

*Coordinadora de Educación e Investigación en Salud. Unidad de Medicina Familiar No. 1 de Ciudad Obregón, Sonora. Instituto Mexicano del Seguro Social. (IMSS) **Director de la Unidad de Medicina Familiar No.1, de Ciudad Obregón, Sonora. IMSS. ***Subdirector de la Unidad de Medicina Familiar No.1, de Ciudad Obregón, Sonora. IMSS. ****Médico Familiar y Profesora titular de la especialidad de Medicina Familiar. *****Médico Familiar y Profesor titular de la especialidad en Medicina Familiar Modalidad ECA.

Breve reseña de las actividades de investigación médica en la UMF No. 1 de Ciudad Obregón, Sonora del Instituto Mexicano del Seguro Social

Breve revisão das atividades de pesquisa médica no Unidade de Medicina Familiar Nº 1 de Ciudad Obregón, Sonora do Instituto Mexicano de Segurança Social

Brief review of medical research activities in the Family Medicine Unit No. 1 of Ciudad Obregon, Sonora of the Mexican Social Security Institute

Casandra Barrios Olán. * Orlando Mascareño Ibarra **Wilyaham Ruíz Cervantes***Ana Isabel Chávez Aguilasocho**** César Carballo Domínguez*****

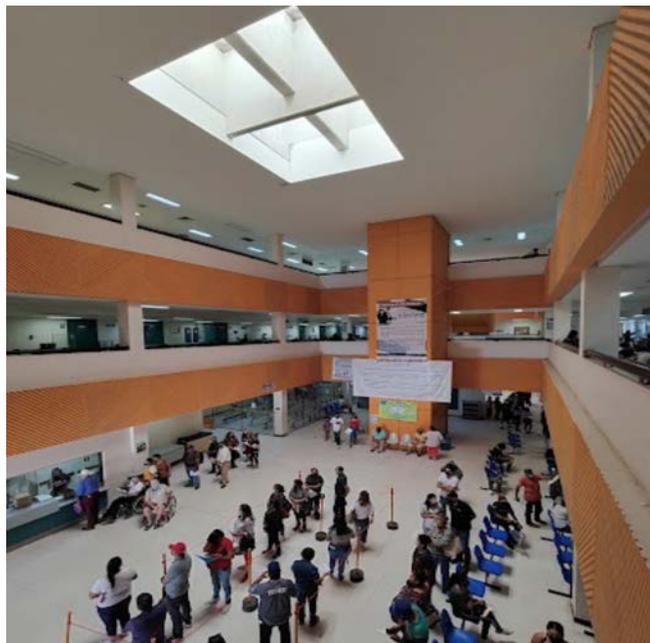
La Unidad de Medicina Familiar No. 1 de Ciudad Obregón, Sonora del Instituto Mexicano del Seguro Social fue inaugurada el 04 de octubre de 1982. En su inicio fue concebida la UMF como respuesta a las necesidades de salud de una población de 100,000 derechohabientes; a través de 20 consultorios, incrementándose de forma gradual y persistente, conforme a la demanda presentada en las últimas tres décadas. Actualmente se presta atención en 29 módulos para consulta externa de medicina familiar, que operan en turno matutino y vespertino, y cinco que ofrecen servicios de salud en fin de semana como jornada acumulada. Cuatro consultorios del módulo de atención a pacientes con enfermedades respiratorias, funcionales de lunes a viernes en ambos turnos y dos en fin de semana, como jornada acumulada. Un total de 11 Consultorios de Estomatología 6 matutinos y 5 vespertinos, tres Consultorios de salud en el Trabajo matutino y uno vespertino. Seis Consultorios de atención preventiva integrada, tres Consultorios de enfermería especializada en Medicina Familiar, una área

para Atención Médica Continua, un módulo *Centro de Atención a la Diabetes* (CADIMSS) matutino y vespertino, un consultorio de epidemiología matutino y vespertino, dos Oficinas de Trabajo Social matutino y vespertino, una Jefatura y una Subjefatura de Enfermería, una área de Laboratorio con seis peines y ocho cubículos para toma de muestras, un Departamento de Prestaciones económicas, un archivo clínico, una Área de Información Médica y Archivo (ARIMAC), una área de Informática y Conmutador. Un área de Almacén, una Jefatura y Conservación, un área de Técnicas y Técnicos en Atención y Orientación al Derechohabiente (TAOD), una Farmacia, una Oficina de Coordinación de enseñanza, una Sala de lectura, dos aulas de enseñanza, un Auditorio para usos múltiples y una Oficina de Cuerpo de Gobierno, que incluye Dirección, Subdirección, Administración y Contraloría; distribuidos en un edificio de tres plantas con una superficie de construcción de 6,681 m².

Imágenes de la UMF No. 1 de Ciudad Obregón, Sonora del Instituto Mexicano del Seguro Social.

Fuente: https://www.google.com.mx/search?q=UMF+No.+1+Cd.+Obregon+SONora+IMSS&source=hp&ei=JEYSZISJMenHkPIPv6zAl&ilfsg=AOEireoAAAAAZCxUNLnlge_cotdgSrwe2KHgwg3gdPf_&ved=oahUKEwiEq7yKyZDAhXploQIHT7_DC8Q4dUDCA4&oq=UMF+No.+1+Cd.+Obregon+SONora+IMSS&gs_lcp=Cgdn3Mtd2l6EAwyCAghEBYQHhAd0hEILhCABBcXAxCDARDHARDRAzoICc4QgAQQs-QM6CwgAEIAEELEDEIMBOgsILhCKBRcXAxCDAToRCC4QgAQQsQM6CwgAEIAEELEDOgsILhCABBcXAxCDAToFCC4QgAQ6BQgAEIAEOgsILhCDARCxAXCKBToLCC4QgAQQxwEQrwe6CwguEK8BEMcBEIAEOgYIABAWEB46CQgAEBYQHhDJAZoICAAQjgUQkg-M6AggmOgUIIRCgAToFCAAQogQ6BAGhEBVQAFJWtQFg984BaAJwAHgAgAaogBpCKSAQY2LjMwLjGyAQcQAQE&client=gws-wiz





La Coordinación de Educación de la Unidad de Medicina Familiar trabaja con el objetivo de mejorar los procesos educativos de los cuáles es responsable la coordinación de educación a través de la elaboración de programas educativos innovadores para la capacitación continua de los trabajadores y estudiantes, responsables de la atención de los derechohabientes. Actualmente cuenta con la siguiente plantilla (Tabla I)

Tabla I. Recursos humanos de la Coordinación de Educación

Recursos Humanos Coordinación de Educación UMF No. 1	
Coordinadora de Educación e Investigación en salud	Dra. Casandra Barrios Olán
Profesora titular de la Especialidad de Medicina Familiar	Dra. Ana Isabel Chávez Aguila-socho
Profesor titular del curso de especialización en medicina familiar	Dr. César Carballo Domínguez
Profesores adjuntos de la residencia de medicina familiar	Dra. Francisca Alejandra Molina Torres Dra. Montserrat Martínez Ríos Dr. José Manuel Preciado Salazar
Profesor titular de pasantes en servicio social.	Dra. Xóchitl Alicia Vidaurrazaga Flores
Director de la Unidad	Dr. Orlando Mascareño Ibarra
Subdirector	Dr. Wilyaham Ruíz Cervantes

Participamos en procesos de pregrado y posgrado actualmente con cinco alumnos de la Licenciatura en enfermería, cuatro alumnos de la Licenciatura en odontología y cuatro alumnos de la Licenciatura en Medicina. Somos Sede de la Residencia de Medicina Familiar activa desde el año 2000, egresando a Especialistas de Medicina Familiar de los Estados de Sinaloa, Sonora, Baja California, Nayarit, Chihuahua, de la Cd. de México y de otros estados, con aval de la *Universidad Autónoma de Sinaloa*. Informando que en el último año, todos los egresados se certificaron ante el Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar. Actualmente cursan 56 médicos esta especialidad:

- 17 de primer grado
- 20 de segundo grado
- 19 de tercer grado (ocho de ellos en servicio social de campo)

De la misma forma, también somos Sede del Curso de Especialización en Medicina Familiar, para

médicos generales del IMSS de la región del Sur del Estado de Sonora (de Unidad de Bahía de Lobos, Marte R. Gómez, UMF 66, Tesopaco etc.), mismo que es avalado por la *Universidad Nacional Autónoma de México*, actualmente son cuatro los médicos que lo cursan en el tercer grado de la especialidad. Al concluir febrero de 2023, serán 23 especialistas de Medicina Familiar egresados de esta sede, el 100% certificados, ante el *Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar A. C.*

En lo que se refiere a investigación, el comité local de investigación en salud (CLIS) y el comité de ética en investigación (CEI) evalúan todos los protocolos generados en Unidades médicas de primer nivel de atención del Sur de Sonora, de investigadores de unidades de, Navojoa, Vícam, Cd. Obregón, San Ignacio, Huatabampo, etc. Apegados a Ley General de Salud, teniendo registro ante COFEPRIS, CONBIOÉTICA y siguiendo la normatividad institucional (manual y procedimiento de los CLIS/CEI). Durante el 2021 se evaluaron 211 trabajos y 2022 178 trabajos.

En nuestra unidad es donde se generan mayor número de protocolos de investigación en comparación con las otras microzonas, para ello contemplamos cuatro líneas de generación o aplicación del conocimiento; las cuales están sujetas al comportamiento epidemiológico estadístico de los indicadores de atención médica de la UMF No.1 y siguiendo, las líneas prioritarias nacionales de investigación y la normatividad de la práctica clínica del primer nivel de atención. Líneas de investigación:

- Línea 1: Enfermedades crónicas, enfermedades cardiovasculares y envejecimiento.
- Línea 2: Salud materna -reproductiva y Salud del niño-adolescente
- Línea 3: Educación, salud mental, adicciones, accidentes y violencia.
- Línea 4: Enfermedades de vigilancia epidemiológica y COVID19.

En promedio cada año se someten a aprobación 15 protocolos de investigación los cuáles tardan en concluirse alrededor de uno a dos años. En el año 2022 sumaron un total de nueve artículos científicos.

Algunas de las Publicaciones científicas realizadas por personal de la UMF No. 1

Título de Artículo	Revistas	Autores	Año de publicación
Perfil metabólico y estado nutricional en adolescentes de una comunidad del norte de México.	Acta pediátrica Española.	Dra. Cruz Mónica López Morales Dr. Ricardo González Heredia.	2013
Depresión y estado de Nutrición	Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social.	Dra. Cruz Mónica López Morales Dr. Ricardo González Heredia	2014
Intervención familiar para el manejo de sobrepeso y obesidad en escolares.	Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social	Dr. Ricardo González Heredia Dr. Oscar Castañeda Sánchez	2014
Calidad de Vida y funcionalidad familiar en adolescentes embarazadas derechohabientes de una Unidad de Medicina Familiar.	Atención Familiar	Dr. Fernando Soto Acevedo. Dr. Iván Alberto León Corrales	2015
Estilo de Vida y control glucémico en pacientes con Diabetes Mellitus en el primer nivel de atención.	Atención Familiar	Dra. Benita Rosario Urban Reyes José Juan Coghlan López	2015
Análisis de costos de la polifarmacia en ancianos.	Atención Familiar	Oscar Castañeda Sánchez Beatriz Valenzuela García	2015
Efecto de una intervención educativa en preescolares con factores de riesgo cardiovascular en Ciudad Obregón, Sonora,	Atención Familiar	Oscar Castañeda Sánchez Griselda Ruelas Oliveros.	2015
Factores biopsicosociales que influyen en la elección de la vasectomía.	Atención Familiar	Oscar Castañeda Sánchez Lourdes Victoria Ramos Salazar	2015
Frecuencia de Trastorno disocial en adolescentes que en su infancia asistieron a guardería.	Atención Familiar	María del Pilar Reynoso Arenas Inés Candelaria Soberanes López	2015
Factors Influencing Glycemic Control in Patients with Diabetes Type II in Mexican Patients	Journal of Family Medicine	Ramírez Leyva Diego Hazael, Fernando Soto Acevedo, Valenzuela Camacho Luis Carlos, González Heredia Ricardo y Mónica López.	2016
Factores de riesgo y pronósticos en pacientes atendidos por sospecha de Covid-19	Archivos en Medicina Familiar	Izkra Janeth Luna Bernal, Luis Manuel Justo Enriquez	2021
Prevalencia y Evolución Clínica de Pacientes con COVID-19 en una Unidad de Medicina Familiar de Cd. Obregón, Sonora, México	Archivos en Medicina Familiar	Miriam Darlene Esquer Páez, Ana Isabel Chávez Aguilasochi, César Carballo Domínguez, Casandra Barrios Olán.	2022
Factores epidemiológicos asociados a recurrencia de infecciones de vías urinarias bajas en mujeres gestantes	Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social	Ana María Acuña-Ruiz, Francisca Alejandra Molina-Torres	2022
Association of Sociodemographic Factors and Prolonged Recovery Time from Work Disability in Patients with Cervical Sprain in Obregon City, Mexico	Journal of Family Medicine	Juan Adrián Corral Castillo Marely del Rosario Herrera Castro	2022
Disfunción eréctil y funcionalidad del sub-sistema conyugal en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2: experiencia en una unidad de medicina familiar de Ciudad Obregón, México	Archivos en Medicina Familiar	Libia Zulema Heras Mendez Xóchitl Alicia Vidaúrrazaga Flores Casandra Barrios Olán	2022
Vacunación y Farmacovigilancia en México: elementos para una mejor comprensión de la COVID 19	Archivos en Medicina Familiar	Edna Guadalupe Espinoza Rodríguez, * Laura Ileana Minjarez Robles, ** César Carballo Domínguez, *** Ana Isabel Chávez Aguilasochi, ** Casandra Barrios Olán. **	2022
Correlación entre factores sociofamiliares y el síndrome de burnout en residentes y médicos de una unidad de medicina familiar de Ciudad Obregón Sonora, México	Archivos en Medicina Familiar	Diana Cristina Cerpa Berrelleza, * César Carballo Domínguez, ** Casandra Barrios Olán, *** Ana Isabel Chávez Aguilasochi. *	2022
Eventos Supuestamente Atribuibles a la Vacunación o Inmunización contra el virus SARS-CoV-2 en trabajadores de una Unidad de Medicina Familiar en Pueblo Yaqui, Sonora, México	Archivos en Medicina Familiar	Edna Guadalupe Espinoza Rodríguez, * Laura Ileana Minjarez Robles, ** César Carballo Domínguez, *** Ana Isabel Chávez Aguilasochi, ** Casandra Barrios Olán. ****	2022
Factors Associated with Caregiver Syndrome of Patients with Chronic Kidney Disease on Peritoneal Dialysis in Obregon City, Mexico	Archivos en Medicina Familiar	Isabel Guadalupe Valdez-Gil, Juan Adrián Corral-Castillo	2022
Aptitud clínica del médico familiar ante la atención primaria de depresión en embarazadas	Revista de Medicina e Investigación Universidad Autónoma de México	Nallely Lozoya López Wilyham Ruiz Cervantes César Carballo Domínguez	2022

En conclusión, podemos afirmar que la Unidad de Medicina Familiar No.1 está considerada como el principal centro proveedor de servicios de salud del primer nivel de atención en el municipio de Cajeme, Sonora, por su talento humano y por esforzarse en cumplir sus compromisos plasmados en planes y

programas. Así como por ofrecer una atención de calidad y con calidez en todos los servicios que en ella se prestan. Verificando constantemente la eficiencia y la seguridad de éstos, con apego a las normas y lineamientos institucionales.