

\* Residente de tercer año de medicina familiar de la C.M.F. "Dr. Ignacio Chávez". Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE). Médica familiar, Instituto Mexicano del Seguro Social e ISSSTE. Profesora de Asignatura, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Autónoma de México.

## Ansiedad, depresión y su relación con la calidad de vida en los pacientes de 30-59 años en una clínica de medicina familiar de la Ciudad de México

*Ansiedade, depressão e sua relação com a qualidade de vida em pacientes de 30 a 59 anos em uma clínica de medicina familiar na Cidade do México*

*Anxiety, Depression and their Relationship with Quality of Life in Patients Aged 30-59 Years in a Family Medicine Clinic in Mexico City*

Catherine Aguilar-Delgado, \* Dulce Adelaida Rivera-Ávila. \*\*

Dra. Herlinda Morales-López de Irigoyen

Señora Editora:

Por este conducto comunico a usted los hallazgos de mi investigación: *Ansiedad, depresión y su relación con la calidad de vida en los pacientes de 30-59 años en una clínica de medicina familiar de la Ciudad de México*. La que fue reconocida con el "Primer Lugar" como mejor Trabajo Libre en el **V Congreso Estatal de Medicina Familiar de la Asociación de Especialistas en Medicina Familiar y Residentes del Estado de México AC**.

La depresión y la ansiedad tienen influencia en la calidad de vida, ya que no sólo repercuten en el estado de ánimo de los pacientes, sino, que también se consideran "factor de riesgo" para la obesidad, el sedentarismo, y enfermedades cardiovasculares, entre otras; tiene una fuerte asociación con otras comorbilidades como diabetes mellitus e hipertensión arterial.<sup>1-5</sup>

**Objetivo:** Determinar los grados de ansiedad y depresión de los pacientes de 30 a 59 años de la clínica de medicina familiar "Dr. Ignacio Chávez", así como su relación con la calidad de vida.

**Métodos:** Estudio no probabilístico por conveniencia de corte transversal; donde se aplicaron los Inventarios de Ansiedad y Depresión de Beck y las viñetas de COOP/WONCA para Calidad de Vida Relacionada a la Salud a 120 pacientes de 30 a 59 años de la C.M.F "Dr. Ignacio Chávez" del ISSSTE, durante los meses de agosto a octubre del año 2022, previa firma de consentimiento informado. Se empleó la prueba de Kolmogorov-Smirnov para determinar normalidad y coeficiente de correlación Rho de Spearman para determinar correlación. Esta investigación cuenta con número de registro institucional (466.2022) y fue evaluado por los comités de ética, bioseguridad y metodología, se empleó consentimiento informado y cumplió con los criterios de respeto a la dignidad y la

protección de los derechos y bienestar de los participantes en este estudio.

**Resultados:** Se entrevistaron a 120 pacientes de los cuales 79 (65.8%) fueron mujeres y 41 (34.2%) fueron hombres. Al correlacionar calidad de vida, depresión y ansiedad en función de sexo obtuvimos coeficiente de correlación Rho de Spearman de 0.669 para los varones y 0.594 para las mujeres. Al relacionar calidad de vida, depresión y ansiedad en función del estado civil obtuvimos 0.668 para casados, 0.419 para solteros, 0.657 para unión libre, 0.999 para viudos y 0.874 para divorciados. Al realizar la correlación de calidad de vida y ansiedad se obtuvo 0.669 y al realizar la correlación de calidad de vida y depresión se obtuvo 0.575.

**Conclusiones:** La presente investigación destaca que las variables ansiedad y depresión afectan negativamente la calidad de vida relacionada a la salud de manera relevante. Observamos que, a mayor sintomatología de depresión y ansiedad, se detectó menor percepción de calidad de vida relacionada a la salud.

### Referencias

1. Varela L, Vázquez MI, Bolaños L, Alonso R. Predictores psicológicos de la calidad de vida relacionada con la salud en pacientes en tratamiento de diálisis peritoneal. *Nefrología* 2011;31(1):97-106.
2. Vázquez I, Valderrábano F, Fort J, López-Gómez JM, Moreno F, Sanz-Guajardo D. Diferencias en la calidad de vida relacionada con la salud entre hombres y mujeres en tratamiento en hemodiálisis. *Nefrología* 2004;24(2):167-77.
3. Cukor D, Coplan J, Brown C, Friedman S, Newville H, Safier M, et al. Anxiety disorders in adults treated with hemodialysis: A single center study. *Am J Kidney Dis* 2008;52(1):128-36.
4. Perales-Montilla CM, García-León A, Reyes-del-paso A. Predictores psicosociales de la calidad de vida en pacientes con insuficiencia renal crónica en tratamiento de hemodiálisis. *Nefrología* 2012;32(5):622-30.
5. Mendlowicz MV, Stein MB. Quality of life in individuals with anxiety disorders. *Am J Psychiatry* 2000;157:669-682.