A veces | Frecuente | M Frec |
|---------|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Item 1 | 15 (25%) | 15 (25%) | 12 (20%) | 2 (3.3%) | 16 (26.7%) |
| Item 2 | 15 (25%) | 15 (25%) | 13 (21.7%) | 3 (5%) | 14 (23.3%) |
| Item 3 | 16 (26.7%) | 13 (21.7%) | 11 (18.3%) | 4 (6.7%) | 16 (26.7%) |
| Item 4 | 12 (20%) | 9 (15%) | 10 (16.7%) | 10 (16.7%) | 19 (31.7%) |
| Item 5 | 10 (16.7%) | 10 (16.7%) | 10 (16.7%) | 12 (20%) | 18 (30%) |
| Item 6 | 14 (23.3%) | 12 (20%) | 14 (23.3%) | 3 (5%) | 17 (28.3%) |
| Item 7 | 15 (25%) | 16 (26.7%) | 12 (20%) | 2 (3.3%) | 15 (25%) |
| Item 8 | 22 (36.7%) | 19 (31.7%) | 10 (16.7%) | 4 (6.7%) | 5 (8.3%) |
| Item 9 | 11 (18.3%) | 13 (21.7%) | 9 (15%) | 10 (16.7%) | 15 (25%) |
| Item 10 | 12 (20%) | 12 (20%) | 11 (18.3%) | 9 (15%) | 16 (26.7%) |
| Item 11 | 22 (36.7%) | 18 (30%) | 8 (13.3%) | 6 (10%) | 6 (10%) |
| Item 12 | 16 (26.7%) | 13 (21.7%) | 10 (16.7%) | 2 (3.3%) | 19 (31.7%) |
| Item 13 | 17 (28.3%) | 15 (25%) | 19 (31.7%) | 2 (3.3%) | 7 (11.7%) |
| Item 14 | 15 (25%) | 15 (25%) | 20 (33.3%) | 2 (3.3%) | 8 (13.3%) |

Tabla IV. “n” y porcentaje de respuestas en cada ítem el test PMWI en grupo control de mujeres que consultan por otros motivos.

| | Nunca | Raras Vc | A veces | Frecuente | M Frec |
|---------|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Item 1 | 14 (23.3%) | 10 (16.7%) | 7 (11.7%) | 10 (16.7%) | 19 (31.7%) |
| Item 2 | 15 (25%) | 10 (16.7%) | 8 (13.3%) | 10 (16.7%) | 17 (28.3%) |
| Item 3 | 16 (26.7%) | 9 (15%) | 8 (13.3%) | 10 (16.7%) | 17 (28.3%) |
| Item 4 | 12 (20%) | 11 (18.3%) | 9 (15%) | 12 (20%) | 16 (26.7%) |
| Item 5 | 11 (18.3%) | 10 (16.7%) | 7 (11.7%) | 16 (26.7%) | 16 (26.7%) |
| Item 6 | 17 (28.3%) | 11 (18.3%) | 10 (16.7%) | 9 (15%) | 13 (21.7%) |
| Item 7 | 18 (30%) | 12 (20%) | 8 (13.3%) | 8 (13.3%) | 14 (23.3%) |
| Item 8 | 22 (36.7%) | 13 (21.7%) | 10 (16.7%) | 7 (11.7%) | 8 (13.3%) |
| Item 9 | 13 (21.7%) | 8 (13.3%) | 6 (10%) | 11 (18.8%) | 12 (20%) |
| Item 10 | 10 (16.7%) | 9 (15%) | 8 (13.3%) | 13 (21.7%) | 20 (33.3%) |
| Item 11 | 22 (36.7%) | 12 (20%) | 11 (18.3%) | 11 (18.3%) | 4 (6.7%) |
| Item 12 | 16 (26.7%) | 8 (13.3%) | 7 (11.7%) | 11 (18.3%) | 18 (30%) |
| Item 13 | 19 (31.7%) | 8 (13.3%) | 8 (13.3%) | 7 (11.7%) | 18 (30%) |
| Item 14 | 18 (30%) | 8 (13.3%) | 8 (13.3%) | 7 (11.7%) | 19 (31.7%) |

A continuación, se describen los ítems que se han considerado más importantes.

***Resultados en varones que consultaron por ansiedad y/o depresión (n=60) (tabla I) (Edad Media 46.1 ± 9.2 años).**

-Pregunta número 1 del cuestionario: “Me pone verde”: Respondieron nunca 1 varón (1.7%), raras veces 5 (8.3%), de vez en cuando 11 (18.3%), frecuentemente 28 (46.7%) y muy frecuentemente 15 (25%).

-Pregunta número 3 del cuestionario: “Me insulta y me maltrata de palabra”: Respondieron nunca 0 varones (0%), raras veces 4 (6.7%), de vez en cuando 12 (20%), frecuentemente 30 (50%) y muy frecuentemente 14 (23.3%).

-Pregunta número 4 del cuestionario: “Me trata como a un ser inferior”: Respondieron nunca 1 varón (1.7%), raras veces 4 (6.7%), de vez en cuando 9 (15%), frecuentemente 20 (33.3%) y muy frecuentemente 26 (43.3%).

-Pregunta número 5 del cuestionario: “Mi pareja controla mi tiempo y por donde voy”: Respondieron nunca 1 varón (1.7%), raras veces 3 (5%), de vez en cuando 8 (13.3%), frecuentemente 21 (35%) y muy frecuentemente 27 (45%).

-Pregunta número 8 del cuestionario: “Me acusa de tener una aventura con otra mujer”: Respondieron nunca 10 varones (16.7%), raras veces 14 (23.3%), de vez en cuando 18 (30%), frecuentemente 9 (15%) y muy frecuentemente 9 (15%).

***Resultados en mujeres que consultaron por ansiedad y/o depresión (n=60) (tabla II) (Edad Media 46.3 ± 9.3 años).**

-Pregunta número 1 del cuestionario: “Me pone verde”: Respondieron nunca 6 mujeres (10%), raras veces 8 (13.3%), de vez en cuando 17 (28.3%), frecuentemente 15 (25%) y muy frecuentemente 14 (23.3%).

-Pregunta número 3 del cuestionario: “Me insulta y me maltrata de palabra”: Respondieron nunca 7 mujeres (11.7%), raras veces 8 (13.3%), de vez en cuando 17 (28.3%), frecuentemente 16 (26.7%) y muy frecuentemente 12 (20%).

-Pregunta número 4 del cuestionario: “Me trata como a un ser inferior”: Respondieron nunca 4 mujeres (6.7%), raras veces 5 (8.3%), de vez en cuando 12 (20%), frecuentemente 18 (30%) y muy frecuentemente 19 (17.4%).

-Pregunta número 5 del cuestionario: “Mi pareja controla mi tiempo y por donde voy”: Respondieron nunca 3 mujeres (5%), raras veces 5 (8.3%), de vez en cuando 11 (18.3%), frecuentemente 19 (31.7%) y muy frecuentemente 22 (36.7%).

-Pregunta número 8 del cuestionario: “Me acusa de tener una aventura con otro hombre”: Respondieron nunca 8 mujeres (13.3%), raras veces 14 (23.3%), de vez en cuando 20 (33.3%), frecuentemente 9 (15%) y muy frecuentemente 9 (15%).

***Resultados en grupo control de varones que consultaron por otros motivos (n=60) (tabla III) (Edad Media 46.1 ± 9.5 años).**

-Pregunta número 1 del cuestionario: “Me pone verde”: Respondieron nunca 15 mujeres (25%), raras veces 15 (25%), de vez en cuando 12 (20%), frecuentemente 2 (3.3%) y muy frecuentemente 16 (26.7%).

-Pregunta número 3 del cuestionario: “Me insulta y me maltrata de palabra”: Respondieron nunca 16 mujeres (26.7%), raras veces 13 (21.7%), de vez en cuando 11 (18.3%), frecuentemente 4 (6.7%) y muy frecuentemente 16 (26.7%).

-Pregunta número 4 del cuestionario: “Me trata como a un ser inferior”: Respondieron nunca 12 mujeres (20%), raras veces 9 (15%), de vez en cuando 10 (16.7%), frecuentemente 10 (16.7%) y muy frecuentemente 19 (31.7%).

-Pregunta número 5 del cuestionario: “Mi pareja controla mi tiempo y por donde voy”: Respondieron nunca 10 mujeres (16.7%), raras veces 10 (16.7%), de vez en cuando 10 (16.7%), frecuentemente 12 (20%) y muy frecuentemente 18 (30%).

-Pregunta número 8 del cuestionario: "Me acusa de tener una aventura con otra mujer": Respondieron nunca 22 mujeres (36.7%), raras veces 19 (31.7%), de vez en cuando 10 (16.7%), frecuentemente 4 (6.7%) y muy frecuentemente 5 (8.3%).

***Resultados en en grupo control de mujeres que consultaron por otros motivos (n=60) (tabla IV) (Edad Media 46.0 ± 8.9 años).**

-Pregunta número 1 del cuestionario: "Me pone verde": Respondieron nunca 14 mujeres (23.3%), raras veces 10 (16.7%), de vez en cuando 7 (11.7%), frecuentemente 10 (16.7%) y muy frecuentemente 19 (31.7%).

-Pregunta número 3 del cuestionario: "Me insulta y me maltrata de palabra": Respondieron nunca 16 mujeres (26.7%), raras veces 9 (15%), de vez en cuando 8 (13.3%), frecuentemente 10 (16.7%) y muy frecuentemente 17 (28.3%).

-Pregunta número 4 del cuestionario: "Me trata como a un ser inferior": Respondieron nunca 12 mujeres (20%), raras veces 11 (18.3%), de vez en cuando 9 (15%), frecuentemente 12 (20%) y muy frecuentemente 16 (26.7%).

-Pregunta número 5 del cuestionario: "Mi pareja controla mi tiempo y por donde voy": Respondieron nunca 11 mujeres (18.3%), raras veces 10 (16.7%), de vez en cuando 7 (11.7%), frecuentemente 16 (26.7%) y muy frecuentemente 16 (26.7%).

-Pregunta número 8 del cuestionario: "Me acusa de tener una aventura con otro hombre": Respondieron nunca 22 mujeres (36.7%), raras veces 13 (21.7%), de vez en cuando 10 (16.7%), frecuentemente 7 (11.7%) y muy frecuentemente 8 (13.3%).

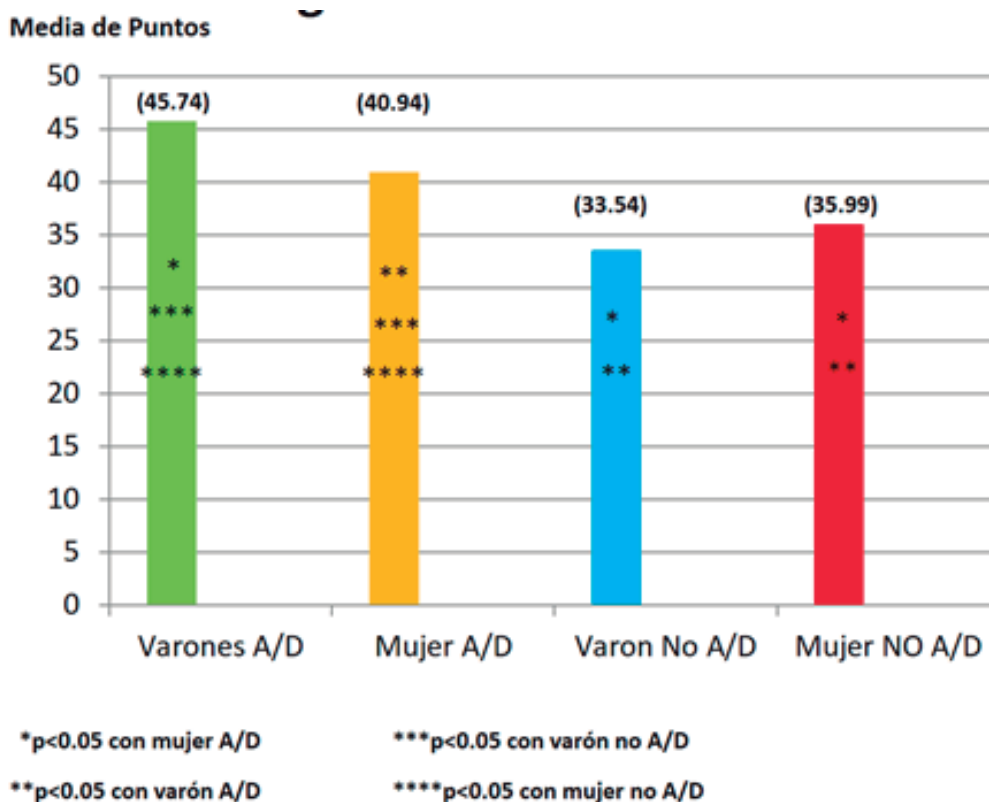
***Comparación de puntuación media del cuestionario entre los grupos**

La puntuación media del cuestionario (rango 14-70 puntos) fue de 45.74 ± 12.26 puntos en el grupo de varones que consultaron por ansiedad y/o depresión ($p < 0.05$ respecto a cada uno de los otros tres grupos), 40.94 ± 12.32 puntos mujeres que consultaron por ansiedad y/o depresión ($p < 0.05$ respecto a cada uno de los otros tres grupos), 33.54 ± 11.10 puntos en grupo control de varones que consultaron por otros motivos ($p < 0.05$ respecto a varones que consultan por ansiedad y/o depresión y $p < 0.05$ respecto a mujeres que consultan ansiedad y/o depresión) y 35.99 ± 11.42 puntos en grupo control de mujeres que consultaron por otros motivos ($p < 0.05$ respecto a varones que consultan por ansiedad y/o depresión y $p < 0.05$ respecto a mujeres que consultan ansiedad y/o depresión). (Tabla V y Figura 1).

Tabla V. Comparación de la puntuación global del test entre los grupos.

| | Puntuación Media | p |
|--|-------------------------|--------------------------------------|
| ¹ Varones que consultan por ansiedad y/o depresión | 45.74 ± 12.26 | $p < 0.05$ con ^{2, 3, 4} |
| ² Mujeres que consultan por ansiedad y/o depresión | 40.94 ± 12.32 | $p < 0.05$ con ^{1, 3, 4} |
| ³ GC de varones que consultan por otros motivos | 33.54 ± 11.10 | $p < 0.05$ con ^{1, 2} |
| ⁴ GC de mujeres que consultan por otros motivos | 35.99 ± 11.42 | $p < 0.05$ con ^{1, 2} |

Figura I. Comparación de las puntuaciones globales del test PMWI-SF.



Discusión

La violencia de las mujeres hacia los hombres en la pareja es un tema poco investigado, apenas hay estudios realizados sobre este fenómeno⁹. aunque los factores socioculturales son los que influyen en la aparición de la violencia, es la legislación la que protege los derechos por igual de todas las personas; sin embargo existe diferencia penal en los delitos y las penas son imputadas según el género, aunque la ley debiera proteger a la persona con independencia del género, para evitar una discriminación positiva perpetua. La conducta violenta de mayor impacto es el homicidio, generalmente, perpetrado por hombres; aunque, también hay innumerables casos de violencia, tanto física como psicológica, perpetrados por mujeres directa o indirectamente. En España apenas existen estudios representativos para generalizar este último dato, ya que la mayoría de los casos las víctimas son mujeres.⁹

La violencia doméstica proviene de estructuras sociales, económicas, políticas y culturales desiguales e injustas. No se trata de un fenómeno nuevo, pero su reconocimiento como problema social si es relativamente reciente. Para que la violencia ejercida contra las mujeres en el hogar haya trascendido desde el ámbito privado al ámbito público, ha sido necesario que las mujeres paguen un alto precio, pues han sido numerosas las víctimas que han muerto a causa de este tipo de violencia. La violencia conyugal es una conducta abusiva que se da dentro de una relación que provoca tanto daño físico como psicológico. Generalmente, son formas de demostrar dominación y control sobre la otra persona, que se repite reiteradamente agravándose la intensidad y frecuencia. La mayoría de los investigadores se han centrado en estudiar las características psicológicas y el perfil tanto de las personas agresoras como de las víctimas.¹⁰⁻¹⁴

Asegurando que una persona maltratadora puede pertenecer a cualquier clase social, con una baja autoestima y un deseo irracional de dominar a la otra persona. Además desarrollan esa tendencia mediante aprendizaje, ya que la violencia es aprendida, sobre todo, al observar la conducta violenta en modelos referenciales. Por lo tanto, la conducta violenta en el hogar es el resultado de un estado emocional intenso que interactúa con unas actitudes de hostilidad, un repertorio pobre de conductas y unos factores precipitantes, así como la percepción de vulnerabilidad de la víctima.¹⁵

En los casos de violencia en la pareja donde el hombre es la víctima, los medios de comunicación suelen tratar el tema como si fuese un crimen, pero sin hacer mención a los términos de violencia doméstica o abuso por parte de la pareja o violencia de género. Se tiende a cerrar los casos de manera inmediata y permanente como si no hubiesen sucedido. Existen algunos casos de hombres muertos y maltratados por sus parejas o exparejas; sin embargo no han recibido atención por los medios de comunicación. Incluso los hombres, víctimas de la violencia por parte de sus parejas, no son conscientes de que tienen un problema, ya que socioculturalmente la mujer sólo ejerce la violencia para defenderse del hombre. La sociedad actual no da cabida a la existencia del hombre maltratado ya que no existe la visión del hombre maltratado en la violencia doméstica. Es extraño pensar que puedan haber hombres que sean víctimas de malos tratos por parte de sus parejas.⁹

El presente trabajo analiza el grado de maltrato psicológico por sus parejas que sufren los varones que acuden a la consulta de su médico de familia con sintomatología ansiosa y/o depresiva y a su vez lo compara con un grupo de mujeres de similares características, obteniéndose un grado importante de maltrato por sus parejas en varones que presentan la sintomatología anteriormente referida. A pesar de haber un menor maltrato psicológico en el grupo de mujeres que consultan por ansiedad y/o depresión, hay que tener en cuenta que las cifras de maltrato psicológico también son muy altas, pues la puntuación media del test supera los 40 puntos en ambos grupos. En cambio, en los dos grupos analizados (grupo control) de hombres y mujeres que no presentan ansiedad/depresión, hay un menor grado de maltrato psicológico.

Analizando la bibliografía existente hay que tener en cuenta que la mayor parte de la literatura versa sobre el maltrato del hombre hacia la mujer. En esta línea y comparando con otros artículos, destacamos el trabajo de García-Esteve y cols⁷ que valida y compara cuatro instrumentos de medida para la detección de la violencia de género en el ámbito sanitario, para el cuestionario PMWI-SF obtiene una puntuación media de 52.97 ± 12.61 puntos en las mujeres con violencia de pareja física y psicológica, de 44.69 ± 13.92 puntos en las mujeres con violencia de pareja sólo psicológica y de 16.18 ± 5.10 puntos en el grupo control sin violencia de pareja.

En la macroencuesta violencia contra la mujer 2015¹⁵ realizada por la *Delegación del Gobierno para la violencia de género* se aprecia que a lo largo de la vida el 12.5 de las mujeres residentes en España han sufrido violencia física o sexual por su pareja. En dicha encuesta realizada a 10.171 mujeres representativas de la población femenina residente en España de 16 o más años se aprecia que 12% de las encuestadas han sido víctimas de violencia física o sexual a lo largo de su vida (el 2.7% en el último año). Si especificamos a violencia psicológica de control la han sufrido el 25.4% a lo largo de la vida (9.2% en el último año). Violencia psicológica emocional la han sufrido el 21.9% a lo largo de la vida (7.9%) el último año.

Entre la escasa bibliografía existente sobre el maltrato hacia el varón por parte de su esposa¹⁶⁻²¹, destacamos el trabajo de Aguilera A y cols²² que analizan a 49 mujeres, de entre 18 y 50 años, a las que se aplicó el Inventario de Sexismo Ambivalente, ASI²³ y el test de Necesidad del Cierre Cognitivo, NCC²⁴. La escala de sexismo ambivalente consta con 22 ítems, con 6 respuestas establecidas que van desde “totalmente en desacuerdo” hasta “totalmente de acuerdo”. El Test de Necesidad de Cierre Cognitivo consta de 14 ítems con un intervalo de respuestas igual que la escala de sexismo. En dicho trabajo no se pudo demostrar que exista relación entre el sexismo ambivalente y la necesidad de cierre cognitivo. El hecho de que no se correlacionen las variables del ASI con las NCC puede interpretarse como la ausencia de consciencia por parte de las mujeres de que ellas puedan

ejercer la violencia hacia el hombre, por lo tanto no tienen necesidad de cierre cognitivo. Además ellas entienden como violencia de género la que ejerce el hombre sobre la mujer. Este estudio exploratorio muestra que la violencia de las mujeres hacia los hombres no es reconocida, posiblemente debido a la falta o escasez de conciencia.

En el mismo sentido en el trabajo de García V y cols²⁵ se explora la asociación entre las actitudes de rol de género y el reconocimiento del abuso entre adolescentes y adultos jóvenes durante las relaciones de pareja analizando a 4.337 estudiantes de entre 15 y 26 años (40.6% hombres y 59.4% mujeres) que mantuvieron una relación de pareja que duró más de un mes mediante una escala de actitudes de rol de género. En toda la muestra, el 68.6% se declaró no abusado, el 26.4% se encontraba en situación de abuso no percibido y el 5.0% en abuso reconocido. El grupo de abuso reconocido fue más frecuente entre las mujeres (6.3%), ≥ 18 años (6.4%) y estudiantes universitarios (6.9%). El abuso no percibido fue más común en los hombres (30.2%). Las actitudes más sexistas se encontraron en la dimensión ocupacional y especialmente en hombres y adolescentes (15-17 años). Las actitudes menos sexistas se asociaron con una menor probabilidad de experimentar abuso no reconocido.

El trabajo de Rojas R y cols²⁶ muestra que las mujeres utilizan violencia verbal para exigirles a sus parejas que se comporten de acuerdo al modelo hegemónico de "hombre", cuestionando con ello su masculinidad. El trabajo de Floyd D y cols²⁷ también analiza una muestra de 78 casos de violencia de pareja contra el hombre, halló una media de edad de 33 años, siendo el grupo más afectado el de adultos jóvenes (88%), con unión libre como estado civil más frecuente (58%). Los meses con más casos fueron diciembre, octubre y febrero (39%), sin una relación clara con las festividades nacionales; y los días predominantes fueron los correspondientes al fin de semana (49%). Fue llamativo que el 45% de los eventos se desarrolló en horas no laborales. La principal causa desencadenante fue la intolerancia (63%) y se reportó maltrato previo en 74% de las valoraciones.

Los hombres también son víctimas y que cada vez son más los que se atreven a denunciar a pesar de la burla y humillación que deben soportar, al reconocerse como víctimas en una sociedad que sólo los identifica como agresores. Esta representación de los hombres debe comprenderse desde la perspectiva de género, la cual nos señala que existen modelos hegemónicos de masculinidad y de feminidad a los que se deben responder de acuerdo a su sexo, así se espera que los hombres cumplan con todos los atributos asignados a su categoría social, entre los cuales se cuenta que sean fuertes, dominantes y violentos.

Esto pone de manifiesto que no se puede resolver la problemática de violencia de género sino se aborda de forma integral, analizando y reflexionando sobre ambos actores y sobre la lucha entre la diversidad y la homogeneidad de los patrones culturales.

El PMWI-SF⁸ es el único test que ha sido diseñado específicamente para la detección del maltrato psicológico y no contiene ninguna pregunta sobre violencia física ni sexual. Tanto el funcionamiento global como la capacidad de clasificación diagnóstica resultan próximos a 1. El contenido hace referencia a comportamientos concretos abusivos, que en el estudio original diferenciaron el maltrato de las situaciones conflictivas de pareja. Sería necesario confirmar la capacidad del instrumento para discriminar el maltrato de pareja de la mala relación, que es una de las dificultades diagnósticas más frecuentes. Estos hallazgos lo hacen especialmente recomendable para la detección de las situaciones de maltrato de pareja poco evidentes, sutiles y aún por identificar. Nuestros resultados apoyan su uso como estándar de oro para la identificación del maltrato psicológico.

Entre los sesgos de nuestra investigación destacar el haber seleccionado a pacientes que acuden a consulta de su médico de familia, lo cual puede limitar la representatividad de la muestra ya que muchos varones con maltrato por sus parejas no acuden a su médico para consultar por sintomatología relacionada, probablemente por vergüenza u otros motivos.

Por tanto, debemos tener muy en cuenta el alto grado de maltrato psicológico hacia el varón generado por sus parejas, el cual probablemente sea la causa de sintomatología depresiva o sobre todo ansiosa. No obstante, la escasa trascendencia social que tiene este tipo de maltrato, puede generar graves consecuencias en los varones y en la sociedad. Como conclusiones podemos afirmar que el maltrato psicológico de la mujer hacia el varón es de una magnitud importante, a pesar de su menor trascendencia social y jurídica que la del varón hacia la mujer.

Referencias

1. Thureau S, Le Blanc-Louvry I, Thureau S, et al. Conjugal violence: a comparison of violence against men by women and women by men. *J Forensic Leg Med*. 2015;31:42-6.
2. Hardesty JL, Crossman KA, Haselschwerdt ML, Raffaelli M, Ogolsky BG, Johnson MP. Toward a Standard Approach to Operationalizing Coercive Control and Classifying Violence Types. *J Marriage Fam* 2015;77:833-843.
3. Informe anual sobre violencia de género. Observatorio de violencia doméstica y de género del consejo general del poder judicial. Madrid 2019.
4. Swan SC, Gambone LJ, Van Horn ML, Snow DL, Sullivan TP. Factor structures for aggression and victimization among women who used aggression against male partners. *Violence Against Women* 2012;18:1045-66.
5. Robertson K, Murachver T. Women and men's use of coercive control in intimate partner violence. *Violence Vict* 2011;26:208-17.
6. Alsaker K, Kristoffersen K, Moen BE, Baste V. Threats and acts of intimate partner violence reported by users at Norwegian women's shelters. *J Interpers Violence* 2011;26:950-70.
7. García-Esteve L, Torres A, Navaro P, Ascaso C, Imaz ML, Herreras Z, Valdés M. Validación y comparación de cuatro instrumentos para la detección de la violencia de pareja en el ámbito sanitario. *MedClin (Barc)* 2011;137:390-97.
8. Tolman RM. The validation of the Psychological Maltreatment of Women Inventory. *Violence Vict* 1999;14:25-37.
9. Toldos, M. (2013). Hombres víctimas y mujeres agresoras. La cara oculta de la violencia entre sexos. *Papeles del Psicólogo* 2014; 35:78-79.
10. Walker LE. Psychology and domestic violence around the world. *Am Psychol*.1999;54:21-9.
11. Feder G, Ramsay J, Dunne D, Rose M, Arsene C, Norman R, et al. How far does screening women for domestic (partner) violence in different health-care settings meet criteria for a screening programme?. Systematic reviews of nine UK National Screening Committee criteria. *Health Technol Assess*. 2009;13:iii-347.
12. Shannon L, Nash S, Jackson A. Examining Intimate Partner Violence and Health Factors Among Rural Appalachian Pregnant Women. *J Interpers Violence* 2016;31:2622-40.
13. Alsaker K, Morken T, Baste V, Campos-Serna J, Moen BE. Sexual assault and other types of violence in intimate partner relationships. *Acta Obstet Gynecol Scand* 2012;91:301-7.
14. Holmes SC, Johnson NL, Rojas-Ashe EE, Ceroni TL, Fedele KM, Johnson DM. Prevalence and predictors of bidirectional violence in survivors of intimate partner violence residing at shelters. *Journal of Interpersonal Violence* 2019; 34:3492-3515.
15. Macroencuesta violencia contra la mujer 2015. Delegación del Gobierno para la violencia de género. Ministerio de Sanidad y Consumo. Disponible en: <http://www.msssi.gob.es/gabinetePrensa/notaPrensa/pdf/30.03300315160154508.pdf>
16. Carmo R, Grams A, Magalhães T. Men as victims of intimate partner violence. *J Forensic Leg Med* 2011;18:355-9.
17. Barber CF. Domestic violence against men. *Nursing Standard* 2008; 22:35-9.
18. Entilli L, Cipolletta S. When the woman gets violent: The construction of domestic abuse experience from heterosexual men's perspective. In: Jackson D, editor. *Journal of Clinical Nursing*. New York: John Wiley & Sons; 2016.
19. Vargas JDJ, Rodríguez M, Hernández ML. Violencia hacia el varón y diferenciación del yo. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*. 2010;13:197-216.
20. González Galbán H, Fernández de Juan T. Hombres violentados en la pareja: jóvenes de Baja California, México. *Culturales*. 2014;2:129-55.
21. Trujano P, Martínez AE, Camacho SI. Varones víctimas de violencia doméstica: un estudio exploratorio acerca de su percepción y aceptación. *Divers Perspect en Psicol*. 2010;6:339-54.
22. Aguilera A, Barba M, Fuentes M, López E, Villacreces NM. Violencia de la mujer hacia el hombre ¿Mito o realidad? *Reidocrea* 2015; 4:14-17.
23. Expósito F, Moya M, Glick P. Sexismo ambivalente: medición y correlatos. *Revista de Psicología Social* 1998; 13:159-169.

24. Horcajo J, Díaz D, Gandarillas B, Briñol P. Adaptación al castellano del Test de Necesidad de Cierre Cognitivo. *Psicothema* 2011; 23: 864-870.
25. García V, Lana A, Fernández A, Bringas C, Rodríguez L, Rodríguez FJ. Actitudes sexistas y reconocimiento del abuso en parejas jóvenes. *Aten Primaria* 2018; 50:398-405
26. Rojas R, Galleguillos G, Miranda P, Valencia J. Los hombres también sufren. Estudio cualitativo de la violencia de la mujer hacia el hombre en el contexto de pareja. *Revista Vanguardia Psicológica* 2013; 3: 150-159.
27. Floid D, Loiza SP, Sierra M, López JD, Ricaurte AE. Violencia de pareja contra el hombre en Cali. *Colombia Forense* 2016; 3:35-42.

Anexo I.- Test PMWI-SF Psychological Maltreatment of Women Inventory aplicado a Varones

PSYCHOLOGICAL MALTREATMENT OF WOMEN INVENTORY

(PMWI-Short Version; Tolman, 1999)

(García-Esteve et al., 2011; Navarro et al., en prensa)

Este cuestionario le preguntará acerca de los acontecimientos que Vd. ha podido experimentar en la relación con su pareja. Conteste cuidadosamente a cada afirmación marcando con una "X" la respuesta elegida:

| Mi pareja: | Nunca | Raras veces | De vez en cuando | Frecuentemente | Muy Frecuentemente | No aplicable |
|---|-------|-------------|------------------|----------------|--------------------|--------------|
| 1. Me pone verde. | | | | | | |
| 2. Echa pestes de mi. | | | | | | |
| 3. Me insulta y me maltrata de palabra. | | | | | | |
| 4. Me trata como a un ser inferior. | | | | | | |
| 5. Mi pareja controla mi tiempo y por dónde voy. | | | | | | |
| 6. Utiliza nuestros ahorros o toma importantes decisiones financieras sin hablarlo conmigo. | | | | | | |
| 7. Está celoso o desconfía de mis amigos. | | | | | | |
| 8. Me acusa de tener una aventura con otro hombre. | | | | | | |
| 9. Interfiere en mis relaciones con otros miembros de la familia. | | | | | | |
| 10. Me impide hacer actividades que me van bien. | | | | | | |
| 11. Me limita el uso del teléfono o móvil. | | | | | | |
| 12. Me dice que mis sentimientos son irracionales o de locos. | | | | | | |
| 13. Me hace responsable de sus problemas. | | | | | | |
| 14. Intenta que me vuelva loca. | | | | | | |

Nota: Adaptación a varones de preguntas 7,8 y 14.

7.-Está celosa o desconfía de mis amigos.

8.-Me acusa de tener una aventura con otra mujer.

14.-Intenta que me vuelva loco.