

Valeria Álvarez Valdez,* María Emiliana Avilés Sánchez,* Alberto Del Moral Bernal,* Ubualdo Rene Figueroa Hernández,* Olivia Landa Martínez,* Concepción Andrea Martínez López,* Patricia Palafox Beristain,* Teresa Pascual Confesor,* Octaviano San Nicolás Vargas.*

*Comité Organizador del V Congreso Estatal de Medicina Familiar de la Asociación de Especialistas en Medicina Familiar y Residentes del Estado de México AC.

Relatoría del V Congreso Estatal de Medicina Familiar de la Asociación de Especialistas en Medicina Familiar y Residentes del Estado de México AC

Relatório do V Congresso Estadual de Medicina de Família da Associação de Especialistas em Medicina de Família e Residentes do Estado do México AC

Report of the V State Congress of Family Medicine of the Association of Specialists in Family Medicine and Residents of the State of Mexico AC

EL V CONGRESO ESTATAL DE MEDICINA FAMILIAR DE LA ASOCIACIÓN DE ESPECIALISTAS EN MEDICINA FAMILIAR Y RESIDENTES DEL ESTADO DE MÉXICO AC, SE EFECTUÓ EN LA CIUDAD DE TOLUCA, ESTADO DE MÉXICO DEL 13 AL 15 JULIO DE 2023.

El hombre por naturaleza cuenta con características que lo han llevado a una evolución increíble a través de: la inteligencia, la reproducción, la moral, el arte y las ciencias. De esta manera, ha logrado tener un alma colectiva, es decir, un ser político tendiente a socializar. La ciencia médica no escapa a esta visión, lo que ha dado lugar a una antigua tradición *de reuniones periódicas entre pares*. Es por este afán “de mantener una educación médica continua” que se llevan a cabo eventos académicos y específicamente congresos con el objetivo *de fomentar el intercambio crítico y científico en las diversas disciplinas médicas* y sobre los temas de mayor relevancia.

Es así como la **Asociación de Médicos Especialistas en Medicina Familiar y Residentes en Medicina Familiar AC**, a lo largo de sus siete años de existencia mantiene su compromiso con la misión de brindar a los asociados una educación médica continua de vanguardia, que fortalezca su ejercicio profesional y la unión de nuestros agremiados; así como su visión de ser una Asociación de excelencia que brinde a sus incorporados los elementos necesarios para desarrollar una práctica médica certera, humanista y con responsabilidad social.

En esta ocasión -se llevó a cabo su quinto congreso estatal- con el lema **“Atención primaria desde la prevención hasta la rehabilitación”**. El profesional de la salud es el máximo responsable de la efectividad preventiva y de la gran necesidad de sistematizar las

prácticas que pueden orientar el quehacer anticipatorio de los profesionales de la salud; ofreciendo los mejores planes de seguimiento y recuperación, en un acompañamiento integral como parte de las habilidades específicas del especialista en Medicina Familiar.

Debido a que la atención primaria en salud es un uno de los grandes retos para los sistemas de salud en todo el mundo. De acuerdo a la *Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE)* el sistema de salud de México -es como un conjunto de subsistemas distintos- cada uno con diferentes niveles de atención, necesidades y contextos. Por estas circunstancias, no es ajeno para ninguno de nosotros: *que es imperativo generar conocimiento, interés en la investigación y sobre todo fomentar espacios académicos donde exista un intercambio científico en favor de nuestra sociedad y de manera particular de nuestros pacientes*. Es de suma importancia desarrollar el pensamiento crítico en las nuevas generaciones.¹

En este **V Congreso estatal** se abordaron los principales motivos de atención médica como son:

- **la hipertensión arterial sistémica y la inercia**
- el manejo del dolor
- **la enfermedad renal crónica**
- la mujer embarazada en contextos de complicación
- la nutrición en los adultos mayores y por supuesto la rehabilitación cardiaca en la cardiopatía isquémica.
- Entrevista médica enfocada en la familia
- **Trascendencia del modelo de atención centrado en la familia**
- Muerte social en el paciente con VIH



En la fila superior de izquierda a derecha: Dr. Luis Alfredo Cantor Alvarado miembro de la *Asociación Mexicana de Residentes y Especialistas Recién Egresados de Medicina Familiar*; Dr. Octaviano San Nicolás Vargas, *Presidente saliente de la AMFYREM*; el Dr. Alberto Del Moral Bernal *Presidente entrante de la AMFYREM*; la Dra. Clara Loyo y el Dr. Miguel Ángel Muñoz Arroyo, *Coordinador de Imagen Institucional de la Federación Mexicana de Especialistas y Residentes en Medicina Familiar (FMERMF)*.

Fila inferior de izquierda a derecha: Dra. Minerva Paulina Hernández Martínez, *Presidenta del Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar (CMCMF)*. La Dra. Mariana Pacheco Juárez, *Secretaría de la FMERMF*, la Dra. María Emiliana Avilés Sánchez, *Tesorera del CMCMF* y en el extremo a la derecha el Dr. Rodrigo Villaseñor Hidalgo, *Vicepresidente de la FMERMF*.

Así mismo, se impartieron temas de índole asistencial, educativo y de competencias específicas para el médico familiar, tal como lo resaltaron los representantes del *Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar* y la *Federación Mexicana de Especialistas y Residentes en Medicina Familiar* con talleres, exposición sobre habilidades clínicas y docentes así como nuevos modelos de evaluación de conocimientos.

Actualmente, en el proceso y la logística de un evento académico y científico (*congresos, talleres, simposios, seminarios, etc.*), se incluye un espacio para la *evaluación de trabajos de investigación*, por ejemplo, en la modalidad “cartel”, aún mejor que en una presentación “oral”. Las presentaciones en “cartel” permiten su estudio a detalle, además de agregar material gráfico, imágenes e ilustraciones.²³ Esta no fue la excepción en el *V Congreso Estatal de Medicina Familiar AMFYREM* donde se tuvo la participación

de médicos residentes de otras entidades federativas y del Estado de México. Resultaron favorecidos con *Reconocimientos académicos* los primeros tres lugares:

- **Primer lugar** la doctora **Catherine Aguilar Delgado**, con el título: **Ansiedad, Depresión y su relación con la calidad de vida en los pacientes de 30-59 años de la Clínica de Medicina Familiar “Ignacio Chávez” del ISSSTE.**
- **Segundo lugar** la doctora **Cecilia Gabriela Pérez Víquez**, título del trabajo: **Desnutrición Calórica y Enfermedad Renal Crónica en pacientes de la U.M.F no.62 del IMSS.**
- **Tercer lugar** la doctora **Jesika García Hernández**, con el título: **Asociación entre síntomas depresivos y descontrol glucémico en pacientes del “Programa Reduce”.**



Miembros del Comité Organizador durante la Clausura del Congreso.

Fue así como en el marco de este emblemático evento se llevó a cabo el **Cambio de Gestión de la Mesa Directiva del bienio 2021- 2023** encabezada por el *Dr. Octaviano San Nicolás Vargas* en donde contamos con los representantes de nuestros organismos constitutivos nacionales el: Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar y la Federación Mexicana de Especialistas y Residentes en Medicina Familiar. La *Dra. Minerva Paulina Hernández Martínez*, Presidenta del Consejo y el *Dr. Rodrigo Villaseñor Hidalgo* Vicepresidente de la Federación, tomaron protesta a los integrantes de la gestión entrante representada por el *Dr. Alberto Del Moral Bernal*, resaltando el compromiso hecho con los socios y la disciplina médica en el Estado de México.

Contamos con la presencia del *Dr. Omar Juárez Gallardo*, Coordinador de la Atención Médica del Primer Nivel de Atención “Delegación México Poniente del IMSS” y del Director Médico del Centro Médico de Toluca: *Dr. Jorge Ignacio Legorreta Hernández* quienes expresaron su reconocimiento por el interés manifestado en este tipo eventos académicos y por el fomento a la educación médica continua.

Las denominadas “*Estadísticas del Congreso*” pueden resumirse en: Asistencia de 120 congresistas; 16 Conferencias, tres de ellas “Magistrales”, dos talleres y un Foro de *EVALUACIÓN DE TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN*. Se dio por clausurado el evento exhortando a todos los socios de la AMFYREM AC a mantener la cercanía y hermandad entre todos los médicos familiares de la región; de manera particular se les invitó a participar con entusiasmo en todos los eventos académicos futuros.



Dra. Wilma Monsalvo Baca, Coordinadora de Residentes de Medicina Familiar del Hospital Adolfo López Mateos, del ISSSTE en la Ciudad de México. Dra. María Emiliana Avilés Sánchez, Dra. Minerva Paulina Hernández Martínez y el Dr. Alberto Del Moral Bernal.



Miembros del Comité Organizador en el desarrollo de actividades logísticas durante el V Congreso Estatal de Medicina Familiar AMFYREM

Referencias

- Rodríguez Méndez M, Echemendía Tocabens B. La prevención en salud: posibilidad y realidad. Rev Cubana Hig Epidemiol [Internet]. 2011 Abr; 49(1): 135-150. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-30032011000100015&lng=es.
- Elizalde González JJ. Congresos médicos. La importancia de participar. Med. crít. (Col. Mex. Med. Crít.) [revista en la Internet]. 2017 Dic; 31(6): 318-319. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2448-89092017000600318&lng=es.
- Piñero Fernández OA. El cartel como recurso para presentar resultados de investigación científica. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 1998 Abr [citado 2023 Ago 13]; 14(2): 187-190. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21251998000200015&lng=es.