

## Reseña del XXVI Congreso Jalisciense de Medicina Familiar, VI Congreso Regional Occidente de la FMRMF, I Foro de Residentes de Medicina Familiar Región Occidente en la ciudad de Guadalajara Jalisco, México del 21 al 23 de septiembre de 2023

*Resenha do XXVI Congresso Jalisciense de Medicina de Família, VI Congresso Regional Oeste da FMRMF, I Fórum de Residentes de Medicina de Família da Região Oeste na cidade de Guadalajara Jalisco, México de 21 a 23 de setembro de 2023*

*Review of the XXVI Jalisciense Congress of Family Medicine, VI Western Regional Congress of the FMRMF, I Western Region Family Medicine Resident Forum in the city of Guadalajara Jalisco, Mexico from September 21 to 23, 2023*

En la ciudad de Guadalajara, Jalisco del 21 al 23 de septiembre de 2023, tuvieron lugar los tres eventos académicos que dan título a esta Reseña: **XXVI Congreso Jalisciense de Medicina Familiar, VI Congreso Regional Occidente de la FMRMF, I Foro de Residentes de Medicina Familiar Región Occidente**. Se congregaron 239 médicos familiares y residentes de la especialidad en el Hotel Fiesta Americana en la emblemática Glorieta de la Minerva. Asistieron médicos y residentes de 22 estados de la República Mexicana, muchos de ellos acudieron a presentar trabajos de investigación en la modalidad de cartel.

El evento fue inaugurado por la Titular Delegacional en Jalisco del Instituto Mexicano del Seguro Social, la Dra. Karla Guadalupe López López quien destacó *el empoderamiento de la medicina familiar*. Las presentaciones científicas se abrieron con el lema del Congreso: “La medicina familiar tronco del árbol médico” donde el Dr. Ismael Ramírez Villaseñor pudo mostrar que la medicina familiar es además de un modelo de práctica indispensable en la Atención Primaria, también es una disciplina académica con poderosas teorías propias como la “Falla Básica” propuesta por Michael Balint. La Presidenta de la Federación Mexicana de Especialistas y Residentes de Medicina Familiar (FMERMF) relató a la audiencia la conexión entre las alianzas estratégicas de la FMERMF y la práctica de los médicos familiares.

En el primer día de actividades se desarrollaron conferencias y talleres simultáneos con los temas: *Manejo del pie plano, asma bronquial en adultos, y fisioterapia para pacientes con lumbalgia*; expuestos por médicos de las especialidades troncales. Paralelamente, tuvieron lugar algunos temas innovadores presentados por médicos familiares: “Los 20 principales artículos del 2022” documentos científicos que cambian la práctica del médico familiar. Coordinado por la Dra. Perla Xochipilli Arce Jiménez y donde participaron el Dr. Demetrio Salvador Vázquez Vázquez, y el Dr. Rey David Hernández Pérez. Se pudo mostrar así un método de actualización en temas biomédicos que le ahorra una enorme cantidad de tiempo al médico familiar y que le proporciona valiosa información del tipo POEM (*Patient Evidence than Matters* -POEM- por sus siglas en inglés) el cual favorece cambios en su práctica, apoyados por información de calidad mundial y centrada en variables valiosas para el paciente. En la misma línea fue la presentación de la Dra. Perla Xochipilli Arce Jiménez sobre el tema: “*Mitos y realidades de los medicamentos en la lactancia*”, con este fundamental tópico pudo mostrarse que el médico familiar puede ser una eficaz fuente de información biomédica para sus colegas.

También se llevó cabo el taller: *La investigación de los síndromes prodrómicos en Medicina Familiar* a cargo de la Dra. Issa Gil Alfaro y el Dr. Celerino Pérez Hernández, médicos familiares expertos en el área de investigación. En este primer día se hizo la inauguración oficial de la exposición de los 36 carteles de investigación aprobados por la valiosa colaboración de la *Red Mexicana de Investigadores en Medicina Familiar*.



Dra. Minerva Paulina Hernández Martínez, Dr. José Gonzalo Puente Moreno, Dr. Demetrio Salvador Vázquez Vázquez y Dr. Rey David Hernández Pérez.



Dr. José Manuel Ramírez Aranda, Dra. Aurora García López, Dra. Eva Elizabeth Camarena Pulido, Dra. Karla Guadalupe López López, y Dr. Demetrio Salvador Vázquez Vázquez.

El segundo día de actividades del congreso se inició con sesiones simultáneas como: *el COVID largo, el desapego emocional y el desamor, una gran pandemia y la utilización de los servicios de salud por niveles de atención*; expuestos por grandes personalidades. También tuvo lugar el primer foro de residentes, donde se abordó *la educación del residente en medicina familiar*, en el cual se expresaron libremente los asistentes, sobre las barreras y limitaciones que ocurren en las diferentes sedes de formación académica de la especialidad; este intercambio permitió identificar las carencias existentes en la formación de los residentes de nuestra especialidad.

Otros temas de relevancia fueron: *el manejo de las fracturas de mano en medicina familiar*, el cual se complementó con la participación de un médico ortopedista y un médico familiar. Posteriormente, se realizó el taller: “*World Coffee*” conversando con el experto en investigación el cual fue desarrollado por los integrantes de la *Red Mexicana de Investigación en Medicina Familiar*. Paralelamente se desarrollaron los talleres de estrategias nutricionales en el adulto mayor frágil y la investigación real de la medicina familiar “de los hechos a los conceptos”. Ambos temas relevantes para la práctica y la investigación en el área de la Atención Primaria. También se desarrollaron en un simposio: dos estrategias relacionadas con la salud del médico: *la resiliencia y las experiencias del grupo Balint este último con residentes de tercer año de la clínica 2 del ISSSTE*. Para concluir el día, se presentaron las conferencias: *pie de riesgo, acciones preventivas, curativas y de rehabilitación y la eficacia de la liraglutide en la pérdida de*

*peso*. Las cuales despertaron el interés entre los asistentes.

En el tercer día de actividades se desarrollaron las conferencias simultáneas: caso complejo, ¿Por qué mis hijos no me ayudan como deberían hacerlo? producto del primer curso taller del método clínico centrado en la persona, línea que fomenta nuestro Colegio. La práctica de la medicina familiar privada, visión cada vez más presente ante la sobre demanda de atención médica institucional. Las nuevas opciones terapéuticas en control glucémico, de relevancia para un número de la población que se atiende en atención primaria. *Detección temprana de la enfermedad renal crónica* -una de las principales complicaciones de las enfermedades crónicas- por la que actualmente se eroga una gran cantidad de recursos financieros en el sistema de salud mexicano. *Dolor músculo esquelético en niños*, también de notable relevancia clínica. Finalmente, *el diagnóstico por otoscopia en atención primaria*, de gran utilidad para nuestra población.

Una vez terminadas las *conferencias simultáneas* se dio paso a las conferencias magistrales: *experiencia del ECOE en línea para obtener el diplomada de certificación en medicina familiar y el sufrimiento en medicina*. Las conferencias cerraron con la disertación sobre el sufrimiento en medicina que generó gran motivación entre los asistentes. La ceremonia de clausura estuvo presidida por la Dra. Aurora García López, *Presidenta de la Federación Mexicana de Especialistas en Medicina Familiar*.



Residentes de medicina familiar asistentes al congreso, al centro Dra. Minerva Paulina Hernández Martínez.

El **XXVI Congreso Jalisciense de Medicina Familiar** mostró tres líneas principales de trabajo: los casos complejos manejados con el método clínico centrado en el paciente, los POEMs (evidencia que le interesa al paciente) y los grupos Balint en residentes. Todos ellos de indudable interés para la comunidad médica de atención primaria. El **6° Congreso Región Occidente de la FMERMFAC**, dejó ver la unión, la fraternidad y el deseo de realizar un trabajo científico y de calidad. Esta fue la primera vez

que asistían los presidentes y vicepresidentes de cinco de los siete estados que integran la *Región Occidente de la FMERMFAC*; además, facilitaron la participación de conferencistas médicos familiares y especialistas troncales. De manera relevante, el primer foro de residentes dejó claro que existe una asignatura pendiente: *unificar estrategias para disminuir las barreras de la educación en medicina familiar y fortalecer las alianzas que puedan ayudar a mejorar las sedes formadoras de residentes.*