

*Junta Directiva del Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar AC. (CMCMF) 2021-2023.
 **Académico Titular, Academia Nacional de Medicina.

Correspondencia:

Dra. Ana Raquel Figueroa Chavira.

Correo electrónico:

docrakelfigueroa@hotmail.com

Visión a futuro de la Medicina Familiar en México: Una perspectiva desde el Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar Gestión 2021-2023

Visão futura da Medicina de Família no México: Uma perspectiva do Conselho Mexicano de Certificação em Gestão de Medicina de Família 2021-2023

Future Vision of Family Medicine in Mexico: A perspective from the CMCMF Management 2021-2023

Ana Raquel Figueroa Chavira, * Minerva Paulina Hernández Martínez, * Héctor Tecuanhuey Tlahuel, * Arnulfo Emanuel Irigoyen Coria. **

.... el médico familiar deberá ser un profesional preocupado por los derechos humanos, un epidemiólogo comprometido, un estadístico interesado en la calidad de la información, un clínico acertado, un promotor de la salud, un profesional preocupado por la investigación y un humanista integral.

Ernesto Varela Rueda¹

En la página Web del Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar AC (CMCMF)² -vigente hasta el momento en que se da a conocer este documento septiembre de 2022- se presentan interesantes puntos de vista, que son producto de la reflexión de los miembros de la Junta Directiva 2021-2023 (JD 2021-2023) y de elementos sustantivos que han recogido a partir de gestiones anteriores del propio Consejo. Nunca antes se habían publicado en forma de artículo científico o de capítulo de un libro. El CMCMF establece en su visión a futuro que en principio debe reconocerse la existencia de “Un Estado Mexicano que garantiza el derecho a la protección de la salud para toda su población, como lo consagra su constitución política nacional”. Asimismo, un Sistema Nacional de Salud, integrado, que ofrezca cobertura y acceso universal a servicios de salud de alta calidad y que fundamente su estructura y operación en el primer nivel de atención -donde la medicina familiar asume un rol fundamental-.² Al continuar el sentido de este texto resulta por demás interesante la coincidencia de conceptos de esta “visión a futuro” con la postura de Francesc Moreu, quien afirma que “Nunca se les ocurra gestionar una red de servicios desde el hospital, esto debe hacerse desde el primer nivel, -desde la medicina familiar- esa es la llave del grifo. El riesgo no se gestiona desde los hospitales sino desde la prevención y la promoción, la red debe girar alrededor de la atención primaria -la medicina familiar-”.³

El CMCMF se ve como una organización colegiada, reconocida legal y socialmente. Con una actuación incluyente, representativa de las mejores prácticas “con procesos innovadores, válidos y confiables para

evaluar las competencias profesionales de los médicos acordes a los retos vigentes, con estándares de calidad internacionales, con la mayor cobertura de médicos certificados a nivel nacional y que garantice, con honestidad y transparencia la calidad de sus servicios, a los médicos que lo solicitan, que sea un referente para contribuir a la protección de la salud de los individuos, las familias y la sociedad mexicana”.² El Consejo se visualiza como una entidad que vincula a las Instituciones de Educación superior y a los centros formadores en capital humano para la salud y con una función esencial: *recopilar recomendaciones de mejora*.

El CMCMF aprecia en su justa dimensión a los médicos familiares que -se certifican de manera voluntaria y continua- lo cual “garantiza la vigencia de sus competencias, para cumplir con las necesidades de salud y la demanda de atención médica de la población como la mejor manera de demostrar a la sociedad que se encuentran actualizados en su disciplina científica”.² El CMCMF observa a las Instituciones de Salud “cuya oferta de servicios se basa en un modelo nacional de servicios de medicina familiar como eje sustantivo de su sistema de atención liderado por especialistas certificados en esta disciplina y que ofrecen espacios de formación y desarrollo profesional continuo de alta calidad”.²

El CMCMF visualiza a “las organizaciones de especialistas en medicina familiar, nacionales e internacionales, plenamente conscientes y sensibilizadas sobre la importancia de la calidad de la atención, que promueven entre sus agremiados la vigencia de la certificación, e impulsan actividades de desarrollo profesional continuo para el fortalecimiento integral de sus capacidades”.² Para el Consejo, no resulta extraño el compromiso de la propia población con su salud. En otras palabras, se plantea un escenario ideal en el que los usuarios, o pacientes -gocen plenamente de sus derechos humanos, plenamente satisfechos con la atención que reciben- y que esta se pueda cristalizar en una adecuada y eficaz relación médico-paciente-familia.²

Para la JD 2021-2023, es fundamental poner en el centro del equipo de atención primaria al médico familiar quien deberá estar capacitado y formado para desarrollar las habilidades y competencias específicas para interactuar de forma transdisciplinaria en distintas áreas del conocimiento. Concuera la JD 2021-2023 con Varela-Rueda¹ en el sentido de que la medicina familiar debería ingresar en el escenario de los servicios de salud como un protagonista esencial para frenar la demanda de servicios de atención médica especializada y contener los altos costos de la atención en el segundo y tercer nivel. Sin embargo, se perfilan desafíos que el médico familiar tendrá que enfrentar, por lo que resulta necesario que el médico familiar adecue su práctica profesional para resolverlos y atenderlos integralmente. Para este fin, el propio Varela Rueda establece tres premisas: “En primer lugar, es indispensable que conozca la población bajo su responsabilidad para poder adecuar las estrategias de acercamiento. En segundo lugar, debe entender que la cobertura efectiva de los programas es un elemento fundamental para alcanzar los niveles de salud a los que puede aspirar hoy en día su población. En tercer lugar, debe participar y contar con un acceso inmediato a los sistemas de información que le permitan conocer sus indicadores de desempeño para poder reaccionar de manera oportuna a las fallas de cobertura. Por último, debe actuar como líder del equipo de salud y ser el eslabón natural entre los diferentes niveles de atención”.¹

Conclusiones

En el CCMF somos conscientes de los desafíos que viven los médicos familiares no sólo en México sino en todo el mundo, de manera particular compartimos las inquietudes como las que han mostrado organizaciones como la WONCA (*World Organization of National Colleges, Academies and Academic Associations of General Practitioners/Family Physicians*) específicamente, *WONCA Europe*⁴:

1. Desigualdad con graves implicaciones para el acceso a la atención y los resultados de salud.
2. Una creciente población envejecida con necesidades especiales y complejas; con un evidente incremento en la “multimorbilidad” y la polifarmacia.
3. Aumento de la violencia hacia los profesionales de la salud.
4. Impacto de la tecnología innovadora que brinda inmensas posibilidades, mientras que la comercialización y medicalización de las sociedades en el cuidado de la salud plantean serios desafíos económicos y éticos.
5. Cambios en el comportamiento de los pacientes. Si bien el diagnóstico y el tratamiento oportunos y precisos siguen siendo desafíos críticos para la atención primaria de salud, existe una tendencia creciente de sobrediagnóstico y sobretratamiento.

Y el factor que cada día cobra mayor importancia: *Una atención primaria de salud sólida con el médico familiar en un papel clave resulta esencial para enfrentar estos desafíos*. Porque desafortunadamente, la práctica de la medicina familiar aún no está completamente reconocida o desarrollada en todos los países: existe una amplia diversidad en la comprensión y práctica de la profesión, por lo que, es imprescindible fortalecer su contenido educativo, de investigación y de gestión directiva, para llegar a realizar una correcta evaluación de las competencias del propio médico familiar.⁴

Referencias

1. Varela-Rueda C, Reyes-Morales H, Albavera-Hernández C, Díaz-López HO, Gómez-Dantés H, García-Peña C. La medicina familiar en México: presente y futuro. *Gac Med Mex*, 2016;152(1), 135-140.
2. CCMF. Misión, Visión, Principios y Valores. Página Web. Disponible en: <https://www.certificacionenmedicinafamiliar.org/mision-y-vision-2/>
3. Moreu F. El aseguramiento y la gestión de la excelencia. En: Enrique ruelas Barajas, Osvaldo Artaza Barrios, Sebastián García Saisó, Odet Sarabia González, Walverly Morales Gordillo. Estado del Arte de la Medicina. 2013-2014: Las palancas para mejorar la calidad de los sistemas de salud. Intersistemas 2015. p. 119.
4. WONCA Europe Future Plan 2019 – 2022. Available: https://www.woncaeurope.org/file/5678545d-dee7-4fd2-a6e0-fb915a65a01/WONCA%20Europe%20Future%20Plan%202019-2022_o.pdf