

* Residente de segundo año de medicina familiar de la Unidad de Medicina Familiar No. 62.

**Médico Especialista en Medicina Familiar, Adscrita en la Unidad de Medicina Familiar No. 62, Cuautitlán, Estado de México. México

Grado de desnutrición calórica y enfermedad renal crónica en pacientes de una Unidad de Medicina Familiar de Cuautitlán, México

Grau de desnutrição calórica e doença renal crônica em pacientes de uma Unidade de Medicina Familiar de Cuautitlán, México

Degree of Caloric Malnutrition and Chronic Kidney Disease in Patients of a Family Medicine Unit of Cuautitlan, Mexico

Pérez-Viquez Cecilia Gabriela,* Romero-Gutiérrez Araceli.**

Dra. Herlinda Morales-López de Irigoyen

Señora Editora:

Por medio de la presente “carta” expongo a usted los avances de mi investigación: *Grado de desnutrición calórica y enfermedad renal crónica en pacientes de una Unidad de Medicina Familiar de Cuautitlán, México*. La cual obtuvo el “Segundo lugar” como mejor Trabajo Libre en el **V Congreso Estatal de Medicina Familiar de la Asociación de Especialistas en Medicina Familiar y Residentes del Estado de México AC**.

Introducción: La enfermedad renal crónica es un problema de salud pública en México que se define como (filtrado glomerular) FGe < 60 ml/min/1,73 m, aunado a una deficiencia en el estado nutricional¹. La desnutrición energética es un estado grave de desnutrición; se observa en el 28-54% de los pacientes en Hemodiálisis (HD)². Por lo que la desnutrición se define como un estado resultante de la falta de ingesta de nutrientes que conduce a una composición corporal alterada³.

La valoración subjetiva global (VGS) es un método de evaluación nutricional que clasifica la gravedad de la desnutrición, este método evalúa *los antecedentes dietéticos, peso, síntomas gastrointestinales y antecedentes de enfermedad renal crónica* con un cuestionario y un examen físico clasificando la desnutrición en VGS-A: buena nutrición, VGS-B: desnutrición moderada o sospecha de desnutrición y VGS-C: desnutrición severa.^{4,5}

Objetivo: Conocer el grado de desnutrición calórica en la enfermedad renal crónica en pacientes de la Unidad de Medicina Familiar (UMF) número 62 de Cuautitlán, Estado de México. Estudio observacional, descriptivo, transversal y ambispectivo.

Métodos: Se utilizó fórmula de una proporción finita en 288 pacientes, muestreo no probabilístico bajo conveniencia. Se incluyeron pacientes con diagnósti-

co confirmado de enfermedad renal crónica de 20 a 40 años adscritos a la UMF número 62. El instrumento de evaluación utilizado fue *valoración subjetiva global* con una confiabilidad de 1. Se realizó estadística descriptiva para las variables cualitativas y cuantitativas.

Resultados: Se encontró que la valoración subjetiva global del estado nutricional correspondió a un 45.8% al moderado (132 pacientes), seguido del severo 32.6% (94 pacientes); en cuanto a la enfermedad renal estadio V correspondió a un 52.4% (151 paciente), seguido de estadio II con 15.6% (45 pacientes).

Conclusiones: Se mostró que no todos los pacientes cursaron con una desnutrición severa. Uno de los factores que pudieron condicionar que el resultado aumentara en el rubro de desnutrición moderada pudo ser el estado clínico previo y los hábitos alimenticios de los pacientes, ya que algunos tenían tres meses de diagnóstico, lo que pudo sesgar los resultados.

Referencias

- Gregorio T Obrador, MD, MPH. Epidemiology of chronic kidney disease. Wolters Kluwer. 2022 June. p 1-16
- William L Henrich, MD, MACPJohn M Burkart, MD. Patient survival and maintenance dialysis. Wolters Kluwer.2020 oct.
- Yilmaz, S. K., & Rakicioglu, N. Effect of Dialysis Time on Dietary Intake, Body Composition, Muscle Strength, and Nutritional Status of Hemodialysis Patients. Saudi journal of kidney diseases and transplantation : an official publication of the Saudi Center for Organ Transplantation, Saudi Arabia. 2019.32(3), 729-734
- Rinaldi S, Gilliland J, O'Connor C, Chesworth B, Madill J. Is phase angle an appropriate indicator of malnutrition in different disease states? A systematic review. Clin Nutr ESPEN. 2019 Feb;29: p 1-14.
- Santin F, Rodrigues J, Brito FB, Avesani CM. Performance of subjective global assessment and malnutrition inflammation score for monitoring the nutritional status of older adults on hemodialysis. Clin Nutr. 2018 Apr;37(2):604-611