

COMUNICACIÓN

Caracterización del climaterio

MSc. Dra. Georgina Lee Alemán¹

RESUMEN

Se pretende llamar la atención de las organizaciones y las instituciones, de los trabajadores de la salud y de la educación que atienden a las mujeres en edad climatérica sobre la necesidad de realizar estudios más precisos sobre la caracterización del climaterio en esta región.

DeCS:

CLIMATERIO

ATENCION INTEGRAL DE SALUD

La mujer cubana tiene una esperanza de vida de más de 79 años de edad debido a los logros alcanzados por el Sistema de Salud Pública. Cerca de cuatro millones de mujeres en Cuba alcanzaron la menopausia, evento que marca el fin de la etapa reproductiva y que induce cambios en el patrón hormonal; es el hipoestrogenismo el más importante.

Aunque se usan de manera indistinta, las palabras menopausia y climaterio no significan lo mismo. La primera se refiere a la desaparición definitiva de la menstruación producto del fallo de la función ovárica por un período aproximado de 12 meses -antes de los 40 años su aparición se denomina menopausia precoz-,¹ y la segunda al tiempo durante el que se pasa de la vida reproductiva a la no reproductiva.

El climaterio no es el cese de la vida, al contrario, abre las puertas al disfrute de una nueva forma que debe cursar con menos tensión y menos carga pues ya no tendrá el riesgo y el temor del embarazo, no requerirá métodos anticonceptivos, puede despreocuparse ya de la planificación familiar, cesan las molestias menstruales, ha disminuido la atención de los hijos, que se valen por si solos, y puede llegar hasta la gratitud de los nietos.

Se debe recordar que el manejo integral del climaterio va más allá del esquema hormonal óptimo ya que otros factores nutricionales, afectivos y socioeconómicos que inciden en la vida de la mujer deben conjuntarse y armonizarse; si esto no se cumple se contribuye al deterioro de la calidad de vida femenina. Por tal motivo resulta necesario preparar a las jóvenes generaciones para que lleguen a esta etapa de la vida en mejores condiciones físicas y psíquicas y con conocimiento de los

SUMMARY

The article aims to raise awareness in the organizations and institutions, and education and health workers assisting climacteric age women, about the need for more precise studies on the characterization of climacteric in this region.

MeSH:

CLIMACTERIC

COMPREHENSIVE HEALTH CARE

procesos biológicos, psicológicos y sociales que caracterizan esta edad, todo lo que garantizará que al atravesar la frontera climatérica se sienta más segura.²

Las organizaciones, las instituciones y el personal de salud y de educación que atienden a la mujer deben perfeccionar el sistema de atención y cuidado de la mujer climatérica, se deben instrumentar programas de salud, ampliar las consultas especializadas y aumentar la divulgación acerca de sus características, de los cuidados requeridos y de la función familiar, entre otros, por los medios de comunicación.

Estudios realizados argumentan que a lo largo de la historia la edad del climaterio se ha alargado: en la edad media el promedio era alrededor de los 40 años, en 1700 se incrementó a los 45 y en la actualidad a los 59 años de edad. Los síntomas comienzan con la declinación hormonal.

En cuanto a las características sociodemográficas se ha constatado que el color de la piel que predomina es el blanco, lo que no es casual, pues en Cuba prevalece este color de piel en un 66%; entre las féminas climatéricas predominan, en relación a los niveles de escolaridad, el grado 12 y el universitario superior; en relación a la ocupación la mujer trabajadora supera a las amas de casa.^{2,3} Entre las enfermedades asociadas a las etapas del climaterio se destacan la hipertensión arterial (68.08%) y la cardiopatía isquémica (44.37%) como las más predominantes: en el caso de la primera hay una mayor incidencia en la etapa precoz de la postmenopausia porque se produce una inestabilidad en el control de la presión arterial debida a los trastornos hormonales -en algunas pacientes ese es el momento en que se inicia la hipertensión arterial- por lo que es importante monitorear las cifras de presión arterial y precisar si es un problema transitorio o si ya se instituye como enfermedad; sin embargo, la cardiopatía isquémica está con mayor presencia en la etapa tardía de la postmenopausia. La diabetes mellitus la padece un 30.99% de las mujeres, con predominio en la etapa precoz de la postmenopausia y la osteoporosis, presente en un 11.50%, en la etapa tardía de la postmenopausia.⁴

Entre los síntomas del síndrome climatérico y de sus etapas se destacan la taquicardia o las palpitaciones, la disminución del deseo sexual, la sequedad vaginal y la depresión. Las taquicardias y la sequedad vaginal aumentan en la etapa postmenopáusica y la disminución del deseo sexual es mayor en la etapa perimenopáusica.⁵ En este sentido se considera que cada mujer expresa su climaterio de manera particular, bajo la influencia de múltiples factores -tanto biológicos como psicosociales- que modifican la expresión clínica del cese de la función reproductiva del ovario.⁶

La caracterización de esta etapa puede mejorar la atención integral de la mujer climatérica.⁷

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Presno C, Cuesta L. Género y salud. En: Álvarez Sintes R. Temas de Medicina General Integral. Vol 1. 2da ed. La Habana: Ciencias Médicas; 2005. p. 61– 4.
2. Artiles Visual L. Globalización, terapia hormonal y determinante sociales del síndrome climatérico. Saluco, Boletín digital Red de Género y Salud Colectiva. Mujeres de edad mediana. Rev Chil Obstet Ginecol. 2004; 69: 118-2.

3. Navarro Despaigne D, Artiles Visual L. La menopausia no es el fin de la vida. *Rev Sexol Soc.* 1996; 2(5): 35-9.
4. Quintana Ramírez M, Vázquez Lazo C. Aspectos biopsicosociales que caracterizan a mujeres con Síndrome Climatérico. *Rev Cubana Enfermer* [revista en Internet]. 2008 [acceso 21 de diciembre de 2011]; 24(1): [aprox. 7 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192008000100006
5. Sociedad Cubana de Obstetricia y Ginecología. Sección de Climaterio y Menopausia. En: II Consenso cubano sobre climaterio y menopausia. La Habana: CIMEQ; 2007. p.15-21.
6. Lugones Botell M, Valdez Domínguez S, Pérez Piñero J. Caracterización de síntomas de la mujer en la etapa del climaterio. *Rev Cubana Obst Ginecol.* 2003; 24(2): 105-11.
7. Álvarez Dueñas O. Ponencia de Problemas Sociales de la Ciencia. La Teoría General de los Sistemas. Un enfoque desde la filosofía marxista [CD-ROM] Villa Clara: Ciencias Médicas; 2003.

DE LOS AUTORES

1. Máster en Atención Integral a la Mujer. Especialista de I Grado en Ginecología y Obstetricia. Profesor Asistente de la Universidad de Ciencias Médicas "Dr. Serafín Ruiz de Zárate Ruiz" de Villa Clara.