

Orea-Tejeda A, Castillo-Martínez L, Rodríguez-Gilabert C. Factores de riesgo cardiovascular e insuficiencia cardiaca. México: McGraw-Hill, 2005.

**H**asta hace poco la insuficiencia cardiaca no era tan importante y se le consideraba la etapa final de las cardiopatías, cuyas posibilidades terapéuticas eran escasas y siempre con muy mal pronóstico; incluso, con cierta frecuencia, era desdeñada por los cardiólogos y los pacientes enviados a otros servicios a continuar o concluir su tratamiento. En fechas recientes, en todo el mundo, el cuidado de los pacientes con insuficiencia cardiaca ha recibido mayor atención y se han proporcionado más recursos para su investigación.

Los factores que han aumentado el interés por la insuficiencia cardiaca son la mayor esperanza de vida y la supervivencia a padecimientos que antes tenían mayor mortalidad, ya que ambas aumentan las posibilidades de padecerla.

Dicho interés se ha manifestado de diversas maneras. En México, por ejemplo, surgió la Asociación Mexicana para la Prevención de Insuficiencia Cardiaca, cuyo objetivo es el estudio, la investigación, enseñanza y atención del problema. La organización ha tenido frutos notables y este libro es uno de ellos.

El libro lo realizaron varios autores interesados en el tema y con formación diversa, pero sus intereses confluyen fácilmente hacia el tratamiento, el estudio y la investigación de la insuficiencia cardiaca. Éstos tratan

con profundidad y claridad los factores de riesgo cardiovascular y su manejo y prevención, incluida la enfermedad por VIH. En un capítulo se hacen consideraciones valiosas de la edad y las alteraciones cardiovasculares.

En algunos capítulos se hace mención de las alteraciones emocionales, las consideraciones nutricionales y el ejercicio en la prevención y tratamiento de la insuficiencia cardiaca. El capítulo de epidemiología denota el gran interés que los autores han mostrado por estos aspectos y que han expresado antes en diferentes publicaciones, que resultan sumamente valiosas. Ya que se abordan otras formas de tratamiento se requiere agregar las consideraciones farmacológicas de la enfermedad.

Los últimos capítulos muestran datos y conocimientos novedosos acerca de los factores endoteliales, moleculares y genéticos de la insuficiencia cardiaca, así como de las posibilidades terapéuticas, mecánicas y quirúrgicas, en los pacientes que la manifiestan.

El libro está bien realizado y ya está terminado, pero un libro tan valioso merecía una mejor presentación, digna de sus autores y de McGraw-Hill.

**Manuel Ramiro Hernández**  
Editor