

## COMUNICACIÓN

# Primera estera rodante en el Servicio de Cardiología de la Provincia de Villa Clara

**Dr. Reinaldo Díaz Sosa**

**Dra. Isory Quintero Valdivia**

**Hospital Clínico Quirúrgico “Arnaldo Milián Castro”, Santa Clara, Villa Clara, Cuba**

## RESUMEN

El pasado mes de junio se puso en marcha la primera estera rodante o tredmil en el Servicio de Cardiología del Hospital Provincial Universitario “Arnaldo Milián Castro” de la Ciudad de Santa Clara. El empleo de este equipo resulta de vital importancia para el estudio de las enfermedades cardiovasculares porque brinda la posibilidad de un diagnóstico más certero y permite un mejor manejo de la conducta a seguir por parte de los Especialistas.

**Palabras clave:** técnicas de diagnóstico cardiovascular

## ABSTRACT

This past June, the first treadmill was put to use at the Cardiology Service of the Arnaldo Milian Castro Hospital in the city of Santa Clara. The use of this equipment is of vital importance for the study of cardiovascular disease because it offers the possibility of a more accurate diagnosis and allows better management of patients by the specialists.

**Key words:** cardiovascular diagnostic techniques

Entre las enfermedades cardiovasculares la cardiopatía isquémica resulta ser la segunda causa de muerte a nivel nacional y también en la Provincia de Villa Clara.

Cuba, representada por el Sistema de Salud Pública y a pesar de problemas económicos, se ha empeñado en mejorar la esperanza y la calidad de vida de la población. Por tal motivo busca la forma de que los profesionales del sistema de salud cuenten con recursos que permitan avances en el diagnóstico y el manejo de las enfermedades.

Fruto de tales gestiones se hizo posible que, en el pasado mes de junio de 2013, en el Servicio de Cardiología del Hospital Provincial Universitario “Arnaldo Milián Castro” de la Ciudad de Santa Clara, Provincia de Villa Clara,

se instalara y se pusiera en marcha la primera estera rodante o tredmil, acontecimiento novedoso para la historia de este hospital.

Es un modelo Ergocid-AT Plus, procedente de Newton, Kansas, Estados Unidos, y consta de un monitor de pantalla plana con su programa correspondiente y una estera conectada al sistema. El empleo de esta tecnología resulta de vital importancia para el estudio de enfermedades cardiovasculares como la cardiopatía isquémica, las enfermedades valvulares y las arritmias, entre otras, y para los pacientes que están en rehabilitación. Este nuevo método tiene ventajas con respecto a sus predecesores: la obtención de imágenes de las doce derivaciones clásicas del electrocardiograma al unísono y en tiempo real, un sistema de pausa que permite detener la prueba ante cualquier imprevisto y luego continuar sin que se pierda la información anteriormente recopilada y un doble sistema de parada (uno mediante un botón que puede accionar el propio paciente que se encuentra en la estera y otro por parte del operador) además de múltiples sistemas de aislamiento eléctrico que evitan accidentes por corriente alterna que puedan perjudicar al paciente.

Este equipo brinda la posibilidad de un diagnóstico más certero, permite un mejor manejo de la conducta a seguir por parte de los Especialistas en Cardiología y disminuye o evita la realización de otras pruebas más costosas e invasivas, en ocasiones innecesarias, como la coronariografía. Esta técnica, en particular, prestará servicio a los pacientes de la Provincia de Villa Clara, previa indicación de los Especialistas, quienes se asegurarán de que sus pacientes la requieren para su diagnóstico.

**Dr. Reinaldo Díaz Sosa.** Hospital Clínico Quirúrgico "Arnaldo Milián Castro". Avenida Hospital Nuevo e/ Doble Vía y Circunvalación. Santa Clara, Villa Clara, Cuba. Código Postal: 50200 Teléfono: (53)(42)270000 reinaldods@hamc.vcl.sld.cu

Recibido: 28-6-13

Aprobado: 30-7-13